

吉野生協クリニック

健康まつり

誰でも参加できます！遊びに来てね！



健康チェック

- ・ベジチェック
(推定野菜摂取量)
- ・ 血圧測定
- ・ 握力測定
- ・ 血管年齢
 (動脈硬化)

おたのしみ

- ・うた
- ・踊り
- ・輪投げゲーム
- ・お菓子すくい



介護・看護相談

介護の悩み、
サービス利用を
検討中の方へ
専門スタッフが
相談にのります

日時 11月20日(木)

10:30 ~ 12:00

場所

吉野生協クリニック

旧 デイケア室