



2023年7月31日現在
組合員数 141,005人
班数 2,812班
出資金 2,172,061千円

鹿児島医療生協ホームページ <http://www.kiseikyo.or.jp/>

医療生協だより

2023年9月号

鹿児島医療生活協同組合
鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
電話 (099) 268-8955
FAX (099) 269-7199

編集 機関紙編集委員会
発行責任者 専務理事 福 峯 清 行



子育て支援企画 ウォークラリー 吹き戻しでのたおそう

秋の生協強化月間へ向けて 秋の班長会・一斉班会スタート



十月十一月の生協強化月間は、全国で生協法の施行を記念して生協を大きく広げようとする月間です。班長会に参加して医療生協の魅力を発信し、仲間をふやし、班会開催を呼びかけ、生協強化月間を元気に迎えましょう。

秋の班長会が開催されます

秋の班長会とは健康や平和やくらしの学び、地域の組合員同士の交流を行い、各支部で開催される秋の生協強化月間での活動をお知らせする場となっています

ます。

各支部で行われる秋の班長会には班長だけでなく、組合員ならどなたでも参加できます。班長会では、フレイル予防の体操や認知症予防の話、介護保険制度などの学習や月間中の様々な企画についても案内を行います。班長会で学んだことを一斉班会へとつなげて、交流しながら地域まるごと健康づくりをすすめ、医療生協の組合員で良かったと思える活動を広げましょう。

生協強化デーで 多くの仲間ふやしを

10・1 (10月1日) 生協強化デーは生協強化

月間のスタートとして、全国で生協の組合員を多く迎えようという取り組みです。コロナ禍でつながりが薄くなり、フレイルが進行する中、創意工夫しながら地域での健康づくりや安心して暮らせるためのまちづくりに取り組めます。

地域に出かけ、医療生協の事業の魅力を伝えながら組合員加入のお誘いをすすめましょう。また、月間では、各地域で健康づくりやレクリエーション企画が予定されています。それぞれの地域で、多世代に向けて医療生協に参加したい・利用したいと感じてもらえるよう情報発信していきます。



巨人やヤンキースで活躍した2013年には国民栄誉賞を受賞された「ゴジラ」と松井秀喜氏。星稜高校時代、夏の甲子園2回戦、「5打席連続敬遠」で彼のバットは封じられ、チームは敗退しました。その試合中、メガホンや空き缶など多数投げ込まれ、球場全体が怒号と野次に包まれる高校野球では史上稀に見る異様な雰囲気となりました。▼当時の総監督山下智茂氏は、試合後「敬遠の20球を飛びついたり、ピッチャーを睨んだりもせずに、すばらしい態度だったぞ。ありがとう」と松井選手を労ったそうです。山下野球のモットーは、「人間形成の野球学」。選手たちには「人生の勝利者になれ」と、事あるごとに言い続けてきました。

▼「心が変われば行動が変わる行動が変われば習慣が変わる習慣が変われば人格が変わる人格が変われば運命が変わる」野球選手でなくとも心に響く山下氏の言葉は、今でも同校野球部に掲げられており、松井氏の座右の銘とも云われています。▼この格言が今も生き続けているのは、「自分も変わりたい!」と願う人が多いからではないでしょうか。医療生協では9月に秋の班長会(組合員のつどい)を各地域で開催します。新たな「心」と「行動」で班長会に参加し、自身の習慣から変えてみませんか?



医療生協だより 8月号

50周年コーナー No.2 の記事訂正

医療生協だより 8月号 8面で鹿児島生協病院の記事に一部訂正が有りましたので掲載させていただきます。

1985年7月に新病棟完成に伴い188床。翌1986年6月には226床となりました。同年10月には「市民病院」から「鹿児島生協病院」へ改称しました。1989年9月「総合病院鹿児島生協病院」と改称しました。(鹿児島市内の民間病院では初の総合病院)

2023年度 秋の班長会企画

参加をご希望の方は、運営委員または下記まで事前にお問い合わせ下さい。
鹿兒島医療生協 健康まちづくり部 ☎099-260-3532

支部	日程	曜日	時間	学習・交流企画
川辺北	9月15日	金	10:00~	認知症予防とケア
川辺南	9月21日	木	10:00~	便潜血検査で分かる大腸の病気
南さつま	9月30日	土	10:00~	うそ電話詐欺等の対策
枕崎	9月28日	木	10:00~	高血圧の予防について
枕崎西	9月22日	金	10:00~	お口の健康とオーラルフレイル予防
知覧	9月26日	火	10:00~	グラウンドゴルフ
谷山	9月22日	金	10:00~	歌って、笑って、楽しんで!
西谷山	9月13日	水	10:00~	脳トレ体操
谷山東	9月19日	火	10:00~	長続きするストレッチ体操
小松原	9月11日	月	10:00~	コレステロール
坂之上	9月12日	火	10:00~	生前整理について
福平	9月11日	月	10:00~	オーラルフレイル予防
喜入	9月22日	金	10:30~	めまいについて
指宿	9月21日	木	10:00~	介護保険の今
中山	9月12日	火	10:00~	習慣化できるストレッチ体操
郡山松元	9月14日	木	10:00~	笑いヨガ
日置	9月8日	金	10:00~	めまいの原因と予防
薩摩川内	9月4日	月	10:30~	笑いヨガ
皇徳寺	9月27日	水	10:00~	筋力をつける体操
星ヶ峯	9月2日	土	10:00~	フレイル予防体操
宇宿	9月5日	火	10:00~	省エネ講座

支部	日程	曜日	時間	学習・交流企画
桜ヶ丘	9月20日	水	10:00~	薬の飲み方とサプリメント
鴨池	9月5日	火	10:00~	尿もれ予防のお話と体操
鴨池南	9月12日	火	10:00~	骨を丈夫にする食事の話
荒田	9月14日	木	10:00~	尿もれ予防のお話と体操
八幡	9月25日	月	10:00~	肩こり&足を鍛える体操
紫原	9月8日	金	10:00~	よかよか体操
西紫原	9月7日	木	13:30~	老後の保険や金融の勉強会
田上	9月6日	水	10:00~	よかよか体操
城山	9月11日	月	10:00~	防災について
明和	9月7日	木	10:00~	懐かしい歌といまの教育のおはなし
城西	9月9日	土	10:00~	エンディングノートの活用
吉野	9月12日	火	10:00~	エンディングノート
吉野東	9月11日	月	10:00~	よかよか体操で元気力アップ
吉野北	9月13日	水	10:00~	救命講習
国分	9月19日	火	10:00~	脳いきいき体操と脳トレ
国分北	9月11日	月	10:00~	認知症の方のサポートについて
国分南	9月28日	木	10:00~	脳いきいき体操と脳トレ
隼人	9月21日	木	10:00~	骨粗鬆症
隼人南	9月30日	土	10:00~	薬の飲み方とサプリメント
牧園	9月12日	火	10:00~	健康体操
始良	9月26日	火	10:00~	薬の飲み方とサプリメント

開催報告 第36回 鹿兒島県高齢期を考えるつどい

8/24(木) 勤労者交流センターにて、第36回鹿兒島県高齢期を考えるつどいに258名が参加をしました。

今回は信友直子監督の「ぼけますから、よろしくお願いします。」という介護に関する映画を上映しました。参加された方からは、「私も家族の介護をしていて、すごく心に響きました。」「お母さんが認知症や体が不自由になっていく中でも、家族が協力をして生活をしている様子に感動しました。」と感想が上がりました。

会場では笑いあり、時には涙ぐむ方もおり、家族の絆について考える機会となりました。



原水爆禁止 2023年世界大会 長崎 オンライン参加報告

8/7(月)長崎で開かれた原水爆禁止世界大会に、台風接近が重なったためオンラインで参加しました。

被爆者、そして世界各国の参加者から発せられるメッセージから平和を願う気持ちは世界共通の願いであることを再認識することができました。同じ過ちを繰り返さないために、戦争の悲惨さを後世に語り継いでいきましょう。

参加者の感想

○78年前8月9日に長崎に原子爆弾が落とされました。長崎の1/3は焦土と化し約7万人の命がその年に失われました。悲しくて悔しくて言葉では尽くせません。だからこそ日本は恒久の平和を望み、過去を忘れてはいけません。第3の被爆都市を出してはならないのです。(吉野支部 武元加代子)

○原爆の被害を戦後生まれの私は遠い地での出来事として見ている節がありました。今年78年経ち被爆者の長く多くの困難、悲しみ、希望をもてず亡くなった方のことを思うと、今後少しでも被爆の歴史や現状を見つめ核廃絶を進めていく行動を起こしていきたいと思えます。(城西支部 松田朋子)





黒豚とパプリカの トマト煮



鹿児島生協病院
調理師 原口雅人



米養素 1人分：446kcal 塩分 1.8g

鹿児島の特産品である黒豚は、疲労回復に欠かせないビタミン B1 が豊富に含まれており、炭水化物などの糖質をエネルギーに変えて疲労回復を促進する働きがあります。免疫力アップにもつながる為、体に疲れを感じるときは、積極的に豚肉を食べるのがおすすめです。今回、黒豚を使用しましたが他の手ごろな豚肉でも代用可能です。

材料 (2人分)

黒豚 (カレー・シチュー用) .. 200 g	水	100cc
赤ピーマン (パプリカ) 1 個	洋風スープの素 (顆粒) .. 小さじ 1/2	
玉ねぎ	塩	小さじ 1/2
大 1 個	A 酢	大さじ 1
トマト	砂糖、こしょう	各少々
小 2 個 (300 g)	下味用 塩	小さじ 1/4
ブロッコリー	こしょう	少々
60 g	粗びき黒こしょう	少々
赤唐辛子		
1 本		
ローリエ		
1 枚		
オリーブ油		
大さじ 1/2		

作り方

- ① 豚肉は塩小さじ 1/4 こしょう少々をふる。赤ピーマンは縦半分に分けてへたと種を取り除き、縦に幅 2 cmほどに切って長さを半分に切る。玉ねぎは縦半分に分けてから横半分に分けて、縦に幅 2 cmに切る。トマトはへたを取り、大きめの一口大に切る。ブロッコリーは小房に分けます。赤唐辛子はへたと種を取り除く。
- ② 鍋にオリーブ油を中火で熱し、玉ねぎを炒める。しんなりしたら豚肉を入れて炒め、肉の色が変わったら、赤ピーマン、トマトを加えて炒め合わせる。水 100cc、A、赤唐辛子、ローリエ、ブロッコリーを入れてふたをし、20 分ほど蒸し煮にする。ふたを取って汁を少し煮詰め、お好みで、粗びき黒こしょう少々をふる。

第4弾 子育て支援企画 親子でウォークラリー

7/29 (土) 県立南薩少年自然の家で親子ウォークラリーを行いました。参加者からは「お父さんと参加できてうれしい」「親子で楽しめました」「夏休みの思い出作りになりました」などの声が寄せられ親子のふれあいの場となりました。今後も子育て支援につながる企画を開催していきます。お楽しみに！



親子でスクワット



お父さんとボールリレー



わなげでポイッ!



あひるさんを救え



ジュースにはどれだけ砂糖がはいっているのかな?



パズルができるかな



29名の方にご参加いただきました!

九州沖縄ブロック 組合員交流研修会

7月27日、オンライン開催となった九州沖縄ブロック8生協での研修会に、鹿児島医療生協から146名（組合員134名、職員12名）が参加しました。

単協報告として鹿児島医療生協は「キッズけんこうチャレンジの取り組み」、「平和文集第38号について」の2演題を報告しました。

各生協からも、健康チャレンジやリモート班会、子ども食堂や平和活動など、コロナ禍でも工夫を凝らしながら取り組まれた特徴ある活動が報告され、実践を学び交流を深めました。



他生協の取り組みに興味津々

生協強化月間に向けて、他生協の取り組みを参考にしながら、より豊かな組合員活動を展開していけるよう私たちも頑張ろう！と気持ちを新たにしました。



最後は体操で締めくくりました

ワンポイントアドバイス

怒りをしずめるツボ



ちょっとしたことでイライラしたり怒りっぽくなったり…。そんな時に役立つツボをご紹介します。

●百会 (ひゃくえ)

頭のとっぺんにあり、怒りの熱気を逃がす煙突のような役目のツボ。リラックスを司る副交感神経の働きを良くする効果があります。

●押し方

両手の中指を「百会」にあて、息を吐きながら10～20回、気持ちがいいと感じる程度に押します。



生き生き組合員 わたしも主人公

歴史発見！

私たち「しろくま班」は、結成1年のピカピカ新人班です。今はウォーキングを主体に活動中。荒田八幡宮の境内や、変わりゆく中央駅周辺や天文館など、身近にある場所だけちょっと探索気分であちへうろろ、こっちへこそこそ…。歩いてみないと分からない事って意外とあるんですね。昔話や3人の思い出話とともに、にぎやかに軽やかにのんびりと楽しんでいます。始めた頃は、翌日、翌々日(残念!)の筋肉痛の心配もありましたが、今は無用です。ちょっぴりついてきた体力と自信とおしゃべりと一緒に、さあ次はどこへ行きましょうか。



西郷隆盛誕生地にて!

(荒田支部 宮園 尚子)

子どもたちと平和を考える

宇宿支部では7月に児童クラブにて平和企画を行いました。企画では、紙芝居(2作品)の読み聞かせを行い、折り鶴と一緒に折りました。子どもたちが真剣な眼差しで話や紙芝居を聞いている姿が印象的で、『平和のために自分では何ができますか?』の問いに「ケンカをしない」「なかよくする」「平和があるのはすごい大事だと伝える」など、幼いながらもしっかりと平和に対する考えを持っていることが確認できました。戦争の悲惨さや平和の大切さを、次世代を担う子どもたちに伝えていくことはやはり大事だと改めて思いました。



真剣な眼差しで!

(宇宿支部 樋渡 かよ子)

かわいいほっとケンが集まりました

「子どもたち向けに、ほっとケンのぬり絵大会をしたら楽しいんじゃない?」という意見があり、さっそく谷山南部ブロックで取り組みました。運営委員の声かけや小児科の待合に置かせてもらい、たくさんの方から「かわいいね♪」との声も届き、「ほっ」と和む場になっています。(喜入支部 北園 清子)



あらまあ〜♪
かわいらしいね〜♪

※ほっとケンはあたがいさま活動のイメージキャラクターです。

久しぶりの健康チェック!

コロナ禍による行動制限や活動自粛を受け、長らく健康チェックを取りやめていましたが、7月1日よりコープ国分店で毎月恒例だった「まちかど健康チェック」を再開しました。久しぶりの健康チェックということで前日にみんなで集まって血圧計や体脂肪計の点検をしたりと、ドキドキしながら準備をしました。当日は4年ぶりということもあって人はまばらでしたが、「待っていたよ!」「来月は骨密度測定をしてよ!」など、地域の方からも声掛けしていただきました。地域の健康を守るためにも引き続き健康チェックを続けていきたいと思えます。



買い物ついでに健康チェック!

(国分支部 竹下 久美子)

平和について

皇徳寺支部 松元 凜太 (小学3年)

ぼくは、7月26日に、夏休み親子平和企画にお母さんと弟と一緒に3人で参加しました。

はじめに、平和のDVDをみました。「ぼくの防空ごう」という話でした。そのお話は、戦争へ行く前に、お父さんが家族のために、家の中に防空ごうを掘ってくれました。そして空しゅうけいほつがなるたびに防空ごうにひなんしていました。そこで眠ってしまつた夢の中でお父さんに会えていたけれど、本当はお父さんは戦争で死んでしまっていました。防空ごうの中に入つてお父さんと会えている男の子はうれしそうでした。でもぼくは戦争で家族がはなればなれになつたり、人が死んじやったりするのを見て悲しくなつて、すこし怖かつたです。

DVDを見たり、戦争の体験をした話を聞いたりして、戦争はぜつたいないほつがいたいと思つた。平和になるように折り紙で千羽づるを折りました。戦争を体験した人はたくさんいるけれど、戦争を知らない人もたくさんいます。戦争の話聞くことが出来てぼくはよかつたです。友だちやまわりの人にもつたえたいです。



認知症の治療と対処

坂之上生協クリニック 院長 田上 昭 観



認知症は、脳の損傷や器質的な変化によって引き起こされる神経変性疾患の総称であり、記憶力や判断力、言語能力などの認知機能が徐々に低下する症状を特徴とします。代表的な認知症の種類にはアルツハイマー病、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症、脳血管性認知症などがあります。認知症の治療には、病態の進行を遅らせることや症状の緩和を図ることが含まれますが、完全な治癒は難しい疾患です。

認知症の症状は、患者によって異なる場合がありますが、一般的な特徴的な症状としては、次のようなものがあります。

- ①**記憶障害**: 過去の出来事や日常的なことを覚えにくくなる。新しい情報を保持することが難しくなります。
- ②**判断力の低下**: 複雑な問題に対する判断力や意思決定能力が弱まります。日常的な決定にも困難を感じる場合があります。
- ③**言語障害**: 言葉を適切に使うことや理解することが難しくなります。会話が途切れる場合があります。
- ④**空間認識の障害**: 場所や方向を認識する能力が低下し、迷子になることがあるかもしれません。
- ⑤**日常生活動作の困難**: 身の回りのことをすることが難しくなります。火の不始末、入浴や食事の準備などが困難になる場合があります。

認知症の治療は、HDS-R (長谷川式)、頭部の画像診断などを行い、薬物療法と非薬物療法の組み合わせが行われることが一般的ですが、私はいくつかのサプリメントを組み合わせで治療しています。

- ①**薬物療法**: 症状の進行を遅らせる効果が期待されますが、完全な治癒を保証するものではありません。
- ②**非薬物療法**: 認知症患者の生活の質を向上させるためのアプローチとして、認知療法、生活リハビリ、音楽療法などが行われます。これらは症状の緩和や患者の心理的側面へのアプローチを意味します。

認知症の方への対応は、理解、共感、尊重が重要です。以下にいくつかの対応方法を挙げてみましょう。

- ①**コミュニケーション**: 単純な言葉や表現を使い、ゆっくりと話すことが大切です。ストレスをかけずにコミュニケーションを図りましょう。
- ②**日常生活のサポート**: 患者の日常生活をサポートし、食事や入浴などの日常動作を手助けすることが必要です。
- ③**感情の理解**: 認知症の方が感情を表現しにくいこともあります。その際には、感情を受け入れて共感を示すことが重要です。
- ④**安全確保**: 認知症の方は危険に気づかないことがあるため、周囲の環境を安全に保ち、見守りを行うことが必要です。
- ⑤**尊重と愛情**: 認知症の進行に関わらず、患者を尊重し、愛情を持って接することが大切です。命令的、高圧的な態度、言動が認知症の症状を悪化させることがあります。



私はバリデーション、ユマニチュード、タクティール®などの手法のなかのアイコンタクト、タッチングの方法ももちいてやさしい対応を行うことを大切にしています。認知症は患者や家族にとって難しい問題ですが、適切な治療、ケア、支援を受けることで、生活の質を維持させることが可能です。認知症は生活習慣病といえる側面があり、日常生活で孤立しない、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病を軽視しないで徹底的にコントロールすることが一番重要です。

お問い合わせ先：坂之上生協クリニック 電話 099-261-3491

9月 外来診療のご案内

○診療体制は変更になる場合がありますのでご確認ください。
 ○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合があります。
 ○斜線は休診です。救急の方はご相談下さい。

<総合病院 鹿児島生協病院>



☎099-267-1455

		月	火	水	木	金	土
午前	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
	整形外科	行田・重盛 小柴	小柴・重盛	駿河・行田		駿河・小柴	交替(2)
	リハビリ	交替	交替	行田		行田	交替(2)
8:30 ~ 12:00	眼科	福宿(1,4) 福留・山藤	福宿(1,2,4) 山藤	(予約のみ) 福宿 福留 山藤	(予約のみ) 福宿 福留 山藤	福宿(1,3,4,5) 福留(1,2,3,5)	福宿(3,5) 福留(1,2,5) 山藤(1,2,3)
	婦人科		柳田	柳田		柳田	
午後	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
	眼科	福宿(1,4) 福留・山藤 (4時まで)					
	婦人科 泌尿器科		柳田			白浜	白浜(2)

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです。

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>



☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480

		月	火	水	木	金	土	
午前	一般内科	①	蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替	一般内科 休診
		②	本川	檜作	春田	檜作	本川	
		③	前村清	山口昭	佐伯英	永田	交替	
		④	交替	本川	山下英	山下英		
午後	予約内科	整形外科						柳田
		呼吸器	山下英(2,4)		山口昭	山口昭	山下英	山口昭(2)
		循環器	春田	馬渡	馬渡		馬渡	春田(1,3,5)
		消化器		黒葛原			北島	黒葛原(2,5)
		内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂口・小松	和田	折田(1)・上村(2) (総合内科) 檜作
		腎	佐伯英		前村良	前村良	折田(1,2,4,5)	上村(5)
		神経					木田(1,2,3,4)	
		①			(心) 西島		(心) 西島	西島(1,3)
		②	中村(1,4) 交替(2)	樋之口	酒井(2,3,4) 交替(1)	片山	池田(1,2,3)	嶽崎(2,3,5) 交替(1)
		③	嶽崎(2,4) 交替(1)	中村(1,3,4) 交替(2)	中村	井上	中村	中村(1,3,5) 交替(2)
④				前田	交替	交替		
予約・特診	(予約) 西島	(予約) 西島	(内分泌) 森田・井上	(腎) 玉江(2,4)	(神経) 酒井(1,2,4,5)	(内分泌) 森田(1,2)		
外科	8:30~12:00	木藤	鈴東	吉田	鎌谷	木藤	交替	
歯科	9:00~12:45	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松	
午後	内科	①	檜作・本川	交替・本川		山口昭・永田	本川・永田	
		②	交替	山口昭 (内分泌) 藤崎		交替	(内分泌) 和田	
		整形外科						
午後	小児科	ワクチン	交替	交替		交替	交替	
		健診				吉見・片山		
午後	特診	1:45~3:45				(心) 西島・池田(1,2,3) (神経) 酒井(1,2,4,5)		
		2:00~5:00	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌		瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松
		内科(予約のみ) 4:00~6:00		(循環器) 春田 (腎) 前村良(1,3)				
夜間	小児科	①	片山(2,4) 交替(1)	嶽崎(1,2) 井上(2,3,4)		池田(1,2) 中村(3,4)	中村(3) 川畑聡(2,4)	
		②	酒井	中村(1,3,4)		川畑聡(2,3,4) 前田(1)	嶽崎(1,3,5) 前田(1,4,5) 片山(2)	
		特診	(喘息) 樋之口 (内分泌) 森田		(腎) 玉江(2,4) (アレルギー) 井上	(神経) 酒井(1,2,4,5)		
歯科	5:00~8:00	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山		

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っています。第4土曜日は午後休診となります。
 ○生協往診クリニック、国分生協病院、川辺生協病院、各クリニックでは訪問診療(往診)を行っています。
 ○夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談(お電話)ください。

<川辺生協病院・デイケアひだまり>



☎0993-56-6111

	科名	月	火	水	木	金	土	
午前	内科	一般	川畑	大野	川畑	川畑	大野	交替
	予約	大野	川畑	大野	大野	(内視鏡) 川畑		
午後	小児科	松下	松下		松下	松下		
	内科	大野	大野		川畑	交替		
夜間	小児科	予防接種/健診 (予約のみ)	松下		松下			
	内科	交替	交替	川畑	大野			

※胃カメラ(要予約)は金曜日の午前です。

<国分生協病院・デイケアいきいき>



☎0995-45-4806

		月	火	水	木	金	土	
午前	一般内科	8:45~11:00	吉見	吉見	長谷	山下	吉見	
			久保(2,4) 交替(1)	山下	山下	建部	久保 交替(3)	
				久保				
午後	予約内科	8:45~12:00	上村	久保	櫻田祐(1,2,4)	上村(1,3)	櫻田祐(1,2,3,5)	
			山下	小坂元	櫻田久(1,2,4)	藤崎	櫻田久(1,2,3,5)	
午後	循環器(予約)	8:45~12:00	川嶋	中野(1,3) 川嶋(2,4)	吉見	吉見	川嶋	
		9:30~12:00	外科		税所		税所	
		9:00~12:00	小児科	玉江	玉江 (予約) 酒井(2,4)	玉江	森田	玉江(3,5) 交替(1,2,4)
午後	内科	2:00~6:30	交替	交替		交替	交替	
		予約のみ 2:00~5:00				大山・吉見	山下 櫻田久(1,2,3,5) (2:30~4:00)	
		予防接種/健診 (予約のみ) 2:00~4:00		玉江			玉江(3,5) 交替(1,2,4)	
午後	小児科	予約診療 ※曜日によって 診療時間が 異なります		酒井(2,4) (2:00~5:30)		森田(1,2,3) (2:00~4:30)		

《クリニック診療のご案内》

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。
 または、直接お電話でお問い合わせください。

<p>鴨池生協クリニック デイケアふれあい</p> <p>TEL (099) 252-1321</p>	<p>紫原生協クリニック</p> <p>TEL (099) 257-8691</p>	<p>坂之上生協クリニック デイケアあおぞら</p> <p>TEL (099) 261-3491</p>	<p>中山生協クリニック デイケアげんき生協</p> <p>TEL (099) 275-1200</p>	<p>吉野生協クリニック</p> <p>TEL (099) 244-2871</p>
---	--	--	--	--

事業所紹介 **あなたのまちの 鴨池生協クリニック**

鴨池生協クリニックは、鴨池新町の県庁近くにある生協会館で、外来診療、健康診断、予防接種、訪問診療、通所リハビリ(デイケアふれあい)を行っています。鴨池・鴨池南・荒田・八幡の4支部の拠り所になることと、安心安全で親切丁寧な医療・介護を心掛けています。外来は、地域の総合病院の専門外来やかかりつけ医に通いながら当院を受診されているケースも多く、他医療機関や介護施設と連携をとりつつ様々なニーズに応えています。



胃カメラ検査も出来ますので是非ご予約ください。

デイケアふれあいでは、利用者さんの目標に合わせた生活リハビリ、作業療法士による個別訓練、集団体操や季節に応じたレクリエーションやイベント、利用者さんの得意なものを活かした手工芸など、アットホームな雰囲気の中で楽しく活動しています。今秋は、かごしま国体とラグビーワールドカップがありますので、応援で盛り上がる予定です。



お問い合わせ先：TEL.099-252-1321

鹿児島医療生活協同組合 創立50周年コーナー No.3

つながりの種をまく組合員活動

「地域とともに これまでも これからも」

全県理事 海江田 まゆみ

1974年2月1日に鹿児島医療生協が設立された際、組合員は650名でした。

病院・診療所建設を職員と一緒にすすめながら、1976年に谷山、真砂・三和、1977年に紫原、1983年に国分・始良の地域に支部が誕生しました。設立から半世紀近くが経ち、2023年は7ブロック42支部525名の運営委員が、力を合わせて地域の健康づくり・まちづくりの活動を行っています。

この間、全国方針に「医療への組合員参加」が掲げられ、地域保健活動、社会保障、自治体との連携、あるいは、組合加入や増資などの経営活動、班会や班づくり・支部づくりへの実践強化が促されてきました。組合員活動を通して、この医療への参加を職員とともに多方面で追求し、地域の状況に寄り添い取り組みを重ねてきた50年でもありました。

新型コロナから学んだことの一つに「つながりを絶やさない」ための創意工夫があります。私たちの活動は、人と人とのつながりを大切にし、豊かな人間関係を築く実践でもあります。

「これからも、「誰もが健康で居心地よくらせるまち」を一緒につくっていきましょう！」



40周年記念グラウンドゴルフ



まちかど健康チェック



子育てサークル(みみちゃんの会)

読めばわかる 本紙のどこかに 答えがあるよ♪



医療生協だよりクイズ



《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》 〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3 鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。➡



●締め切りは2023年9月30日(当日消印有効)

※ ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的のみ使用し、他の目的には使用いたしません。 ※ 当選者は医療生協だより2023年11月号でお知らせいたします。 ※ いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

7月号クイズ当選者《おめでとうございます》

竹岡 進さん/有馬 恵子さん/小田原 純夫さん/上山 隆雄さん/松元 マミさん

- ① 元プロ野球選手、松井秀喜氏の愛称は？
- ② 子育て支援企画「〇〇でウォークラリー」を開催しました
- ③ 子どもたちがぬり絵をしたあたがいさま活動のイメージキャラクターの名前は？
- ④ 認知症の方への対応は、理解、〇〇、尊重が重要です
- ⑤ 事業所紹介 〇〇生協クリニックは県庁近くの生協会館にあります