

2024年1月31日現在  
 組合員数 141,574 人  
 班数 2,826 班  
 出資金 2,114,622 千円  
 鹿児島医療生協ホームページ <http://www.kiseikyo.or.jp/>

# 医療生協だより

2024年3月号  
 鹿児島医療生活協同組合  
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号  
 電話 (099) 268-8955  
 FAX (099) 269-7199  
 編集 機関紙編集委員会  
 発行責任者 専務理事 福 峯 清 行

## 2023年度を振り返って



今年度は7月にコロナの基本方針も解除されて各地域でましかど健康チェックも再開し、血管年齢や血圧のチェックを生協コープかごしまの店舗などの協力も得ながら行いました。地域に出て行く健康づくり活動へ一歩前進することができました。鴨池・紫原ブロックを中心とした2ヶ所目のボランティアグループ「すまいる中央」が4月

から活動を開始しました。すまいるサポーターが支え合い活動として地域の民生委員と協力し、ゴミ出しのお手伝いなどを行い、利用者から喜ばれています。これまでのにべ93名が利用しました。7月に県立南薩少年自然の家で開催された子育て支援企画「親子でウォークラリー」には29名の方が参加し、地域に医療

生協の取り組みを広げることができました。より細やかな組合員活動をするため、霧島始良ブロック、鹿児島北部ブロックをはじめ、各地域で地域訪問を行うなど、支部づくりに向けた取り組みを行いました。今後、組合員と職員が手を取り合って「誰一人取り残さない社会」をめざして地域に健康づくり・まちづくりの輪を広げていきたいと思います。

### 被災地での支援活動にとりくみました



船元医師、徳田看護師、山神事務、馬場園看護師

鹿児島医療生協の職員4名が JMAT チームの一員として、2/7～9 能登半島被災地支援に参加しました。

能登半島北部地域は甚大な被害状況でした。高速道路は片側1車線が丸ごと崩れていて、片側通行・通行止めとなっている区間が多くありました。一般道路も大きな亀裂、隆起、倒壊した家屋が道を塞いでいる状況でした。担当した輪島門前地区では、避難所が約40ヶ所あり、テントやダンボール等で居住スペースを確保し生活されていました。能登半島北部では、未だに断水が続いていて給水車による支援が続いています。

今回の支援活動は主に、輪島総合支所内の JMAT チームのスケジュールリングや避難所・施設からの医療・介護の要望を取り、指示を出すというような本部の指揮系統を担いました。

#### 今回の支援を通じて

実際に現地へ入ってみないとわからないことばかりで、被災者・医療支援団体との関わり方についても考えさせられる機会となりました。最近では仮設住宅建設について報道されていますが、現状は全く追いついていません。避難所で生活を続けている方は多くのストレスを抱えて過ごしているようでした。多くの方が1日でも早く元の生活に戻る事ができるように、引き続き全国からの支援が必要だと感じました。

各事業所や組合員企画での「令和6年能登半島地震」災害義援金(611,256円2/20現在)へのご協力ありがとうございました。

お預かりしました義援金は、日本医療福祉生協連、全日本民医連を通じて被災された自治体へお渡します。



被災地の様子▶

▼極寒の中をランニング姿で走るランナー達…。正月に箱根駅伝を観るのには好きですか？三浦しをん著「風が強く吹いている」は、竹青荘という二階建ての木造ボロアパートに住む学生10人の個性あふれるメンバーが、自分の限界に挑戦し擽(たすき)をつなぎ、仲間とつながって箱根駅伝をめざす物語です。▼優しさと強さ、走ることへの確信と情熱を持って仲間を導き・牽引する主将 清瀬。何のために走るのか？「強く」走るとはどういうことなのか？清瀬の理想の走りを体現してみせる天才ランナー 蔵原走(かけろ)。走るという行為は、一人でさびしく取り組むものだからこそ、だからかとながら、結びつく力を秘めている。陸上で目指すべき場所はひとつじゃない。▼この本を通して「箱根駅伝」の知識を得るだけでなく、走ることで自分以外の誰かとつながること、人生を駆け抜けて行くことの大切さを実感します。風を受け止めながら疾走する原始的で孤独なスポーツに高揚感・爽快感を感じる青春ストーリーです。▼さて、医療生協では、次の10年に向けて、今後の展望を示す長期計画を策定します。世代や組合員の枠を超えて、たくさんの人に知ってもらい、地域とつながり結びつき力で事業と運動を未来につなげていきたいと思います。





## 鹿児島医療生活協同組合創立50周年記念式典

2月17日(土)鹿児島医療生協創立50周年記念式典・記念講演が開催され、会場の宝山ホールには来賓、組合員、職員合わせて437名が集いました。オープニングは鹿児島情報高等学校吹奏楽部の迫力ある演奏からはじまりました。ジャンボリミッキーなど明るく元気のでる曲目で会場は大いに盛り上がりました。生徒さんによるJOHO演歌メドレーでは参加者から手拍子が出るなど、会場とステージが一体となり晴れやかにスタートすることができました。開会で朝日会長理事から「50年の歩みを振り返り、医療生協の活動に確信を持ってこれから歩いていきましょう」と挨拶がありました。その後、来賓の上ノ町会長(鹿児島市医師会)、新小田保健所長(鹿児島市長代理)よりお祝いの言葉をいただきました。駿河理事長からは、設立から今まで鹿児島医療生協が歩いて来た歴史について映像を使っての振り返りがありました。そして、村木厚子氏による記念講演「貧困と格差～わたしたちができること～」があり、参加者は真剣に耳を傾けていました。最後に松浦実行委員長が、地域の皆さん、組合員・職員に感謝を伝え、これからの希望ある未来に向けて決意を述べました。

### 記念講演

#### 貧困と格差

～わたしたちができること～



村木厚子氏

記念講演では村木厚子氏(津田塾大学客員教授)より「貧困と格差」をテーマに、現代の貧困の問題や自身の冤罪とのたたかいの体験談、生協の良さをもっと活かすにはどうすれば良いかなど、真摯に熱を込めて時にはユーモアを交えながらお話しされ、講師の人柄が滲み出る講演で大変好評でした。問題の解決には家族、組合員、専門家だけでなく、地域の他団体と協力してみんなで何が出来るかを考え、ともに歩みをすすめていくことの大切さがわかりました。



鹿児島情報高校吹奏楽部



### 開陽高校と包括連携協定締結式

2月6日(火)、鹿児島医療生協は鹿児島県立開陽高等学校と包括連携協定の締結式を行いました。同じ谷山地区で医療福祉と教育の専門性を生かして地域の課題解決をすすめていきます。

今後は、医療生協のボランティア活動に高校生の参加、生徒視点の健康づくりのワークショップ開催、医療講演会の開催などの取り組みを予定しています。駿河理事長(左)は「若い発想を借りて、地域のためになる活動を展開していけたら」と期待の言葉を述べ、原憲一校長は「健康衛生や防災への意識が高まっている今こそ、必要な取り組み」と意義を語りました。

(南日本新聞 2024.2.7分引用)



### 転居の際は

#### 住所変更の届出

をお願いいたします



住所変更等で、出資金残高通知が届かず、連絡がとれなくなった場合には「睡眠組合員」の認定対象となります。転居などで住所が変更になる場合は、医療生協本部または病院、クリニックの窓口でお手続きをお願いいたします。

【問い合わせ】

鹿児島医療生協 本部 ☎099-268-8955



栄養士さん教えて  
便秘予防  
レシピ



国分生協病院  
管理栄養士 宮原あけみ

# もち麦入りカラフルサラダ

主食のようなサラダです。分量が多い時は小皿で副食にしてもよく、噛み応えのある一品です。



栄養価：1人分 210Kcal、塩分 1.0g、食物繊維 7.5g

### 材料 (2人分)

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 炊いたもち麦……………100g | ハム……………1枚      |
| ミニトマト……………5個    | オリーブ油……………小さじ1 |
| パセリ……………ひとつかみ   | 酢またはレモン汁…大さじ1  |
| 新玉ねぎ……………50g    | 塩……………小さじ1/3   |
| ゆで大豆……………50g    |                |



- ★ もち麦は炊飯器で 300g と水 3 カップで 30 分浸水して普通に炊いてください。サラダに使うほかにもスープやハンバーグに入れてもよいです。残りは冷凍保存し色々なレシピで活用しましょう。
- ☆ もち麦には不溶性食物繊維と水溶性食物繊維がバランス良く含まれており、便秘改善が期待できます。

### 「便秘解消」のためのポイント!



1. 規則正しく食べる
2. 水分を十分にとる
3. 食物繊維が決め手
4. 適量の油を取り入れる
5. 酸味や香辛料で腸に刺激を与える

### 作り方

- ① ★の炊いたもち麦を作る。残りは冷凍保存する。
- ② ミニトマトは 1/4 に切り、パセリ・新玉ねぎ・ハムはみじん切りにする。
- ③ ポールに酢と新玉ねぎのみじん切りを入れ 5 分おく。オリーブ油と塩を加えて混ぜる。
- ④ ③に炊いたもち麦・パセリ・ゆで大豆・ハム・ミニトマトを加えてあえる。

### 仲間の皆さんと 楽しいひと時を

私たち「いるか会」は、マンション内の集会所で体操やお茶飲み会など、月1回の班会を楽しんでいます。はじめにラジオ体操第1と第2を行い、テレビで放映されている体操番組の良い箇所を思い出しながら色々な組み合わせ、血行が良くなるように、筋力が落ちないようにと自分の体調に合わせながら体操に励んでいます。

また、家族の健康のこと、食事のこと、どこそこに行った等々の雑談が脳トレにも良さそうです。

同じマンション内でも、そう会える訳ではありませんので、月1回の貴重な会です。皆さん70代・80代・満90才の方々ですが、とても明るく元気な方ばかりです。また、1年に1、2回のイベントも行っています。春には、県庁裏で花見



### 鳴池支部 いるか会 鎮守スズ子

この女子会の交流を大切にしたいと思えます。

これからも、これからの1日でした。

をしています。食事と散策を楽しんだ後は、県庁の展望ロビー18階におじゃまさせてもらい、雄大な桜島と錦江湾の絶景を眺めながら会話をはずませ、癒される1日でした。12月は忘年会と称して、ファミリーレストランでの食事。それぞれ好きな料理を注文し、1年間の健康と仲間の皆さんとの交流に感謝し、笑顔でカンパイ！明日の活力になる1日でした。



これからも元気に楽しく！続けていきます

## ホッと!ひとコマ

### 虹の子保育園

#### 節分の行事で豆まきをしました!

「鬼は外!福はうち!」のかけ声と共に、鬼が来ても負けないぞ!と子どもたちはやる気満々!自分で作った鬼のお面をかぶって、豆まきを楽しみました。



こわいけどやっつけるぞ!      かわいい鬼さんもたくさんいます

# 生き生き組合員 わたしも主人公

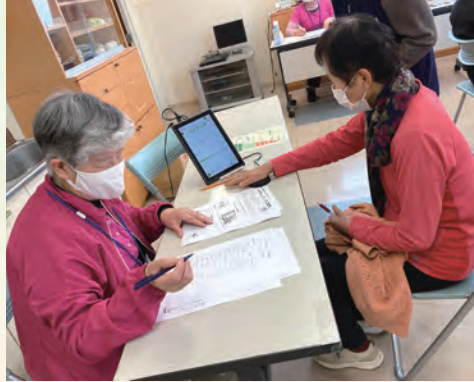
## ひろがり 1月の組合員活動

- ◎239名の組合員が増えました
- ◎14,608,700円の出資金がありました
- ◎新しく2班増えました
- ◎班会を615回開きました

### 野菜は足りていますか?

班長会で「ベジチェック」をしました。一日に摂りたい野菜摂取量は350g、野菜摂取レベルは7~8が目標です。今回チェックを受けたのは27名。野菜摂取レベルの一番高い人は10.3でした。(なんと素晴らしい!)チェックを受けた人は検査結果に興味津々。去年の結果と比べて、ご夫婦や友人同士で見せ合って一喜一憂していました。毎朝、野菜のスムージーを飲んでいる人や、心がけて緑黄色野菜を摂っている人は良い数値が出ているようでした。一方で結果に納得できない人も…。野菜の美味しい季節です。健康のためにも意識していっぱい食べるようにいたしましょう!

(日置支部 阿久根 明美)




ベジチェックの結果にドキドキ

### 地域にアピール!

鹿児島北部ブロックでは、コープ吉野店前で「虹のバレンタイン行動」を行いました。あいにくの大雨でしたが、運営委員・理事・職員合わせて12名で、医療福祉生協を知らせるカードや吉野生協クリニックの紹介チラシ、心ばかりのミニチョコレートを配布しました。事務長や看護主任も参加し、予防接種や健診のお知らせをしました。「いつもかかっているよ」「特定健診はクリニックで受けたよ」の声に私たちも元気が出ました。これからも医療生協と吉野生協クリニックを盛り上げていきたいと思ひます。

(鹿児島北部ブロック 今村 リツ子)




たくさんの方に声をかけ、アピールしました

### 災害に備えよう

谷山南部ブロックの社保学校を開校し、医療生協の活動や介護保険制度等について学習しました。介護される年齢に近づいてきて気になる問題です。介護施設もたくさん種類があり、詳しく説明してもらっても難しいなと感じました。基本の講座の後に「防災」についても勉強しました。谷山地域の緊急避難所や防災マップの確認をしてから、災害が起きた時に自分がどう行動したらよいかを整理する「マイタイムライン」も作りました。お正月に能登で地震があったばかりなので、災害に備えることは大事だと思いました。

(谷山東支部 平林 百子)




台風が近づいたとき私だったら… (マイタイムライン作成中)

### 青空のもと足腰を鍛えよう!

雪が降った2日後の寒い日にすこやかパークゴルフ大会が開催され、いつものメンバーで元気にラウンドしました。4つの異なるコースを回りますが、足腰が丈夫でないと、とてもついていけません。半分くらいは80歳以上で90歳近い方もいらっしゃいますが、年齢を感じさせないプレーに元気をもらっています。場所が遠いため総勢30名ほどですが、毎月参加賞を楽しみに来る方も多です。皆さんの健康づくりに少しでも役立つようにこれからも頑張りたいと思います。

(牧園支部 槐島 和子)




ゴルフが牧園の元気の秘訣です

### 「延命治療」についての学習

紫原支部の班長会が開催され、鹿児島生協病院の小湊師長による「延命治療」についての講演がありました。はじめに、人工呼吸器や胃ろう、透析など、治療の種類や現在の超高齢化社会の現状について学びました。また、エンディングノートに自分らしい生き方や最期を迎えたい場所、さらには家族や友人への感謝をつづることの大切さの話もありました。「生きているだけで幸せなこと、日ごろの感謝」を意識して家族に伝えていきたいと思ひます。

(紫原支部 柳田 富子)



質問もたくさん出ました

## 春休み!のびのび体を動かそう!

# わくわくスマイル親子スタンプラリー

**とき** 3月23日(土) 10:30~12:00 (受付開始10時~)

**ところ** 天降川ふるさとの川河川公園 (霧島市隼人町住吉・しらさぎ橋そば)

**対象** 未就学児、小学生の子どもとその保護者 ※子どもさんだけの参加はできません

**参加費** 無料 **定員** 先着30組程度 (申込締切 3月15日(金))

**【お申込み・問い合わせ】**  
かごしま医療生協 健康まちづくり部 ☎099-260-3532

### この年齢で 平和を思うこと

城西支部 松田 朋子

戦時中のことを、私はあまりよく知りません。姉に聞いた話では、両親と兄弟たちは、荷車で疎開し、大変な生活だったそうです。また、焼けていなかった祖父の広い屋敷の土間に、負傷した兵隊さんが大勢寝かされていたという話を聞き、戦争はたくさんの方が傷ついていたと子どもながらに感じたことを覚えています。まだまだ、苦勞したことも多くあったと思ひますが、私が10代の頃聞いた話はそう多くはなく、両親や姉、兄たちは多くは語りませんでした。

私も戦後生まれの77歳。今になっていろいろ知りたかったという気持ちでいっぱいです。今からでも平和の活動をしていかなければという気持ちがあり、昨年は台風のため現地での参加ができなかった原水爆禁止世界大会にも、今年はずいぶん参加し、平和について学び、考えていきたいと思います。

今、生きている大人も子どもも、早い年齢から平和のこと、日本の現状、特に鹿児島県諸島の軍備のことなどをまずは知っていくことから始めてほしいと思ひます。



# 食物アレルギーについて

鹿児島生協病院 小児科 医師  
日本小児科学会  
日本アレルギー学会

片山 宏祐



春は新生活の季節です。毎年この時期になると新学期に向けて、食物アレルギーに関してお話しさせていただくことが多いです。今回は、食物アレルギーの症状や対応についてお話しさせていただきます。

食物アレルギーとは、本来は体に害を与えない食物を異物と勘違いし、免疫反応が過敏に働いてしまう現象のことを指します。



## ●食物アレルギーとは、どんな症状

食物アレルギーにより起こる症状は、局所的なじんましんやかゆみ、顔面や唇の腫れ、咳・喘鳴や嘔吐・下痢などから、全身性のアナフィラキシーまで様々です。原因食物摂取後2時間以内に現れることが多いです。半日から翌日以降に単独または合併して見られることもあります。

じんましん、かゆみなど皮膚症状が最も多く、ほとんどの症例で認められています。(表①・②参照)

## ●食物アレルギーの対応

食物アレルギーの対応には、日常的に行う「食事療法」と症状が出現した際の「緊急的対応」が重要です。食事療法は、正しい診断に基づいた必要最小限の食物除去が基本です。

食物アレルギーはどんなに注意していても、誤食を避けることは困難で、間違っって食べてしまうことを想定して準備しておくことが重要です。対症療法として、アドレナリン自己注射薬、抗ヒスタミン薬、気管支拡張薬、ステロイド薬などを使用することがあります。

## ●食物アレルギーの検査・診断

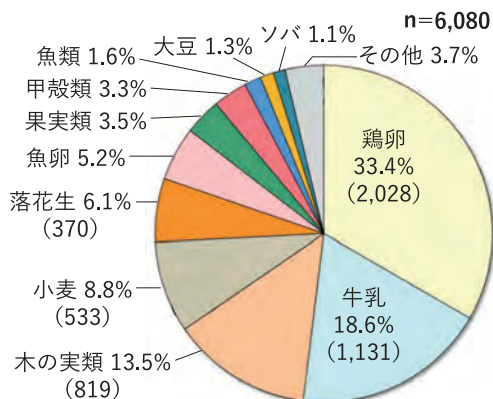
私たちが食物アレルギーの診療で苦慮していることの一つに診断の難しさがあります。

食物アレルギーの診断は、特定の食物の摂取により症状が誘発されることと、症状誘発が免疫学的な問題に関係する可能性があることを証明することで行います。

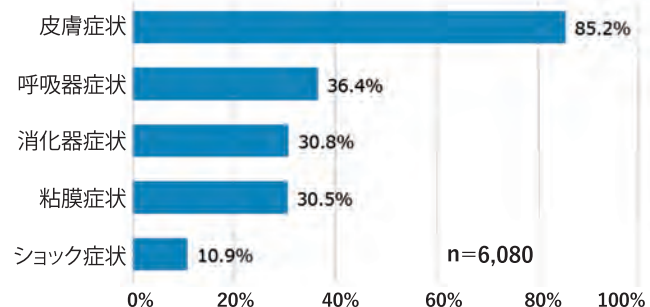
検査には、血液検査、皮膚テスト、除去試験、経口負荷試験などがあります。そのうち血液検査として血中抗原特異的IgE抗体検査というものを行うのですが、その検査の数値が高くても、実際に症状が誘発されるとは限らないのです。血液検査は簡単に行うことができますが、血液検査でアレルギーが陽性と出ても実際食べても何の症状も出ないこともあります。

また、逆にアレルギー検査で陰性でも、食べたアレルギ-の症状が出ることもあるなど、検査のみでの診断が難しいのです。誘発症状がすでに確認された食物に対して裏付けを取るには問題は少ないのですが、食べたことのない食物に対する検査や原因アレルゲンを手当たり次第にふるい分けすることはできません。血液検査のみでアレルギーの診断をすると、不必要に食物除去を強いてしまうことにもなりかねません。実際の診断では、詳しく病歴を聴取し上記の検査を組み合わせ慎重に判断をしていく必要があります。

食物アレルギーは診断と対応が難しいことが多いです。お子様の成長にあわせて主治医と何度も相談を繰り返しながら納得のいく対応を決めていく事が大切です。気になる症状等があれば医師にご相談ください。



【表①】即時型アレルギーの原因食物



【表②】誘発症状

国立研究開発法人 国立成育医療研究センター HP、消費者庁「食物アレルギーに関連する食品表示に関する調査研究事業報告書」より引用

# 3月 外来診療のご案内

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
○斜線は休診です。救急の方はご相談下さい。

## <総合病院 鹿児島生協病院>

☎099-267-1455



		月	火	水	木	金	土
午前	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
	整形外科	行田・重盛 小柴	小柴・重盛	駿河・行田		駿河・小柴	交替(2,4)
	リハビリ	交替	交替	行田		行田	交替(2,4)
8:30 12:00	眼科	福宿 福留(1,2,3) 山藤	福宿 山藤	(予約のみ)福宿 福留(1,2) 山藤	福宿 (予約のみ)福留(1,2,3) 山藤	福宿(2,3,4,5) 福留(1,2,3,4)	福宿(3,4,5) 福留(1,2,4) 山藤(1,2,3,5)
	婦人科		柳田	柳田		柳田	
午後	泌尿器科	白浜	白浜		白浜	白浜	白浜(2,4)
	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
	眼科	福宿・山藤 福留(1,2,3) (4時まで)					
4:30	婦人科		柳田				
	泌尿器科					白浜	

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです。

## <谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>

☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480



		月	火	水	木	金	土
午前	① 一般内科	蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替	一般内科 休診
	②	前村清	檜作	交替	檜作	交替	
	③	溝口	山口昭	佐伯英	永田	溝口	
	④		溝口	山下英	山下英		
午後	健診・予防接種						交替
	呼吸器	山下英(2,3,4)		山口昭	山口昭	山下英	山口昭(2) 蓑輪(4)
	循環器	交替	馬渡	馬渡		馬渡	交替(1,3)
	消化器		黒葛原			北島	黒葛原(2,4)
	8:30 12:00	内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂口・小松	和田 折田(1)・上村(2) (総合内科) 檜作
	腎	佐伯英		前村良	前村良	折田	上村(4)
	神経					木田(1,2,3,4)	
	① 小児科			(心)西畠		(心)西畠	西畠(1,3)
	②	中村	中村	酒井(2,4) 交替(1)	片山	井上	嶽崎(1,3,4,5) 交替(2)
	8:30 12:00	③	嶽崎	樋之口	中村	井上	中村(2,4,5) 交替(1,3)
④			井上	前田	交替	井上(1,4) 交替(2,3,5)	
予約・特診	(予約)西畠	(予約)西畠	(内分泌)森田	(腎)玉江(2,4)	(神経)酒井(1,3,4,5)	(内分泌)森田	
8:30 12:00	外科	木藤	鈴東	吉田	鎌谷	木藤	交替
9:00 12:45	歯科	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松
午後	① 内科	檜作	交替		山口昭	永田	
	②	溝口	山口昭		永田	溝口	
	③	交替	溝口 (内分泌) 藤崎		交替	(内分泌) 和田	
	健診・予防接種						
小児科	ワクチン	交替	交替		交替	交替	
	健診				吉見・片山		
3:45	特診				(心)西畠 (神経)酒井(1,3,4,5)		
夜	2:00 5:00	歯科	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園		瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園
	内科(予約のみ)		(循環器) 交替 (腎)前村良(1,3)				
夜間	① 小児科	片山	嶽崎		中村	嶽崎	
	②	酒井	井上		川畑聡	前田	
	特診		(喘息) 樋之口 (内分泌) 森田		(腎)玉江(2,4) (アレルギー)井上	(神経) 酒井(1,3,4,5)	
5:00 8:00	歯科	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山	

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っています。第4土曜日は午後休診となります。

○生協往診クリニック、国分生協病院、川辺生協病院、各クリニックでは訪問診療(往診)を行っております。  
○夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談(お電話)ください。

## <川辺生協病院・デイケアひだまり>

☎0993-56-6111



	科名	月	火	水	木	金	土
午前	内科	川畑	大野	川畑	川畑	大野	交替
	予約	大野	川畑	大野	大野	(内視鏡)川畑	
8:45 12:00	小児科	松下	松下		松下	松下	
午後	内科	大野	大野		川畑	交替	
	小児科		松下		松下		
2:00 4:30	小児科		松下		松下		
夜間	内科	交替	交替	川畑	大野		
	小児科				松下		
5:00 7:00	小児科				松下		

※胃カメラ(要予約)は金曜日の午前です。

## <国分生協病院・デイケアいきいき>

☎0995-45-4806



		月	火	水	木	金	土
午前	一般内科	吉見	吉見	長谷	黒葛原	吉見	
		交替	交替	久保	建部	久保 交替(3)	
	予約内科	上村	久保		上村(1,3)	櫻田祐(1)	
8:45 12:00		山下	小坂元	櫻田久(2,4)	藤崎	櫻田久(1,2,3,5)	
					大山		
循環器(予約)	8:45 12:00	川嶋・吉見	中野(1,3) 川嶋(2,4)	吉見	吉見	川嶋	
	外科	9:30 12:00		税所		税所	
小児科	9:00 12:00	玉江	玉江 (予約)酒井(2,4)	玉江	森田	玉江(3,5) 交替(1,2,4)	玉江(1,3) 交替(ワクチン)
	2:00 5:00	交替	交替		黒葛原	交替	
5:00 6:30		交替	交替		交替	交替	
	予約のみ				大山・吉見 藤崎	山下 櫻田久(1,2,3,5) (2:30~4:00)	
小児科	2:00 4:00		玉江			玉江(3,5) 交替(1,2,4)	
	予防接種/健診						
後	2:00 4:00		酒井(2,4) (2:00~5:30)		森田 (2:00~4:30)		
	予約診療						

## <クリニック診療のご案内>

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。または、直接お電話でお問い合わせください。

<p>鴨池生協クリニック デイケアふれあい</p> <p>TEL (099) 252-1321</p>	<p>紫原生協クリニック</p> <p>TEL (099) 257-8691</p>	<p>坂之上生協クリニック デイケアあおぞら</p> <p>TEL (099) 261-3491</p>	<p>中山生協クリニック デイケアげんき生協</p> <p>TEL (099) 275-1200</p>	<p>吉野生協クリニック</p> <p>TEL (099) 244-2871</p>
---	--	--	--	--

# 事業所紹介 あなたのまちの 鹿児島生協病院



## 鹿児島生協病院は

救急外来（内科、外科、小児科）、整形外科、眼科、泌尿器科、婦人科、リハビリテーション科など23の診療科と306床の入院機能を持つ病院です。鹿児島市南部の急性期医療を担う病院として、年間2,000件を超える救急車の受け入れや24時間救急患者の診療を行っています。ご心配なときはいつでもご相談ください。

教育・研修の分野では、基幹型臨床研修病院として、毎年、新卒医師を受け入れ、将来を担う若手医師の育成に精力的に取り組んでいます。これまで累計85名の医師が研修を修了しました。

組合員さんとの協同の取り組みでは、コロナ禍で出来なかった支部のバスレクリエーションや谷山ふるさと祭りにも昨年久しぶりに参加しました。



## 誰でも安心して医療を受けられるように

個室料などの入院室料差額（差額ベッド料）は一切いただいておりません。医療費の支払いが心配な方でも安心して受診できるように無料低額診療事業（自己負担分の減免・免除）も行っています。無保険の患者さんにも生活保護をはじめ様々な減免制度が使用出来ないか行政とも連携対応しています。お困りの際はご相談ください。

## 来年、開院50年を迎えます

当院はお困りの際にいつでも診察してくれる病院が欲しいという地域住民の願いのもと医療生協の病院として1975年に開院しました。これまでもこれからもこの想いをかなえるため組合員さんと地域住民と地域医療機関と一緒に地域に根ざした医療活動をすすめていきます。



●お問い合わせ先●  
TEL.099-267-1455

## 総代選挙公示

第51回通常総代会の開催にあたり、定款第45条、46条及び総代選挙規約にもとづき、総代選挙を下記の通り行います。

### 一、総代定数及び選挙区

- (1)総代総数 500名 (2)選挙区と総代定数  
右記の通りの選挙区と総代定数とします。

### 一、総代立候補締切日 2024年3月16日(土) 午後5時

### 一、立候補届出先

総代選挙管理委員会事務局(鹿児島医療生協本部・健康まちづくり部)  
鹿児島市谷山中央5丁目12-3 TEL 099-268-8955

2024年3月1日 鹿児島医療生活協同組合 総代選挙管理委員会  
委員長 伊達 眞佐江

選挙区	定数	(参考：選挙区内支部)
南薩ブロック	76	川辺北 川辺南 南さつま 枕崎 枕崎西 知覧
谷山南部ブロック	96	谷山 西谷山 谷山東 小松原 坂之上 福平 喜入 指宿
谷山北部ブロック	95	中山 郡山松元 日置 薩摩川内 皇徳寺 星ヶ峯 宇宿 桜ヶ丘
鴨池ブロック	38	鴨池 鴨池南 荒田 八幡
紫原ブロック	33	紫原 西紫原 田上
鹿児島北部ブロック	70	城山 明和 城西 吉野 吉野東 吉野北
霧島始良ブロック	92	国分 国分北 国分南 隼人 隼人南 牧園 始良

## 読めばわかる 本紙のどこかに 答えがあるよ!



# 医療生協だよりクイズ



- ① 創立50周年記念式典では〇〇〇〇氏を迎え、記念講演を行いました
- ② 鹿児島医療生協と鹿児島県立〇〇高校が締結式を行いました
- ③ 栄養士さん教えて 〇〇〇入りカラフルサラダ
- ④ 節分の行事で豆まきをしたのは〇〇〇保育園
- ⑤ ベジチェック、1日に摂りたい野菜摂取量は何グラム？

### 《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》 〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3 鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。➡



### ●締め切りは2024年3月31日(当日消印有効)

- ※ ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。
- ※ 当選者は医療生協だより2024年5月号でお知らせいたします。
- ※ いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。