

2023年10月31日現在
 組合員数 141,099人
 班数 2,818班
 出資金 2,119,822千円
 鹿児島医療生協
 ホームページ <http://www.kiseikyo.or.jp/>

医療生協だより

2023年12月号
 鹿児島医療生活協同組合
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
 電話 (099) 268-8955
 FAX (099) 269-7199
 編集 機関紙編集委員会
 発行責任者 専務理事 福 峯 清 行



わくわくスマイルフェスタ オープニング
 元気いっぱいのダンスでスタート!

「これまでの感謝の気持ち、これからの意気込み」について挨拶がありました。
 ステージショーでは虹の子保育園、各地域の組合員、麦の芽福祉会によるバンド演奏や歌、踊り、模擬店や健康チェック、

「私たちのステージ見てね」など会話に花が咲きました。オープニングに参加した園児の保護者からは「子どもたちの元気いっぱいダンスを見ることができて良かった。良い記念になります。」という声がありました。わくわくスマイルフェスタでは、鹿児島医療生協の組合員、職員がステージや各コーナーで交流を深め「これから、ともに歩みつづけていこう」と感じられる記念行事となりました。

今年4年ぶりにバスレクリエーションを開催しました。吉野北支部では霧島神宮や高千穂牧場へ行きました。参加者からは「景色が最高に綺麗だった」「久しぶりに皆で食べる食事がとてもおいしかった」という感想がありました。他支部でも昨年以上に多くの方が組合員レクリエーションやわいわい健康づくり企画などに参加をして、交流を深めることができました。

手作り小物を販売した谷山北部ブロックでは運営委員を中心にバッグやキーホルダーを作成するなど、この日のために準備をすすめてきました。模擬店前では運営委員同士「久しぶり!」「私たちのステージ見てね」など

話したことがなかったから、話ができ嬉しかった!」「自分からは出かけられないけど、誰かと話したいと思っている人がいることがわかった」とのご意見がありました。この2ヶ月間で1,100件を超える仲間ふやし、5千万円を超える増資協力があり、あらためて地域の人たちから支えられていることを実感しました。

「11・1虹のかけ橋デー」は、運営委員さんの奮闘によりたくさんさんの機関紙配布増につながりました。私たちの活動を心に響く「ことば」を添えて、これからもより多くの方へお届けするよう取り組んでいきたいと思います。

わくわくスマイルフェスタ! でみんな笑顔!
 50周年の生協強化月間で
 地域の輪広がる

強化月間の取り組み

今年4年ぶりにバスレクリエーションを開催しました。吉野北支部では霧島神宮や高千穂牧場へ行きました。参加者からは「景色が最高に綺麗だった」「久しぶりに皆で食べる食事がとてもおいしかった」という感想がありました。他支部でも昨年以上に多くの方が組合員レクリエーションやわいわい健康づくり企画などに参加をして、交流を深めることができました。



▼あなたは、大勢の人前で話すことは得意ですか? 苦手ですか? 原田マハ著「本日は、お日柄もよく」は、友人の結婚式で涙が溢れるほど感動する久遠久美の祝辞に衝撃を受けた主人公二ノ宮こと葉が、OLを辞め演説やスピーチをする人に代わって原稿を書く職業スピーチライターとして成長する物語です。▼15歳のとき両親が急逝しひとりぼっちになった久美さんは、あたたかな声で呼びかけられます。「困難に向かい合ったとき、もうだめだ、と思ったとき、想像してみるといい。三時間後の君、涙がとまっている。二十四時間後の君、涙は乾いている。二日後の君、顔を上げて歩いている。三日後の君、歩き出している」▼「言葉っていうのは魔物だ。人を傷つけも励ましもする」「言葉で人を熱くし、心を動かしてみたい」「言葉の豊かさを知った。スピーチのすばらしさを知った。ときには言葉の力で世界を変えられることもあると知った」この小説は、心に残る名言の数々に出会い、言葉の魅力と感動が詰まった一冊です。▼医療生協の「11・1虹のかけ橋デー」は、



イスラエルとパレスチナ・ガザ地区での武力行為の即時停止を求めます

イスラエルとパレスチナ自治区ガザ地区との間での軍事衝突により、双方に甚大な被害が発生しており、水食糧などの支援物資や燃料は不足し、深刻な事態が生じています。

国際人道法では、民間人を巻き込む無差別攻撃は禁止されていますが、これまでに学校や医療施設への攻撃も行われ、多数の民間人犠牲者が発生しています。

市民の無差別攻撃は明らかに国際人道法違反であり、断じて容認できるものではありません。双方の武力行為の即時停止を強く求めます。

また、日本政府に対しては、関係各国、国連等と連携し、一刻も早い武力行為の即時停止と被災者の救援、

人道支援がすすむようイスラエル・パレスチナ側双方に働きかける外交努力を求めます。

私たち鹿児島医療生協は、医療福祉生協の基本理念「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」を掲げています。反戦・平和の国際世論と連帯し、いのちとくらし、人権を守り、核兵器のない世界をつくるため活動を強めていくことを表明します。

2023年11月11日
鹿児島医療生活協同組合
理事長 駿河保彰

第36回日本高齢者大会 in 東京

11月12日～13日に東京都文京シビックセンターにて日本高齢者大会が開催されました。分科会と記念講演に合わせて延べ2,800名以上が訪れました。鹿児島県高齢期を考えるつどい実行委員会からは9名(鹿児島医療生協から4名)が参加をしました。



記念講演では柳澤協二氏(元内閣官房副長官補)より、「どうすれば戦争をさけられるか」、「後の世代のために後悔しない選択肢」について話をされ、昨今の平和問題について学習を深めました。

おいしく長生きのまちづくり研修会

10月21日医療福祉生協連主催の「おいしく長生きのまちづくり研修会」にオンラインで組合員、職員34名参加しました。今年は「唾液パワーで人生もパワフルに」をテーマに唾液力アップには軽い運動・腸活・口腔清掃・ビタミンなどの栄養素が大切であると学習しました。参加者からは「唾液腺マッサージをこまめにしよう」などの感想があげられました。



楽しく歩いて健康づくり

私たちはウォーキングで健康づくりをしているグループです。平均年齢が80歳とは思えない程の明るく元気な仲間たちです。無理のないコースで、個人それぞれのペースで歩きます。40～50分歩いたら、決まった場所に集まることにしています。そこで15分位の休憩をとり、昔話や健康に関する話などのおしゃべりを
して賑やかな楽しい時間を通して、月2回のウォーキングに加えて月1回のショートグラウンドゴルフも楽しんでいきます。ホールインワンが入って、皆がステイックを高くもち上げて喜び合う時が一番盛り上がりです。
グラウンドゴルフの後は広場にシートを広げて合唱が始まります。大きな声で昔なつかしい流行歌や子どもの頃唄った童謡を皆で唄います。元気の声がどんどんひびき、最後



川辺北支部 大菌班 班長 大菌幸子

は「やっぱり昔の歌はいいね」の決まり文句。調子ができるところでお口のエクササイズが続きます。誰でも唄える歌を替え歌にして、ちょっと難しいところもあります。頑張って挑戦することで脳トレにもなります。また合唱の代わりにゲームを楽しむこともあります。ゲームはお手玉入れ、ペットボトルに水を入れてのピン倒し、椅子に腰かけてボール投げなど、みんなの思いつきで楽しんでいきます。体を動かすだけで笑顔がみんなの元気の源となっています。こうして心穏やかな半日を過ごして家路につきます。これからも個々に合う体力づくりと仲間どうしの交流を大切に続けていきたいです。



ウォーキングを楽しんでいます



栄養士さん教えて
すこしおで
おもてなしレシピ
(クリスマス)

鹿児島生協病院
管理栄養士 花木治美

星形のにんじんとさつま芋がどこを切っても現れるウキウキするようなミートローフです。出来上がりのイメージを頭で描きながら巻いていきましょう。巻く時に野菜同士の間に肉生地を挟む方が上手に仕上がります。親子で一緒に作るとより楽しいですね。

クリスマスミートローフ

材料 (2人分)

合いびき肉 …………… 150 g	塩 …………… 小さじ 1/5
玉ねぎ …………… 1/4 個	こしょう …………… 少量
パン粉 …………… 10 g	トマトケチャップ …………… 小さじ 2
卵 …………… 小 1/2 個	オリーブ油 …………… 小さじ 1
にんじん …………… 中 1/3 本	付け合わせ
グリーンアスパラガス …………… 1 本	レタス …………… 4 枚
さつま芋 …………… 中 1/3 本	プチトマト …………… 4 個

栄養価 1人分：180Kcal 塩分 0.7g



- 作り方**
- ① 玉ねぎはみじん切りにし、オリーブ油をひいたフライパンで炒め、ボールに移し、冷ます。
 - ② にんじんとさつま芋はゆでて星型に抜く。アスパラガスは皮をむき、半分に切ってゆでる。
 - ③ 合いびき肉、塩、パン粉、卵、こしょう、トマトケチャップ、①の玉ねぎを加えてよくこね、ハンバーグ種を作る。(種がゆるい時は、パン粉で調整する。)
 - ④ アルミホイルにハンバーグ種をのばし、中心となるところに星形に抜いたにんじんをつなげて並べ、さつま芋、アスパラガスも同様に並べ、中心にくるようにハンバーグ種で包み込み、形をととのえる。
 - ⑤ 200℃に熱したオーブンで15分程焼く。
 - ⑥ お好みの大きさにカットしたレタスを器に敷き、4切れにカットしたミートローフを盛り、半分に切ったプチトマトを飾る。

新年の料理を彩る 飾り切り

竹きゅうり

- ① 長さ6cmに切ったきゅうりを横長に置く。両端を1cmほど残して、中央に縦に1本切り込みを入れる。このとき、包丁の先がまな板に当たるまで深く差し込む。
- ② 手前ところがし、切り込み面をまな板と並行になるように置く。上から包丁を斜めにあて、きゅうりの厚みの半分まで切り込みを入れる。裏返して、同じ方向に同じようにして切り込みを入れる。
- ③ 両側からそっとひっぱってはずし、立てて置く。

松かまぼこ

- ① かまぼこ(赤)は幅5mmに切り、丸みのある方を手前にして置く。平らな方を3mmほど残し、中央より少し右から左に向かって、縦に2mm間隔の切り込みを入れる。
- ② かまぼこを時計回りに90度回し、切り込みがまな板と平行になるように置く。切り込みが入ってない面に、右から左に向かって同様に切り込みを入れる。
- ③ 先の細い箸を使って、切り込みを端から1本ずつ同じ方向に内側に折り込んでいく。切り込みの向きが変わっても、同様に折り込んでいく。
- ④ 包丁や薄いヘラなどをすべり込ませて、器に盛る。

バラかまぼこ

- ① 赤・白 2種類のかまぼこを準備する。かまぼこ(白)を幅8mm程度に切る。両端を5mm程度残して、切り込みを入れる。
- ② 薄切りに切ったかまぼこ(赤)を、くるっと巻いて差し込む。ゆでたグリーンアスパラガスをうす切りにしさしこむ。

私の減塩生活

世が公害、農薬、食品添加物と賑やかだった頃に育った。興味はなかったが、入れ替わり立ち替わり、そのことを話す講師陣に恵まれていた。甘味の取り過ぎはダメと聞くと抜いてみたりは少々してみたが、美味でないものは美味ではない。数年後、糖の気がある家族を持った。夫や子どもが病気になるようにと減塩が続くことになった。だしがしっかりと取れていたら薄味でも美味と聞き、野菜を7種入れると、だしはいらないと聞き、まず、だしはしっかりと入れることと少しづつ塩味を控えていった。塩分測定器で測っても、ほとんどクリアしている。ただ私は、ほかの人より早くから取り組み、無理に塩味を抜くことはしていない。これからも工夫して減塩生活に取り組みていきたい。(薩摩川内支部 寺師明子)



「すこしお」とは？
「少しの塩分ですこやかな生活」をめざす医療福祉生協の取り組みの総称です



生き生き組合員 わたしも主人公

一体感を感じながら楽しみました!

4年ぶりに谷山ふるさと祭りに参加しました。久しぶりの踊りだったので、踊れるかどうか？1時間半も動けるか？など不安でしたが、出発前に練習して、本番では周りの人の踊りを見てマネしながら楽しく踊ることができました。慣れ親しんだ「おはら節」や「はんや節」の曲が流れると体も自然に動き、約70名の踊り連で一体感を感じながら楽しい時間を過ごしました。踊っている姿を写真に撮ってもらったので家族や友人に見せると、「楽しそうだね～」と言ってもらい、さらに嬉しくなりました。(谷山東支部 瀬野のぞみ)



職員と組合員のチームワークはバッチリ!

地域訪問で川辺生協病院をアピール

11月1日、川辺生協病院・南薩ブロック合同で川辺町平山地区の地域訪問を行いました。川辺生協病院30周年健康まつり、無料低額診療事業、通院送迎サービスの案内や、困りごとがないかの聞き取りも実施しました。今回の訪問地域は病院からも近く、通院されている患者さんや以前の運営委員さんのお宅もあり、多くの方からお話をうかがうことができました。地域の商店街の方に健康まつりのポスターをお渡ししたところ、「開院してもう30周年経ったんですね」という声もありました。今後も地域の声をよく聞き、つながりを深めていきたいと思えます。(川辺北支部 本田 信子)



地域の声に耳を傾けます

新ショウガで心も身体もポッカポカ

虹のかけ橋デーの取り組みで単人支部では、名簿・地図チェックを配布協力員と運営委員とで行いました。そして、毎年この時期恒例の新ショウガの佃煮も作りました。生姜のいい香りに身も心もあったかになりつつ、地図チェックが進みました。新組合員さんの情報もわかったので、今後生協だよりを届けたいと思います。佃煮もおいしく出来上がり、今後の活動も地域の組合員さんとともに頑張りたいです。(単人支部 池田 由佳)



部屋の中は生姜のいい香りいっぱい

4年ぶりのバスレクリエーション

さわやかな秋晴のなか、39名で坊津を観光しました。まず道の駅きんぼうで新鮮な果物・野菜を買いました。次に映画007のロケ地を巡り、鑑真記念館では日本渡海を5回失敗し、6回目に坊津町秋目に到着した鑑真の偉大な功績とその生涯について学び、がんじん荘で活きのいい刺身やあら汁などを美味しくいただきました。午後からは輝津館で坊津の歴史と展示品を鑑賞し耳取峠へ。開聞岳から連なる薩摩半島の南岸を一望できる場所で集合写真を撮りました。帰りのバスでは「とても楽しかった」「また来年も参加したい」という声を多数いただきました。(八幡支部 八郷 美香枝)



雄大な青い海とすがすがしい秋の空気ですぐリフレッシュ

読めばわかる 本紙のどこかに 答えがあるよ!



医療生協だよりクイズ



- ① 11月18日に開催された「わくわくスマイルフェスタ」の来場者は約何名?
- ② 演説やスピーチをする人に代わって原稿を書く職業、○○○○ライター
- ③ 栄養士さん教えて クリスマス○○○○クープ
- ④ 料理に趣を添えるため野菜などの食材を美しく細工して切る方法を何切りという?
- ⑤ 八幡支部はバスレクリエーションで○○町を訪れました

《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3 鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係



スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。

●締め切りは2023年12月31日(当日消印有効)

- ※ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。
- ※当選者は医療生協だより2024年2月号でお知らせいたします。
- ※いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

10月号クイズ当選者《おめでとうございます》

池亀 美雪さん/上原 幸一さん/上山 健太さん/石井 宏治さん/八ヶ代 加津子さん

殺さねば殺される
指宿支部 中村 忠生

連日、ロシアのウクライナ侵攻、中東情勢、殺さねば殺される戦争、大國から支援国への武器援助。代理戦争なのでは？この戦争の終わりはいつなのか？など日々思う。犠牲になるのは子どもと女性が多いという報道を聞く。悲惨この上ない。昔、新聞に投稿されていた「それ程に 戦の好きな男ども 子を産んで みよ 死ねと言えるか」という短歌を思い出した。命がけて産み育てた子を戦争の体験者、被害者にさせてはならない。プーチン大統領がもし弱い立場の人々を思いやる心があつたなら、情勢は大きく変わっていたのでは：など色々考えてみる。馬毛島・奄美群島・沖縄をはじめ全国の米軍基地など戦争へ巻き込まれていきそうな日本の現状に、以前元総理の発言を「日本は米軍の不沈空母」とアメリカ報道が訳した通りになっていると感じる。

戦争はしないという平和憲法を変えようという動きや、戦争に関わる動きに敏感に声をあげていかなければと思う。





鹿児島医療生協創立50周年記念

わくわくスマイルフェスタ

11月18日(土) 県政記念公園にて、わくわくスマイルフェスタが開催されました。当日は約1,000名の来場者で賑わい、医療生協PRコーナーや健康チェックコーナーなどを通じて地域の方に医療生協の活動を広く伝えることができました。来場者、組合員、職員、皆の“元気”と“笑顔”が会場いっぱいにあふれたフェスタとなりました。



松浦実行委員長の開会あいさつで元気にスタート!



ステージショー

虹の子保育園のオープニングでスタートしたステージは9組が熱演。



おじゃんせ霧島、ハンヤ節 (霧島始良ブロック)



熱い演奏が会場中に響き渡りました (麦の芽福社会)



大迫力! 五つ太鼓 (谷山北部ブロック)



抽選で大当たり!



これからおはら節を踊ります がんばるぞ!オー! (鹿児島北部ブロック)



きれいなハーモニー♪ (南薩ブロック)

健康チェックコーナー

健康チェックでは職員と運営委員が協力し100名を超える健康チェックを行いました。



模擬店

各テントとも多くのお客さんと賑わいました。生協コープかごしま、鹿児島大学生協、麦の芽福社会にもご協力いただきました。



おいしい焼肉のタレ、いかがですか? (谷山南部ブロック)



いらっしゃい! おにぎりに焼きそばだよー (生協コープかごしま)



採れたて新鮮野菜 (紫原ブロック)



ふっくら煮豆 (鴨池ブロック)

ニュースポーツ & キッズコーナー

ラダーゲッターやスカットボールなどのニュースポーツ体験や手づくりおもちゃ作りで子どもも大人も笑顔いっぱい!



ばいきんをやっつけろ!



わなげでポイッ!



香りの良いコーヒーですよ♪ (麦の芽福社会)



あたたかいカレーいかがですか? (鹿児島大学生協)

医療生協PRコーナー

各地域の組合員活動をパネルで紹介しました。



看護介護コーナー

介護相談や署名の取り組みなど職員を中心に多くの参加者に訴えかけました。



12月 外来診療のご案内

○12月30日から1月3日までは休診となります。
 ○診療体制は変更になる場合がありますのでご確認ください。
 ○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合があります。
 ○斜線は休診です。救急の方はご相談下さい。

<総合病院 鹿児島生協病院>

☎099-267-1455



	月	火	水	木	金	土
救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
午前	整形外科 行田・重盛 小柴	小柴・重盛	駿河・行田		駿河・小柴	交替(2,4)
	リハビリ	交替	行田		行田	交替(2,4)
8:30 12:00	眼科 福宿(1,3,4) 福留(1,2,3) 山藤	福宿(1,3,4) 山藤	(予約のみ)福宿(1,3,4) 福留(1,3,4) 山藤	福宿(1,3,4) 福留(1,2,3,4) 山藤	福宿(1,3,4) 福留(1,2,4) 山藤(2,3)	
	婦人科	柳田	柳田		柳田	
	泌尿器科	白浜	白浜	白浜	白浜	白浜(2,4)
午後	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替
1:45 4:30	眼科 福宿(1,3,4) 福留(4時まで)					
	婦人科	柳田				
	泌尿器科 (初診受付4時まで)				白浜	

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです。

<川辺生協病院・デイケアひだまり>

☎0993-56-6111



	科名	月	火	水	木	金	土
午前	内科 一般	川畑	大野	川畑	川畑	大野	交替
8:45 12:00	内科 予約	大野	川畑	大野	大野	(内視鏡)川畑	
	小児科	松下	松下		松下	松下	
午後	内科	大野	大野		川畑	交替	
2:00~4:30	小児科 予防接種/健診 (予約のみ)		松下		松下		
夜間	内科	交替	交替	川畑	大野		
5:00~7:00	小児科				松下 5:00~6:00		

※胃カメラ(要予約)は金曜日の午前です。

<国分生協病院・デイケアいきいき>

☎0995-45-4806



	月	火	水	木	金	土
午前	一般内科	吉見	吉見	長谷	黒葛原	吉見
8:45~11:00		交替	交替	久保	建部	久保 交替(3)
予約内科	上村	久保	樫田祐(1,2,4)	上村(1,3)	樫田祐(1,2,3,5)	
8:45~12:00	山下(1,2,4)	小坂元	樫田久(1,2,4)	藤崎	樫田久(1,2,3)	
循環器(予約)	川嶋・吉見	中野(1,3) 川嶋(2,4)	吉見	吉見	川嶋	
8:45~12:00			税所		税所(1,2,3,4)	
外科						
9:30~12:00						
小児科	玉江	玉江 (予約)酒井(2,4)	玉江	森田	玉江(3,5) 交替(1,2,4)	玉江(1,3) 交替(ワクチン)
9:00~12:00						
午後	2:00~5:00	交替	交替		黒葛原	交替
5:00~6:30	交替	交替			交替	交替
予約のみ					大山・吉見 藤崎	山下(1,3,4,5) 樫田久(1,2,3) (2:30~4:00)
2:00~5:00						
後	予防接種/健診 (予約のみ)		玉江		玉江(3,5) 交替(1,2,4)	
2:00~4:00						
予約診療		酒井(2,4) (2:00~5:30)		森田 (2:00~4:30)		
※曜日によって 診療時間が 異なります						

《クリニック診療のご案内》

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。または、直接お電話でお問い合わせください。

鴨池生協クリニック
デイケアふれあい

TEL (099)
252-1321

紫原生協クリニック

TEL (099)
257-8691

坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら

TEL (099)
261-3491

中山生協クリニック
デイケアげんき生協

TEL (099)
275-1200

吉野生協クリニック

TEL (099)
244-2871

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>

☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480



	月	火	水	木	金	土
一般内科	① 蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替	
② 本川	檜作	春田	檜作(1,2,3)	本川		一般内科 休診
③ 前村清	山口昭	佐伯英	永田	交替		
④ 溝口	本川	山下英	山下英	溝口		
予約内科	整形外科					柳田
呼吸器	山下英(2,3,4)		山口昭	山口昭	山下英	山口昭(2) 蓑輪(4)
循環器	春田	馬渡	馬渡		馬渡	春田(1,3)
消化器		黒葛原			北島	黒葛原(2,4)
内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂口・小松	和田	折田(1)・上村(2) (総合内科) 檜作
腎	佐伯英		前村良	前村良	折田	上村(4)
神経					木田(1,2,3,4)	
小児科	①		(心)西島		(心)西島	西島(1,3)
② 中村	中村	酒井(1,3,4) 交替(2)	片山	井上	井上	交替
③ 嶽崎	樋之口	中村	井上	前田	中村	交替
④			井上	前田	交替	交替
予約・特診	(予約)西島	(予約)西島	(内分泌) 森田	(腎)玉江(2,4)	(神経) 酒井(2,3,4,5)	(内分泌) 森田(1,2,3)
外科	8:30~12:00	木藤	鈴東	吉田	鎌谷	木藤
9:00~12:45	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松
内科	① 檜作・本川	交替・本川		山口昭・永田	本川・永田	
② 溝口	山口昭 (内分泌) 藤崎			溝口 (内分泌) 和田		
予約・特診						
小児科	ワクチン	交替	交替		交替	交替
健診					吉見・片山	
特診					(心)西島 (神経)酒井	
歯科	2:00~5:00	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌		瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌
内科(予約のみ)	4:00~6:00		(循環器)春田 (腎)前村良(1,3)			
小児科	① 片山	嶽崎		中村	嶽崎(1,2,4,5) 交替(3)	
② 酒井	井上			川畑聡	前田(2,3,4,5) 交替(1)	
特診		(喘息)樋之口 (内分泌)森田		(腎)玉江(2,4) (アレルギー)井上	(神経) 酒井(2,3,4,5)	
歯科	5:00~8:00	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っています。第4土曜日は午後休診となります。

○生協往診クリニック、国分生協病院、川辺生協病院、各クリニックでは訪問診療(往診)を行っております。

○夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談(お電話)ください。