



2023年9月30日現在  
組合員数 140,837人  
班数 2,813班  
出資金 2,136,445千円

鹿児島医療生協ホームページ <http://www.kiseikyo.or.jp/>

# 医療生協だより

2023年11月号

鹿児島医療生活協同組合  
鹿児島市谷山中央5丁目12番3号  
電話 (099) 268-8955  
FAX (099) 269-7199

編集 機関紙編集委員会  
発行責任者 専務理事 福 峯 清 行



31の組合・連合会と29名の役員が表彰されました

**鹿児島医療生協が  
「消費生活協同組合法制定75周年記念  
厚生労働大臣表彰」を受彰しました!**

10月23日(月)に東京のベルサール虎ノ門にて表彰式が行われ、組合表彰の部門で鹿児島医療生協が「消費生活協同組合法制定75周年記念厚生労働大臣表彰」を受彰しました。

「法の理念にのっとり、令和5年10月1日において10年以上継続して適正かつ円滑に業務を行っており、他の模範となっていること。そして、組合員参加による民主的な運営が確保されていること。」などが評価されて選考されました。

鹿児島医療生協は創立50年を迎え、14万人を超える組合員を組織し、病院、クリニック、介護事業所を擁し、すこしおの取り組みや、ボランティアグループ「すまいる」での地域支援活動など、いのちと健康を守る取り組みをすすめています。これからも、組合員と職員が協力して地域の人々の健康や暮らしを守るためになくてはならない存在として役割を發揮していきましよう。

「消費生活協同組合法制定75周年記念厚生労働大臣表彰」とは？  
健全な事業運営を行い、他の模範と認められる消費生活協同組合等の功績をたたえる表彰で、消費生活協同組合法の制定を記念し、その翌年(昭和24年)から行われており、5年ごとに実施されている表彰です。

## 生協だより配布協力員の募集

医療生協だよりを地域にお届けする配布協力員を募集します。配布部数は、体力など都合に合わせて調整可能です。病院周辺の谷山中央4丁目、国分中央3丁目をはじめ、各地域で配布をして下さる方の力を必要としています。現在、配布している方からは「近所をウォーキングしながら配るといい運動になるわ」、「独居の方に声掛けをしながら配っています」と元気が出る声が上がっています。配布援助金や配布部数など詳細は左記までご相談ください。

**まちなみ**  
▼三浦綾子著「塩狩峠」は、鉄道職員永野信夫が主人公。クリスチャンの洗礼を受けた信夫は、親友吉川の妹ふじ子と結婚することになり、結納のため名寄から札幌に向かいます。塩狩峠を越えて下り坂にさしかかった汽車はブレーキがきかなくなり暴走を始めます。信夫はとつさにハンドブレーキを操作し、列車は減速したものの完全に止まることはありませんでした。このままではまた暴走するかもしれない、彼は線路に飛び降り、車輪の下に自らの体を投げ出します。純白の雪に鮮血が飛び散り：：多くの乗客の命が救われます。▼「おれは、自分の日常が遺言であるような、そんな確かな生き方をすることが出来るだろうか」父の遺言に信夫は心打たれます。恋愛、信仰、そして犠牲：：自分の信念を貫いた主人公の生き様に、涙腺崩壊する物語です。▼古くから交通の難所として知られた標高272mの塩狩峠(旭川)には、長野政雄氏の殉職碑があります。小説「塩狩峠」は、実在の青年を原型として著されたものです。▼鹿児島医療生協の「エンディングノートありがとう」は、自分の生きてきた道を振り返り、未来に向けた意思や想いを書き記すものです。自分らしい生き方を考え、大切な人に伝えたい想いを書き残してみませんか？

健康まちづくり部  
☎099-260-3532

# 今年もやります!! 親子で取り組める健康づくり キッズけんこうチャレンジ

**がんばり期間** 対象：小学生以下 **30日間**

**2023年12月～2024年1月のうち**

▶提出締め切り **2024年2月8日(木)必着**



「早睡早起」「はみがき」などの目標を立て、できた日にシールを貼り、30日間取り組みます。報告書を出されたお子さんには参加賞がありますので、チャレンジしてみましょう!

### 前回の感想

お子様より

- 何度もチャレンジして、なわとびができるようになりました。
- はやねはやおきをしたら、じゅんびなどが早くできました。

保護者より

- 目標があることで、自分から取り組みました。
- 仕上げみがきは親子のスキンシップにもなって良かったです。

●キッズけんこうチャレンジ用紙は…

鹿児島医療生協の病院・クリニックにあります。お近くにない場合は、本部健康まちづくり部までお問い合わせ下さい。



(お問い合わせ先)

鹿児島医療生協 健康まちづくり部 099-260-3532

## まだの方はお早めに! インフルエンザ予防接種のお知らせ

感染に備えて、特に小児や高齢の方、持病のある方は感染症の重症化を予防するためにも予防接種を受けておきましょう。

予防接種は、医療生協の各事業所(病院・クリニック)でできます。予約が必要な事業所もありますので事前にお問い合わせください。



<b>接種料金(税込)</b>	● 組合員	2,750 円
※自治体の助成対象者除く	● 組合員でない方	5,137 円

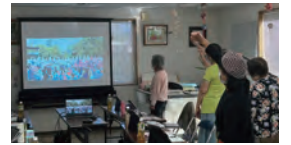
※65歳以上(60歳以上の心臓や腎臓病の身障者1級の方)は自治体によって助成対象となる金額や接種時期が異なりますので、事業所やお住まいの自治体にお問い合わせください。

## 10.19 総行動

### 医療・社会保障の拡充で、いのちと人権まもる政治へ転換を!

10月19日(木)、東京・日比谷野外音楽堂で「10.19 総行動」が開催され、オンラインで参加しました。

総行動では、「#いのちをまもる」を掲げ、医療・介護・福祉・保育政策を抜本的に立て直すことを求め、最後に集会アピールが読み上げられました。参加者からは「医療・介護など、どれも国民誰もが関係する重要なことです。処遇改善を願います」「皆さんの切実な思いがとても伝わってきました。自分にできることを少しでも取り組んでいきたいです」「一人一人の尊厳を守り、心穏やかな日常が戻ることを願っています」などの感想が寄せられました。大幅賃上げ・人員増員。誰もが安心して暮らせる日々の為にも、共同の力で情勢をかえる取り組みを共にすすめていきましょう。



仲良く、楽しく、困ったときはおたがいさま  
かねてから自分の住んでいる地域の仲の良い友人とよく集まってお茶をしたり、体操をしたり、おしゃべりを楽しんできました。大きな病気をし、医療生協との関わりができてからは健康に関する話題が多くなりました。[班]というものがよくわかっていなかっただけですが、今までしていたことがまさに班会だなあと、自分の班を作りました。  
先日はロングピロピロを持ち寄り練習しましたが、これがなんとも難しく、ロングピロピロの吹き方の動画を見ながら、



隼人南支部  
ひまわり班  
班長 神田橋和子



元気の秘訣は楽しい仲間!

みんながチャレンジしました。成功しても失敗しても仲間できると楽しく、今度は何に挑戦しようという気持ちになります。最近新しい仲間もできたので、班を増やしました。自分の住んでいる地域に信頼できる友人がいることはとても心強いことです。これからもみんなで仲良く、楽しく、困ったときはおたがいさまでいたいと思います。



国分生協病院  
管理栄養士 放生会洋子



れんこん・オートミールは糖質を多く含む食品ですが、食物繊維が豊富なので血糖値の上昇をおさえる効果があります。

オートミールは強力粉と比べ、食物繊維を約4倍多く摂取できます。



※病気療養中など食事制限のある方は主治医とご相談ください

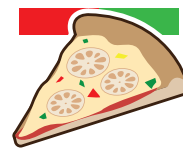
**ポイント!**

1. 主食、主菜、副菜をバランス良くそろえる
2. ゆっくりとよく噛んで、食べ過ぎを防ぐ
3. 食物繊維を積極的にとる  
(1日20g以上目標)



れんこんと野菜の

オートミールピザ



3 すべての人に健康と福祉を



材料 (2人分) 栄養価 1人分: 152Kcal 塩分 1.2g 食物繊維 2.7g

<b>A</b>	れんこん	20g
オートミール	野菜	10~20g
水	オリーブ油	小さじ1
塩	ケチャップ	大さじ2
黒こしょう	ピザ用チーズ	20g
		少々

作り方

- ① れんこんは皮をむき包丁で5mm幅の薄切り、野菜は火が通りやすい大きさに切る。  
※れんこんは水煮を活用されてもいいです。
- ② 耐熱容器にAを入れて軽く混ぜ、電子レンジ600wで1分加熱する。
- ③ フライパンにオリーブ油を入れて熱し、②の半分を流し入れ、弱火で3分焼く。
- ④ ケチャップ、①、チーズをのせる。
- ⑤ 蓋をして弱火で2~3分蒸し焼きにし、皿に盛る。同様にもう1枚焼く。

野菜は彩りを考慮して選んで下さい

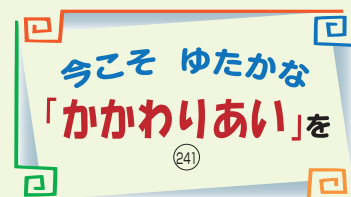


ある日、特別支援学級の畑でサツマイモがとれました。さっそく学級会で「何を作ろうか」と話し合いをしました。てっきり、子どもたちは甘いお菓子を作りたいが、甘いお菓子の作り方がわからない。Aさんが「ぼくは豚汁がいい。だって甘い苦手だもん」と発言しました。すると、他の子どもたちもAさんに大賛成。想定外でしたが、豚汁を作ることに決定しました。「作り方を調べ

ないよね」と私が言うと、「大丈夫。ぼく、作り方わかるよ。まずね」とAさんが説明してくれました。Aさんの将来の夢は料理人で、普段からお母さんの手伝いをして料理を作っているのです。グループで調理の役割分担を話し合っていると、Aさんは「ぼく、味付け係になる」と立候補しました。

調理実習の当日。豚汁を初めて作る子どもたちは不安そうでしたが、Aさんに「これいい？」と確認しながら作っていました。みんなに頼られるAさんの顔は、いつもに増して凛々しく見えました。途中で見に来た校長先生にも「おいしいね」と言ってもらって、味付けを担当したAさんも嬉しそうでした。その年の「進級・進学を祝う会」では、たくさんの子どもたちが「豚汁づくり」の思い出を発表しました。

活躍する場があれば、のびのびと力を発揮する子どもたち。一人のねがいがみんなのねがいとつながって一緒に成長する仲間と機会を、学校の中にたくさん作りたと思います。



一人の願いとみんなの願い (豚汁づくり)

永濱 美貴  
(小学校特別支援学級教諭・鹿児島子ども研究センター所員)

# 禁煙ポスターコンクール 作品大募集



昨年度受賞作品

医療福祉生協連では、「WHO5.31世界禁煙デー」に向けて禁煙ポスターを募集しています。最優秀作品は、この禁煙キャンペーンのポスターとして採用され、禁煙の啓発活動等に活用されます。たくさんのご応募お待ちしております。

テーマ：禁煙、たばこの害を呼びかけるもの  
作品の条件：①A3サイズまたはA4サイズの画用紙  
②未発表のオリジナル作品

応募の年齢制限はありません。  
応募締切は2024年1月10日(水) 必着

サイズを  
まもってね♪

# すこしおレシピコンテスト2023



医療福祉生協では、塩分控えめな料理づくりを通して「少しの塩分ですこやかな生活」をめざす「すこしお生活」を広く普及するため、「すこしおレシピコンテスト」を実施しています。2023年度は「一食分のレシピ部門」「惣菜のレシピ部門」に加え「時短減塩レシピ部門」を新たに設けました。手軽にできるものが喜ばれます。チャレンジしてみませんか？



2022年度 一食分のレシピ部門 最優秀賞 (一食分 塩分2.0g)

応募締切は12月16日(土) 必着。詳しい応募内容はお問い合わせください。

# 平和文集 第39号 平和な世界を未来につなぐ



1冊 300円

次世代に平和の尊さや戦争体験を語り継ぐことを目的として作成している文集です。戦後78年が経過し、当時を知る機会も少なくなった今こそ、ぜひ手にとって読んでいただきたい内容です。

### 記載内容

- ・戦争体験談
- ・原水爆禁止2023年世界大会参加報告
- ・各地域から平和への想い
- ・鹿児島県の戦跡紹介 など



お問い合わせ：鹿児島医療生協健康まちづくり部  
電話：099-260-3532

# 生き生き組合員 わたしも主人公

## 地域に組合員さんってどのくらい？

星ヶ峯支部では、9月19日にひと足早く「秋の生協強化月間」はじまり集会を開催しました。その中で行ったのが「地図落とし」です。地図落としは、地図に組合員宅の印をつけていくことで、地域に組合員がどのくらいいるのか一目瞭然となります。参加した運営委員からは、「ご近所の組合員さんへ企画の案内がしやすくなった!」「新しい組合員さんを見つけられるかも♪」などの感想があり、強化月間へ向けて意識を高めることができました。引き続き、皆で協力しながら積極的に取り組みをすすめていきたいです。



組合員さんて結構いるのね

(星ヶ峯支部 岩屋 明子)

## はじまり集会を元気に開催!

吉野生協クリニックで、「秋の生協強化月間」はじまり集会を組合員、職員あわせて33名の参加で開催しました。馬渡院長のお話、それぞれの支部の取り組み報告、クリニックからの報告がありました。鹿児島北部ブロックの元気なパワーのおかげで、クリニック、全6支部ともに「10.1強化デー」目標に到達しました。鹿児島北部ブロックでは10月に地域訪問を予定しています。この月間に地域に医療生協をお知らせし、仲間を増やしていきたいと思います。



心を一つにがんばるぞ

(鹿児島北部ブロック 運営委員一同)

## 卓球で楽しい仲間づくり!

毎週月曜日の午後地域公民館で卓球を楽しんでいます。四年前に数人で始めた集まりも、徐々に仲間が増えてきたので今年2月に班会づくりを提案しました。組合員でない方たちには加入してもらい、新しい班をつくりました。月一回の健康チェックも好評です。また、練習の合間のおしゃべりタイムは生活の知恵や地域の情報など話題満載。「無理せず楽しむ」をモットーにこれからもみんなで楽しく続けていきたいです。



打って笑って健康づくり!

(国分南支部 花澤 章子)

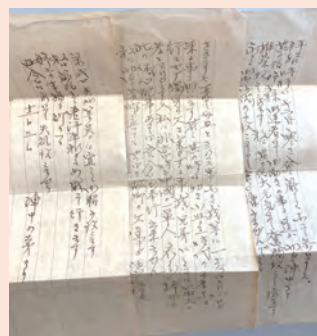
## ボールの行方に一喜一憂

9月16日、澄み渡る晴天の下で始まった鹿児島医療生協50周年記念グラウンドゴルフ大会。ベテランも初心者も関係なし。チームを越えてベテランの先輩方が初心者の方をフォローして和気あいあいとプレーしました。一打目「お?ホールインワンか?」と思えば、ホールポスト手前で止まり「あ~残念!」。次は、強く打ちすぎてそのまま素通りしそうだったのにホールインワン! ボール一つの動きに皆さん一喜一憂の連続…。笑ったり悔しがったりとプレー以外でも忙しい忙しい(笑)。



晴天の下、はつらつとプレー

(西紫原支部 袋谷 優子)



今、世界で戦争が起こっておりませんが、テレビ・新聞等を見るたびに多くの人達が私の母のように苦しみ、涙しているのだと思うと怒りを覚えてなりません。戦争は絶対にはなりません。戦争のない世界、平和な世の中が一日も早く訪れることを祈ります。

### 母の悲しい想い

鴨池支部 西 喜恵子



平和リレートーク わたしの伝言 188

# 糖尿病について

谷山生協クリニック 糖尿病内科 医師 藤崎 弘志郎



『糖尿病について』というテーマで自覚症状、診断、治療についてお話しします。

## 糖尿病の自覚症状

糖尿病の症状には口が乾く、水分をたくさん飲む、おしっこが多い、体重が減る、疲れやすいなどがあります。また、目のかすみ、手足の痺れ、歩行時の下肢痛、下痢、便秘、勃起障害、足の潰瘍・壊疽などがあればすでに合併症を発症している恐れもあります。

## 糖尿病の診断

糖尿病は、血糖値とHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー：採血時から過去1~2ヶ月間の平均血糖値を反映します)の値からほぼ診断が可能であり、糖尿病の典型的症状や糖尿病網膜症の有無も参考にします。空腹時血糖値が126mg/dl以上、随時血糖値(食事と採血時間との時間関係を問わずに測定した血糖値)が200mg/dl以上、HbA1cが6.5%以上、のいずれかを満たした場合は、糖尿病の可能性があるため早めの医療機関受診をお勧めします。また、日本の糖尿病患者さんの95%は、遺伝的素因と生活習慣が関与する2型糖尿病とされています。しかし一方で、血糖を下げるホルモンであるインスリンを分泌している膵臓のβ細胞が何らかの原因で破壊される1型糖尿病の場合や、癌などの基礎疾患が隠れている可能性もありますので、糖尿病の診断基準を満たした時には詳しい検査が必要です。

## 糖尿病の治療

糖尿病の治療は食事・運動・薬物療法が中心であり、合併症予防のためにはHbA1cを7.0%未満にすることが血糖コントロールの目標となります。ただし、年齢、治療内容、健康状態、低血糖の危険性などにより、目標値は変わりますので主治医に確認しましょう。

### ■食事療法

食事療法は患者さんの状態に合わせてエネルギー量と栄養配分(炭水化物、蛋白質、脂質)を設定しますが、糖尿病発症初期段階ではカロリー過剰摂取の方が多いため『まずはお菓子、ジュースをやめる。アルコールと果物は適量を摂取する。野菜→おかず→米飯の順番に食べる。』といったことを提案しています。



### ■運動療法

運動療法はウォーキングなどの有酸素運動と筋力トレーニングの組み合わせが有効とされますが、時間を割けない方には『座る時間を減らして立つ時間を増やす。職場やお店では積極的に階段を利用する。駐車場は極力遠くに停めて歩行距離を延ばす。』といった取り組みをお勧めしています。

### ■薬物療法

食事・運動療法でも血糖コントロールが改善しなければ薬物療法が必要となります。インスリン製剤を含めたくさんの糖尿病治療薬が発売されていますが、病型、肥満の有無、年齢、臓器障害、合併症、医療費などにより、お薬の優先度が異なります。最近ではSGLT2阻害薬(糖を尿に排出する薬)やGLP-1受容体作動薬(膵臓からのインスリン分泌を促す薬)に、体重減少や心臓・腎臓を守る効果が報告されており、循環器疾患や腎臓病の領域でも積極的な使用が推奨されています。



## お気軽に御相談ください!!

糖尿病は自覚症状がないまま病状が進行していることもあり、心筋梗塞や脳梗塞発症時に初めて重度の糖尿病が判明する例も少なくありません。また、視力低下で眼科を受診し、糖尿病網膜症を指摘されて内科に紹介となった方も数多くいらっしゃいます。合併症予防のためにも早期発見、早期治療、長期的な治療継続が必要な疾患ですので、少しでも糖尿病について気になることがあればお気軽に当外来までご相談下さい。

お問い合わせ先：谷山生協クリニック 電話 099-210-2211

# 11月 外来診療のご案内

○診療体制は変更になる場合がありますのでご確認ください。  
 ○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合があります。  
 ○斜線は休診です。救急の方はご相談下さい。

## <総合病院 鹿児島生協病院>

☎099-267-1455



	月	火	水	木	金	土
午前	救急・紹介 交替	交替	交替	交替	交替	交替
8:30 ~ 12:00	整形外科 行田・重盛 小柴	小柴・重盛	駿河・行田		駿河・小柴	交替(2,4)
	リハビリ	交替	行田		行田	交替(2,4)
8:30 ~ 12:00	眼科 福宿・福留 山藤	福宿・山藤	(予約のみ) 福宿 福留 山藤	福宿 (予約のみ) 福留 山藤	福宿・福留	福宿(1,3,4) 福留(2,3) 山藤(1,2,4)
	婦人科	柳田	柳田		柳田	
午後	泌尿器科	白浜	白浜		白浜	白浜(2,4)
	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替
1:45 ~ 4:30	眼科 福宿 福留・山藤 (4時まで)					
	婦人科	柳田				
	泌尿器科 (初診受付4時まで)				白浜	

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです。

## <谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>

☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480



	月	火	水	木	金	土	
午前	①	蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替	
	②	本川	檜作	春田	檜作	本川	
	③	前村清	山口昭	佐伯英	永田(2,3,5)	交替	
	④	溝口	本川	山下英	山下英	溝口	
午後	健診・予防種					柳田	
	呼吸器	山下英(2,3,4)		山口昭	山口昭	山下英	
	循環器	春田	馬渡	馬渡		馬渡(2,3)	
	消化器		黒葛原			北島	
	内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂口・小松	和田	
	腎	佐伯英		前村良	前村良	折田	
	神経					木田	
	①			(心) 西島		(心) 西島	
	②	中村	中村	酒井(1,3,4) 交替(2)	片山	井上	交替
	③	嶽崎	片山	中村	井上	中村	交替
④		樋之口		前田	交替	交替	
予約・特診	(予約) 西島	(予約) 西島	(内分泌) 森田・井上	(腎) 玉江(2)	(神経) 酒井	(内分泌) 森田(1,2,3)	
外科	木藤(1,2,3) 吉田(4)	鈴東	吉田	鎌谷	木藤(3) 吉田(2,4)	交替	
歯科	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松	
午後	①	檜作・本川	交替・本川		山口昭 永田(2,3,5)	本川・永田	
	②	溝口	山口昭 (内分泌) 藤崎		溝口 (内分泌) 和田		
午後	ワクチン	交替	交替		交替	交替	
	健診				吉見・片山		
午後	1:45 ~ 3:45	特診				(心) 西島 (神経) 酒井	
	歯科	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭		瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松
夜間	内科(予約のみ)			(循環器) 春田 (腎) 前村良(1,3)			
	①	片山	嶽崎		中村	嶽崎	
夜間	②	酒井	井上		川畑聡	前田	
	特診		(喘息) 樋之口 (内分泌) 森田		(腎) 玉江(2) (アレルギー) 井上	(神経) 酒井	
夜間	歯科	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山	

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っています。第4土曜日は午後休診となります。

○生協往診クリニック、国分生協病院、川辺生協病院、各クリニックでは訪問診療(往診)を行っております。

○夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談(お電話)ください。

## <川辺生協病院・デイケアひだまり>

☎0993-56-6111



	科名	月	火	水	木	金	土
午前	内科一般	川畑	大野	川畑	川畑	大野	交替
	内科予約	大野	川畑	大野	大野	(内視鏡) 川畑	
午後	小児科	松下	松下		松下	松下	
	小児科	大野	大野		川畑	交替	
夜間	小児科		松下		松下		
	小児科	交替	交替	川畑	大野		
	小児科				松下	5:00~6:00	

※胃カメラ(要予約)は金曜日の午前です。

## <国分生協病院・デイケアいきいき>

☎0995-45-4806



	月	火	水	木	金	土
午前	一般内科	吉見	吉見	長谷	黒葛原	吉見
	8:45~11:00	交替	交替	久保	建部	久保 交替(3)
午後	予約内科	上村	久保	榎田祐(1,2,3,5)	上村(1,3,5)	榎田祐(2,3)
	8:45~12:00	山下(1,2,4)	小坂元	榎田久(1,2,3,5)	藤崎	榎田久(2,3)
午後	循環器(予約)	川嶋	中野(1,3) 川嶋(2,4)	吉見	吉見	川嶋
	8:45~12:00				大山	
午後	外科			税所		税所(3)
	9:30~12:00					
午後	小児科	玉江	玉江 (予約) 酒井(2,4)	玉江	森田	玉江(3) 交替(2,4)
	9:00~12:00					玉江(1,3)
午後	内科	2:00~5:00	交替	交替	黒葛原 建部	交替
	5:00~6:30	交替	交替		交替	交替
午後	予約のみ				大山・吉見 藤崎	山下 榎田久(2,3) (2:30~4:00)
	2:00~5:00					
午後	予防接種/健診 (予約のみ)		玉江			玉江(3) 交替(2,4)
	2:00~4:00					
午後	予約診療 ※曜日によって 診療時間が 異なります		酒井(2,4) (2:00~5:30)		森田 (2:00~4:30)	

## 「クリニック診療のご案内」

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。または、直接お電話でお問い合わせください。

鴨池生協クリニック  
デイケアふれあい

TEL (099)  
252-1321



紫原生協クリニック

TEL (099)  
257-8691



坂之上生協クリニック  
デイケアあおぞら

TEL (099)  
261-3491



中山生協クリニック  
デイケアげんき生協

TEL (099)  
275-1200



吉野生協クリニック

TEL (099)  
244-2871



### 事業所紹介 あなたのまちの 紫原生協クリニック

コープ紫原店の真向かいに位置する紫原生協クリニックは、「地域に“優しいクリニック”“愛されるクリニック”」をモットーに、地域の生活支援事業所として、外来診療、訪問診療、健康診断、予防接種を行っています。鹿児島医療生活協同組合のなかで唯一の「院内処方」を行っていて、調剤薬局に行かずに済むメリットがあります。組合員活動では、紫原・西紫原・田上の3支部の拠点となっていてクリニック2階で行われる班活動からは、組合員さんの笑い声が聞こえてきます。事業活動では、10月から第1土曜日の診療を再開し利用の幅が広がりました。広報活動にも力を入れており、Instagramの開設やホームページでは予防接種や急な診療体制の変更など、いち早い情報発信や当院の日常を掲載し、より身近な診療所となれるよう努めています。

2021年1月に超音波検査装置（エコー検査装置）を買い換え、これまでよりも鮮明に心臓や臓器、血管などを調べることができます。月・水・金の午前に実施していますので気になる症状等ございましたら、予約もできますのでお気軽にご相談下さい。

お問い合わせ先：TEL.099-257-8691



## 鹿児島医療生協 50周年記念

# わくわくスマイルフェスタ

みんなわくわく笑顔!!

2023年11月18日(土)

かごしま県民交流センター

午前11時～午後2時

県政記念公園（県民交流センター前広場）

入場無料

### ステージショー

歌やおどり、太鼓など組合員さんによるステージショー!

抽選会(2回)もあるよ!!

### 模擬店

カレー、パン、牛カルビ丼、手作り小物、新鮮野菜など多数!



### 健康チェック(無料)

看護師による健康相談

血圧・血管年齢測定

骨密度測定

野菜食べてる? 野菜摂取量を測定してみよう

### キッズコーナー&ニュースポーツ体験

ふわふわバルーン、スカットボール、手作り工作など



主催/鹿児島医療生活協同組合  
お問合せ TEL 099-268-8955  
協賛団体/鹿児島県生協連・生協コープかごしま 鹿児島大学生協・麦の芽福祉会

当日の内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

## 読めばわかる 本紙のどこかに 答えがあるよ!



# 医療生協だよりクイズ



### 《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3 鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。➔



●締め切りは2023年11月30日(当日消印有効)

※ ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。  
※ 当選者は医療生協だより2024年1月号でお知らせいたします。  
※ いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

9月号クイズ当選者《おめでとうございます》

有村 洋子さん/上村 愛さん/東 洋子さん/橋口 真智子さん/平田 るみさん

- ① 鉄道職員 永野信夫が主人公である三浦綾子著書の物語の名前は?
- ② 親子で取り組める健康づくり キッズ○○○○チャレンジ
- ③ 栄養士さん教えて れんこんと野菜の○○○○○○ピザ
- ④ 今こそゆたかなかかわりあいを Aさんたちがサツマイモで作ったのは?
- ⑤ 50周年記念 わくわく○○○○フェスタ