



2023年8月31日現在  
 組合員数 140,725人  
 班数 2,810班  
 出資金 2,158,777千円  
 鹿児島医療生協  
 ホームページ <http://www.kiseikyo.or.jp/>

# 医療生協だより

2023年10月号  
 鹿児島医療生活協同組合  
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号  
 電話 (099) 268-8955  
 FAX (099) 269-7199  
 編集 機関紙編集委員会  
 発行責任者 専務理事 福峯清



コスモス畑 (南さつま市金峰町)

医療生協ではオンライン予約システムを運用している事業所もあり、発熱者外来などにも対応しております。以前は「事業所への電話がなかなか通じない」などの声もありましたが、そのような地域の声を反映して、スムーズな利用ができるように導入しました。その中でも谷山生協ク

## 事業所を利用しましょう!

ひ、秋を感じながらバスレクリエーションへ参加してみませんか。

## 新たなつながりづくりに向けて

長引くコロナ禍で人とのつながりが薄くなり、孤独やフレイルの進行など日常生活への影響が出てきています。今年の生協強化月間では、地域の人たちが外に出かけて交流を深めることができるように待望のバスレクリエーションを31支部が計画し

2023年度 生協強化月間スタート  
 思い切って地域にでかけよう!  
 人と人がつながってみんな笑顔!



ています。

西紫原支部では「霧島ふもと」の駅に立ち寄り、「霧島神宮」で集合写真撮影や参拝、「旅行人山荘」で旬の食材を使った昼食、紅葉を見ながらの散策や温泉などを楽しむ行程を予定しています。お家から出ることが少なくなつた方はぜひ、秋を感じながらバスレクリエーションへ参加してみませんか。

## 健康まつりに参加しよう!

リニックでは小児科の予防接種や乳幼児健診のオンライン予約ができます。なかなか、仕事や家事、子育てで時間が取れない方は、ぜひ一度スマートフォンから事業所の予約システムをご利用ください。今後も医療生協は地域の方が、かかりやすい事業所運営をすすめます。

11月18日(土) 11時から14時、

県政記念公園にて鹿児島医療生協50周年記念健康まつり「わくわくスマイルフェスタ」が開催されます。ステージショーではおはら節、五つ太鼓、フラダンス、コーラスなどを予定しています。それぞれの出演者と一緒にまつりを楽しみ盛り上げませんか。模擬店では季節の野菜などの販売を予定しています。また、健康チェックや組合員活動のパネルの展示で参加者に健康づくり、まちづくり活動を紹介します。

詳細は、今号折り込みの案内チラシをご覧ください。たくさんの方の参加をお待ちしています。



▼2019年、東京大学の入学式でジェンダー研究(女性学)の第一人者、上野千鶴子名誉教授が読まれた祝辞の一部を紹介いたします。「ご入学おめでとうございます。東大入学者の女性比率は長期にわたって2割の壁を超えません。四年制大学進学率は男子55・6%、女子48・2%と7ポイントもの差があります。この差は成績の差ではなく「息子は大学まで、娘は短大まで」でよいと考える親の性差別の結果です。▼あなた達は頑張れば報われると思つてこま

で来たはずですが、頑張つてもそれが公正に報われない社会があなた達を待っています。頑張つたら報われると思えるのは、あなた方の努力の成果ではなく、これまであなたたち周囲の環境が、あなた達を励まし、背を押し、やりとげたことを評価してほめてくれたからこそです。

▼あなた達の頑張りを自分が勝ち抜くために使わないで下さい。恵まれた環境と能力を恵まれない人々を貶めるためではなく助けるために使つて下さい。そして強がらず、自分の弱さを認め、支え合つて生きてください。ようこそ、東京大学へ」

▼私たち医療生協は、「平和で公正な社会」「誰一人取り残されない社会」をめざしています。くらしを取り巻く様々な問題について広く学び、一緒に行動しましょう。





鹿児島医療生協  
創立50周年記念

# グラウンド・ゴルフ大会



9月16日(土)鹿児島ふれあいスポーツランド(中山町)に牧園から指宿・枕崎まで全37チーム228名の組合員が集まりグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。スタートの合図に「さあ!ホールインワンを狙うからね~!」と元気よくスタートする参加者の皆さん!グラウンド・ゴルフ初心者の職員は、組合員さんにルールを教してもらいながらゲームに参加しました。医療生協に長く関わっている組合員さんから「昔の生協病院はね~」などゲームをしながら会話が弾む場面もあり、グラウンド・ゴルフを通じて職員と組合員が楽しく交流する場にすることができました。



楽しく頑張るぞ!



狙って~!

1  
給水タイムで  
"ほっ"と一息



あと少しで入ったのに~



家族で応援に  
来ました!



職員も組合員さんと  
交流できました



集まるのが楽しい!

私たちは坂之上団地公民館で月2回ふれあい会食で集まっています。おいしい昼食を済ませたら、皆で脳トレや歌声交流会などで楽しい時間を過ごしています。

最近はおもちゃのお金で「お金持ちになろうゲーム」に皆夢中です。

最後にお金を数える時の皆の目はランランと輝き「今日はあなたが一番お金持ちになったね」あ、今日は儲けられなかった。残念。」などわいわいケラケラ笑いが絶えません。

先月は、「何か体を動かしたいね」と話して



坂之上支部

坂之上体操クラブ  
班員 田子山ゆり子

ね。お待ちしております。

た、メンバーの方が社交ダンスをされていたことが分かり、簡単なステップを教えてもらいその場で即興のジルバを皆年齢も高齢になってきていますが、メンバー皆でできること、楽しめることを続けていきたいと思っています。新しいメンバーも募集中です。興味のある方はどうぞお気軽にお問い合わせください



ジルバのリズムで♪





妊娠中は食欲があったり無かったり、体がだるかったり。食事は大事だけど、ややこしいことを言われても…。そんな時は、「まごは(わ) やさしい」をめざしましょう!



鹿児島生協病院 管理栄養士 大塚陽子

## サバと小松菜のパスタと海の幸スープ

### サバと小松菜のパスタ



#### 材料 (2人分)

- スパゲティ …… 150g
- サバ水煮缶 …… 1缶 (190g)
- 小松菜 …… 1/3束 (100g)
- ミニトマト …… 8個 (80g)
- ニンニク …… 1かけ (5g)
- しょうゆ …… 小さじ1/2
- コショウ …… 少々
- オリーブ油 …… 大さじ1

#### 作り方

- ①小松菜は1-2cm、ミニトマトは半分に切る。ニンニクはみじん切り。
- ②鍋に湯を沸かし、スパゲティを表示時間通りにゆでる。
- ③フライパンにオリーブ油、ニンニク、小松菜を入れ弱火で炒め、さば缶(汁ごと)を入れ、煮立ったらミニトマトを加える。
- ④③に②を加え、しょうゆとコショウで味を調える。

さばの栄養丸ごとゲット!小松菜は鉄が豊富

栄養:一人分:544kcal 塩分1.8g カルシウム260mg 鉄3.1g

### 海の幸スープ



- 焼き海苔 …… 2枚
- 長ネギ …… 5cm
- 干しエビ …… 大さじ1/2
- 酒 …… 大さじ1
- 塩 …… 小さじ1/2
- ごま油 …… 小さじ1/2
- コショウ …… 少々
- 水 …… 300cc

- ①干しエビに酒をふる。
- ②長ネギはキッチンばさみで、みじん切りに。
- ③鍋に、①と水300ccを入れ、ひと煮立ちさせる。
- ④③に長ネギ・焼き海苔(ちぎる)を入れる。
- ⑤塩・ごま油・コショウで味を調える。

まな板・包丁いらす

海苔は葉酸が、干しエビはカルシウムが豊富

栄養:一人分 32kcal 塩分1.6gカルシウム157mg 葉酸68μg

### まごは(わ) やさしい

- ま まめ類
- ご ごまなどの種子類
- わ わかめなどの海藻類
- や やさい
- さ さかな等の魚介類
- し しいたけなどのキノコ類
- い いも類



### 赤ちゃんの体をつくる栄養素

亜鉛:組織形成に必要。 鉄:体や血液を作る。妊娠中は血液量が増えるので、しっかり鉄をとりましょう。  
葉酸:神経系を形成。 カルシウム:骨をつくる。 ※療養中など食事制限のある方は主治医とご相談ください

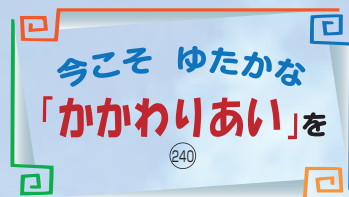
学級に置いてある議題箱に「み

でも、水遊びの楽しさは味わってほしいなあ…と書いていた頃、

「先生、ぼく、プール好きじゃない」

ある日、水着を忘れてしまった6年生のKさんに「プールに入れなくて残念だったね」と声をかけると、Kさんがそうつぶやきました。忘れたのではなく、持ってこなかったのです。「ぼくね、去年までは我慢してたけど、今年是我慢しない」と宣言しました。私は、「いや」って言ったのは、Kさんの成長だな…と思いました。どうしてプールに入りたくないのか聞いてみると、「着替えるのがめんどくさい」「みんながプールに入るのも、なんか気持ち悪い」という理由がありました。

「おひさま学級」のみんなと話をしたら、Kさんは「去年、ぼくは泳げなかったけど、今年は泳げるようになって楽しいから、このプールに入ってみたい」と話してくれました。もちろん、みんなも大賛成。誰かが「水鉄砲を持ってきた」と発言すると、「ぼく持ってる!」とKさんも楽しみにしているようです。当日までに、ペットボトルを持ち寄って水鉄砲も作るようになりました。



ちょっと嫌なことも、友だちと乗りこえる

永濱 美貴  
(小学校特別支援学級教諭・鹿児島子ども研究センター所員)

んなでプールに行きたい」と書かれた紙が入っていました。さっそく学級会を開いてみんなで話し合いました。提案した4年生のTさんは「去年、ぼくは泳げなかったけど、今年は泳げるようになって楽しいから、この「おひさま学級」のみんなとプールに入ってみたい」と話してくれました。もちろん、みんなも大賛成。誰かが「水鉄砲を持ってきた」と発言すると、「ぼく持ってる!」とKさんも楽しみにしているようです。当日までに、ペットボトルを持ち寄って水鉄砲も作るようになりました。

当日の朝、Kさんは水着セットを持って笑顔で登校しました。最初は恥ずかしそうに更衣室から出てきたKさんも、水遊びが始まると、友だちと水鉄砲で水を掛け合ったり交換したりしながら、心の底から水遊びを楽しみました。

6年生の夏。「プールに入れなかったぼく」ではなく「友だちとプールに入って楽しかったぼく」で終わって良かった。笑顔のKさんを見ながら、そう思っていました。



### ✧ いつかは私も？ 認知症のサポートを学ぼう ✧

9月の班長会で私たちの支部では「認知症の方のサポート」について学ぶ計画を立てました。地域包括支援センターに相談し、特別養護老人ホームに勤務する経験豊富なスタッフの方に講師をお願いしました。班長会当日はコロナ明けで久しぶりの方にもお会いできてとっても嬉しかったです。講演は「明日は我が身」とみんな真剣に聞き入っていました。健康チェックも大盛況でした。これからも地域のみなさんに役立つような内容で企画をすすめていきたいと思ひます。

(国分北支部 笛田 ひろみ)



安心して暮らせるまちをめざして

# 生き生き組合員 わたしも主人公

### ✧ 防災と認知症のお話をダブルで学ぶ！ ✧

谷山南部ブロックでは夏休み子育て支援企画として「みんなで防災&認知症ってなんだろう」を開催しました。ケアマネージャーを講師に認知症について話していただき、防災については火災時の対応を鹿児島市の女性消防団による劇で学びました。「認知症は学校でも勉強したことがあるよ」「煙の中を逃げる訓練ができて良かった」など、子どもたちからの感想がありました。最後は消防団の制服を着て皆で記念撮影！大人も子どもも一緒に楽しく学習できました。

(坂之上支部 鍋谷 智子)



煙を吸わないように！

### ✧ 初めての笑いヨガ ✧

秋の班長会で初めて笑いヨガを体験しました。笑いヨガは有酸素運動で、5分間笑うと15分間のボート漕ぎに匹敵するそうです。笑いの種類も、「飛行機笑い」「ホホハハ笑い」などあり、誰にでもできる楽しい体操でした。両手を合わせて叩くことで手のひらの沢山のツボを刺激し、体を動かすことで筋力アップや骨粗しょう症の改善にもつながることから、また機会があれば参加したいという多くの声が寄せられました。

(薩摩川内支部 逆瀬川 和江)



動いて笑って楽しい！



### 《すこしお》とは

【少しの塩ですこやかな生活】をめざす医療福祉生協の取り組みの総称です



## すこしおクイズに挑戦してみよう！

1 下記の調味料を、塩分の多い順番に並べてみましょう (大さじ1杯で比較します)

- ① コンソメ
- ② しょうゆ
- ③ 塩麹
- ④ 食塩
- ⑤ ウスターソース
- ⑥ みそ

2 濃口しょうゆと薄口しょうゆの違いは塩分濃度の濃い・薄いである。○か×で答えましょう

3 だし入りみそは塩分が多い。○か×で答えましょう

クイズの答え  
1: 食塩<コンソメ>しょうゆ<塩麹>みそ<ウスターソース>  
2: × 塩分濃度ではな<、>しょうゆ自体の色をまします。  
3: ○ 塩分だけではな<添加物も多<含まれています。

### ✧ 心に響いた班長会 ✧

「医療生協だより」でおなじみの川野恭司氏を講師に「懐かしい歌とおはなし」をテーマに班長会が行われました。懐かしい童謡の数々をギターにのせて皆で歌い、「憲法九条」や「広島原爆」の歌を川野先生が素晴らしい美声で歌われました。歌を通して、平和や子どもたちの今の教育についても深く考えさせられました。

参加者からは、「涙が出た」「心から感動した」「久しぶりに歌って元気が出た」「年に1回はやってほしい」などの感想が寄せられました。最後に、永六輔作「生きているということは」を元アナウンサーの参加者に朗読して頂きました。「人は一人では生きてゆけない、誰も一人では歩いてゆけない」。地域住民との交流を大切に、班長会で学習したことを地域まるごと健康づくりの活動につなげていかなければと強く思う“心に響く班長会”でした。

(明和支部 木山 順子)



忘れがたき ふるさと〜♪

### 夏休み親子平和企画

夏休み親子平和企画として、平和ビデオ『つるにのって』の上映会を広木小児童クラブで開催しました。当日は96名の子どもたちが参加をして、「せんそうでたくさんの人たちが亡くなってかわいそうだとおもった」「せんそうなんかするのがひどい」「おかしのはひとは死なないようにがんばって生きていてすごいと思った」と感想がありました。ロシアとウクライナの戦争が続く中で、これからも地域に平和の尊さを伝えていけたらと思いました。

(田上支部 杉山 敬子)



真剣な様子で視聴していました

鹿兒島空襲で鹿兒島市は戦火で焼けて野原と化し、私の家も焼失しました。母や姉は、近くを流れる甲突川の石垣にしがみつきました。助かったそうです。輸送船の船長として働いていた父は、日本各地の港湾に敷設された機雷に接触して爆沈し、五十八才の生命を絶たれました。

今日、平和な日本に住んでいる九十三才になる私ですが、戦争の惨めさは忘れられるものではありません。かつて我々が苦しんだことが、現実に行われていて市民が苦しんでいるのです。戦争をしない、平和を守れ、の声を一層高らかに上げ続けましょう。

戦後七十八年、平和を守れの声を届けよう  
枕崎西支部 福永和好  
ウクライナの戦争が始まって一年半経過しても、戦禍に苦しんでおります。私も戦争体験者で、当時十五才の私は佐賀県唐津市の海員養成所の学生でした。対戦車自爆攻撃の話や夜間斬り込みの実習を受けたことを覚えています。





# 尿の検査結果について

## ～あなたのおしっこでこんなことがわかります～

鹿児島生協病院 検査部 田之頭 敏志



病院で「検査をしますのでおしっこをとってきてください」と尿コップを渡されたことはありませんか。おしっこは血液から作られています。その血液はたえず私たちの体内を駆けめぐっており、どこかに異常がおけると血液の細胞から何らかの反応を示すので、おしっこの成分にも影響が出ます。

おしっこは体の情報の宝庫です。おしっこを調べればあなたの健康状態をチェックできるのです。

項目によっては健康な状態でも異常値となるケースがありますので、主治医の先生が尿検査結果を正しく判断するために、あなた自身の情報が必要です。熱や痛みなどの症状があるか、生理の時期、運動をしているかどんな薬を飲んでいるかなど正確にお答えください。

おしっこのとりかた。(尿がたくさんとれる時)  
最初と最後の尿はコップに入れしないでください。



最初は捨てる

コップにとる

最後も捨てる

中間の尿をコップに入れてください。

健康な人でも、最初の尿には細菌が混ざることがあります。正しい検査のためには、出始めの尿ではなく、中間の尿をとるようにします。

### 尿検査ってなに？

病院で行う尿検査は簡単にいうと「おしっこの成分チェック」です。どの成分がどれだけ含まれているかを調べるものです。ふつうのおしっこは体の中の不必要なものが水といっしょに排泄されますが、体に異常があるといつもと違う成分が排泄されたり、不要なものが排泄されなくなったりします。このマイクロ世界で起こっている小さな変化をとらえることでトラブルを未然に防ぐことができます。

### どんな病気がわかるの？

おしっこに直接かかわる病気として、腎臓病、膀胱・尿管・尿道の病気があります。そのほか糖尿病や肝臓の病気などを発見することができます。

特に近年、慢性腎臓病 (CKD) という病気が増えています。この病気は腎臓の機能低下が慢性的に続く状態で、放置したままですと、人工透析や腎移植が必要となることがあります。さらに心筋梗塞や脳卒中を引き起こす可能性も高まることわかってきました。CKDの早期発見には尿検査が重要とされています。

尿検査項目	異常値	異常値で考えられる病気 (例)
蛋白質	陽 性	腎盂腎炎・ネフローゼ症候群・糸球体腎炎などの腎臓病・膀胱炎・尿道炎など
ブドウ糖	陽 性	糖尿病など
潜 血	陽 性	腎炎・腎結石などの腎臓病 尿管結石・尿道炎・前立腺炎など
ウロビリノーゲン	陽性または陰性 ±が正常	陽性：肝炎・肝硬変・肝癌など 陰性：胆石による総胆管閉塞など
ケトン体	陽 性	下痢・嘔吐などの消化吸収のトラブルなど 糖尿病・甲状腺機能亢進症・発熱など
P H	酸 性 アルカリ性	酸性：糖尿病・痛風・発熱・下痢など アルカリ性：膀胱炎など尿路感染症など

参照文献：栄研化学株式会社 発行  
「あなたのおしっこでこんなことがわかります」

### 健診を受けましょう!

特定健診・長寿健診は生活習慣病の予防・早期発見を目的とした健診です。生活習慣病は症状がないまま進行します。毎年健診を受けて自分の身体の状態を知り、健康づくりに役立てましょう。

- 【対象】 ● 特定健診：国民健康保険に加入している40歳～74歳の方  
● 長寿健診：75歳以上（65歳～74歳で後期高齢者の医療保険加入の方を含む）



鹿児島生協病院、谷山生協クリニック、国分生協病院で行う健康診断では、尿中塩分量測定の商品が220円でオプション追加できます。この機会に高血圧などの病気を防ぐため、また食生活の改善につなげるために、ご自分の尿中塩分量を測定してみませんか。

# 10月 外来診療のご案内

○診療体制は変更になる場合がありますのでご確認ください。  
 ○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合があります。  
 ○斜線は休診です。救急の方はご相談下さい。

## <総合病院 鹿児島生協病院>

☎099-267-1455



	月	火	水	木	金	土
救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
午前 整形外科	行田・重盛 小柴	小柴・重盛	駿河・行田	駿河・小柴	交替(2)	交替(2)
リハビリ	交替	交替	行田	行田	交替(2)	交替(2)
8:30~12:00 眼科	福宿・福留 山藤	福宿・山藤	(予約のみ) 福宿 福留 山藤	(予約のみ) 福宿 福留 山藤	福宿・福留	福宿(1,3,4) 福留(1,2,4) 山藤(2,3)
婦人科	柳田	柳田	柳田	柳田	柳田	柳田
泌尿器科	白浜	白浜	白浜	白浜	白浜	白浜(2,4)
午後 救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
1:45~4:30 眼科	福宿・福留 (4時まで)	柳田	柳田	柳田	柳田	柳田
婦人科	柳田	柳田	柳田	柳田	柳田	柳田
泌尿器科 (初診受付4時まで)	白浜	白浜	白浜	白浜	白浜	白浜

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです。

## <川辺生協病院・デイケアひだまり>

☎0993-56-6111



	科名	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00	内科 一般	川畑	大野	川畑	川畑	大野	交替
	内科 予約	大野	川畑	大野	大野	(内視鏡) 川畑	
	小児科	松下	松下	松下	松下	松下	
午後 2:00~4:30	内科	大野	大野	大野	大野	大野	
	小児科 予防接種/健診 (予約のみ)	松下	松下	松下	松下	松下	
夜間 5:00~7:00	内科	交替	交替	川畑	大野	大野	
	小児科	川畑	大野	川畑	大野	大野	

※胃カメラ(要予約)は金曜日の午前です。

## <国分生協病院・デイケアいきいき>

☎0995-45-4806



	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~11:00	吉見	吉見	長谷	黒葛原	吉見	
	交替	交替	久保	建部	久保	
	久保	交替	交替	久保	交替	
午前 8:45~12:00	上村	久保	樫田祐(1,2,4)	上村(1,3)	樫田祐(1,2,4)	
	山下(1,4)	小坂元	樫田久(1,2,4)	藤崎	樫田久(1,2,4)	
	川嶋	中野(1,3,5) 川嶋(2,4)	吉見	吉見	川嶋	
午後 9:30~12:00	川嶋	中野(1,3,5) 川嶋(2,4)	吉見	吉見	川嶋	
午後 2:00~6:30	交替	交替	交替	交替	交替	
午後 2:00~5:00	交替	交替	交替	大山・吉見	山下 樫田久(1,2,4) (2:30~4:00)	
午後 2:00~4:00	玉江	玉江 (予約)酒井(2,4)	玉江	森田	玉江(3) 交替(1,2,4)	玉江(1,3)
午後 2:00~4:00	玉江	玉江 (予約)酒井(2,4)	玉江	森田	玉江(3) 交替(1,2,4)	玉江(1,3)
午後 2:00~4:00	酒井(2,4) (2:00~5:30)	酒井(2,4) (2:00~5:30)	酒井(2,4) (2:00~5:30)	森田(1,2,3) (2:00~4:30)	森田(1,2,3) (2:00~4:30)	森田(1,2,3) (2:00~4:30)

※曜日によって診療時間が異なります

## <谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>

☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480



	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~11:30	① 蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替	
	② 本川(3,4,5)	檜作	春田	檜作	本川	一般内科 休診
	③ 前村清	山口昭	佐伯英	永田	交替	
	④ 交替	本川	山下英	山下英	交替	
午後 8:30~12:00	予約内科	予約内科	予約内科	予約内科	予約内科	予約内科
	呼吸器	山下英(3,4,5)	山口昭	山口昭	山下英	山口昭(2) 蓑輪(3)
	循環器	春田	馬渡	馬渡	馬渡	春田(1,3)
	消化器	黒葛原	黒葛原	黒葛原	黒葛原	黒葛原(2,4)
	内分泌	佐々木直	佐々木直	(総合内科) 坂口・小松	和田	折田(1)・上村(2) (総合内科) 檜作
	腎	佐伯英	前村良	前村良	折田	上村(4)
	神経				木田	
午後 8:30~12:00	小児科	小児科	小児科	小児科	小児科	小児科
	①		(心) 西島	(心) 西島	西島(1,3)	西島(1,3)
	②	中村	中村	中村	片山	中村
	③	嶽崎	樋之口	井上	井上	井上(1,2,4)
	④				前田	交替
	予約・特診	(予約) 西島	(予約) 西島	(内分泌) 森田・井上	(腎) 玉江(2,4)	(神経) 酒井(1,2,4)
	外科	木藤	鈴東	吉田	鎌谷	木藤
	歯科	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌
午後 1:45~4:00	内科	① 檜作 本川(3,4,5)	交替・本川	山口昭・永田	本川・永田	交替
	② 交替	山口昭 (内分泌) 藤崎	山口昭	交替	(内分泌) 和田	交替
	健診・予約					
午後 4:00~7:00	小児科	ワクチン	ワクチン	ワクチン	ワクチン	ワクチン
	健診	交替	交替	交替	交替	交替
	特診	吉見・片山	吉見・片山	吉見・片山	吉見・片山	吉見・片山
	特診			(心) 西島 (神経) 酒井(1,2,4)	酒井(1,2,4)	酒井(1,2,4)
	歯科	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌
夜間 7:00	内科(予約のみ)		(循環器) 春田 (腎) 前村良(1,3)			
	小児科	① 片山	嶽崎(1,3,4,5) 片山(2)	中村	嶽崎(1,3) 川畑聡(2,4)	嶽崎(1,3) 川畑聡(2,4)
	② 酒井	井上	井上	川畑聡	前田	前田
	特診	(喘息) 樋之口 (内分泌) 森田	(喘息) 樋之口 (内分泌) 森田	(腎) 玉江(2,4) (アレルギー) 井上	(神経) 酒井(1,2,4)	酒井(1,2,4)
	歯科	瀬戸山	友松	友松	瀬戸山	瀬戸山

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っています。第4土曜日は午後休診となります。

○生協往診クリニック、国分生協病院、川辺生協病院、各クリニックでは訪問診療(往診)を行っております。

○夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談(お電話)ください。

## 《クリニック診療のご案内》

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。または、直接お電話でお問い合わせください。

鴨池生協クリニック  
デイケアふれあい

TEL (099)  
252-1321



紫原生協クリニック

TEL (099)  
257-8691



坂之上生協クリニック  
デイケアあおぞら

TEL (099)  
261-3491



中山生協クリニック  
デイケアげんき生協

TEL (099)  
275-1200



吉野生協クリニック

TEL (099)  
244-2871





# 鹿児島医療生活協同組合 創立50周年コーナー No.4

## 国分生協病院の歴史&事業所紹介

国分生協病院は1982年10月に“国分病院”として病床35床で霧島市国分に開院し、初日は20名が来院しました。当時の国分、隼人地域には救急医療機関が少なく、急性期医療においては医療過疎という状況でした。その後、84年に小児科、85年に透析開始、87年に国分生協病院へ名称変更、外科が開設されました。透析や子どもの治療、大事故による怪我のために鹿児島市内まで通院しなければならなかった地域で医師、職員が協力をして近隣地域の診療を支えていきました。

また、開院当初の組合員数は441名、運営委員会は国分始良支部として1983年に8名で活動を始めました。地域に医療生協を知ってもらうために説明会の開催や訪問行動など積極的に行っていました。現在、組合員数は3万人を超えて7支部82名の運営委員で活動を行っています。

2017年11月には待望の新築移転を行いました。移転の際には組合員、職員が意見交換を行い、新しい病院づくりを進めていきました。新築移転記念の“地域まるごと健康まつり”には4,000名の方にご来場いただきました。組合員さんや地域の皆様のお力により新築から6年を迎えることができ、職員一同、感謝しております。



1982年 国分病院



2017年 国分生協病院

2021年度より、病院理念を「笑顔あふれるまちなか病院 地域に寄り添い、安心・安全な医療を提供します。」とし、患者さん・組合員さんに寄り添うことを第一に日々の医療活動に取り組んでいます。

また、霧島市の救急医療において中心的な役割を担っており、年間で1,000台以上の救急車の受け入れを行っています。近隣の開業医の先生方からも多くのご紹介をいただくなど、地域の皆様から頼っていただける病院となっています。



多職種連携カンファレンス



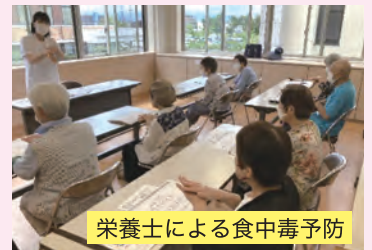
国分北支部 秋の班長会

### 😊 サロン にこここ 😊

国分生協病院では、2019年5月より居場所づくりの取り組みとして、サロンにこここ😊という名前で活動を始めました。2023年8月現在、開催回数は30回を超え、延べ500名以上の方が参加されています。内容は、脳トレや理学療法士による体操などのレクリエーションや介護相談など参加者の要望の多いものを企画しています。新型コロナウイルスにより活動を縮小した時期もありましたが、地域の方や組合員さんと病院職員の貴重な交流の場となっています。



脳トレの様子



栄養士による食中毒予防



読めばわかる 本紙のどこかに 答えがあるよ♪



## 医療生協だよりクイズ



### 《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》 〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3 鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。▶



●締め切りは2023年10月31日(当日消印有効)

※ ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。  
※ 当選者は医療生協だより2023年12月号でお知らせいたします。  
※ いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

8月号クイズ当選者《おめでとうございます》

藤田 いつ子さん/原田 裕子さん/永江 満校さん/林 晴美さん/矢野 あゆみさん

- ① 上野千鶴子名誉教授が入学式で祝辞を述べた大学名は？
- ② 鹿児島医療生協創立50周年記念で開催したスポーツ大会の種目は？
- ③ 栄養士さんおしえて「まごは(わ)やさしい」の「や」は何を表す？
- ④ おしっこのとりかた。〇〇の尿をコップに入れます。
- ⑤ 国分生協病院の居場所づくりの名称 サロン〇〇〇〇