

2024年2月29日現在
 組合員数 141,649人
 班数 2,827班
 出資金 2,114,189千円

ホームページ 鹿児島医療生協  検索 

医療生協だより

2024年4月号
 鹿児島医療生活協同組合
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
 電話 (099) 268-8955
 F A X (099) 269-7199
 編集 機関紙編集委員会
 発行責任者 専務理事 福 峯 清 行

鹿児島医療生協ホームページです
過去の生協だよりも閲覧できます！



魚見岳からの知林ヶ島 (指宿市)

新年度スタート 健康づくりまじづくりの
 活動を積極的にすすめましょう！

新しい年度が始まりました。昨年度は創立50周年の節目として生協学校の開講、グラウンド・ゴルフ大会、わくわくスマイルフェスタ、記念式典を開催して組合員・職員の交流を深め、新たな一歩を踏み出す機会となりました。今年度は7ブロック42支部の運営委員とともに、これからの10年に向けた新たな長期

計画をすすめていきます。また、7月12〜13日に開催予定の『いのちの章典実践交流集会』に参加し、いのちとくらし、健康に関わる実践をとりまとめ課題を明らかにします。(いのちの章典とは憲法をもとに人権が尊重される社会と社会保障の充実をめざす、私たちの権利と責任を明らかにしたものです。)

健康づくり活動では、新しいすこしおレシピ集の作成を計画しています。また、「4・7 W H O 世界保健デー」、「5・31 世界禁煙デー」の取り組みやベジチェックの活用をすすめます。まちづくり活動では、引き続き多様性を認め合い、平和で公正な社会をめざし、現在、世界各国で勃発している戦争や紛争に反対し、いのち輝く社会の実現にむけて学び行動します。東日

本大震災から13年を迎えました。未だに原発事故による処理水の問題など解決していません。持続可能なエネルギー政策転換に向けて声を上げていきます。おたがいさま活動では、引き続き支部や事業所、地域包括支援センターと連携を深めて『地域の困った』の解決に向けて動き、誰一人取り残さない社会づくりをすすめます。

合同運営委員会を開催

2019年度以来5年ぶりに7ブロックで合同運営委員会を開催します。合同運営委員会は、いつも支部ごとで開催される運営委員会をブロック単位で3〜8支部が集まって行います。久しぶりにブロックの運営委員同士の交流を深め、支部運営委員の役割や2024年度の活動方針をブロック理事とともに確認し、「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」をめざしてすすめていきましょう。



▼河川などに生息するトヨミは、4月から産卵期を迎えます。この魚はオスが子育てをします。メスは産卵後巣を離れ、オスは仔魚が巣立つまで餌を与え外敵から守り、涙ぐましい努力の末、一年という短い生涯を終えるそうです。韓国語では「カシコギ」と呼ばれます。▼趙昌仁著「カシコギ」は、母親が家を出て、最愛の息子を育てる父親の話です。運命は残酷なもので、その息子が白血病に見舞われてしまいます。治療を受ける息子が「あとどれだけ苦しめば死ぬの。こんなに苦しんだからもう死んでもいいんじゃない」と訊きます。父親は治療費を賄うため、家を売り角膜炎で売る…息子のために多大なる愛と自らを捧げるせないまでの物語です▼文中、息子の入院ベッドの壁に一つ文章が書いてあります。「あなたが虚しく過ごした今日という日は昨日死んでいった者があれほど生きたいと願った明日」私達も「今を大切に生きる」と心をかけたものです▼医療生協は、様々な組織・団体と共同で「誰一人取り残さない」社会の実現をめざしています。医療生協の活動や地域資源とつながることが、社会的孤立状態にある人の支援や健康を支えることを理解し、社会的処方意識的に広げていきましょう。





取り組み期間：2023年12月～2024年1月

“キッズけんこうチャレンジ”

ご参加、ありがとうございました!!

子どもの健康づくりをすすめることを目的に毎年実施しています。9回目となる今年度は1162名の多くの子どもたちがチャレンジしました。



しっかり手洗い



シール貼るの楽しい!



なわとびで体カづくり

人気のチャレンジベスト3

- 👑 1 運動
- 👑 2 歯みがき
- 👑 3 しっかり朝ごはん

子どもの感想

- シールをたくさんはれてうれしかった
- はがピカピカになってとってもきもちがよかった
- 1かいしかとべなかったなわとびが4かいとべるようになりました

保護者の感想

- 普段嫌がっていた手洗いうがいを、シールがはれるよと言ったら進んでやってくれました。
- 苦手な食べ物もここにこしながら食べることができ、親も嬉しかったです。
- 積極的に自分からお手伝いをしてくれました。



鹿児島医療生活協同組合 健康づくり委員会

今後も子どもたちが健康的な生活習慣を身につけ、元気に成長されることを願います。



こえの花東

- 能登半島被災地支援に参加された鹿児島医療生協の職員メンバーの方々、お疲れさまでした。被災された皆様が笑顔になれる日が早く来ますように。
- 食物アレルギーのお話、とても勉強になりました。家族に気になる人がいるので、ぜひこの記事を見たいです。
- カラー版で見やすく、いろいろな情報満載で、いつも楽しみにしています。
- 毎月おいしそうなレシピで参考になります。
- キラリ班活動を見て、バラエティーに富んだ班会を楽しんでいます。
- 平和リレートーク、様々な世代の平和に対する想いに共感しています。

憲法記念日

第28回 市民のつどい



今こそ確かめる～憲法9条の大切さ～

〈講師〉 こ もり よう いち

小森陽一さん

東京大学名誉教授・九条の会事務局長

と き **2024年5月3日(金・祝)**
13:30～16:00 (13:00開場)

オープニング企画
「いのちと平和のコンサート」

ところ **かごしま県民交流センター**
県民ホール(カクイックス交流センター)

参加費 **500円(高校生以上)** ※託児あります/1人100円
(希望の方は4月末までにご連絡ください)

- 主催/2024年憲法記念日 市民のつどい実行委員会
- お問い合わせ/鹿児島医療生協 健康まちづくり部 TEL099-260-3532



栄養士さん教えて 簡単 朝ごはん



鹿児島生協病院
管理栄養士 江口なお

入園・入学・就職など、4月は新生活のスタートを切る方が多いと思います。朝食は一日のはじまりの大切なエネルギー源です。朝食をしっかりと摂ることで、体温や血糖値が上がり1日を元気に過ごす活力になります。今回は忙しい朝にぴったりの時短レシピを紹介します。

くり抜きแฮมエッグ

材料1人分

作り方



370kcal 塩分 2g

- 食パン (6枚切り) … 1枚
- 卵 …………… 1個
- ハム …………… 1枚
- バター …… 1個 (約8g)
- とろけるチーズ …… 1枚
- あれば乾燥パセリ
- つけあわせ野菜 (ブロッコリー、トマトなど)

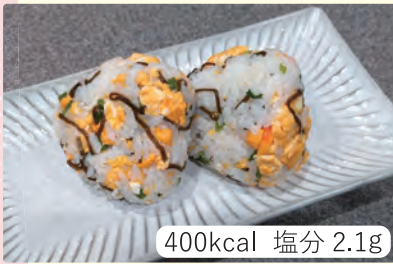
1. 食パンの中央を耳から1センチほどあけて、四角にくり抜く。
2. フライパンを中火にしバターを入れて溶かし、1の外側を焼く。
3. 中央に卵を落とし、チーズ、ハムの順に乗せ、1のくり抜いた方の食パンをかぶせる。
4. 30秒ほど焼いたら裏返し焼き目がついたら皿に盛りパセリをふってできあがり。



卵と塩昆布のおかずおにぎり

材料1人分

作り方

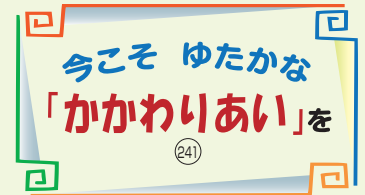


400kcal 塩分 2.1g

- ご飯 …………… 150g
- 卵 …………… 1個
- マヨネーズ …… 小さじ1
- 塩昆布 …………… 大さじ1
- 小ねぎ …………… 少量
- ※小口切り(無くても可)

1. ボウルに卵を割りマヨネーズを入れ混ぜる。
2. ラップをふんわりかけ電子レンジ600Wで1分30秒加熱し、かき混ぜ炒り卵を作る(緩い場合は10秒ずつ追加します)。
3. ご飯と塩昆布、小ねぎ、炒り卵を加えてさっくり混ぜて、おにぎり2個作る。

※野菜の味噌汁と一緒に食べると栄養バランスもよくなります。



心の気持ち

坂元 恭美子
(虹の子保育園 保育士)

慈眼寺駅近くの住宅街の園庭の広い保育園からは「おにごっこするひと〜!」「する〜!」と在所所から集って走りまわります。2月某日の鬼ごっこには、まだおぼつかない走り方の1歳児から5歳児の子どもたちと保育者でした。年齢超えての遊びはあちらこちらで見受けられます。

2月末からは1つ上の学年になる心の準備期間に入り、5歳児はいよいよ学校生活が始まります。「どうした?」「○○でしよ?」と虹の子みんなが頼りたくなる存在です。そんな3名の5歳児の1年前は、23名の友だちの後ろに隠れることや「それでいいよ」と頼ることの日々の生活を送っていました。職員間では、その子たちの思いや考えを引きだし友だちとの関係性を築く過程で安心して表現できる場を作っていました。と考える

ました。この1年で5歳児は行事やお仕事を通して虹の子みんなや保護者に注目を浴び、成し遂げることを積み重ねる中で伝え合う喜びも味わってきました。楽しいとき悔しいときも一緒に経験し、時には友だちからの「なにかわからない」「さっきいったじゃん」などのちょっとした厳しい言葉が苦しかったけど「そっだね!」「でも!」と受け入れる力や異論する力も備わっていました。理解し合い居心地がよくなってきた5歳児からは友だちをどんどん好きになっていくのがわかりました。4つの年齢で過ごす保育室では、保育者の全体を見る目と、行動に移そうとする姿を察し「これやるよ」「これ2歳児さんだよ、きて」と子ども自身が行動してくれることも多く、子どもたち主体で生活を切り開いています。相手の気持ちを汲み取り代弁してあげる事や相手の気持ちを伝える事、思いを伝えて聞いてもらえる事は心地いいもので自分の生きるパワーになると考えさせられます。

子どもたちの成長は私たち保育者のエネルギーとなり次年度も頑張ろう!と気持ちになりまします。最後に、巣立っていく5歳児さん、虹の子生活を糧に新しい友だちと楽しい生活を送ってください。



「すこしお」とは

【少しの塩ですこやかな生活】をめざす医療福祉生協の取り組みの総称です



すこしおクイズに挑戦してみよう!

○か×で答えましょう! こたえは下にあります。

- 1 私たちが摂取する塩分量の多くは調味料から摂っている
- 2 そばとうどんでは、そばに含まれる塩分のほうが多い
- 3 日本人が一番多く使う調味料は「しょうゆ」である



明日は我が身! 災害食づくりで対策を

能登半島地震の募金活動をしている中で、支部の皆さんと災害時の食事の話題となり、いつ自分に降りかかるかわからない災害に慌てず行動できるように、災害食時の食事作りを計画しました。炊き出し袋というビニールでマーボー高野豆腐やオムライスを作りましたが、災害食とは思えないほどおいしくできました。災害はいつ起こるか分かりません。明日は我が身と捉え、常に防災の意識を持つことが大切だと思います。今年度は県の防災センターでの見学や学習も実践していきたいと思っています。



炊き出し袋で調理しました

(始良支部 本道 重代)

ワンポイントアドバイス

4月20日は「腰(4) 痛(2) ゼロ(0)」の日

ひざ倒し体操



- ① あおむけで両ひざを立て、足先とひざを合わせます。
- ② ひざを左右交互にゆっくりと倒します。力を抜いて、5分ほど行います。

※自然に腰の筋肉が引き伸ばされるので、ギックリ腰の予防にもなります。朝、晩、布団の上や横になってTVを見ているときに取り入れましょう。

クイズのこたえ
1: ○ 日本人は調味料からおよそ7割の塩分をとっています。
2: × うどん-玉1.4g、そば-束0.3g。減塩のポイントは塩分の
お湯で茹でること。
3: ○ しお汁や味噌汁は味付けの塩分が少なくていいです。

生き生き組合員 わたしも主人公

久しぶりに血圧・尿チェック実践!

まちかど健康チェックを再開するにあたって「久しぶりすぎて血圧の測り方とか忘れてるよね」という声がチラホラ。さっそく運営委員会で健康チェック学習会を開催することになりました。尿チェックはサンプルを使いながら試験紙の色の変わり方をチェック。



みんなで復習できました

忘れていたこともあったので、ふり返りの学習会ができて良かったです。

(坂之上支部 坂口 鈴子)

健康な身体は歯から!

歯みがきサポーター養成講座が11名の参加で開催されました。わかりやすい話と具体的な歯みがき指導もあり、時の経つのも忘れてしまうくらい楽しくあっという間の講座でした。歯周病チェックや位相差顕微鏡を使って口の中の菌を見てみたり、盛りだくさんの内容で「楽しく学べて超お得な講座だった」と皆大満足でした。そして歯1本1本を意識して丁寧にみがく歯磨きは、お顔の運動にもなり血色も良くなり、皆若返ったとニコニコでした。自分の歯みがきはもちろんのこと、家族の口の中もたまには声をかけてチェックして良い歯の状態を保つことが大切!と講師の話があったように、地域でも歯みがきサポーターとして少しでも今回の講座で学んだことを役立てたいです。



口の中ってこんななの!?

(南さつま支部 神野 玲子)

班長会~色で元気! カラーセラピー

カラーセラピーとは、色の持つエネルギーを用いて体や心に安らぎを与え、心身のバランスを整えたりするものです。カラーセラピストの方を講師にお話していただきました。色で分かる今の心の状態チェックでは、6色の中から2色を選び、+ (プラス) 面、- (マイナス) 面のアドバイス文を見ながら皆さん真摯に取り組んでいました。色のメッセージ (色が人に及ぼす影響) のお話では、相手や場面を考えて色を選ぶことも大事とのことでした。身の周りに多々ある色の意味に気づき、日常生活を楽しめたらと思いました。



チェックの結果が気になります

(八幡支部 眞邊 サト子)

みんなで「行ってみようかい」

桜ヶ丘支部では、毎月第3水曜日に「行ってみよう会」という居場所を運営しています。誰でも「行ってみようかい」と思えるような居場所づくりをめざしたことから運営委員で名付けました。内容はステップ運動や、ニュースポーツ、脳トレになるようなゲームなど毎回参加者が楽しめるように工夫しています。今回は健康チェック (ベジチェック) をしてからボッチャや輪投げなどを楽しみ、笑顔あふれる会になりました。今後も地域の方々と健康づくりを交えながら楽しいひとときを過ごせたらと思います。



毎回笑顔が絶えません!

(桜ヶ丘支部 中村 いつ子)



くつされ戦争が!!
中山支部 松島 和子
母方の祖父の口ぐせでした。一人息子は海軍兵で海に沈みました。
私は終戦(1945)の翌年の六月が小学校入学で、混乱のため四月に入学式が出来なかつたそうです。寒い朝、素足で登校する子もいて、主食もおやつも芋。その芋さえ不自由な家庭もあったとか。片道4kmの山道の登下校の折、野イチゴ、山グミ、アケビなどで甘い物の欲求を満たし、山での薪木拾いも、おやつ探しを兼ねていました。虫に刺されながら農作業の手伝い。山みちで転んで傷は多々。往復8kmの登下校で足腰は鍛えられ、今年八十四才ながら病気が知らずで、畑で野菜作りもしています。不自由な、苦しい環境がたくさんの抗体を作り、今、その恩恵を受けています。
満ち足りた子ども時代を過ごさなかつた幸運を喜びと共に、今の子どもたちの行く先が案じられます。時代が逆行する事のない社会を、守っていきましょう。



健診について

鹿児島生協病院 産業医 神渡 幹夫

◆健康診断の目的

健康診断は限られた検査項目の中で「異常が見られないことの確認」や「治療できる可能性のある病気の早期発見」などを目的としています。健診で異常が指摘された場合は、再検査や精密検査を受けなければ意味がありません。

◆日本人の死因について

まず、どのような病気で亡くなっているのかを、厚生省の人口動態統計 (QR①・P11.図6) 【死因別の死亡率推移 (昭和22年から平成29年)】からみてみると、結核が減り、1950年代より脳血管疾患 (脳卒中) が一位になっています。1980年代で「がん」が一位となり、その後も増加し続けています。2010年代より高齢化に伴い「老衰」が増加傾向です。直近の人口動態統計 (QR②・P10.図5) でも、同様の傾向です。「悪性新生物 (がん)」がおよそ4分の1、血管の動脈硬化などが関係する「心疾患+脳血管疾患」が2割、老衰が1割です。

◆年齢別にみた主な死因の状況 (厚生労働省「人口動態統計 (確定数)」2022年) (QR②・P9.図6-1、P12.図7-1)

- ①70歳以上が137万人で全体の87%を占めています。
- ②40～60歳代に「悪性腫瘍」の割合が多いですが、「心疾患+脳血管疾患」20%です。これらは健診で早期診断や早期治療ができるかもしれません。
- ③若年者の死亡数は全体からみると少ないですが、不慮の事故の割合が高めです。

◆病気の治療・通院実態について

現状での日本人の病気治療実態については、厚生省の患者調査が参考になります。令和2年 (2020) 主な傷病の総患者数調査 (確定数・厚生労働省・日本生活習慣病予防協会HP) (QR③・図1) によると (全国の医療施設のうち、病院6,284施設、一般診療所5,868施設、歯科診療所1,277施設を利用した入院・外来患者約211万人) 悪性新生物に関しては、通院治療数は多くありません。高血圧・脂質異常症・糖尿病が上位を占めています。健診を受けて治療をはじめた方もおられるでしょう。

◆健診の受診者の状況

健診の受診状況と異常の有無 (性・年齢階級別) 労働政策研究・研修機構 (JILPT) 個人パネル調査「仕事と生活、健康に関する調査」より

	健診受診割合	健診受診者における異常の有無 健診受診者合計100%としたときの割合)								調査数
		異常なし	肥満	血糖値	血圧	コレステロール	その他	不明		
合計	67.6%	36.1%	22.3%	8.2%	16.5%	30.6%	15.2%	5.0%	20,000	
男性	35～44歳	68.9%	39.1%	26.6%	7.5%	16.1%	28.5%	12.2%	3.8%	4,531
	45～54歳	72.3%	26.9%	31.1%	13.7%	26.7%	38.4%	12.6%	4.7%	5,389
女性	35～44歳	59.9%	47.2%	13.8%	3.5%	6.7%	21.4%	18.7%	5.2%	4,571
	45～54歳	68.5%	35.1%	15.9%	6.4%	13.3%	30.9%	17.7%	6.0%	5,509

注：調査票において、「肥満」は「肥満 (BMIが高い)」、「血糖値」は「血糖値が高い」、「血圧」は「血圧が高い」、「コレステロール」は「コレステロール値・中性脂肪値が高い (または低い)」、「不明」は「覚えていない・答えたくない」である。

男性では、「コレステロール」「肥満」「血圧」「血糖値」などで異常が指摘された割合が女性より高く、特に45～54歳の男性では、「異常なし」が26.9%にとどまる一方、「コレステロール」で38.4%、「肥満」で31.1%、「血圧」で26.7%、「血糖値」で13.7%の者が健診で異常を指摘されています。これらは、高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病に関わる異常を示しています。健康課題として、生活習慣病や、そのリスクとなる生活習慣 (飲酒、喫煙、食事、運動等) がまずあげられ、それは特に男性で問題となっているようです。

◆健診の必要性 (早期発見・早期治療のために)

- ①ほとんどの病気はひどくなるまで症状がでない。(痛いとか苦しいなどがない)
- ②症状が出るほど悪化した病気は、完全に治療はできない。(日常生活が困難になる)
- ③病気になるのは個人差がある。(遺伝・生活環境・嗜好[酒やタバコ]などの影響)
 - (ア) 家族に高血圧や糖尿病、心臓病 (狭心症・心筋梗塞)、がんなどの病気
 - (イ) 食事の習慣 (塩分、朝食抜き、夜9時以降の食事、間食)
 - (ウ) 睡眠不足や運動不足

⇒個別にがん検診などを追加で受けることも必要

◆最後に

健康診断は受けて終わりではなく、再検査や精密検査を受けることによって完結します。自分の健康は自分で管理するしかないので。



【QR①】



【QR②】



【QR③】

4月 外来診療のご案内

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますので ご了承ください。
 ○斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談（お電話）ください。
 ○訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。

<総合病院 鹿児島生協病院>

☎099-267-1455



		月	火	水	木	金	土
午前	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
	整形外科	榎田・重盛 行田	小柴・重盛	駿河・行田		小柴・榎田 駿河	交替(2,4)
	リハビリ	行田	交替	行田		駿河	交替(2,4)
	8:30 12:00 眼科	福宿 福留 山藤	福宿 山藤	(予約のみ) 福宿 福留 山藤	福宿 (予約のみ) 福留 山藤	福宿 福留	福宿(1,3,4) 福留(1,2,4) 山藤(2,3)
婦人科		柳田	柳田		柳田		
泌尿器科	白浜	白浜		白浜(1,2,3)	白浜(1,2,3)	白浜(2)	
午後	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	
13:45 16:30 眼科	福宿・福留 山藤 (16時まで)						
婦人科		柳田					
泌尿器科 (初診受付16時まで)					白浜(1,2,3)		

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです。

<国分生協病院・デイケアいきいき>

☎0995-45-4806



		月	火	水	木	金	土
午前	一般内科	吉見	吉見	長谷	交替	吉見	
	8:45~11:00	交替	交替	久保	建部	久保 交替(3)	
	予約内科	前村	久保	榎田祐(4) 山下(1,2,3)	前村(1,3)	榎田祐(4) 大久保(1,2,3)	
	8:45~12:00	山下	小坂元	榎田久(1,2,4)	藤崎	榎田久(1,2,4)	
循環器(予約)	川嶋・吉見	中野(1,3) 川嶋(2,4)	吉見	吉見	川嶋		
8:45~12:00				大山			
外科			税所		税所		
9:30~12:00							
小児科	玉江	玉江 (予約)酒井(2,4)	玉江	森田	交替	玉江(3)	
9:00~12:00							
午後	14:00~18:30	交替	交替		交替	交替	
予約のみ	14:00~17:00				大山・吉見 藤崎	山下 榎田久(1,2,4) (14:30~16:00)	
小児科	14:00~16:00		玉江			交替	
予約診療	※曜日によって 診療時間が 異なります		酒井(2,4) (14:00~17:30)		森田 (14:00~16:30)		

※2月28日よりシステム障害の影響で救急及び一般外来の受け入れ制限を行っていましたが、3月18日より通常通りの診療を行っております。

<川辺生協クリニック・デイケアひだまり>

☎0993-56-6111



	科名	月	火	水	木	金	土
午前	内科 (健診予防)	大野	大野 川畑	大野 川畑	大野 川畑	大野	大野(1,2,4) 交替(3)
	小児科	松下	松下		松下	松下	
午後	内科	大野	川畑	川畑	川畑 大野(17:00~)		
	小児科 (小児予防接種) (乳幼児健診)		松下 (17:00まで)		松下		

※胃カメラ(要予約)は木曜日の午前です。※毎週火・水・木午後は往診(大野)を行っております。

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>

☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480



		月	火	水	木	金	土
午前	①	蓑輪(2,3,4) 交替(1)	交替	蓑輪	蓑輪	交替	
	②	前村清	檜作	春田	檜作(1,3,4) 交替(2)	交替	一般内科 休診
	③	溝口	山口昭(1,2,3,4)	佐伯英	永田	溝口	
	④		溝口	山下英	山下英		
午後	⑤						交替
	呼吸器	山下英(2,3,4)		山口昭	山口昭	山下英(2,3,4)	山口昭(2) 蓑輪(4)
	循環器	春田	馬渡	馬渡		馬渡	春田(1,3)
	消化器		黒葛原			北島	黒葛原(2,4)
	⑥	内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂口・小松	向井 折田(1)・上村(2) (総合内科) 檜作
	⑦	腎	佐伯英		上村	上村	折田 上村(4)
	⑧	神経				木田	
	⑨	①			(心) 西島	(心) 西島	西島(1,4)
	⑩	②	中村(1,3,4) 酒井(2)	中村(1,3,4) 交替(2)	酒井(2,3,4) 交替(1)	片山	井上 嶽崎(1,4) 交替(2,3)
	⑪	③	嶽崎	樋之口	中村	井上	中村(2,3) 交替(1,4)
⑫	④			井上	前田	交替	
⑬	予約・特診	(予約) 西島	(予約) 西島	(内分泌) 森田	(腎) 玉江(2,4)	(神経) 酒井(1,2,4) 森田(1,2,3)	(内分泌) 森田(1,2,3)
⑭	外科	8:30~12:00	木藤	鈴東	吉田	鎌谷	木藤 交替
⑮	歯科	9:00~12:45	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園
午後	⑯	①	檜作	交替		山口昭	永田
	⑰	②	溝口	山口昭(1,2,3,4)		永田	溝口
	⑱	③	交替	溝口 (内分泌) 藤崎		交替	(内分泌) 向井
	⑲	④					
⑳	小児科	ワクチン	交替	交替		交替	交替
㉑	健診					吉見・片山	
㉒	特診					(心) 西島 (神経) 酒井(1,2,4)	
㉓	歯科	14:00~17:00	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園		瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園
㉔	内科(予約のみ)	14:00~18:00		(循環器) 春田 (腎) 前村良(1,3)			
㉕	①	片山	嶽崎			中村	嶽崎(1,2,4) 交替(3)
㉖	②	酒井(1,2,3) 井上(4)	井上			川畑聡	前田(1,2,4) 交替(3)
㉗	特診	(内分泌) 森田	(喘息) 樋之口 (内分泌) 森田(1,3,4,5)			(腎) 玉江(2,4) (アレルギー) 井上	(神経) 酒井(1,2,4)
㉘	歯科	17:00~20:00	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っております。第4土曜日は午後休診となります。

<クリニック診療のご案内>

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。または、直接お電話でお問い合わせください。

鴨池生協クリニック
デイケアふれあい

TEL (099)
252-1321

紫原生協クリニック

TEL (099)
257-8691

坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら

TEL (099)
261-3491

中山生協クリニック
デイケアばんぎ生協

TEL (099)
275-1200

吉野生協クリニック

TEL (099)
244-2871

事業所紹介 あなたのまちの **川辺生協クリニック**



川辺生協病院は南薩地区の組合員活動の拠点として1993年11月に開院し、2023年度で30周年を迎えました。開院30年企画としてグラウンドゴルフ大会や健康まつりを開催し、多くの組合員さんにも参加して頂きました。ありがとうございました。

川辺生協病院は、地域の少子高齢化による人口減少やこれまでの経営状況などを考慮し、2024年4月より無床診療所「川辺生協クリニック」として新たに生まれ変わります。入院治療はなくなるものの、鹿児島生協病院や地域の他医療機関とも連携しながら、引き続き地域のかかりつけ医として、訪問診療や訪問看護・介護、通所リハビリ等の在宅サービスに取り組み、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるための活動をすすめます。

また、学校の職場体験受け入れや、こども園・小中学校の嘱託医としての活動など、地域で数少ない小児科の役割も果たし、南薩地域の子どもから高齢の方まで幅広い世代が利用しやすいクリニックをめざしていきます。今後も地域から頼りにされる事業所づくりを組合員の皆様とともに歩んで参りますので、よろしく願い致します。

●お問い合わせ先● TEL.0993-56-6111



待合室の様子



医療生協で働きませんか？

下記の事業所で勤務する職員を募集しています。
事前見学も可能です。ぜひお問い合わせください。

看護師 (正規職員、パートタイム職員)

勤務地：鹿児島生協病院、国分生協病院、
生協訪問看護ステーションたにやま など

介護福祉士 (正規職員)

勤務地：鹿児島生協病院、国分生協病院、川辺生協クリニック、
生協ヘルパーステーションたにやま など

介護支援専門員 (正規職員)

勤務地：鹿児島生協病院、川辺生協クリニック

介護職 (パートタイム職員)

勤務地：生協ヘルパーステーションたにやま、生協訪問入浴ステーションたにやま、
生協ヘルパーステーション万之瀬 など

臨床検査技師 (正規職員)

勤務地：鹿児島生協病院又は国分生協病院

管理栄養士 (正規職員)

勤務地：鹿児島生協病院

事務 (パートタイム職員)

勤務地：鹿児島生協病院、国分生協病院、川辺生協クリニック、
谷山生協クリニック(医科、または歯科)

訪問介護員 (登録ヘルパー)

勤務地：生協ヘルパーステーションたにやま、
生協ヘルパーステーション鹿児島北、
生協ヘルパーステーションこくぶ、
生協ヘルパーステーション万之瀬



●お問合せ先●

鹿児島医療生協本部 総務部
☎099-268-8955

読めばわかる 本紙のどこかに
答えがあるよ♪



医療生協だよりクイズ



《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名
⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。
正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》 〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3
鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。➔



●締め切りは2024年4月30日(当日消印有効)

※ ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的のみ使用し、他の目的には使用いたしません。
※ 当選者は医療生協だより2024年6月号でお知らせいたします。
※ いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

2月号クイズ当選者《おめでとうございます》

下原口 房代さん/梁川 浩さん/立山 恵さん/横峯 弘さん/渡辺 民子さん

- ① 2019年度以降5年ぶりに〇〇運営委員会を開催します
- ② 5月3日憲法記念日に開催「〇〇のつどい」
- ③ 栄養士さん教えて 卵と塩昆布の〇〇〇おにぎり
- ④ 始良支部では炊き出し袋で〇〇食づくりをしました
- ⑤ 川辺生協病院は4月より川辺生協〇〇〇〇〇〇に生まれ変わります