



2023年6月30日現在  
 組合員数 141,207人  
 班数 2,812班  
 出資金 2,171,915千円  
 鹿児島医療生協ホームページ <http://www.kiseikyo.or.jp/>

# 医療生協だより

2023年8月号  
 鹿児島医療生活協同組合  
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号  
 電話 (099) 268-8955  
 FAX (099) 269-7199  
 編集責任者 機関紙編集委員会  
 専務理事 福 峯 清 行

平和を守る 憲法を守る  
 いのち輝く社会の実現に向けて



六月にスタートした国民平和大行進の県内コースに組合員や職員が参加して、核兵器の廃絶を願い、歩きながらアピールしました。平和はくらしの礎であり、いのちと健康を守る医療生協の活動です。平和や憲法のことを考える企画と一緒に参加してみましよう。

## 核兵器廃絶の取り組み

先日広島で開催された主要7カ国首脳会議（G7広島サミット）が閉幕しました。初めて被爆地で開催されるサミットであ

り、岸田首相の出身地でもあったことから、核兵器廃絶への前向きな動きを示すことができるか注目されていました。しかしながら、合意文書では「核兵器のない世界」の実現へのメッセージを出すことはありませんでした。



盛夏の甑島 (写真提供：薩摩川内市)

核兵器禁止条約は92カ国が署名をして着々と広がっていますが、G7の国々は未だに参加をしておらず、国際世論に真っ向から逆らう姿があらわになりました。

私たちはこの夏、八月九日の原水爆禁止2023年世界大会ナガサキデーに組合員・職員が代表参加します。世界中の人々と

もに「核兵器のない世界」への想いを国内外に発信していきたいと思えます。

## 夏の平和企画に参加して

今年もそれぞれの地域で、戦争体験の語り聞かせや平和ビデオの鑑賞、紙芝居など工夫を凝らした企画に取り組みます。なぜ戦争するの、原子爆弾ってなあに、戦争を知らない世代が大半となっていくなか、親子で参加し平和のことを考える良い機会です。親子平和企画に参加希望の方は、担当支部の運営委員または医療生協本部健康まちづくり部までお問い合わせください。TEL:099-260-3532

## ～お詫びと訂正～

医療生協だより7月号2面の用語解説の中で、一部誤解を招く文章表現がありました。関係者の皆様には、謹んでお詫び申し上げます。

### 第50回通常総代会議案書より LGBTQ

LGBT は性的少数者を指し、生まれ持った性別と心が性別と一致していないなどが該当します。さらに LGBTQ は自分の性的指向も性自認もわからない (決めていない) 人をクエスチョニング (Questioning) とし、わからない決めないことも多様性として認めようというものです。



▼御伽話「浦島太郎」。いじめられている亀を助けたお礼に竜宮城へ行き楽しい日々を過ごします。しばらく経ち母親のこ

とが心配になり家に帰ろうとすると乙姫から「決して開けてはいけない」と玉手箱を渡されます。太郎が自分の村に戻ると、地上では長い長い年月が過ぎており、その後玉手箱を開けおじいさんになってしまいう物語。亀を助けたのになぜおじいさんになってしまったのか? ▼主人公のその後は、「御伽草子」に描かれています。おじいさんになった太郎は、千年の命を持つツルに変身し、蓬萊山へ飛び立ちます。そこで亀の姿になった乙姫と結ばれ、末永く幸せに暮らしたそうです。▼この話は、良い行いはいつか自分に返ってくる、約束を守る大切さや目先の快樂におぼれてはならない、など伝えてくれています。竜宮城の3年は人間界の300年に値するらしく、時間を大切にしましょうとも説いています。読み手により教訓や捉え方が変わる童話です。▼さて、医療生協の主人公は「組合員」です。創立50周年記念行事の1環として「生協学校」を開講し、歴史や教訓を学び、医療生協の地域に果たす役割や存在意義を再確認する機会としています。ともに学ぶ今後の事業と運動を追求していきましょう。



### 第36回 鹿児島県高齢者を考えるつどい

長寿は宝！ 憲法を活かし  
健康で平和ないのち輝く高齢期を  
～みんなの連帯でひとりぼっちの高齢者をなくそう～

とき **2023年8月24日(木)**  
10時00分～12時30分

会場 **鹿児島市勤労者交流センター  
多目的ホール**  
(鹿児島中央駅前キャンセビル8階)

映画上映

『ぼけますから、よろしくお願ひします。』  
映画監督 信友 直子 氏

チケット代  
**500円**

プログラム

10:00 開会挨拶  
10:15 映画上映  
12:30 閉会



お問い合わせ先

鹿児島医療生活協同組合  
本部 健康まちづくり部 担当：吉崎  
TEL 099 (260) 3532

## 平和の想いをつなげよう 国民平和大行進

地域に平和の大切さ、尊さをアピールし、その想いを原水爆禁止世界大会が行われるヒロシマ、ナガサキへ届けるために国民平和大行進に取り組んでいます。  
今年は6/26(月)～7/6(木)にかけて全7コース、医療生協の組合員104名が参加しました。



みなと大通り公園前



指宿コース



枕崎コース



谷山コース



日置コース



霧島市コース

### 健康麻雀の勧め

雨空を眺めながら、梅雨籠りよりも、仲間とわくわく、どきどきの麻雀タイム！いかがでしょうか？



中山支部  
麻雀クラブ班  
松島和子

の時間。  
雀を楽しむだけの時間。  
和気あいあいと仲間と過ごされたいことを勧めします。

来られた人数で麻雀を進めます。

麻雀上達の方は勿論、初心者の方も「将来施設に入った時の為に麻雀を覚えたい！」と来られ、担当職員と周りの仲間の助けで徐々にゲームを覚え、楽しんでおられます。

班は【酒を飲まない・タバコを吸わない・お金を賭けない・血圧を測る】と、これだけが参加の条件です。  
中山生協クリニックの二階で毎週水曜日午後二時から四時までの二時間。料金不要、予約不要で、



みんなで楽しく麻雀タイム



# 夏野菜の旨だし ジュレかけ



国分生協病院  
調理師 岩下洋一



## 材料 (2人分)

旨だし		ジュレ	
鶏ささみ	2枚	水	150cc
茄子	中1本(約200g)	白だし	大さじ1強
オクラ	3本	みりん	小さじ1
ミニトマト	3個	濃口しょうゆ	小さじ1
酒	少々	砂糖	小さじ1

栄養素 1人分：91kcal 蛋白質 13g 脂質 0.5g 塩分 1.1g



- 旨だしの材料を混ぜ合わせて火にかけ、沸騰したら冷まします。
- 鶏ささみは筋を取り、酒をふりかけラップをして、レンジで酒蒸しにします(500w 約2分)。あら熱がとれたら一口大のそぎ切りにします。
- 茄子は食べやすい大きさに切り皮目に切れ目を入れて茹でます。切れ目を入れることで早く茹であがり変色防止になります。オクラも茹で3等分に斜め切りします。
- 酒蒸したささみ、茄子、オクラを①に漬けて冷蔵庫で冷まします。
- ④が冷めたら旨だしを別の容器に取り出して、80°Cのお湯で溶かしたゼラチンを旨だしに混ぜます。混ぜたら冷蔵庫へ入れ冷やし固めます。
- 皿に具材とミニトマトを盛り付けて、固まったジュレを崩しながらかけます。

ポイントは旨だしに加熱した材料を漬け込むことです。  
野菜を油で揚げてもコクが出ておいしいです。



鹿児島市中心に豪雨災害があった1993年の8・6水害を、当時の子どもたちの作文から振り返ってみましょう。いずれも『手記'93風水害の中で』(春苑堂書店1994年)からのものです。

「『いなり川があふれているんだよ』とばあちゃんがおどろいて言いました。あつというまに水のりょうがふえ、たたみまで水が来てしまいました」(清水小3年)

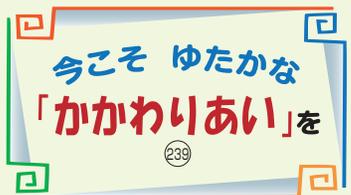
「道路が水で見えなくなってしまう...その水は川からあふれてきたのでなく、国道3号から流れてきた水でした」(伊敷中3年)

「体育館はボロボロになり、教室は泥だらけです。『小山田グラウンドキャニオン...』と聞かされ、私も見に行きましたが、

道路や田んぼが大きく峡谷のようになり、その上の家も崩れかかっていました」(河頭中3年)

「三五郎(五石橋をつくった肥後の石工)はこう言っている。『上流に木を植えよ。それが一番の治水方法である』と。ところが私たちのこの世界、時代は...自然に沿った構造による治水は全く無視され、先人の知恵は忘れられ消し去られ...無秩序に広がった様々な民家、高層ビルの下に氾濫した川の水は行き場を失い、街で暴れることになった。山々を切り開き、木々を倒したために、雨は激しい勢いで街を襲い、山という山の土壌をおかしくしてしまったのだ」(鶴丸高2年)

豪雨、河川氾濫と連動して被害をすさまじいものにしたのは、「内水氾濫(排水機能低下による市街地氾濫)」でした。伊敷中3年生が書いていることです。台地を切り拓く近郊団地の急激な造成もその要因でした。鶴丸高2年生の指摘は問題の核心をつくものでしょう。教訓をかみしめるべき30年目の夏がやってきました。



～ 8.6 水害～

川野 恭司  
(大学非常勤講師・鹿児島子ども研究センター所員)

**減塩生活：努力と戦う私**

若いころから外食好きで減塩など気にしない。特に辛い物が好物で、友達との食歩きを楽しみ、高血圧でも気分や体調が悪くなければ大丈夫！と安易な気持ちで毎日を過ごしていました。しかし数年前に体調を崩し、尿検査をしたところ、塩分数値の高さにびっくり！長い年月の間、知らぬ間に多くの塩分を摂っていることがわかりました。それからなるべく薄味に慣れるため、食べたいものも食べず努力し、毎日の食事に気を配るようになりました。今では食品の裏側に貼ってある「栄養成分表示」、特に食塩相当量には必ず目を通して買物をするようになりました。



「すこしお」とは、医療福祉生協の取り組みの総称です。少しの塩分ですこやかな生活をめざす。



蓋フィルム	
栄養成分表示	1箱分(428g)
エネルギー	83kcal
たんぱく質	0.30g
脂質	2.3g
炭水化物	18.3g
食塩相当量	1.7g

(谷山支部 右田 久子)

大好きな加工食品にも塩分が入っています。ちくわ・さつまあげなどもそのまま食べずに塩分を抜いて食べ、朝食の食パンも減塩食パンに変え、お寿司などは醤油を使わず素材そのままの味を楽しむようにしています。香辛料や酢などで調整し、薄味にも慣れてきました。これからは減塩生活に取り組んでいきたいと思っています。

# 生き生き組合員 わたしも主人公

**6月の組合員活動**

- ◎285名の組合員が増えました
- ◎17,205,400円の出資金がありました
- ◎新しく7班増えました
- ◎班会を584回開きました

**鹿兒島医療生協の健康体操**

皆さん、上手にできますか？「かごしま温泉げんき体操」と「西郷どんのひっころばん体操」。鴨池南支部の班長会で、今回は本気になって皆で学び、体操を覚えるよう一生懸命でしたが思うように身体が動きません。それでも理学療法士の先生が分かりやすく教えて下さり、以前よりは上手にできるようになりました。どなたでも楽しく体を動かせる体操です。これからも運営委員会の度に行きたいです。皆さんも毎日を元気に過ごしましょう！

(鴨池南支部 小齊平 圓子)



体操のポイントがわかりました！

**七夕飾り**

私たち、ゆり班・ばら班は毎月合同で班会をしています。今年は七夕飾りをしよう！と計画を立て、6月の班会では準備として皆で飾りを手作りしました。折り紙やキラキラした紙を使って、個性豊かな素敵な飾りがたくさん出来上がりました。そしていよいよ七夕当日！夫の協力のもと、吉田の山から七夕にぴったりの笹を準備し、それぞれが願いを込めて飾りつけをしました。手前にも飾ろう！長い飾りはこっちに！など、ああでもないこうでもないというワイワイガヤガヤ楽しい班会となりました。季節感あふれる七夕飾りで集会室が一気に明るくなりました。(吉野北支部 新鍋 美智子)



ほら、ステキでしょ！

**「気づきと言葉かけ」で認知症予防**

枕崎西支部の班長会では「認知症予防とケア」をテーマに、川辺生協病院デイケアひだまりの介護福祉士による話がありました。加齢による物忘れと認知症（記憶障害）の違いや、周囲の優しい言葉かけや気づきが認知症の悪化を遅らせるということを学びました。あわせて、血管年齢測定とベジチェック（推定野菜摂取量測定）の健康チェックも行い、有意義な班長会になったと大変好評でした。

(枕崎西支部 祢占 恭子)



質疑応答も盛んに行われました！

**血液サラサラで元気で長生き**

始良地区は「有機野菜の郷」として、有機野菜に取り組む農家数が県内最多のまちです。先日、新玉ねぎが収穫出来たので、手軽に出来るレシピで美味しい玉ねぎドレッシングを作りました。防腐剤などは加えていないので安心して食べられますし、やさしい味です。皆でワイワイ楽しくおにぎりや玉ねぎスープ等も作り、即席ランチ会になりました。雨が多くなる梅雨に入り、防災のことが話題になったので、次回は災害時の食事の作り方を勉強することになりました。皆で学び、皆で豊かに過ごしていきたいでしょう。

(霧島始良ブロック 持増 むつみ)



おいしいドレッシングができました！

**これからも自分らしく！**

「大切な家族の命にかかわる選択、いざそういう場面になったときのためにも話し合おう」城山支部では、医療生協で普及しているエンディングノートを使った班長会を開催しました。クリニックの看護師さんを講師にお招きし、実体験や看護師としての知識などを交え、参加者に寄り添ったお話をしてくださいました。終活のこととなると暗い話になるかな？と心配していましたが、看護師さんの明るく丁寧なお話によって、大好評の班長会となりました。

班長会后、講師の看護師さんを訪ねてクリニックを受診された方もいらっしゃいます。地域に寄り添った医療生協ならではのつながりを実感し、これからは城山地域の皆さんとの「輪」を広げられるよう活動していきたいと思えます。

(城山支部 友寄 律子)



自分と家族を思い浮かべながら...

**至福の葡萄** 吉野支部 猿渡 一義

**不屈** 国分南支部 西野 千里

**涼** 谷山支部 福嶋 優子

**絵手紙**

**従兄の体験と母の芋飴**

吉野支部 武元 加代子

私の従兄は、私とは父親から1年が離れていて、いつもニコニコしている人でした。そんな彼が、ある日の地区敬老会の席で戦争体験を話しました。昭和20年、14歳のとき少年兵として霧島連山の栗野岳に連れていかれ、来る日も来る日も手榴弾を抱いて戦車に飛び込む訓練をさせられたそうです。「本当に死ななければいけないのかな」と疑問に思いながら励んでいたそうです。そんなある日、母が川内から栗野岳までの遠い道のりを、芋飴をお土産に面会に来てくれたそうです。そのとき母と一緒に食べた芋飴の味はあふれる涙の塩っ気で忘れられない味になったそうです。「もうこれで終わりだ、死ぬんだ」と覚悟していた日々だったそうです。が、突然終戦になり、「命が長らえました」と話し終えました。死を覚悟した少年、芋飴、母の思い……。いつも笑っていた従兄でしたが、そんな体験があったのだ。感慨に浸るある日の思い出でした。もう二度と戦争を繰り返さない平和な世界でありますように。



# 高血圧を放っておかないで!

鹿児島生協病院 内科 医師 船元源太



皆さんこんにちは。鹿児島生協病院で現在感染症内科研修中の船元源太と申します。初期研修を終え、内科専攻医として勉強させていただいております。

今回は、『高血圧を放っておかないで』というテーマで説明します。高血圧は、喫煙と並んで、日本人の生活習慣病死亡に最も大きく影響する要因と言われています。もし高血圧が完全に予防できれば、年間10万人以上の方が死亡せずに済むと推計されています。高血圧自体は、過去数十年で大きく減少しましたが、今なお20歳以上の国民のおよそ2人に1人は高血圧とされています。高血圧患者の33%は自分が高血圧であることに気づいていないと言われています。皆さんはご自身の血圧をご存知でしょうか。

【表①】

	診察室血圧 (mmHg)	家庭血圧 (mmHg)
高血圧の診断基準	140/90 以上	135/85 以上
降圧目標値 (mmHg)		
75歳未満の成人 脳血管障害患者 (両側頸動脈の狭窄や脳主幹動脈の閉塞なし) 冠動脈疾患患者 CKD <sup>*1</sup> 患者 (尿蛋白陽性) 糖尿病患者 抗血栓薬 <sup>*2</sup> 服用中	< 130/80	< 125/75
75歳以上の高齢者 <sup>*3</sup> 脳血管障害患者 (両側頸動脈の狭窄や脳主幹動脈の閉塞あり、または未評価) CKD <sup>*1</sup> 患者 (尿蛋白陰性)	< 140/90	< 135/85

日本高血圧学会の高血圧診断基準は表①の通りで、診察室での収縮期血圧が140mmHg以上、または拡張期血圧が90mmHg以上の場合を高血圧と診断します。また、自宅で測定する家庭血圧の場合は表①のように診察室よりも低い基準が用いられます。

次に高血圧となる原因について説明します。高血圧は大きく分けて原因がはっきり特定できない本態性高血圧と、原因がはっきりわかっている二次性高血圧に分けられます。二次性高血圧は甲状腺や副腎などの病気があり、それが原因で高血圧を起こすものを言います。また、睡眠時無呼吸症候群でも二次性高血圧を合併します。それに対し、日本人の高血圧患者の80%~90%は本態性高血圧と言われております。本態性高血圧は食塩の過剰摂取、肥満、飲酒、運動不足、ストレスや遺伝的体質などが組み合わさって起こると考えられています。

それでは、高血圧の予防について説明します。日本人の高血圧の予防に欠かせないのは食塩摂取量の制限です。食塩摂取の目標は『健康日本21』の目標値では8.0g未満、『日本人の食事摂取基準(2020年版)』の目標量では成人男性で7.5g未満、成人女性で6.5g未満とされています。また、日本高血圧学会は、高血圧患者における減塩目標を1日6.0g未満にすることを強く推奨しています。全体的に薄味にし、かけ醤油、かけソースなどの習慣がある人はつけ醤油、つけソースに改めるだけでも食塩摂取量が少なくなります。また、漬物をたくさん食べる習慣のある人や味噌汁を1日に2杯以上飲む人は、1回の量を減らすことが大切です。ラーメンなど麺類の汁を全部飲んでしまうと、それだけで6g近い食塩をとってしまいます。その他、表②のような『減塩のポイント』が推奨されております。

また、日本人では肥満を伴わない高血圧が半数以上を占めますが、若年~中年男性を中心に肥満、特に内臓肥満を伴う高血圧の割合が増えています。このタイプの高血圧は脂質や血糖、尿酸、肝機能にも異常を来し、メタボリックシンドロームに進行しやすくなるため、特定保健指導を利用して、進行しないうちに減量を始めることが大切です。

血圧は自律神経の働きによって調整されており、1日の中で常に変動しています。起床1時間以内や就寝前など1日に2回測定と記録を習慣づけてみましょう。

【表②】

## 減塩のポイント

減塩のポイント	<p><b>味にアクセントを</b></p> <p>お酢や柑橘、スパイスなど酸味や香りのあるもので味にアクセントを</p>	<p><b>だしをきかせる</b></p> <p>だしの旨味を利用すると減塩効果大</p>	<p><b>献立にメリハリを</b></p> <p>一食に一品は普段の味付けにすると満足感が高まります</p>											
	<p><b>栄養成分表示を見る</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">■栄養成分表示 100g当たり</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー</td> <td>90kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>0.8g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>0.1g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>19.4g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>5.1g</td> </tr> </tbody> </table> <p>栄養成分表示を見れば食塩の量がわかります</p>	■栄養成分表示 100g当たり		エネルギー	90kcal	たんぱく質	0.8g	脂質	0.1g	炭水化物	19.4g	食塩相当量	5.1g	<p><b>かけるよりつける</b></p> <p>塩やしょうゆ・ソースなど、かけるよりつける</p>
■栄養成分表示 100g当たり														
エネルギー	90kcal													
たんぱく質	0.8g													
脂質	0.1g													
炭水化物	19.4g													
食塩相当量	5.1g													

# 8月 外来診療のご案内

○診療体制は変更になる場合がありますのでご確認ください。  
 ○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合があります。  
 ○斜線は休診です。救急の方はご相談下さい。  
 ○14・15日は病院・クリニックは休診です。

## <総合病院 鹿児島生協病院>



☎099-267-1455

	月	火	水	木	金	土
救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
午前						
8:30						
12:00						
整形外科	行田・重盛 小柴	小柴・重盛	駿河・行田		駿河・小柴	交替(2,4)
リハビリ	交替	交替	行田		行田	交替(2,4)
眼科	福宿・福留 山藤	福宿・山藤	(予約のみ) 福宿 福留 山藤	(予約のみ) 福宿 福留 山藤	福宿・福留	福宿(1,3,4) 福留(2,3) 山藤(1,2,4)
婦人科		柳田	柳田		柳田	
泌尿器科	白浜	白浜		白浜	白浜	白浜(4)
午後						
救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
1:45						
4:30						
眼科	福宿・福留 山藤 (4時まで)					
婦人科		柳田				
泌尿器科					白浜	

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです。

## <川辺生協病院・デイケアひだまり>



☎0993-56-6111

	科名	月	火	水	木	金	土
午前							
8:45							
12:00							
午後							
2:00~4:30							
夜間							
5:00~7:00							
内科	川畑	大野	川畑	川畑	大野	川畑	交替
小児科	松下	松下		松下	松下	松下	
外科	大野	大野		川畑	交替		
小児科		松下		松下			
内科	交替	交替	川畑	大野			
小児科				松下			

※胃カメラ(要予約)は金曜日の午前です。  
※大野医師は8/4~8/8、川畑医師は8/26~8/31の期間不在となります。

## <国分生協病院・デイケアいきいき>



☎0995-45-4806

	月	火	水	木	金	土
午前						
8:45						
11:00						
予約内科						
8:45						
12:00						
循環器(予約)						
8:45						
12:00						
外科						
9:30						
12:00						
小児科						
9:00						
12:00						
内科						
2:00						
6:30						
予約のみ						
2:00						
5:00						
小児科						
2:00						
4:00						
予約診療						
※曜日によって						
診療時間が						
異なります						
吉見(3,4) 交替(1)	吉見	長谷	山下	吉見		
交替	山下	山下	交替	久保(1,4) 交替(3)		
久保						
上村	久保(1,4,5)	榎田祐(1,2,3,5)	上村(1,3)	榎田祐(1,3)		
山下	小坂元	榎田久(1,2,3,5)	藤崎	榎田久(1,3)		
川嶋	中野(1,4,5) 川嶋(2,4)	吉見(1,2,4,5)	吉見(1,3,4,5)	川嶋		
税所(1,3,4,5)						
玉江	玉江 (予約)酒井(2,4)	玉江	森田	玉江(3) 交替(1,4)	玉江(1,3)	
交替	交替					
大山(1,3,4,5) 吉見(1,3,4,5)						
山下 榎田久(1,3) (2:30~4:00)						
玉江				玉江(3) 交替(1,4)		
酒井(2,4) (2:00~5:30) ※予約制						
森田(1,2,3,5) (2:00~4:30) ※予約制						

## <谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>

☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480



	月	火	水	木	金	土
一般内科						
8:30						
11:30						
①	蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替	
②	本川	檜作	春田	檜作	本川	
③	前村清	山口昭	佐伯英	永田	交替	
④	交替	本川	山下英(1,2,4,5)	山下英(1,2,4,5)		
予約内科						
8:30						
12:00						
①						柳田
②						山口昭(2) 蓑輪(4)
③						山口昭(2) 檜作(1,3,4)
④						山口昭(2) 檜作(1,3,4)
呼吸器	山下英(1,3,4)		山口昭	山口昭	山下英(1,4)	山口昭(2) 蓑輪(4)
循環器	春田	馬渡	馬渡		馬渡	春田(1,3)
消化器		黒葛原			北島	黒葛原(2,4)
内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂口・小松	和田	折田(1)・上村(2) (総合内科) 檜作(1,3,4)
腎	佐伯英		前村良	前村良	折田	上村(4)
神経					木田	
小児科						
8:30						
12:00						
①			(心) 西島		(心) 西島	西島(1,3)
②	中村	樋之口	酒井(2,3,4) 交替(1)	片山	池田	嶽崎(3,4) 交替(1,2)
③	嶽崎	中村	中村	井上	中村	中村(1,3) 交替(2,4)
④				前田	交替	交替
予約・特診	(予約) 西島	(予約) 西島	(内分泌) 森田・井上	(腎) 玉江(2,4)	(神経) 酒井	(内分泌) 森田(1,3)
外科						
8:30						
12:00						
木藤	鈴東	吉田	鎌谷	木藤	交替	
歯科						
9:00						
12:45						
①	檜作・本川	交替・本川		山口昭・永田	本川・永田	
②	交替	山口昭 (内分泌) 藤崎		交替	(内分泌) 和田	
健診						
ワクチン	交替	交替		交替	交替	
健診					吉見・片山	
特診					(心) 西島・池田 (神経) 酒井	
歯科						
2:00						
5:00						
①	片山	嶽崎(1,2,5)		池田	交替	
②	酒井	中村		川畑聡	嶽崎	
特診		(喘息) 樋之口 (内分泌) 森田		(腎) 玉江(2,4) (アレルギー) 井上	(神経) 酒井	
歯科						
5:00						
8:00						
瀬戸山	友松		友松	瀬戸山		

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っています。第4土曜日は午後休診となります。  
 ○生協往診クリニック、国分生協病院、川辺生協病院、各クリニックでは訪問診療(往診)を行っています。  
 ○夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談(お電話)ください。

## 《クリニック診療のご案内》

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。または、直接お電話でお問い合わせください。

鴨池生協クリニック  
デイケアふれあい

TEL (099)  
252-1321

紫原生協クリニック

TEL (099)  
257-8691

坂之上生協クリニック  
デイケアあおぞら

TEL (099)  
261-3491

中山生協クリニック  
デイケアげんき生協

TEL (099)  
275-1200

吉野生協クリニック

TEL (099)  
244-2871

事業所紹介

あなたのまちの **川辺生協病院**

川辺生協病院は南薩地域での事業活動・組合員活動の拠点として1993年11月に開院し、今年で30年目を迎えます。

地域のかかりつけ医として、外来・入院・在宅医療や健診・予防接種などの活動を展開し、通所リハビリも運営しています。また、組合員活動やサロン等への講師参加や学校医として小中学校の訪問健診など、保健予防の啓発活動にも取り組んでいます。

病院周辺は公共交通機関も少なく、通院手段のない高齢者を対象に「通院送迎サービス」を実施しています。これまで70名以上の方が利用され、大変喜ばれています。タクシー等で通院される方や家族の送迎支援が受けられない方はお問い合わせ下さい。

コロナ禍で休止していた「かかしカフェ」を2022年11月より再開しました。地域の方の居場所づくりを目的に、職員によるリハビリ体操や組合員による脳いきいき班会の体験などを実施し、入院患者もリモートで参加しながら一緒に交流を深めています。毎月第4金曜日の午後から実施していますので、興味のある方はお問い合わせください。

また、開院30年企画として、11月に健康まつりやグラウンドゴルフ大会を予定しています。多くの組合員の方々と共有できる企画を予定しています。

地域の人口減少や高齢化がすすむ中で、赤字経営から脱却できず経営改善が求められています。現在、次年度以降の病棟運営の見直しについて検討をすすめており、今後は外来・在宅医療に重点を置いた事業をすすめていく計画です。困ったときの拠り所として、地域から頼りにされる事業所づくりを組合員の皆様とともにすすめて参ります。

お問い合わせ先：TEL.0993-56-6111



鹿児島医療生活協同組合 創立50周年コーナー No.2

鹿児島生協病院の歴史

1975年10月に田んぼや桑畑が一面に広がる谷山の地で27床の市民病院（現鹿児島生協病院）が開院しました。初日の外来数は15人、入院数は2名でした。市民病院は1976年に27床から56床へ、1979年には56床から121床へ増床し、名実ともにセンター病院として急成長しました。研修ができて離島の診療所に医師を派遣できる、患者の立場に立った医療を提供し地域に貢献できる、そんなセンター病院をつくりたいという若い医師や看護師、地域の人々の情熱に支えられた時代でした。

さらに、1979年市民病院は救急病院の指定を取得、24時間年中無休の医療体制を構築し鹿児島市南部の中核病院として成長を遂げていきます。

その後、1985年に新病棟完成（226床）総合病院鹿児島生協病院に改称、1988年生協歯科クリニック開院、2002年谷山生協クリニック開院、2007年鹿児島生協病院増床（245床）、2009年鹿児島生協病院増床（306床）、2015年には生協往診クリニックが開院しました。

このように、鹿児島生協病院と共に周辺の事業所も一緒に発展していきました。今後も、より良い医療を届けられるように事業をすすめていきます。



1975年 市民病院



1985年 総合病院 鹿児島生協病院へ改称



谷山生協クリニック



生協往診クリニック



2009年 306床増床



読めばわかる

本紙のどこかに 答えがあるよ♪

医療生協だよりクイズ



- ① 1面 写真の甕島は〇〇〇〇市にあります
- ② キラリ班活動 中山支部の〇〇麻雀
- ③ 調理師さん教えて「夏野菜の旨だし〇〇〇〇〇」
- ④ 吉野北支部の班会で、〇〇飾りをしました
- ⑤ 鹿児島生協病院は1975年10月に「〇〇病院」の名で開院しました

《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3 鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。➔



●締め切りは2023年8月31日(当日消印有効)

※ ご記入いただいた個人情報、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。

※ 当選者は医療生協だより2023年10月号でお知らせいたします。

※ いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

6月号クイズ当選者《おめでとうございます》

前田 米子さん/松元 美里子さん/内木場 暁美さん/日高 幸子さん/井上 京子さん