



2023年5月31日現在
 組合員数 141,009人
 班数 2,805班
 出資金 2,172,759千円
 鹿児島医療生協ホームページ <http://www.kiseikyo.or.jp/>

医療生協だより

2023年7月号
 鹿児島医療生活協同組合
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
 電話 (099) 268-8955
 FAX (099) 269-7199
 編集 機関紙編集委員会
 発行責任者 専務理事 福 峯 清 行

「夏の「一斉班会」開催中！」
 班をつくって健康づくり、
 楽しく暮らせる仲間づくり！

六月は全支部で、班長会（組合員のつどい）が開催され、講演や健康体操など様々なテーマで交流が深まりました。七月まで「夏の「一斉班会月間」を推進中です。班長さんはこの機会に班会を呼びかけ、班会に参加したことがない組合員さんはお近くの班に参加してみましよう。

第50回通常総代会開催！

六月二十一日に通常総代会が開催され、今年度の事業活動や組合員活動等が圧倒的多数で確認されました。誰一人取り残されない社会の実現に向けて、おたがいさま活動を推進し、組合



青天下に広がるソライロアサガオ

員と地域の人々が協同して地域まるごと健康づくりをすすめていきましよう。

毎月でなくても、年三回以上を目標に

年に三回（春・夏・秋）、各支部で班長会（組合員のつどい）が開催されます。この時期にあわせて班会を開催しましようと呼びかけています。生協の組合員の特質は、「出資者であり、運営者であり、利用者である」ことです。「利用」は、病気の時に病院を受診するということがだけではありません。何よりも「健康をつくる」ために利用すると

新型コロナウイルス感染症に関する組合員活動について

- 鹿児島医療生協では、これまで「新型コロナウイルス感染症拡大に対する当面の基本方針」に沿って、感染予防対策に取り組んできました。
- 組合員活動については、7月1日以降は、これまでの制限を解除します。尚、活動は自主的なものであり参加は強要しないこととします。
- コロナ禍による困りごとなどの声がありましたら、事業所または本部健康まちづくり部までお知らせください。

いうことです。年に三回は、血圧や尿チエック、時には骨密度・血管年齢測定など班のみんなが実施して「健康づくり」をすすめてましよう。

班会活動への参加は元気の源！

医療福祉生協連では、「班会に参加する組合員の健康度調査（2018年から2回）」に取り組み、先日結果報告が提出されました。これによると、鹿児島医療生協の班会に参加している組合員は、全国的にも「健康状態が良好」と答えられた方の割合が93・7%と高く、うつ傾向の割合は8・8%と低いなどの報告でした。体操や運動などを動かすことを取り入れた活動や仲間とのおしゃべりなどが最も多い班会内容となっています。健康づくりや社会参加をすすめていくために、定期的に集まり交流し、自らの健康を維持していきましよう。



▼その美しい美貌と「ローマの休日」「ティファニーで朝食を」などの名作とともに今なお、愛され続けている大女優オードリー・ヘプバーン。第二次世界大戦終戦後、映画やテレビ・舞台の端役の仕事に就き、撮影で訪れた作家に見出され、ブロードウェイ上演作品の『ジジ』の主役に抜擢されます。▼『ローマの休日』は、ローマ訪問中の某国王女アンが滞在先を抜け出し、出会ったアメリカ人新聞記者の男性と街を探訪する物語。彼女は王女の気品と少女のような愛らしさを魅力たっぷりに演じ、アカデミー主演女優賞を受賞、一躍スターとなりました。▼「子どもより大切な存在なんて、あるかしら？」オードリーの名言です。女優業を引退後、晩年はユニセフの親善大使を務め、アフリカ、南米など貧困地域への援助活動に尽力されました。「歳を重ねると、自分に手が2つあることを知るはず。1つは自分自身を助けるため、もう1つは他者を助けるために」彼女が愛した詩の一節は、彼女の葬儀で息子が朗読したそうです。▼私たちは、この夏、4回目の子育て支援・子ども支援企画を吹上浜で開催します。子どもの健やかな成長を願い、子育て世代をサポートする多世代交流の企画です。皆さまの地域でも取り組んでみませんか？



第五十回通常総代会

六月二十一日(水)宝山ホールにて開催しました。コロナウイルス感染拡大防止の観点から約半数の総代へ書面議決書の活用を呼び掛け、総代会の参加状況については、総代数四九四名に対し実出席一九八名、書面議決書二九五名、欠席一名でした。左記の議案を提案し、全ての議案が圧倒的賛成多数で採択されました。

第一号議案 二〇二二年度活動報告・事業報告・決算報告(監査報告を含む)及び剰余金処分承認の件

第二号議案 二〇二三年度活動方針・事業計画・予算承認の件

第三号議案 役員補充の件

第四号議案 二〇二三年度役員報酬決定及び役員退任慰労金支給承認の件

今回の議案に関連して出席総代七名から「多世代とのつながりづくりについて」「組合員ふやし・出資金ふやしについて」「グラウンドゴルフ合同班会の各支部開催について」「地域の支えあい活動について」「居場所づくりについて」「霧島始良ブロックの特徴的な組合員活動について」「医療生協五十周年に寄せる想いについて」の発言が出されました。いずれもコロナ禍であっても知恵を出し合い工夫を凝らして取り組んだこと、コロナ禍だからこそ今までの活動の有難さに気付いたことなどが伝わる内容で、議案が深められました。



① コロナ禍であっても⁽¹⁾SDHの視点に立つて患者・利用者であたたかく受け入れ、利用できるような医療・介護の質の向上に取り組むとともに、受診時・利用時の利便性や接遇を高めて組合員の想いにこたえる事業活動を展開します。

② 組合員活動では医療生協らしく人と人のつながりを重視し、引き続き対面方法やネットワークのあり方を工夫しながら「困った」が言い合えるつながり、「困った」に気づき寄り添えるつながりをひろげます。誰もが健康で居心地よくくらしを営むまじづくり、組合員と職員、地域が協同して楽しく健康づくりに取り組みます。

③ 鹿児島医療生協の組織を継続・発展させるためにセンター病院であり臨床研修病院である鹿児島生協病院の現状と役割を再確認しながら、新たな病院づくりの具体化に着手します。

④ 職場の労働環境整備や職員の健康管理を重視し、引き続き働きやすい職場づくりに取り組みます。医師をはじめ人材確保や職員育成を推進し、全国の医療生協の取り組みに学び、組合員と協同する機会を通して次世代を支える後継者や担い手づくりをすすめます。

⑤ 医療生協の事業と運動そのものが⁽²⁾SDGsに直結していることに確信を持ち、ジェンダーや⁽³⁾LGBTQをはじめ人種差別を許さず多様な価値観を受け入れる平和で公正な社会をめざします。また、クリーンエネルギーへの転換や気候変動対策への取り組みをすすめます。

⑥ メディコープや鹿児島虹の福祉会との連携をさらに強化します。生協コップかごしまや麦の芽福祉会グループとの交流や連携を通して生協に働く組織人としての成長を図ります。

⑦ 長期計画の最終年度としてこれまでの到達点を振り返り、経営改善を最優先とする課題に取り組みとともにこれからの事業計画の策定をめざします。創立五十年の節目を祝い、組合員と職員が協同して楽しく諸企画に取り組みます。

用語解説

- (1) SDH 健康の社会的決定要因 (Social Determinants of Health)
人間の健康状態には、その人個人の問題以外にも生まれ育った地域や環境、家庭の状況などの社会的な背景が影響している割合が大きいと言われています。こういった健康に影響する社会的な要因のことです。
- (2) SDGs 持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)
2015年9月に国連で開かれたサミットの中で、世界のリーダーによって決められた、国際社会共通の目標です。17のゴール(貧困をなくす、気候変動対策、住み続けられるまちづくり等)が設定され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。
- (3) LGBTQ
生まれ持った性別と心が一致していない性的少数者の総称のことです。Qは自分の性的指向も性自認もわからないこと、決めていないことを指します。

第18回 九条医療者の会かごしま総会 記念講演

安保三文書の時代を 近代日本の安全保障観から考える

「新しい戦前が始まった」と言われています。「中国・北朝鮮脅威論」が喧伝される中、政府ばかりでなく、マスコミ・世論も大軍拡容認に傾き、危険な「いつか来た道」に迷い込みそうな日本の状況ではないでしょうか。

日本の将来を決める分岐点というべき現在、戦前の「戦争を選んで」しまった近現代日本の歴史研究の第一人者である加藤陽子さんのお話を聞き、この日本の政治・社会危機に私たち市民はどう向き合うかを一緒に考えてみませんか。



講師 加藤陽子さん

2023年7月30日(日)

14:00 ~ 15:30 (13:30 開場)

よかセンター多目的ホール
(鹿児島中央駅東口前イオン8階)

入場料 500円 (リモート視聴は無料)

Zoomで視聴
いただけます

お申込みメールアドレス
kybest98@yahoo.co.jp

お申込み
QRコード



主催 九条医療者の会かごしま 問い合わせ 070-6940-5635 (吉見)

平和文集 第39号

戦争体験談を募集しています



戦時中のくらしや子どもの頃の記憶、引き揚げの体験など…あなたの貴重な体験談をお聞かせください。戦争の恐ろしさや平和への想いを後世につないでいきましょう。(2000字以内)職員による聞き取りも行っています。募集締め切り7月まで

お問い合わせ: 鹿児島医療生協 健康まちづくり部 TEL099-260-3532

栄養士さん教えて
親子でクッキング



子どもと一緒に作る

ケーキサレ



鹿児島生協病院
管理栄養士 二間瀬聡子



ケーキサレはフランス語で「塩味のケーキ」という意味で、甘くない惣菜ケーキです。野菜は何でも代用できるので旬の野菜やお好みの具材で作ってください。チーズも好みでクリームチーズやとけるチーズにするなどアレンジすることができます。お子さんと何を入れるかを話し合ったり、具材を混ぜるときにお手伝いしてもらったり、夏休みにご家族で楽しく作ってみてはいかがでしょうか。

材料

15~18cmパウンド型1個分 全量 約1300kcal 塩分約4g

(生地)

- ホットケーキミックス…… 150g
(または薄力粉150gとベーキングパウダー小さじ1)
- 卵 …………… 1個
- 牛乳 …………… 100cc
- オリーブ油 …………… 大さじ2

(具材)

- 玉ねぎ …………… 1/2個 (約100g)
- さつまいも …………… 小さめ1/2本 (約100g)
- ピーマン …………… 1個
- ハーフベーコン …………… 4枚
- 粉チーズ …………… 大さじ2
- スライスチーズ …………… 2枚

作り方

- ① さつまいも、ベーコンは5mm程度の角切り、玉ねぎとピーマンは薄切りにする(子どもさんの食べやすい大きさに)。
- ② オーブンは180℃に余熱しておく。
- ③ パウンド型にサラダ油少量を塗り、シートをはって置く。
- ④ フライパンにオリーブ油(分量外) 少々をひき、①の野菜とベーコンをしんなりするまで炒め、軽く塩コショウをし、荒熱をとる。
- ⑤ ボールに卵を割り入れて混ぜ、牛乳、オリーブ油、粉チーズを加えてさらに混ぜる。
- ⑥ ホットケーキミックスを入れてさっくりと混ぜ、ちぎったチーズと冷ました野菜類を入れて混ぜる。
- ⑦ ⑥をパウンドに流して35分程焼き、竹串などさして何もついてこなければOK。焼けたら型から取り出し、冷ましてから切り分ける。

野菜スティック味噌マヨソース

材料 4人分 1人分約100kcal 塩分0.7g

- きゅうり …………… 1本
- 大根 …………… 7cm(100g程度)
- 赤パプリカ …………… 1個
- マヨネーズ …… 大さじ3
- 砂糖 …………… 小さじ1/2
- 味噌 …………… 大さじ1
- 好みで黒コショウ

作り方

- ①野菜をスティック状に切る。
- ②○のソースの材料を混ぜる。



ベリースムージー



左から
ミックスベリー
ブルーベリー
マンゴー

- 材料 4人分 1人分約130kcal
- 冷凍ベリー …… 1カップ(約100g)
(イチゴやラズベリー、ブルーベリーなど)
 - プレーンヨーグルト …… 1/2カップ
 - バナナ …………… 1本
 - はちみつ …………… 大さじ2
 - 牛乳 …………… 1カップ

作り方

全ての材料をミキサーにかければ出来上がり。

固すぎる時は牛乳を足し、ゆるければ果物を足してお好みの固さに調節してください。冷凍ベリーを使うと冷たいスムージーが出来ます。冷たい物が苦手な方はフレッシュフルーツだけでもおいしいです。色々な果物で試してみてください。

注意! 1歳未満の乳児には、はちみつを使用しないで下さい

2年ぶりのすこしお調理班会

わたしたちカトリックアレル班は減塩料理の調理実習や血圧・尿チエック等で健康管理を目的とした班活動をしてきましたが、コロナ禍で調理が中止になった期間は講習会やお互いの近況報告をしてきました。今回2年ぶりに調理班会をすることとなり、久しぶりに管理栄養士の先生ともお会いし、楽しく話ができました。調理は白菜と鶏肉の塩とろみ炒めをメインに小松菜のポタージュを作りました。鶏肉は鶏カラのだしを加えることで塩分を一人前1.0gに抑えました。ポタージュもかつおだしを上手に使い0.6gに塩分を抑えています。調理後はロングピロピロの使用法や次回の調理内容について話し合い、時間が経つのも忘れ、楽しく班活動を終えました。



(国分北支部 大脇陽子)



「すこしお」とは？
「少しの塩分ですこやかな生活をめざす医療福祉生協の取り組みの総称です」



生き生き組合員 わたしも主人公

🍉 筋力つけて元気アップ! 🍉

吉野北支部の班長会は、北部保健センターの保健師を講師に「よかよか体操・らくらく体操」を行いました。よかよか体操は、椅子に座った姿勢を基本にゆっくりとしたテンポで、高齢者でも無理なくできました。らくらく体操はテンポがやや速いですが、おはら節や鹿児島市民歌に合わせて楽しみながらできたので、あっという間の1時間でした。介護予防には筋肉や関節を伸ばすことが大事だとわかりました。少しでも健康寿命を延ばすため、元気な心と体づくりを心がけたいと思います。



呼吸をしながらゆっくりと!

(吉野北支部 北原 ケイ子)

🍉 自然の中で美味しいピザ作り! 🍉

隼人南支部運営委員会では、ピザを手作りして窯で焼いて食そう!と森の中にある施設「龍馬の森」へ向かいました。ピザ生地は用意されていて、麺棒や手で伸ばしながら形を整えました。弾力がありモチモチとした生地感触を楽しみながらピザを作りたい!と日頃から思っていた願いがその時点で叶ったような感動を覚えました。ハート型やナン型など、それぞれに個性のある形ができました。ソースをぬり、具材をのせ、トッピングに餅やナス等も加えられ、一段と見映えのいい出来栄となりました。時より雨が降ることもありましたが、それも気にならず、どんな形であれ手作りピザをすばらしく美味しくいただくことができました。



具材たっぷり 大満足!

(隼人南支部 松山 廣子)

🍉 ニュースポーツ体験 🍉

毎月第3火曜日は私たちの合同班会「ひまわり会」の活動日。お花見やグラウンドゴルフ、史跡巡りや手芸など楽しんでます。5月にニュースポーツ体験をして、10名のメンバーが日置市伊集院の「ゆすいん」に集まりました。「ポッチャ」は基点の白の球に向かって赤と青の球を投げるカーリングに似た競技です。「ラダーゲッター」は初めてのゲームで、両サイドにゴム球がついたひもを三本の横棒に向かって投げ、棒に絡ませて点数を競います。これがなかなか難しい!思うように当たらずみんな必死です。応援する人も投げる人もとても楽しい一日でした。



ウンヤ、こら当たらん!

(日置支部 阿久根 明美)

🍉 骨には“密”が大切! 🍉

西紫原支部で夏の班長会が開催されました。講師に紫原生協クリニックの宮下看護師を招き、「骨粗しょう症」などフレイルに関する学習を行いました。会場も久しぶりにコープ紫原店の集会室を使い、25名が参加をしました。骨粗しょう症とは、骨の密度が低下し、骨の量が少なくなる病気です。参加者からは、「とても参考になりました」、「バランスの良い食事・運動などに気をつけて生活します」と感想が寄せられました。今後もクリニックの職員、組合員が協力をして、健康づくりの輪を広げていきたいです。



参加者から積極的に質問も出ました!

(西紫原支部 永仮 節子)

🍉 4年ぶりのふれあいバザー! 🍉

5月16日(火)、ふれあいバザーを開催しました。4年ぶりの開催に「たくさんの方が来てくれるのだろうか」と不安な気持ちもありましたが、当日は地域の方や、職員の皆さんが来てくださり大盛況でした。開催案内と提供品募集のチラシを地域に配ると、予想以上に提供品が集まりました。会場設営や値付け、当日のチラシ配りや販売等、各支部の運営委員一丸となって盛り上げることができました。バザーの収益は、身近な地域での子育て支援と「思い出のランドセルギフト」の送料に充てさせていただきました。



たくさんの方にご来場いただきました

(谷山南部ブロック 川原 美津代)

ワンポイントアドバイス

表情筋を鍛えよう! 口と手でニコニコ体操

マスク生活で表情筋を使う機会が少なくなっていますか?

顔の筋肉をたくさん動かして表情筋を鍛えましょう!

- ① 口で「ニ」と発音しながら、両手は「チョキ」をつくる
- ② 口で「コ」と発音しながら、両手は「パー」をつくる
- ③ 口で「ニ・コ・ニ・コ・ニー(最後は伸ばす)」と発音しながら、口の動きに両手を合わせる

ポイント

・「ニ」の発音では口角を引き上げ、目尻もやさしく「ニコッ」とするように、口や目の周りの筋肉を大きく動かす



これ以上戦争文学が生まれませんように
国分南支部 石井 みち
それは湿り気と微熱を帯びた六月のある日のこと。当時高校生だった私のクラスで「現代国語」の時間の途中、一人の女の子が机にうつ伏して泣き出した。教科書に与謝野晶子の短歌が紹介されていた。反戦詩として有名だった「君死にたまふことなかれ」が急に思い出されたようで、「これに泣かずにおれようか!」と号泣したという経緯だった。突然の展開にクラス中がざわめいたが、23歳の女の先生は「気が済むまで泣かせてあげましょう」と言い、授業は中断した。先生にも私たち生徒にとっても彼女の心に寄り添い、自分の心の中をのぞく時間が与えられた。この詩に人の心に響く普遍性が有るからこそ、去年のラジオでも特集が組まれたり、大阪の出版社を経営している男性がウクライナ語にしてまで届けた。思えば、「黒い雨」、「アンネの日記」、「ビルマの竖琴」などどれだけの本を読んできたことか。願わくは、これ以上戦争文学が生まれませんように。



熱中症にご注意を！

鹿児島生協病院 一般内科 医師 前野 拓郎

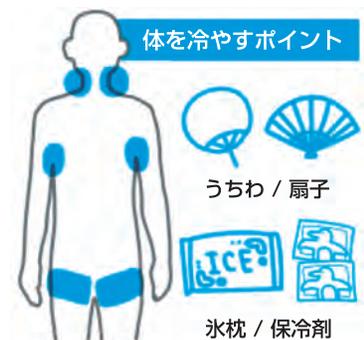


皆さん、こんにちは。鹿児島生協病院で現在感染症内科研修中の前野拓郎と申します。この度医師として3年目を迎え、初期研修医時代とはまた一味違った環境で勉強させていただいております。

今回は、「熱中症にご注意」というテーマでご説明いたします。

さて、今年も梅雨が始まり、暑い夏を迎えようとしております。今年の5月から新型コロナウイルスが5類相当の取り扱いとなり、様々な規制が緩和されつつあり、今年の夏はどこかに積極的に出掛けていこうと思われる方も多いのではないのでしょうか。もちろん、ウイルスの毒性が変わるわけではないので感染対策は引き続き必要ですが、5類引き下げを機に、屋内・野外を問わず外出の機会は増えることが予想されます。ただ、外出を頻繁にされる方も、屋内で過ごされる方も、熱中症の予防に関してはどちらの方にとっても重要です。

まずは、実際に熱中症ではどのような症状が起きるのかという点とその際の対策についてお話します。熱中症の代表的な初期症状として、めまいや立ちくらみ、一時的な失神があります。これらは熱失神とも呼ばれ、炎天下や暑い室内での長時間労働やスポーツなどにより体内に熱がこもり、脳への血流が減ることと、脳そのものの温度が上昇することで引き起こされます。そのほかの症状として、体がぐったりして力が入らない、吐き気や嘔吐、頭痛などがあります。このような症状があり、熱中症が疑われた場合の対応ですが、まず前提として、意識の状態が普段と比べておかしいと周りの方が感じた時は迷わず救急車を呼ぶようにしてください。意識の状態に問題がなければ、涼しい場所へ移動し、体を冷やしましょう。水分摂取が重要となりますが、自分で飲める時はスポーツドリンクや経口補水液をとるようにしましょう。もし自分で飲めない時や、水分・塩分をとっても症状が良くならない場合は医療機関を受診してください。熱中症は、重症化すると命に関わる場合もあるので、体の変化に早く気づくことが大切です。「このくらいなら大丈夫」と考えずに水分補給や休息に繋がっていきましょう。



では、最後に熱中症を防ぐにはどうすれば良いのかについてです。大きく分けて3つの対策が大切です。

①暑さに負けない体づくり：どの病気に対しても、日頃からこまめな運動、健康的な食事、十分な睡眠が基本となります。喉が渇く前の水分補給や、適度な塩分補給もこちらに含まれます。

のどが渴いていなくても こまめに水分補給をしましょう



②日々の生活の中での暑さ

対策：エアコンや扇風機を使った室温や湿度の管理、衣服の工夫や直射日光をなるべく避けるように日傘なども上手に使いましょう



③特に注意が必要な状況を

認識する：炎天下での活動や空調が整っていない環境では、暑さから身を守る意識をしましょう。気温や湿度の確認、熱中症指数を確認しながら、飲み物を持ち歩いたり、こまめな休憩を増やしたりしましょう

7月 外来診療のご案内

○診療体制は変更になる場合がありますのでご確認ください。
 ○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合があります。
 ○斜線は休診です。救急の方はご相談下さい。

<総合病院 鹿児島生協病院>



☎099-267-1455

	月	火	水	木	金	土
救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
午前						
8:30						
12:00						
整形外科	行田・重盛 小柴	小柴・重盛	駿河・行田		駿河・小柴	交替(2,4)
リハビリ	交替	交替	行田		行田	交替(2,4)
眼科	福宿・福留 山藤	福宿・山藤	(予約のみ) 福宿 福留 山藤	福宿 (予約のみ) 福留 山藤	福宿・福留	福宿(3,4,5) 福留(1,2,4,5) 山藤(1,2,3)
婦人科		柳田	柳田		柳田	
泌尿器科	白浜	白浜		白浜	白浜	白浜(2,4)
午後						
1:45						
4:30						
救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
眼科	福宿・福留 山藤 (4時まで)					
婦人科		柳田				
泌尿器科 (初診受付4時まで)					白浜	

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです。

<川辺生協病院・デイケアひだまり>



☎0993-56-6111

	科名	月	火	水	木	金	土
午前							
8:45							
12:00							
内科	一般	川畑	大野	川畑	川畑	大野	交替
予約		大野	川畑	大野	大野	(内視鏡) 川畑	
小児科		松下	松下		松下	松下	
午後							
2:00~4:30							
内科	大野	大野			川畑	交替	
小児科	予防接種/健診 (予約のみ)	松下			松下		
夜間							
5:00~7:00							
内科	交替	交替	川畑	大野			
小児科					松下 5:00~6:00		

※胃カメラ(要予約)は金曜日の午前です。

<国分生協病院・デイケアいきいき>



☎0995-45-4806

	月	火	水	木	金	土
午前						
8:45~11:00						
一般内科	吉見	吉見	長谷	山下	吉見	
交替	山下	山下	交替	久保(1,2,4) 交替(3)		
予約内科	上村	久保	樫田祐(1,2,4)	上村(1,3)	樫田祐(1,2,4)	
山下	小坂元	樫田久(1,2,4)	藤崎	樫田久(1,2,4)		
循環器(予約)				大山		
8:45~12:00						
川嶋	中野(1,3) 川嶋(2,4)	吉見	吉見	川嶋		
外科			税所		税所	
9:30~12:00						
小児科	玉江	玉江 (予約)酒井(2,4)	玉江	森田(1,2,3) 交替(4)	玉江(3) 交替(1,2,4)	玉江(1,3)
9:00~12:00						
2:00~6:30	交替	交替		交替	交替	
予約のみ				大山	山下 樫田久(1,2,4) (2:30~4:00)	
2:00~5:00						
予防接種/健診 (予約のみ)		玉江 ※予約制			玉江(3) 交替(1,2,4) ※予約制	
2:00~4:00						
予約診療 ※曜日によって 診療時間が 異なります		酒井(2,4) (2:00~5:30) ※予約制		森田(1,2,3) (2:00~4:30) ※予約制		

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>



☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480

	月	火	水	木	金	土
午前						
8:30						
11:30						
一般内科	① 蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替	
② 本川	檜作	春田	檜作	本川		一般内科 休診
③ 前村清	山口昭	佐伯英	永田	交替		
④ 交替	本川(1,2,4)	山下英	山下英			
予約内科						
8:30						
12:00						
予約診療						
呼吸器	山下英(2,4,5)		山口昭	山口昭	山下英	山口昭(2) 蓑輪(4)
循環器	春田	馬渡	馬渡		馬渡	春田(1,3,5)
消化器		黒葛原			北島	黒葛原(2,4)
内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂口・小松	和田	折田(1)・上村(2) (総合内科) 檜作
腎	佐伯英		前村良	前村良	折田	上村(4)
神経					木田	
小児科						
8:30						
12:00						
①			(心) 西畠		(心) 西畠	西畠(1,3)
② 中村	樋之口	酒井(2,3,4) 交替(1)	片山	池田	嶽崎(1,2,4,5)	
③ 嶽崎	中村	中村	井上	中村	中村(1,2,3,5)	
④				前田	交替	交替
予約・特診	(予約) 西畠	(予約) 西畠	(内分泌) 森田・井上	(腎) 玉江(2,4)	(神経) 酒井(1,2,3)	(内分泌) 森田(2,3)
外科						
8:30~12:00	木藤	鈴東(1,3,4) 交替(2)	吉田	鎌谷	木藤(1,3,4) 吉田(2)	交替
歯科						
9:00~12:45	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松
内科						
1:45						
4:00						
健診・予防接種						
小児科						
1:45						
3:45						
ワクチン	交替	交替			交替	交替
健診					吉見・片山	
特診					(心) 西畠・池田 (神経) 酒井(1,2,3)	
歯科						
2:00~5:00	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌		瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松
内科(予約のみ)						
4:00~6:00		(循環器) 春田 (腎) 前村良(1,3)				
小児科						
4:00						
7:00						
① 片山	嶽崎			池田	中村(1,2,3) 井上(4)	
② 酒井	中村			井上	嶽崎	
特診		(喘息) 樋之口 (内分泌) 森田		(腎) 玉江(2,4)	(神経) 酒井(1,2,3)	
歯科						
5:00~8:00	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山	

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っています。第4土曜日は午後休診となります。

○生協往診クリニック、国分生協病院、川辺生協病院、各クリニックでは訪問診療(往診)を行っております。

○夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談(お電話)ください。

《クリニック診療のご案内》

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。または、直接お電話でお問い合わせください。

<p>鴨池生協クリニック デイケアふれあい</p> <p>TEL (099) 252-1321</p>	<p>紫原生協クリニック</p> <p>TEL (099) 257-8691</p>	<p>坂之上生協クリニック デイケアあおぞら</p> <p>TEL (099) 261-3491</p>	<p>中山生協クリニック デイケアげんき生協</p> <p>TEL (099) 275-1200</p>	<p>吉野生協クリニック</p> <p>TEL (099) 244-2871</p>
---	--	--	--	--

あなたのまちの吉野生協クリニックです

吉野生協クリニックは、外来診療、健康診断、訪問診療、予防接種を行っています。建物はコープ吉野店の隣にあり、買い物ついでに定期通院を…と気軽に来院できるアットホームな雰囲気のクリニックです。各種エコー検査、レントゲン、心電図、採血、尿検査の設備を持っており、4月からは感冒症状での受診や予防接種、健康診断などインターネットでの事前診療予約も開始しました。

定期通院や特定健診を希望される方から「受診したいけど交通手段がなくて…」という声にお応えしクリニックまでの無料送迎も行っております。班活動も活発でクリニック2階から組合員さんの明るい声が聞こえてきます。

これからも地域の皆さまから愛されるクリニックとなるよう努めてまいります。

インターネット予約は
QRコードを読み取ってください



お問い合わせ先：TEL.099-244-2871



レントゲン装置の更新を行いました!

レントゲンの画質が向上しました。
骨密度測定は、以前は結果が出るまでに数日かかっていましたが、当日中に結果をお伝えすることができるようになりました。検査は椅子に座ったままで左手を板の上のせて写真を撮るだけなので痛みなど全くありません。検査時間は1分程度です。気になるご症状などございましたら、お気軽にお問い合わせください。



鹿児島医療生活協同組合 創立50周年コーナー No.1

鹿児島医療生協の歴史

鹿児島医療生協は「ひとりみんなのために みんなはひとりのために」という想いをもとに設立されました。前身の南地区診療所が1961年に創設され、民主診療所ができました。

その後、医療従事者、大学の先生、団体職員、弁護士、主婦と様々な人たちが発起人となり、1973年11月に鹿児島医療生協創立総会が開かれ、1975年10月市民病院(現:鹿児島生協病院)が病床数27床で開院しました。

病院の運営には、谷山地域や南地区診療所のある三和町の住民から多くの協力が有り、その流れで谷山、鴨池、三和地区の運営委員会が発足していきました。

私たちは、これまでの50年を振り返り、厳しい社会・医療情勢の中でも地域から頼りにされる医療生協として今後も活動の輪を広げていきます。



子育て支援企画

親子ウォークラリーのご案内

すがすがしい夏空の広がる中、ウォークラリーを楽しみませんか? ゲームやクイズを解きながらゴールをめざしましょう。

- と き：2023年7月29日(土) 10時30分~12時(受付10時~)
- 会 場：南薩少年自然の家(南さつま市金峰町)
- 参加費：無料(雨天決行) 対象：未就学児、小学生とその保護者 定員：先着30組

※事前に必ずお申し込みください。 鹿児島医療生協 健康まちづくり部 ☎099-260-3532



読めばわかる 本紙のどこかに
答えがあるよ!



医療生協だよりクイズ



- ① 映画「ローマの休日」で某国王女アンを演じた大女優は?
- ② フランス語で「塩味のケーキ」という意味で、甘くない惣菜ケーキのことを?
- ③ 骨の密度が低下し、骨の量が少なくなる病気は?
- ④ ニュースポーツ体験で取り組んだのは「ポッチャ」と「〇〇〇ゲッター」
- ⑤ 熱中症予防のために、のどが渇いていなくてもこまめに〇〇〇〇をしよう

《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3
鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。➔

●締め切りは2023年7月31日(当日消印有効)

※ ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的のみ使用し、他の目的には使用いたしません。
※ 当選者は医療生協だより2023年9月号でお知らせいたします。
※ いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

5月号クイズ当選者《おめでとうございます》

中原 幸子さん/安藤 ケイ子さん/荒瀬 秀人さん/外園 由美子さん/阿久根 明美さん

