

2022年12月31日現在
組合員数 141,681人
班数 2,784班
出資金 2,193,129千円
鹿児島医療生協
ホームページ <http://www.kiseikyo.or.jp/>

医療生協だより

2023年2月号

鹿児島医療生活協同組合
鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
電話 (099) 268-8955
FAX (099) 269-7199
編集 機関紙編集委員会
発行責任者 専務理事 福 峯 清 行



チューリップ展 (2/4～2/22) 写真提供: フラワーパークかごしま (指宿市)

コロナ禍で何ができるか?

鹿児島医療生協の長期計画(二〇一四～二〇二三年度)では、目標として三〇〇〇の班、一万五千人の班組合員を位置付けて取り組みをすすめてきました。二〇二二年は、七〇班、三〇〇名を超える班組合員が誕生し、十二月末二七八四班・一〇八二三名の班員に到達しました。組合員活動の基礎となる班は、組合員活動参加への第一歩です。

また、今年は戦後・被爆七八年です。これからも平和な社会をめざし、継続した取り組みをすすめてみましょう。

健康であるためには自分や地域の健康づくりだけではなく、いざという時の医療・介護をはじめ社会保障制度が充実していることが大切です。まちづくり活動では、地域や制度のしくみを知り、身近な地域で安心して暮らせる社会をめざし、学習会や署名活動、災害支援活動など行っています。

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

健康であるためには自分や地域の健康づくりだけではなく、いざという時の医療・介護をはじめ社会保障制度が充実していることが大切です。まちづくり活動では、地域や制度のしくみを知り、身近な地域で安心して暮らせる社会をめざし、学習会や署名活動、災害支援活動など行っています。

二月から三月末までが「春の一斉班会」の期間とし、すべての班で班会を開催し、一年間の班活動のまとめと二〇二三年度の活動計画づくりを呼びかけています。フレイル予防など健康づくりをはじめ、楽しい企画や学習などの計画について一緒に話し合ってみましょう。



▼世界のベストセラー本のトップはキリスト教の聖典「聖書」ですが、ベスト10に入るといわれる小説「星の王子さま」は、フランスの作家サン＝テグジュペリの代表作です。▼王子さまは、自分の星で育てていた一輪のバラを残して旅立ちます。世界で唯一の美しいものだと思っていたバラが地球には無数に咲いており、泣きじゃくり戸惑う王子にキツネが伝えます。「君がバラのために使った時間が長ければ長いほど、バラは君にとって大切な存在になるんだ」また、王子さまとお別れをする直前、キツネが秘密の言葉を伝えます。「ものはね、心で見なくちゃいけない。大切なことは目に見えないからね」▼愛情、勇気、信頼…そのものに対する思いや関係性、尽くした時間によって「いちばん大切なこと」が見えてくるのではないのでしょうか。児童文学と思いがちですが、むしろ「大人が読むべき本」として哲学的なメッセージが多く盛り込まれていることが世界的なベストセラーとなった証なのでしょう。▼鹿児島医療生協は、今年創立50周年を迎えます。これまでの歴史を振り返り、将来を展望し、目に見えないもののつながりや絆を大切に、50周年記念行事(2023年11月～2024年2月)を成功させる取り組みをすすめてみましょう。



2022年度 春の班長会企画

新型コロナウイルスの感染拡大により、会場の人数制限をいたしております。
参加をご希望の方は、運営委員または下記まで事前にお問い合わせ下さい。
鹿児島医療生協 健康まちづくり部 ☎099-260-3532

支部	日程	曜日	時間	学習・交流企画
川 辺 北	2月10日	金	10:00~	エンディングノート
川 辺 南	2月15日	水	10:00~	エンディングノート
南さつま	2月25日	土	10:00~	心臓の働き、病気について
枕 崎	2月21日	火	10:30~	お口の健康とオーラルフレイル予防
枕 崎 西	2月13日	月	10:00~	エンディングノート
知 覧	2月22日	水	10:00~	エンディングノート
谷 山	2月21日	火	10:00~	認知症
西 谷 山	2月 8日	水	10:00~	薬の副作用
谷 山 東	2月16日	木	10:00~	糖尿病
小 松 原	2月13日	月	10:00~	体をほぐす体操
坂 之 上	2月14日	火	10:00~	よかよか体操
福 平	2月13日	月	10:00~	生前整理について
喜 入	2月21日	火	10:30~	寒い時こそストレッチ！
指 宿	2月22日	水	10:00~	認知症の方への接し方
中 山	2月14日	火	10:00~	介護保険について
郡山松元	2月 9日	木	10:30~	正しいウォーキングについて
日 置	2月10日	金	10:30~	フレイル予防について
薩摩川内	2月 6日	月	10:30~	医療費の制度について
皇 徳 寺	2月20日	月	10:00~	寒い時にケガをしないストレッチ体操
星 ケ 峯	2月 4日	土	10:00~	転倒予防体操
宇 宿	2月 7日	火	10:00~	ごみの分別とリサイクル

支部	日程	曜日	時間	学習・交流企画
桜ヶ丘	2月21日	火	10:00~	骨を強くする体操
鴨 池	2月 7日	火	10:00~	丈夫な骨のはなし
鴨 池 南	2月14日	火	10:00~	感染症を予防しよう
荒 田	2月 9日	木	10:00~	介護保険の使い方
八 幡	2月27日	月	10:00~	家庭の省エネ・節電
紫 原	2月10日	金	10:00~	脳トレ・笑いケア体操
西 紫 原	2月17日	金	10:00~	オーラルフレイル予防
田 上	2月14日	火	10:00~	みんなで支える介護保険
城 山	2月13日	月	10:00~	楽しく脳トレ・体操
明 和	2月 9日	木	10:00~	ごみの分別とリサイクル
城 西	2月18日	土	10:00~	楽しく脳トレ・体操
吉 野	2月14日	火	10:00~	火の用心！シルバー教室
吉 野 東	2月13日	月	10:00~	貯筋体操
吉 野 北	2月 8日	水	10:00~	ごみの分別とリサイクル
国 分	2月22日	水	10:00~	野菜の上手な摂り方、ベジチェック
国 分 北	2月13日	月	10:00~	サプリメントや薬の飲み方、ベジチェック
国 分 南	2月21日	火	10:00~	疼痛予防体操
隼 人	2月16日	木	10:00~	脳いきいき、ベジチェック
隼 人 南	2月25日	土	10:00~	健康体操、ベジチェック
牧 園	2月14日	火	10:00~	健康体操
始 良	2月24日	金	10:00~	健康体操

来月が待ち遠しい

私たちは月一回、下郡班と長山班合同で南九州市知覧町の下郡北公民館を利用して班会を開いています。近くにある太平洋戦争末期の飛行場跡地に建てられた知覧特攻平和会館には多くの方が見学に来られ、平和を願う町でもあります。また、知覧茶でも有名などころです。

班会は一ヶ月ぶりに会う人もおり、近況話で楽しそうです。最初に手足を動かす軽い体操から始め、体調に合わせて体を動かします。次に合唱、輪投げ、ボール遊び、脳トレを兼ねた運動、音楽に合わせての貯筋体操などを行っています。いろいろ楽しい企画を考えてくださる頼もしい班員さん



知覧支部

長山班

班長 長山みえ子

んもおり、有り難いことです。最後にするお茶会は、おいしい知覧茶と手作りの漬物やお菓子などで話が弾みます。

八十代半ばの方々も、公民館への行き帰りも誘い合って歩いて来られ、常に努力して前向きな生活を心がけておられ、後続く者もお手本として元気に歳を重ねていきたいと思えます。来月の予定日を確認し「楽しかった」と笑顔で帰って行かれるととてもうれしく、今後も班会が長く続くことを願っております。



少し若い私たちの道しるべ、見習って生きていきます



鹿児島協病院
調理師 新福和人



材料(2人分) 1人分: 319kcal 食塩相当量1.2g

鶏手羽元……4本

下味用調味料

A 塩胡椒……小さじ 1/6
生姜すりおろし……1/2 かけ
ケチャップ……大さじ 1
カレー粉……大さじ 1/2 強

人参……中 1/2 本

さつまいも……中 1/3 本

玉ねぎ……中 1/2 個

ブロッコリー……1/4 房

油……大さじ 1/2

チキンブイヨン……小さじ 2

水……350cc

塩胡椒……少々

作り方

- ① ビニール袋に手羽元と A の調味料を入れ、よく揉みこんで下味をつける。
- ② 人参とさつまいもは1cm厚さの輪切りか半月切り、玉ねぎはくし形切りにする。
ブロッコリーは小房に分けて茹でておく。
- ③ 鍋に油を温め、玉ねぎ、人参を炒める。油がまわったら、さつまいも、水、チキンブイヨン、①の手羽元を調味料ごと加えて煮込む。(途中であくを取る)
- ④ 野菜がやわらかくなったら塩胡椒で味を調べ、茹でておいたブロッコリーを加える。

ワンポイントアドバイス!



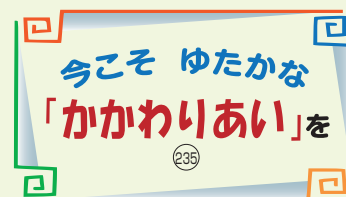
風邪予防に大切なことは、体を温めること、鼻や喉の粘膜を保護するビタミンAや免疫力を高めるビタミンCをたっぷり摂ることです。生姜やカレー粉は体を温める効果があり、人参、さつまいも、ブロッコリーはビタミン豊富な食材です。

「どこか気分が悪いんじゃない?と、私なら小声で聞いてみるけどな」(家族S)

「電車の中の困った若者は時々いるそうですね。お友達と

11月掲載の「こわいからやめてくれない?」(電車内での足踏み青年への注意)に対しては、近しい友人等からいろいろ声をかけられ、また読者からも率直なお便りをいただいて、筆者として深く考えさせられました。以下、抜粋して紹介しましょう。

「よく語りかけたね。けど僕なら黙っておく。絡まれたら大変だよ。それに何か事情があるのかもしれない。そつとしくのが安全だし親切かも」(友人K)



「あなたなら、どうされますか」への反響

川野 恭司
(大学非常勤講師、
鹿児島子ども研究センター所員)

も話したのですが、『どうしてそうしているの?』と尋ねてみたら、という意見もありました。会話が少なくなっている時代です。会話になれば、その人の考えやいろんなことが分かると思えます。そして心が温かくなりますね。私もいつもそのように努力しています。そつと語り掛けた先生の優しさに励まされました」(読者Iさん)

「この青年がかわいそうでした。まりませんでした。声を出して注意する勇気がありなら、なぜ膝にでも優しく手をおいてくれなかったのだろう。なぜすぐ迷惑人間と決めつけたのかと残念で、男性がかわいそうでなりませんでした」(読者Mさん)

このような反応自体が「かわいあい」そのものです。また、それを深め合えるきっかけになり得る。そんな期待も込めて紹介しました。それにしてもMさんの指摘にはドキンとします。「膝にやさしく手をおく」…考えもしませんでした。しかし、それが自然にできる自分になりたい、と今は強く思います。

減塩食
きっかけは、主人の高血圧の診断でした。刺身好きな主人のために減塩醤油を取り寄せ、減塩味噌、ぼん酢は柚子ぼん酢を手作りし、取り組んでみました。



(中山支部 水流孝子)

二十数年前に生協の共同購入で塩分チエッカーを買求め、間は開いたものの現在、二代目の塩分チエッカーを医療生協から購入して使用中です。具沢山の味噌汁は減塩味噌を少量しか入れないのでコクを出すために豆乳味噌汁にして食べております。二人の息子たちはそれぞれ家庭を持ち、やはり減塩食に努めているようで、健康志向の食生活を嬉しく思っております。



「すこしお」とは？
医療福祉生協の取り組みの総称です



3 すべての人に健康と福祉を

生き生き組合員 わたしも主人公



インストラクター誕生！

以前から地域の組合員さんよりインストラクターになって活躍したいとの要望があり、星ヶ峯支部にて12月17日に脳いきいき班会インストラクター養成講座を開講しました。13名の参加で班会の基礎、1回目の班会、2回目以降の班会と、とてもわかりやすい資料に従って学習した後、模擬班会をグループに分けて行いました。3時間の講座でしたが、皆さんで楽しく学習することができました。認知症は20年ぐらいかけてゆっくりと進行するそうで、若いうちからの予防が大切だそうです。今回、新規のインストラクターが10名誕生しました。これから色々な場所で脳いきいき班会を開き、認知症予防活動を地域で広げてくださることを願っています。

(谷山北部ブロック担当理事 入来 ひろ子)



意外と難しい後出しじゃんけん

かかしカフェで交流しました

毎月第4金曜日に川辺生協病院主催で開催しているかかしカフェに参加しました。今回はリハビリ室と病棟をリモートでつないで行いました。軍手の指に書かれた数字を足していくゲームや両手じゃんけん、新聞紙を使ったレクリエーションなどをして交流しました。なかなかうまくいかなくて笑いが絶えなかったです。手や足などを動かし考える段階がとても脳の活性化につながるそうです。

次回も脳トレを中心に開催する予定になっていますので、お出かけしませんか？どなたでも参加できます。

(南薩ブロック担当理事 扶川 フミ子)



たくさん笑って、楽しかった～♪

12月の組合員活動

- ◎256名の組合員が増えました。
- ◎16,518,300円の出資金がありました。
- ◎新しく6班増えました。
- ◎班会を458回開きました。



お口の健康



年の瀬の押し迫った12月26日、「口の中はふしぎがいっぱい」を題材にした岡崎好秀先生の講演視聴会が行われました(医福連オーラルフレイル研修会)。動物園でのカバやサルの歯の治療の仕方や、苦労された実体験を分かりやすく話してくださり興味深く聞くことができました。私たちも生活していく上で大切な事は食べる時にゆっくり30回くらい良く噛むこと、また歯の定期検診を受ける事も大切とお話でした。自分の歯を1本でも多く残し守るためにも、常に口の中を清潔に保てるよう心がけたいと思いました。



オーラルフレイル予防のヒントがたくさん！

(鴨池南支部 岡崎 妙子)

楽しく、元気に生協活動！

昨年より運営委員として活動をはじめて支部の活動がとても楽しいと感じています。最近では運動を兼ねて生協だよりの配布をさせていただいています。配布先のお宅で「ありがとうございます。」のことばをいただくことが何よりありがたいです。今日はもっとたくさんの人に医療生協の活動を知ってもらおうと思い、名簿のチェックを行いました。「人」という字は人と人が支え合う意味があると先輩に教えられました。その言葉を糧にこれからも仲間と一緒に元気に楽しく過ごしていこうと思います。



1人でも多くの組合員さんへ

(隼人支部 松元 美千代)



明和支部 松葉瀬 幸夫



郡山松元支部 豊田 節子



谷山支部 岩重 正

絵手紙

ワンポイントアドバイス

ショック体位



足を頭より15～30cm程高くした体勢

貧血時の対処法

貧血によるめまいや立ちくらみを感じた場合は、その場にしゃがむなど低めの姿勢をとり、目を閉じて安静にしましょう。

ズボンのベルトやボタンを緩め、症状が治まるのを待ちます。屋内などで横になれる場合は、応急処置としてショック体位をとりましょう。

★6面には貧血についての記事を掲載しています！

このことが本当の平和だと思います。だから、ロシアとウクライナ以外にも戦争をしている国には戦争で起こることを知ってほしいです。きっとみんなが笑顔になれば幸せになることができると思います。そしたら世界中が平和になると思います。

学校の勉強で昔は日本もいろいろな国と戦争をしてきたことを学びました。アメリカとの戦争のあと、日本は戦争をしない国として変わりました。戦争は国どうしの本気のケンカで、戦争をした後に残るのは焼けこげた家や森、きずついた皆さんの人しか残らないと思います。日本はアメリカとの戦争に負けた時に、それに気づいて戦争をしない国になったのだと思います。今は戦争をしていないところとちがってたくさんの方が生きていて、多くの自然があり、多くの笑顔があります。

平和について 霧島市在住 有村 翔太郎 (11歳)

僕はテレビでロシアとウクライナの戦争の話を耳にしたとき「どういことが本当の平和なんだろう。」と思うことがありました。どうしてほかの国は戦争をするのだろう。日本は戦争をしない国なのに。

わたしの名言 180

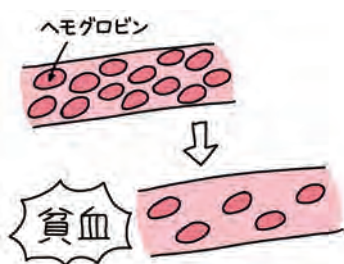
貧血について ～症状と原因～

鹿児島生協病院 内科 医師 中山 万 莉



貧血とは

そもそも貧血とは、血液中のヘモグロビンという物質が少なくなっている状態のことです。血液検査で、男性では13.0mg/dL、女性では12.0mg/dLより低くなると貧血と判定します。男性の方がヘモグロビンの基準値が高いのは、男性ホルモンが腎臓に働き、エリスロポエチンという赤血球を増加させる因子(造血因子)の産生を促すためと言われています。厚生労働省の調査報告によると、男性の約10%、女性の約13%で、ヘモグロビンの値が基準値よりも下回っているとのこと。



ヘモグロビンの役割と貧血の症状

ヘモグロビンは血液の流れに乗って酸素を身体全体に届ける役割を担っています。身体の中で酸素を一番たくさん使っているのは脳なので、貧血になると脳の症状が一番初めに出てくることが多いです。具体的には、めまい、立ちくらみ、頭痛、眠気、集中力の低下などの症状が出てきます。

女性に多い鉄欠乏性貧血

女性は月経という定期的な出血があるので、男性よりも貧血になりやすいです。1回の経血量の平均は20～140mLと言われており、大きな個人差があります。経血量が多い場合や、生理の痛みが強い場合には、子宮内膜症や子宮筋腫などの病気があることがありますので注意が必要です。

経血量の多い過多月経では、摂取する鉄分の量よりも消費される鉄分の量が多くなり、赤血球、ヘモグロビンが不足して、鉄欠乏性貧血になることがあります。鉄欠乏性貧血では、鉄剤の内服をすすめますが、吐き気や下痢などの腹部症状や頭痛などの副作用が生じることがあります。鉄は薬剤だけでなく食事で摂取することも可能で、鶏や豚のレバー、ほうれん草、あさり、しじみなどがあります。



様々な貧血の原因

貧血の原因は、鉄の欠乏だけではありません。鉄以外のヘモグロビンを構成する物質の不足や、腎臓の疾患によりエリスロポエチンといわれる増血因子を産生できなくなるなど、さまざまな原因があります。

また、鉄欠乏性貧血は、過多月経以外にも、胃・十二指腸潰瘍や悪性腫瘍からの出血によっておこる場合があります。貧血のうしろに、命にかかわる病気が隠れている可能性もあります。

健診を受けましょう

ゆっくりとすすむ貧血は自覚症状が乏しく、自分で気づくことが難しい場合もありますので、年に一度は健康診断を受けてしっかりチェックしましょう。また、二次健診を勧められた場合や気になる症状があるときには、お気軽に受診ください。



2月 外来診療のご案内

○診療体制は変更になる場合がありますのでご確認ください。
○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合があります。
○斜線は休診です。救急の方はご相談下さい。

<総合病院 鹿児島生協病院>

☎099-267-1455



		月	火	水	木	金	土
午前	救急・紹介	交 替	交 替	交 替	交 替	交 替	交 替
	整形外科	行田・重盛 榎田	小柴・重盛	駿河・行田	重 盛	駿河・小柴	交替 (4)
	リハビリ	交 替	交 替	行 田	交 替	行 田	交替 (4)
	8:30 ↓ 12:00	眼 科	福 宿 山 藤	(予約のみ) 福宿 福留 山藤	福宿 (予約のみ) 福留 山藤	福 宿	福宿 (3,4) 福留 (1,4) 山藤 (1,3)
	婦人科		柳 田	柳 田		柳 田	
午後	泌尿器科	白 浜	白 浜		白 浜	白 浜	白浜 (4)
	救急・紹介	交 替	交 替	交 替	交 替	交 替	交 替
	1:45 ↓ 4:30	眼 科	福宿・福留 山藤 (4時まで)				
	婦人科		柳 田				
	泌尿器科 (初診受付4時まで)				白 浜		

※午前の眼科・泌尿器科の初回受付は11時30分までです。

<川辺生協病院・デイケアひだまり>

☎0993-56-6111



	科 名	月	火	水	木	金	土
午前	内 科	川 畑	大 野	川 畑	川 畑	大 野	交 替
	8:45 ↓ 12:00	一般	川 畑	大 野	川 畑	大 野	交 替
午後	小児科	松 下	松 下		松 下	松 下	
	2:00~4:30	小児科	松 下	松 下	松 下	松 下	
夜間	内 科	交 替	交 替	川 畑	大 野		
	5:00~7:00	小児科			松 下		

※胃カメラ(要予約)は金曜日の午前です。

<国分生協病院・デイケアいきいき>

☎0995-45-4806



		月	火	水	木	金	土
午前	一般内科	吉 見	吉 見	長 谷	山 下	吉 見	
	8:45~11:00	榎田祐	山 下	山 下	榎田祐	久 保	
	予約内科	前 村	久 保		前 村	榎田祐	
	8:45~12:00	山 下	小坂元	榎田祐	藤 崎	榎田久	
	循環器 (予約)	川 嶋	中野 (1,3) 川 嶋 (2,4)	吉 見	吉 見	川 嶋	
午後	外 科			税 所		税 所	
	9:30~12:00						
	小児科	玉 江	玉 江 (予約) 酒井 (2,4)	玉 江	森田 (1,2,3)	玉江 (1,3) 交替 (2,4)	(予約のみ) 玉江 (1,3)
	2:00~6:30	交 替	交 替		交 替	交 替	
	予約のみ				武 井 吉見 (2:00~)	山 下 榎田久	
夜間	予防接種/健診 (予約のみ)		玉 江			玉江 (1,3) 交替 (2,4)	
	2:00~4:00						
	予約診療		酒井 (2,4) (2:00~5:00)		森田 (1,2,3) (2:00~4:30)		
	※曜日によって 診療時間が 異なります						

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>

☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480



		月	火	水	木	金	土
一般内科	①	蓑 輪	交 替	蓑 輪	蓑 輪	交 替	
	②	本 川	檜 作	春 田	檜 作	本 川	一般内科 休 診
	③	別 府	山口昭	佐伯英	永 田	交 替	
	④	馬 渡	本 川	山下英	山下英		
	8:30 ↓ 11:30	健診・予防接種					柳 田
予約内科	呼吸器	山下英 (2,3,4)		山口昭	山口昭	山下英	山口昭 (3) 蓑 輪 (4)
	循環器	春 田	馬 渡	馬 渡		馬 渡	春田 (1,3,4)
	消化器		黒葛原			北 島	黒葛原 (1,4)
	8:30 ↓ 12:00	内分泌	佐々木直	佐々木直	(総合内科) 坂口・小松	伊 藤	折田 (1)・上村 (3) (総合内科) 檜作
	腎	佐伯英		上 村	上村 (1,3)	上村 (1,3,4)	上 村 (4)
小児科	神 経					木 田	
	①			(心) 西島	(心) 西島	西島 (1,3)	
	②	中村亨		中村亨	酒 井 (1,3) 中村亨 (2)	池 田	交 替
	③	嶽 崎	嶽 崎	嶽 崎	井 上	嶽 崎	交 替
	④	交 替	交 替			交 替	交 替
外科	予約・特診	(予約) 西島	(予約) 西島	(内分沁) 森田 井上 (1,3,4)	(腎) 玉江 (2)	(神経) 酒 井	(内分沁) 森田 (1,3)
	8:30~12:00	木 藤	森下・鈴東	吉 田	鎌谷・交替	木 藤	交 替
	9:00~12:45	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松
	内 科	①	檜作・本川	交替・本川	山口昭 永 田	本 川 永 田	
	1:45 ↓ 4:00	②	永田 (2,3,4)	山口昭 (内分沁) 藤崎	交 替	(内分沁) 伊 藤	
小児科	健診・予防接種						
	ワクチン	要	要・井上			要・中村亨	要・交替
	健 診					吉見・交替	
	1:45 ↓ 3:45	特 診				(心) 西島 池田 (神経) 酒井	
	2:00~5:00	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園		瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松
夜間	内科 (予約のみ)		(循環器) 春田 (腎) 上村 (1,3)				
	4:00~6:00						
	小児科	①	中村亨	嶽 崎		池 田	中村亨 (1,2,3) 井上 (4)
	4:00 ↓ 7:00	②	酒 井	井 上		井 上	嶽 崎
	特 診		(喘息) 交替 (内分沁) 森田		(腎) 玉江 (2)	(神経) 酒井	
歯科	5:00~8:00	瀬戸山	友 松		友 松	瀬戸山	

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っています。第4土曜日は午後休診となります。

○生協往診クリニック、国分生協病院、川辺生協病院、各クリニックでは訪問診療(往診)を行っております。

○夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談(お電話)ください。

《クリニック診療のご案内》

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。
または、直接お電話でお問い合わせください。

鴨池生協クリニック
デイケアふれあい

TEL (099)
252-1321



紫原生協クリニック

TEL (099)
257-8691



坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら

TEL (099)
261-3491



中山生協クリニック
デイケアげんき生協

TEL (099)
275-1200



吉野生協クリニック
デイケアよしの

TEL (099)
244-2871



