



2022年5月31日現在
 組合員数 141,332人
 班数 2,757班
 出資金 2,156,496千円
 鹿児島医療生協
 ホームページ <http://www.kiseikyoo.or.jp/>

医療生協だより

2022年7月号
 鹿児島医療生活協同組合
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
 電話 (099) 268-8955
 FAX (099) 269-7199
 編集 機関紙編集委員会
 発行責任者 専務理事 福 峯 清 行



ひさしぶりに皆に会えました！（班長会）

お友達やご近所さんと班をつくり、班会で楽しく交流しながら健康に関することやくらしに関することなどを学んでみませんか？

班づくりや班会内容などお尋ねしたいことがございましたら、お気軽に本部健康まちづくり部や運営委員、最寄りの事業所窓口にお尋ねください。班づくりから班会開催まで、一緒にお手伝いいたします。

通常総代会開催

6月15日に通常総代会が開催され、今年度の事業活動や組合員活動等が圧倒的賛成多数で確認されました。詳しくは郵送される総代会特集号をご確認ください

班で楽しく学び交流を

さい。医療生協では、一人ひとりが健康づくり・まちづくりの主人公として、医療生協の活動にかかわって欲しいと組合員の皆様に呼びかけています。

平和と憲法を守ろう

今年も広島市で行われる原水爆禁止世界大会にむけた国民平和大行進が6月10日から県内各地で行われました。原水爆禁止世界大会には組合員と職員が代表参加し、核兵器廃絶や平和の想いを届けたいと思います。今年には憲法施行75年、平和が当たり前と思っっているくらしの中に憲法がどのように活かされているか改めて考えてみましょう。

「夏の1斉班会月間」開催中！

「夏の1斉班会月間」開催中！
 班をつくって、楽しく班会開催を！

コロナ禍で中止となっていた班長会は、2年ぶりに全42支部で開催されました。7月まで夏の1斉班会開催月間です。フレイル予防やこしお生活など楽しい班会の開催に取り組みしましょう。

県内の情勢は

県内の地元住民の不安をよそに、政府・防衛省は対中国との軍事拠点として、西之表市馬毛島での米軍空母艦載機陸上離着訓練移転と自衛隊基地整備計画、鹿屋自衛隊への米軍機配備、奄美での大規模弾薬庫の建設など次々と押しすすめようとしています。日本に期待される国際貢献は、非戦と非核の積極的推進や紛争の原因を取り除く積極的な活動です。一人ひとりが「平和」について自分の意見を持つことが大切です。



▼「I LOVE YOU」日本語では？生徒に「我汝を愛す」「そなたを愛おしく思う」と返答され、英語教師をしていた漱石は幻滅しました。「日本人はそんなことは言わない」「月が綺麗ですね」とでも訳しておけ」「こうして生まれたとされる情緒あふれる名言です。▼日本文学界の巨星・夏目漱石が職業作家として活躍した時期はわずか10年、「吾輩は猫である」「坊ちゃん」「こころ」など名作を次々と書き上げた漱石ですが、酒はほとんど飲めず、すごい甘党で羊羹やジャムには目がなかったとのこと。▼小説「三四郎」では、九州から帝国大学に進学してきた三四郎の当時の知識人たちの交流や学生生活、青春の輝きや恋愛が描かれており、百年の時を超えなお色褪せていないことに驚かされます。作中、上京する汽車の中、爺さんの言葉が聞こえてきます。《自分の子も戦争中兵隊にとられて、とうとう彼地で死んでしまった。一体戦争は何の為にするものか解らない。大事な子は殺される、物価は高くなる。みんな戦争の御蔭だ。》▼もうすぐ夏休み。医療生協ではこの夏も「親子平和企画」を各地で開催します。本の楽しみを分かち合い、平和について考え、DVD上映会などに「I LOVE YOU」の子どもたちと一緒に参加してみませんか？



第四九回 通常総代会報告

六月十五日(水) かがしま県民交流センターにて開催しました。感染対策のため規模を縮小して開催し、総代定数四九〇名に対し実出席四二名、書面議決書四四七名、欠席一名となりました。二〇二一年度活動報告・事業報告・決算報告及び剰余金処分承認の件、二〇二二年度活動方針・事業計画・予算承認の件、役員選任の件など五つの議案を提案し、全ての議案が賛成多数で採択されました。

今回の議案に関連して総代の方よりコロナ禍で色々なことが制約され、仕事もできずストレスが続くとの意見が寄せられたことに対し、一刻も早く日常生活を取り戻せるよう医療生協の事業活動をすすめていくことを報告しました。

また、四月二十日に鹿児島生協病院及び鹿児島大学病院での診療に関する損害賠償請求訴訟に対する判決を受け、五月末に和解したことを補足しました。

二〇二二年度活動方針における主な課題は以下のとおりです。

- ① 私たちは競争原理に基づく経済成長から人々の幸せを実感できる持続可能な社会への移行をめざし、パンデミック後の安全・安心な社会が一日も早く取り戻せるよう引き続き医療・介護に取り組みます。
- ② 「医療福祉生協の二〇三〇年ビジョン」をはじめ、いのちの章典やSDGsへの理解を深め、健康づくりやまちづくりをすすめます。
- ③ 医療生協の事業所と職員を守り、事業運営していくため、コロナ助成に依存しない事業活動を展開します。全職員参加の経営で事業計画・予算に基づく管理を遂行します。
- ④ 引き続き働きやすい職場づくりに取り組み、医療従事者の確保を積極的にすすめます。幹部が職場管理者の労務管理をサポートし、医療生協らしい多職種協働による職員育成や職場づくりをすすめます。
- ⑤ いのちとくらし、健康や人権を守る取り組みを医療福祉生協連や全日本民医連とともに国や県、自治体に対して署名活動等を通して働きかけます。
- ⑥ 協同組合間連携を模索し、医療生協として地域や社会へ果たす役割を強めます。くらしを支える取り組みや見守り活動、災害時の備えなど、多くの諸団体と連携します。

第四九期 役員体制

会長理事	朝日 吉太郎 (再任)
有識者理事	富安 卓滋 (再任)
有識者理事	松蘭 孝夫 (再任)
有識者理事	中道 浩二 (再任)
理事長(代表理事)	駿河 保彰 (再任)
理事(代表理事)	福峯 清行 (再任)
常務理事	萩原 直大 (再任)
常務理事	吉留 弘志 (新任)
常勤理事	樋之口 洋一 (再任)
常勤理事	山下 義仁 (再任)
常勤理事	大野 朗 (再任)
常勤理事	蓑輪 一文 (再任)
常勤理事	坂元 竜二 (再任)
常勤理事	本村 隆子 (再任)
非常勤理事	濱田 たみ子 (再任)
非常勤理事	扶川 フミ子 (再任)
非常勤理事	川原 美津代 (再任)
非常勤理事	齊藤 美代子 (新任)
非常勤理事	大築 尚志 (再任)
非常勤理事	入来 ひろ子 (新任)
非常勤理事	沖中 幸美 (新任)
非常勤理事	望月 ゆかり (新任)
非常勤理事	大脇 祥子 (新任)
非常勤理事	若松 満子 (再任)
非常勤理事	今村 リツ子 (再任)
非常勤理事	池田 英子 (再任)
非常勤理事	持増 むつみ (新任)
非常勤理事	海江田 まゆみ (再任)
非常勤理事	松浦 真由美 (再任)
非常勤理事	上城 秀人 (再任)
非常勤理事	南條 晃 (再任)
非常勤理事	錦織 寿 (新任)
非常勤理事	牧 さつき (再任)
非常勤理事	田中 かすみ (新任)

退任役員のご紹介

鹿児島医療生協の組合員活動・事業活動にご尽力いただきありがとうございました。



- ・水谷 吉伸 (2010年より専務理事、2018年1月より副理事長)
 多くの人との出会いがあり、支えられて仕事ができたと感謝致します。ありがとうございました。地域とのつながりが深まり、事業と運動がひろがっていくことを願っています。
- ・西垂水 菜穂子 (2020年6月より谷山南部ブロック理事)
 コロナ禍で医療生協があっけよかたと思う場面がたくさんありました。様々な学びの機会を与您いただき感謝しています。喜びあり、悩みありの2年間でした。ありがとうございました。
- ・山下 妙子 (2014年6月より谷山北部ブロック理事)
 班長会などのイベントでは各地の組合員さんと楽しいひと時を共有でき、とても有難く思いました。これからも声掛けを欠かさず、ひとりひとりの笑顔を増やしていきましょう。
- ・久保 正和 (2014年より監事)
 これからも厳しい状況が続くことが予想されますが、組合員と職員が力をあわせて事業活動をすすめて、医療生協が今後 益々発展することを願っております。

- ・塩満 和枝 (2014年6月より鴨池ブロック理事)
 いろいろなことがありましたが、理事として楽しんで活動をする事ができました。周りの方々に助けられ、学ぶことの出来た貴重な8年間でした。感謝です。
- ・是枝 リツ子 (2020年6月より紫原ブロック理事)
 1期2年の任期でしたが、たくさんの出会いがあり、多くのことを学ばせていただき感謝いたします。ありがとうございました。
- ・迫田 由美子 (2018年6月より霧島始良ブロック理事)
 理事という仕事を経験させていただいたことに感謝しています。新しい理事さんが大いに活躍できる、そんな医療生協を心から期待しています。
- ・宮尾 メリ子 (2014年より監事)
 医療生協の活動を通して出会いやつながりをもてたこと、学びを深められたことに感謝します。今後も多くの皆さんが心豊かにいきいきと笑顔になれる活動ができるよう願っています。

調理師さん教えて 親子でクッキング



鹿児島生協病院
調理師 五反田 雄二



夏休みは家族で旅行という方も多いですが、コロナ禍で自宅で過ごす方も多いのではないのでしょうか？今回ご紹介するレシピは、作ってみたら意外と簡単。市販のデミグラスソースを使ったロールキャベツです。とろけるチーズを仕上げに使用する事で子どもたちもより食べやすくなります。夏休みはお子さんに料理の楽しさを伝える良い機会です。ぜひ、一緒に作ってみてはいかがでしょうか？
スープとリゾットを作ったら、一食分の献立のできあがりです。



ロールキャベツ

【作り方】



【材料2～3人分】

★ タネ

- ・合いびき肉・・・240g
- ・玉葱・・・1個
- ・キャベツ・・・6枚
- ・卵・・・1個
- ・パン粉・・・大さじ2
- ・ケチャップ・・・大さじ1
- ・塩コショウ・・・少々
- ・ナツメグ・・・少々

★ スープ

- ・ブイヨン・・・1個
- ・コンソメ・・・1個
- ・うす口醤油・・・大さじ1
- ・水・・・5カップ(1ℓ)

★ デミグラスソース

- ・デミグラスソース缶・・・1缶(290g)
- ・煮込んだスープ・・・1カップ(200cc)
- ・バター・・・10g
- ・ケチャップ・・・大さじ3

★ 仕上げ

- ・とろけるチーズ・・・適量
- ・パセリ・・・適量



- キャベツはたっぷりのお湯に軽く塩を入れ、しんなりなるまで茹でて水につけた後、水気をきります。玉ねぎはみじん切りにして、耐熱皿に入れて電子レンジ(600w)で約2分加熱した後混ぜて、再度1分加熱して冷まします。ボウルにタネの材料をいれこねて、下味をなじませる為に15分程度おきます。タネを6等分に形成して、キャベツでタネを巻きます。



子どもたちにタネをこねてもらって6等分のお団子を作ってもらいましょう！



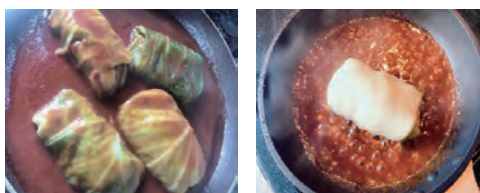
たねにケチャップを入れることで味にコクと旨味が増します！

- 鍋に水とブイヨン、コンソメ、うす口醤油をいれて、煮立たせたらロールキャベツをいれます。沸騰したら灰汁(あく)をとり、中火で約15分落とし蓋をして煮込みます。その後火を止めて5分おきます。



薄味に仕上げたスープにしっかり下味をつけたロールキャベツを入れたら肉汁の旨味と調和されておいしくなります。

- フライパンにデミグラス缶を入れて煮込んだスープでのぼして、その他の材料もいれて焦げないように弱火でとろみがつくまで煮込む(約5分)。その後フライパンに煮込んだロールキャベツをいれてソースを絡めて、上にとろけるチーズをのせて蓋をし、チーズがとけたら出来上がり。お皿に盛り付けたらパセリをふりかけて完成です。



デミグラスソースにスープを入れることで良いダシがでて味に深みがまします！

余ったスープとソースでもう一品♪



1.

作り方②のスープに卵を溶いて、冷蔵庫にある野菜(ニラ・水菜・ワカメ)など加えて卵スープの完成。



2.

作り方③で残ったデミグラスソースにごはんとモッツァレラチーズを加えてリゾット風に。

まめ知識 タネにパン粉を混ぜるのはなぜ？

つなぎの役割の他に、熱により流れ出そうになる肉汁や脂肪分をパン粉に吸わせて旨味を封じ込めて、仕上がりをふっくらさせる役割もあります！

黒酢パワーで減塩

かごんま弁で「しつかりとした味」「きりりとした味」を「はしとした味」といいますが、けつこうな濃い味で塩分も多いかもしれません。すこしおでは、そうもいけません。

先日勉強した黒酢を使った料理で、塩分少なめだけ黒酢の酸味で「はしとした」酢の物を作ってみました。キュウリやわかめにはカリウムが豊富で塩分を排出させる働きもあるそうです。カンカマでタンパク質をプラスしてゴマも散らして美味しい一皿ができました。



これからの黒酢パワーで元気に!

これから暑くなると冷やっこなんかもいいですね。お醤油ではなくポン酢をかけた、冷製サラダにも黒酢を使ったり、ドレッシングに使った減塩メニューを楽しんでいます。
(国分支部 竹下 久美子)

「すこしお」とは、「少しの塩分ですこやかな生活をめざす医療福祉生協の取り組みの総称です」

3 すべての人に健康と福祉を

ワンポイントアドバイス

肩こりや猫背予防に! 胸を開くポーズ



1 浅めに椅子に座り、指を組んで両手を頭の後ろに当てる。背筋を伸ばして胸を張り、息を吸う。

2 息を吐きながらゆっくりと背骨を丸め、おへそをのぞき込む。なるべくひじを寄せて肩甲骨を離すようにし、しっかり息を吐き切る。

3 息を吸いながらゆっくり上体を起こし、元に戻る。深い呼吸と動きを連動させながら、ゆっくりとしたペースで②~③を3~5回繰り返す。

絵手紙



坂之上支部 小村 はる代

吉野東支部 濱田 富美子

生き生き組合員 わたしも主人公



「あんたがたどこさ」の歌にあわせて棒渡し
美しい藤の花の前で記念撮影
枕崎弁での体操、笑って楽しく!!

わくわくけんこう交流会

コロナ禍でなかなか楽しいことができず、外で思いっきり笑いたいとの意見が運営委員会が出されたので、「わくわくけんこう交流会」と名付け、宇宿地域にある公園で交流会を開催しました。天気にも恵まれ、体力測定（握力・5メートル歩行・座位ステッピング・片足立ち）やミニゲーム、クイズなどをして楽しみました。輪投げでは童心に帰ってみんな夢中。脳トレではなかなかできないことに終始笑っぱなし。久々の企画に参加者の皆さんからは「いっぱい笑って楽しかった」「是非またやりたい」などの感想をいただきました。今後も楽しい企画を地域の方々としていきたいと思えます。
(宇宿支部 加賀美 信子)

藤の花に想いを寄せて

和気公園に到着すると甘い香りが優しく出迎えてくれました。薄紫色や白、ピンクの花が数十センチから1m越えの長さに長く垂れ、まるで優雅な絵巻物のような美しさでした。藤の花は、色の美しさもさることながら、蝶形の可憐な小花が房状に連なり、長く垂れる姿に神秘的な花という印象を抱きます。その美しさ甘い香りに包まれ運営委員にも素敵な笑顔が広がりました。和気神社にも参拝し藤の花を鑑賞できる幸せに感謝し世界平和を祈念しました。
(隼人支部 村田 榮子)

認知症予防について

6月9日(木)、『認知症予防体操』をテーマに枕崎西支部班長会が開催され、28名が参加しました。人間誰しも尊厳をもって最後まで自分らしくありたいと願いますが、この願いをはばむものの一つとして認知症があります。若い人が「忘れ物をしました」と言うと、周りの人は「あわてんぼうね」と言いますが、高齢者が「忘れ物をしました」と言うと、「認知症じゃないの」と言います。同じ行動でもみんなの意識が違います。このような先入観を払拭する為にも、認知症予防に心がけたいと思います。脳の活性化を図ることや笑顔で笑うことで脳内物質（ドーパミン）が放出されることを知り、友人や家族などと楽しく過ごすことが大切だとわかりました。外に出掛けて、色々な人と関わり、刺激ある日常を送ることが重要だと思います。
(枕崎西支部 宮下 多津子)

火の用心シルバー教室を開催

久しぶりの班長会は、火災について消防署から講師を招き学習しました。日常生活の中に潜む火災の危険性を、実際の火災事例とともにお話していただき、とても分かりやすかったです。学習会の中では、119番通報のシミュレーションを行い、受け答えの練習もしました。「救急ですか、火事ですか」の質問に対し、「〇〇に住んでいる〇〇です、えっと…」と焦ってしまい、いざやってみると緊張することを改めて実感しました。自分や大切な人を守るためにも、学んだことをしっかりと覚えておきたいです。
(城西支部 栗山 幸子)

何でも焦らず落ち着いて…

5月の組合員活動

- ◎225名の組合員が増えました。
- ◎15,490,400円の出資金がありました。
- ◎新しく15班増えました。
- ◎班会を443回開きました。

ひまわりと歌

吉野支部 上別府 和代

今、現実とも思えない戦争で、お互いの国の人たちが、特にウクライナの子どもたちや女性の命、人権が奪われ、目を疑う惨状に胸が詰まり、どうしたら早く終わりに、私たちの生活への重い影響を無くせるのか、平和を考えます。

母は昭和20年の熊本市空襲で室外の物を取ろうとし、焼夷弾で右手首先をとられ、気丈な母は自分で止血をし、そのまま病院へ走り込み幸い九死に一生を得ましたが、右肘下すべから切断されました。そのとき生後4ヶ月の私は、加治木で祖母に育てられていました。戦後、父の公職追放、大病に子どもを育て、片腕で内職、賄い仕事と懸命に働きました。何でもやりこなした、子どもや花、歌が大好きな一方、選挙も欠かしてませんでした。

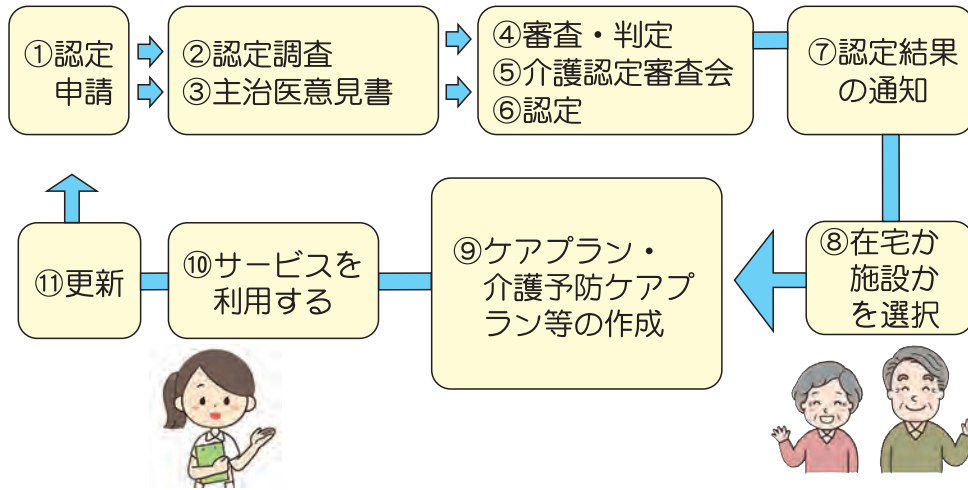
ぐずぐずで小心者の私も、母の一生を想う日がここ最近多くなりました。ウクライナ戦争を重ねると、子どもたちの未来が平和であるよう、身近な生活や選挙を大切にしたいと思えます。

大切な家族に介護が必要になったら!!

鹿児島生協病院 地域連携室 平野 康司



介護保険のサービスを利用するまでの手続きの流れ



介護保険制度が始まってから22年が経過しました。今回は、これから介護保険サービスを利用される方々の参考になるようサービスを受けるための流れやサービスの内容等ご紹介いたします。もし、大切な家族に介護が必要になった時の参考にさせていただきます。

- ① 介護保険サービスを受けるまでの流れは、上記のようになります。
- ② 認定申請の手続きは、市町村役場の介護保険の窓口になります。また、場合によっては、地域包括支援センターや、居宅介護支援事業所などで代行してもらうこともあります。
- ③ 申請書には、介護保険被保険者証・健康保険被保険者証が必要で、また、申請書類には主治医の氏名などの記載が必要です。
- ④ 認定調査↓認定調査員が本人と面接し、心身の状況などを本人や家族などから聞き取りが行われます。
- ⑤ 主治医意見書↓本人の主治医に、本人の心身の状況などの意見書を作成してもらいます。
- ⑥ 審査・判定から認定結果の通知は、認定調査・主治医意見書などをもとに、審査会で要支援1・2要介護1〜5までの7区分に判定され、原則として申請から概ね30日以内に認定結果が通知されます。
- ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ 実際にはサービスの利用までは、在宅か施設かを選択し、ケアプラン・介護予防ケアプラン等の作成することになります。
- ⑩ 施設サービスを利用する場合は、本人か家族が直接施設に申し込みます。在宅サービスを利用する場合は、要介護1〜5と認定された方は、居宅介護支援事業所の介護支援専門員へ、要支援1、2と認定された方は、地域包括支援センターなどに、介護保険証を添えて、ケアプランの作成を依頼することになります。

ここで、実際のサービスの内容を紹介してきたいと思います。

在宅でのサービスの種類として、訪問介護（ホームヘルプ）、訪問入浴、訪問リハビリテーション、訪問看護、居宅療養管理指導、通所介護（デイサービス）、通所リハビリテーション（デイケア）、ショートステイ、福祉用具貸与（ベッド・車いすなど）、特定福祉用具販売（入浴や排泄に使用する福祉用具に購入費が、1年につき最大10万円の9割〜7割支給）、住宅改修費支給（手すりや段差解消などの改修費最大20万円の9割〜7割支給）、地域密着型サービス（夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能居宅介護）などがあります。

また、施設への入所サービスの種類として、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設（老人保健施設）、介護医療院、介護療養型医療施設（療養病床等）などがあります。

介護保険の認定には、有効期限があります。引き続きサービスを利用したいときは、有効期間満了前に、認定の更新または変更の手続きをしてください。

なお、介護保険について不明な点については、市町村役場の介護保険担当課や、地域包括支援センターや、医療生協の病院・診療所・居宅介護支援事業所まで、お気軽にお問い合わせください。

認知症が疑われるなどご心配なことがございましたら認知症専門医にご相談ください。

(物忘れ外来) 坂之上生協クリニック
☎099・261・3491 (予約制)

7月 外来診療のご案内

○診療体制は変更になる場合がありますのでご確認ください。
 ○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合があります。
 ○斜線は休診です。救急の方はご相談下さい。

<総合病院 鹿児島生協病院>



☎099-267-1455

		月	火	水	木	金	土
午前	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
	整形外科	行田・重盛 榎田	小柴・重盛	駿河・行田	重盛	駿河・小柴	交替(2,4)
8:30 12:00	リハビリ	交替	交替	行田	交替	行田	交替(2,4)
	眼 科	福宿・福留	中村啓・福宿	福宿・福留	福宿 (予約のみ) 福留	中村啓(2,3,4,5) 福宿 福留(1,3,4,5) 山藤(2,3)	福宿(1,2,4,5) 福留(1,3,4,5) 山藤(2,3)
午後	婦人科		柳田	柳田		柳田	
	泌尿器科	白浜	白浜		白浜	白浜	白浜(4)
1:45 4:30	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
	眼 科	福宿・福留 (午後4時まで)					
	婦人科		柳田				
	泌尿器科 (初診受付4時まで)					白浜	

※午前の眼科・泌尿器科の初回受付は11時30分までです。
 ※眼科の中村医師は再来予約のみです。

<川辺生協病院・デイケアひだまり>



☎0993-56-6111

	科名	月	火	水	木	金	土
午前 8:45 12:00	内科 一般	川畑	大野	川畑	川畑	新穂	交替
	内科 予約	大野	川畑	大野	大野 (内視鏡)	川畑	
午後 2:00~4:30	小児科	松下	松下		松下	松下	
	小児科 予防接種/健診 (予約のみ)		松下		松下		
夜間 5:00~7:00	内科	交替	大野	川畑	大野		
	小児科				松下 5:00~6:00		

※胃カメラ(要予約)は金曜日の午前です。

<国分生協病院・デイケアいきいき>



☎0995-45-4806

		月	火	水	木	金	土
午前 8:45~11:00	一般内科	吉見 榎田祐	吉見 山下	長谷 山下	山下 榎田祐	吉見 久保	
	予約内科	久保	久保	久保	前村	榎田祐	
午後 8:45~12:00	循環器(予約)	川嶋	中野(1,3) 川嶋(2,4)	吉見	吉見	川嶋	
	外科		税所			税所	
午後 9:00~12:00	小児科	玉江	玉江 (予約)酒井(4)	玉江	森田(1,2,3) 交替(4)	玉江(1,2,4,5) 交替(3)	(予約のみ)玉江 (1,3)
	内科	交替	交替		交替	交替	
午後 2:00~6:30	予約のみ				武井 吉見(2:00~)	山下 榎田久	
	予防接種/健診 (予約のみ)		玉江			玉江(1,2,4,5) 交替(3)	
午後 2:00~4:00	予約診療		酒井(4) (2:00~5:00)		森田(1,2,3) (2:00~4:30)		
	※曜日によって 診療時間が 異なります						

※4月より一般内科の受付時間は11時までとなります。

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>



☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 11:30	①	蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替	
	②	小松	檜作	春田	檜作	小松	一般内科 休診
	③	本川	山口昭	佐伯英(2,3,4) 折田(1)	永田	本川	
	④	別府	本川	山下英	山下英	交替	
午後 8:30 12:00	予約内科						
	呼吸器	山下英(2,4)		山口昭	山口昭	山下英	山口昭(2) 蓑輪(4)
	循環器	春田	馬渡	馬渡	馬渡		春田(1,3,5) 馬渡(2)
	消化器		黒葛原(1,2,4)				北島 黒葛原(2,4)
	内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科)坂口	時岡	上村(2)・折田(3) (総合内科)檜作
	腎	佐伯英		上村		上村	上村(4)
	神経					木田(1,2,3,4)	
午後 8:30 12:00	①			(心)西島(1,2)		(心)西島(1,2,3,5)	西島(1,3)
	②	酒井(1,2) 交替(4)	川畑			池田(1,2,3,5) 交替(4)	交替
	③	嶽崎	嶽崎	嶽崎	片山	嶽崎	交替
	④	交替	交替	酒井(2,3,4) 交替(1)	井上	交替	交替
午後 8:30~12:00	予約・特診	(予約)西島(1,2)	(予約)西島(1,2,3)	(内分)森田 井上	(喘息)中村亨(4) (腎)玉江(2,4)	(神経)酒井 (1,2,3,5)	(内分)森田 (1,2,3,5)
	外科	木藤	森下・鈴東	吉田	鎌谷・交替	木藤	交替
午後 9:00~12:45	歯科	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松
	内科	① 檜作・本川	交替			山口昭(1,3,4) 交替(2)・永田	本川・永田
午後 1:45 4:00	②	永田(2,4)	本川・山口昭			交替	(内分)時岡
	健診・予防接種						
午後 1:45 3:45	小児科	ワクチン	要	要・井上		要・交替	要・片山
	健診					吉見・交替	
午後 3:45	特診						(心)西島(1,2,3,5) 池田(1,2,3,5) (神経)酒井(1,2,3,5)
	歯科	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭		瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松
午後 4:00	内科(予約のみ)			(循環器)春田 (腎)上村(1,3)			
	小児科	① 酒井	嶽崎			池田(1,2,4) 交替(3)	交替
午後 4:00	②	片山	川畑			井上	嶽崎
	特診		(喘息)交替 (内分)森田			(喘息)中村亨(4) (腎)玉江(2,4)	(神経)酒井 (1,2,3,5)
午後 5:00~8:00	歯科	瀬戸山	友松			友松	瀬戸山

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っています。第4土曜日は午後休診となります。

○生協往診クリニック、国分生協病院、川辺生協病院、各クリニックでは訪問診療(往診)を行っております。

○夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談(お電話)ください。

《クリニック診療のご案内》

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。または、直接お電話でお問い合わせください。

鴨池生協クリニック
デイケアふれあい

TEL (099)
252-1321

紫原生協クリニック

TEL (099)
257-8691

坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら

TEL (099)
261-3491

中山生協クリニック
デイケアげんき生協

TEL (099)
275-1200

吉野生協クリニック
デイケアよしの

TEL (099)
244-2871

鹿児島医療生協の病院・クリニック窓口でのお支払いに キャッシュレス決済を ご利用いただけます

2022年4月より、鹿児島医療生協の病院・クリニックの会計窓口でキャッシュレス決済のご利用が可能となりました。クレジットカードや電子マネー等が使えるようになったと好評をいただいています。

キャッシュレス決済導入のメリット

クレジットカードやQRコード決済など、支払い方法の選択肢が広がり、患者サービスの向上につながります。非接触でのお会計が可能となり、感染防止策としても有効です。



クレジットカードやスマートフォンでの決済にも対応しています

使用できる決済サービス

クレジットカード (1回払いのみ)

電子マネー・デビット

交通系ICカード

QRコード

平和文集 第38号

戦争体験談を募集しています!

貴重な体験談を語り継ぎ、戦争の恐ろしさや平和への想いを後世につないでいきましょう。

戦時中のくらしや子どもの頃の記憶、引き揚げの体験など…あなたの貴重な体験談をお聞かせください。(2000字以内)職員による聞き取りも行っています。

※募集締め切り：7月末まで 1冊 300円(税込)

本部 健康まちづくり部 TEL 099-260-3532



医療生協だより6月号(第593号)6面「実はとっても大事鼻呼吸」の記事について「どうしたら治るの?」12行目「鼻で呼吸してみて」の一文について、説明が不十分でしたので補足させていただきます。

鼻づまりもなく、鼻呼吸も難なくできる状態であるが、日常的に口呼吸になっている方は、舌と口周囲の筋肉のゆるみで口呼吸の原因になっている可能性があります。

読めばわかる 本紙のどこかに 答えがあるよ!



医療生協だよりクイズ



- ① 夏目漱石は、「I LOVE YOU」を何と訳した?
- ② 3面 親子でクッキング! 作ってみてね、〇〇〇キャベツ。
- ③ 4.5面記事、「和気公園」に咲いていた花は何?
- ④ ワンポイントアドバイス、〇を開くポーズで肩こりや猫背予防。
- ⑤ クレジットカードや電子マネーで支払い可能。〇〇〇〇〇〇レス決済?

下記の宛て先に、クイズの答えを書いてご応募ください。

《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、郵送にてご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントいたします。

《宛て先》

〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3
鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

●締め切りは2022年7月31日(当日消印有効)

※ ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的のみに使用し、他の目的には使用いたしません。

※ 当選者は医療生協だより2022年9月号でお知らせいたします。

※ いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

5月号クイズ当選者《おめでとうございます》

荒殿 秀人さん/古川 利恵子さん/黒羽子 和子さん/本山 麗子さん/仲本 裕子さん