

2022年3月31日現在
組合員数 141,159人
班数 2,794班
出資金 2,159,625千円
鹿児島医療生協
ホームページ <http://www.kiseikyo.or.jp/>

医療生協だより

2022年5月号

鹿児島医療生活協同組合
鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
電話 (099) 268-8955
FAX (099) 269-7199
編集 機関紙編集委員会
発行責任者 専務理事 福 峯 清 行



6名の新人医師を迎えました

食や生活・学習の支援など「子ども支援」や「子育て支援」の取り組みをすすめ、医療生協の活動を多世代に広げる活動を実践します。地域の中でひとりぼっちにさせないつながりづくりと困りごと援助、健康づくりに貢献しながら多世代でのつながりを意識

多世代のつながりづくりを！

はがきなどを活用して安心のネットワークづくりをひろげていきましょう。

医療生協は、「班を基礎に支部を単位」に活動をすすめています。その活動に取り組むうえで運営委員・班長の役割は重要

地域で安心のネットワークづくりを！

組合員活動は、健康づくり、まちづくり、そして、人づくりです。組合員と地域の人々が協同して、地域まるごと健康づくり、明るいまちづくりをすすめ、医療生協の輪を大きく広げていきましょう。

地域で頼りになる医療生協へ！
いのちとくらしの
「安心のネットワーク」を
ひろげましょう



～ 感染予防につとめましょう ～

新型コロナウイルス感染症の新たな感染を防ぐためにマスク着用・手洗い手指消毒・ゼロ密・換気など感染予防を徹底しましょう。

引きつづき、みなさまの大切な人のいのちと健康を守るためにご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

コロナ禍によるお困りごと等お気軽にご相談ください
鹿児島医療生協 本部 健康まちづくり部
☎099-260-3532

し、「地域で頼りになる医療生協」の取り組みをすすめていきましょう。

3月24日の第2回総代選挙管理委員会での2022年度の総代が決定しました（2面参照）。4月20日から25日にかけて、ブロック総代会議が12会場で開催され、6月15日に開催される通常総代会の事前協議の場として、各ブロックの総代が集まり2021年度の活動のまとめや2022年度の活動方針・事業計画などについて活発な意見交換を行いました。

ブロック総代会議で方針論議！



▼「閑さや岩に
しみいる 蟬の声」
ウクライナの中
学2年生の教科書
には2ページに
わたり松尾芭蕉の
ことが書かれてお
り、日本文化の特

徴である「わび」「さび」「もの
のあわれ」を芭蕉の俳句を通して
勉強しています。同国の学習
指導要綱には「自然を描写して
気持ちを表す日本人の国民性を
学ぶことにより、ウクライナと
は違った文化を持つ日本と日本
人に敬意の念を養う」とあるそ
うです。▼今年2月、ロシアに
よるウクライナ侵攻が開始され
ました。この蛮行に対し、国連
総会決議は国連憲章違反と断じ
即時・無条件の撤退を求めまし
たが、ロシアは核兵器の使用を
示唆するなど、これまでの「大
国が核兵器を保有しあうこと
で互いに『抑止力』が働く」と
いう主張が虚
構であったこ
とは明らか
となっていま
す。▼そうした中、日本では憲
法改正や核保有の議論を求める
声の一部で起こり、大いに危惧
の念を抱きます。私たちは一人
ひとりのいのちとくらしを守る
ために日々まい進しており、い
かなる戦争も支持しません。憲
法記念日の5月、「非核三原則」
（核兵器を持たず、作らず、持
ち込ませず）を堅持し、平和憲
法を守る取り組みがこれまで以
上に大切になっています。芭蕉
を学ぶ子どもたちへ：世界平和
と救援の手を！



第49回通常総代会公示

日時: 2022年6月15日(水) 午後1時から

場所: かごしま県民交流センター(県民ホール) 予定

第1号議案 2021年度活動報告・事業報告・決算報告(監査報告を含む)及び剰余金処分承認の件

第2号議案 2022年度活動方針・事業計画・予算承認の件

第3号議案 役員選任の件

第4号議案 2022年度役員報酬決定及び役員退任慰労金支給承認の件

第5号議案 議案決議効力発生の件

2022年度総代決定公告

総代選挙規約第8条に基づき定数490名の総代を総代選挙管理委員会で決定しました。同第11条に基づき以下のとおり公告します。

総代選挙管理委員会 委員長 岩崎ウウ子

<南薩ブロック> 大工園啓子
揚野 和世
鯉坂ミエ子
厚村るみ子
有田 弘美
有村かよ子
飯星 旬子
井上 悦子
井上みどり
上原ミヨ子
内原 洋子
江口テル子
大渡 瑞子
角 アツ子
金子恵美子
上塩入千代子
神野 玲子
上村ユキ子
菊永 理愛
木原 民子
河野 ヤス
五反田クニ子
小湊サチ子
小湊八代子
坂下 明美
酒瀬川ヤス子
下山さだ子
下山佐津子
椎原 和子
篠原智津子
芝原 敦子
清水 優子
新屋敷美代子
末野美和子
蘭田美智子

山崎ヒロ子
山崎ミキ子
<谷山南部ブロック>
有村 純子
有村 紀子
有村 玲子
安藤 泰子
飯山裕美子
池崎ゆき
池田 恵子
池田 永子
伊集院安枝
伊地知保子
今徳由美子
入佐千代子
岩重 正
立中 洋
上野 薫
上野 隆司
榎並 英子
大山 美子
緒方加代子
緒方 久江
甲斐崎みどり
加塩 歳子
上和田逸子
川崎 典子
川島 月夫
川元伊津子
神田由美江
木佐貫さと
北方 滝子
北園 清子
槐島 妙子
河野 純子

小村はる代
坂口 鈴子
坂元 靖子
作田 節子
佐藤キヨミ
芝原テルミ
白川 英子
白坂 恭子
末永マリ子
杉田香代子
砂泊せい子
田口美保子
内匠屋真知子
武田 和子
伊達真佐子
立中 洋
田之上敏子
茶園不二子
土屋万紀子
鶴田 正弘
鶴田 峯子
松永 優子
松元美和子
丸田カズ子
右田 久子
南 幸一
餅田 成子
森山 秀子
山里真知子
山下美智子
山本美和子
用貝美津子
吉達美千代

濱崎 良子
東 恵子
肥後ユキエ
平林 百子
平松 洋子
福崎由記江
福嶋 優子
福島由利子
福留 正雄
福元 里美
藤田 マス
福宿勇三郎
外園 文代
奥 祐義
堀之内信子
堀之内マリ子
堀畑ハル子
前田 隆子
前田三津子
前畑 何子
前原五百子
松永 優子
松元美和子
丸田カズ子
右田 久子
南 幸一
餅田 成子
森山 秀子
山里真知子
山下美智子
山本美和子
用貝美津子
吉達美千代

<谷山北部ブロック>
秋好 和代
阿久根明美
安楽 節子
石神美代子
伊集院るり子
市来 京子
今村ちづ子
岩屋 明子
植木 環
上野よし子
大久保良子
岡村 時子
奥 祐義
尾下 章子
表 紀子
加賀美信子
上栗チヲ子
上脇 陽子
亀田トシ子
川添 智恵
川添 壽
上舞 涼子
清水みよ子
久木野公子
久富木原子鶴
窪田 恵子
堀場万里子
佐伯美代子
坂口 厚子
坂口みどり
逆瀬川和江
崎田 照恵
佐藤 政子
白坂 順子

辛 和子
新倉 和子
鈴 イセ子
瀬戸口いつ子
園田 直子
高橋 裕恵
財部美代子
竹岡 進
竹之下カズ子
地頭江良子
水流 孝子
寺師 明子
寺東 幸子
東郷 鈴子
豊田 節子
長井タミ子
永田 智子
中野 順子
中原 雅子
中村いつ子
中村トシ子
中山 園子
中山 智子
永山満里子
馬場きみ子
東 洋子
日高 允枝
平川 清子
樋渡かよ子
福島 妙子
湖脇 紀江
古川すみ子
堀切 絹江
馬込 繁子
増田 美智子
松島 和子
松田 司
三木 義子
本松 政子
山重 富江
山之内好枝
横道千枝子
吉永 幸子
吉永 幸子
吉村 幸子
吉村 幸子
吉村 幸子
米澤 桂子
頼野 廣美
渡邊 輝子
<鴨池ブロック>
伊地知伏美子
岩元ひろみ
内野美智子
岡崎 妙子
柿元キヌ子
叶 由美子

小齊平園子
兄玉 敦雄
坂口 京子
白尾 一子
神宮芳子
祖母仁田エイ子
高原けい子
竹田フミ子
溜 八重子
中馬タカ子
鶴田美代子
寺園 陽子
寺田 郁代
徳フサ子
富松 伸子
永岩 和子
中西 淳子
中村 陽子
西 喜恵子
野上田清美
濱田マリ子
日高 朝子
比良 和子
松岡セツエ
水間恵美子
三角 絹子
山元富美子
湯浅千鶴子
横山 勝子
渡邊フサ子
渡邊 友美
<紫原ブロック>
あべ野佐代子
有田フミ子
市来 麗子
井上 ミイ
巽谷 優子
榎木イツ子
大脇 芳子
小田原順子
躍橋 郁子
茅野 和子
川畑 貞子
川畑 照子
郡山 幸子
鳥元美代子
下田 陽子
新原シツ子
新村 節恵
杉山 敬子
杉山 弘子
純浦恵美子
園山多佳子
高城ハルエ
永坂 節子
永坂 敏子
原川 良子
平原 庸子

福留 幸子
藤元 寿子
藤村タイ子
藤本 数子
堀之内葉子
堀田 富子
吉岡 利子
<鹿児島北部ブロック>
有満ひとみ
有村 美保
有森 咲子
石田 幸枝
岩井真理子
岩元たみ子
上山 純子
牛之濱恵子
江田 末子
大磯千恵子
大久保伊佐子
大原タツ子
沖田 明美
屋山久美子
長 秀子
小野 浩子
小野 徹
柿内 和子
梅 かよ子
門田 節子
上別府和代
狩俣那智子
飯屋崎厚子
北原ケイ子
北原 光子
木山 順子
栗山 幸子
郷之丸由美子
國生 順子
坂下 桃代
酒瀬川キミ子
四位 守
芝 咲子
下赤イコ子
新鍋美智子
園田 則子
竹内 正子
武元加代子
田中美恵子
田中 道江
土橋 幸子
寺原 一雄
徳満美智子
友寄 律子
中田 光一
永田 潤子
永田寿代子
濱上多起子
原口 和恵

東 綾子
肥後 克子
富宿 辰子
不笠 恭子
福留美江子
淵脇 郁代
星原れい子
前野 京子
前山 榮子
牧 フミ子
溝口 初枝
道元美和子
宮ヶ迫美智子
宮崎まゆみ
森 きみ子
山口ノブ子
山口 喜子
湯脇ヒロ子
吉永チズ子
若松 勝幸
<霧島始良ブロック>
油田 津津
油田 春樹
有里 祥子
有村 裕子
池田 雅子
池田美枝子
池田 由佳
石井 ちと美
今吉ひとみ
井料 君江
岩重ヒロ子
遠藤 芳子
大窪 ツル利
大窪 弘子
大脇 陽子
小野 愛子
柿木 上敷磯子
茅野 和子
川口 純子
川田みどり
神田橋和子
岸園スズ子
木房タカ子
黒江 和枝
槐島 妙子
坂井 英久
坂本眞由美
友藤 承代
塩満のり子
繁田 洋子
篠崎 美幸子
新谷 信子

杉原加代子
瀬戸口 理
高橋 昭治
高橋千與子
竹崎マツエ
竹下久美子
立山真由美
田中寿美子
帖佐 洋子
堤 明美
津留 睦子
東郷 睦子
富満 由美
永田八重子
中曲瀬孝子
西野 千里
西野 勝人
羽坂三千代
柱野 フヂ
花澤 幸子
馬場 ウメ
濱田由美子
林田恵理子
原口セツ子
原留 文代
春田佐智子
東村 悦子
肥後 明美
久持 順子
久持 豊一
平田 ひろみ
笛田 節子
福徳 良子
福永 絹子
福丸 和子
寶徳 良子
堀 重代
本道ケイ子
松田美千代
松山 廣子
三浦 光子
三浦 章子
満塩 啓子
満塩 辰夫
満塩 辰夫
満塩 辰夫
宮内 辰夫
村田 辰夫
守谷 辰夫
諸留 辰夫
八代 辰夫
柳田 辰夫
山下 辰夫
和山 辰夫
渡辺 辰夫

で、3人で知恵を絞って解
ワードパズルは脳を使うの
等をしていきます。クロス
1回は「脳トレ」に充てて
おり、クロスワードパズル
等をしていきます。クロス
ワードパズルは脳を使うの
で、3人で知恵を絞って解



自分たちのペースで楽しみながら班会しています

八幡支部
アンダンテ班
班員 叶 由美子

アンダンテ「オカリナと共に」
私たちの班のネーミング「アンダンテ」は、音楽の速度記号からつけました。メトロノームなら、♩72くらいで、歩くような速さで、という意味です。
メンバーは3名なので、急がず、慌てず、焦らずに、との気持ちも入っています。皆70代であります。それぞれ家族構成も違うし考え方もまちまちです。唯一共通するものは、音楽(オカリナ)です。メンバーが一番若いIさんは、昔からオカリナが大好き。そこでHさんをお誘いしてオカリナグループで班を作りました。
月2回練習を致しますが、1回は「脳トレ」に充てており、クロスワードパズル等をしていきます。クロスワードパズルは脳を使うので、3人で知恵を絞って解

います。また、毎月医療福祉生協の情報誌「COM」に掲載されている、間違い探しも同時に楽しんでいます。
尿チェックも毎回行って健康状態を確認しています。皆も最近物忘れが多く、脳トレで頭の体操をすることで、少しは改善できているように感じています。

栄養士さん教えて 旬の食材を使った すこしおレシピ



国分生協病院
管理栄養士 放生会 洋子

たけのことニラのナムル

3
すべての人に
健康と福祉を

旬の食材は栄養価も高く旨みがあるので、香辛料などを使うと薄味でもおいしく食べられます。
今回は食物繊維もしっかりとれて腸活にも役立つ1品です。



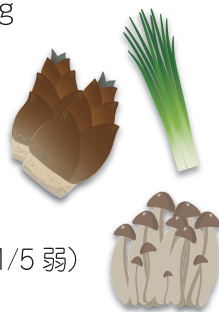
材料2人分

1人分 40Kcal、塩分 0.8g

- たけのこ(下処理したもの)……70g
- ニ ラ……1/2 束
- しめじ……1/2 袋

- 調味料 A -

- ごま油……小さじ1
- 薄口醤油……小さじ1
- 塩 ……ひとつまみ(小さじ1/5 弱)
- あらびき黒こしょう……少々



レシピポイント

ごま油・ニラの香りと風味、黒こしょうのピリッとしたアクセントで薄味でも満足感が高まります。黒こしょうを七味唐辛子にかえたり、ごま油をすりごまにかえて炒り卵を加えてもおいしいです。

たけのこの旬は品種によって違うので、時季のものを選んで調理してください。

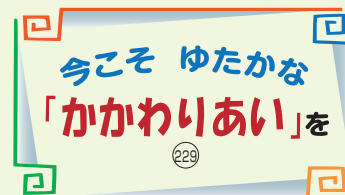
作り方

- ① たけのこは短冊切り、ニラは3-4cmに切る。しめじは石づきを取りほぐす。
- ② ①をさっと湯がき、調味料Aで和えてなじませる。



教師になって19年。子どもたちに、「みんなの夢が叶うことが、私の夢です」と語ってきました。子どもが大好きで、子どもも大人も育ちあう場としての「学校」が大好きでした。

そんな私が、教職を辞することを決めました。家庭、学校だけでなく、地域でも安心できる居場所をつくりたい、子どもを思う人々の思いをつなげて「どの子どもも安心して支えられ見守られ、子どもも大人も地域の担い手となって育ちゆく温かい所」をつくることで子どもたちのためにになりたい、と決意したからです。教え子たち(小3)は、こう言ってくれました。「泣きたかったけど、がまんします。



あなたが夢を応援してくれるから、
前に進むよ

園田 愛美

(かごしまこども食堂支援センターたくして 理事長)

先生が『もう一つの夢』って言うていたから、おうえんします。先生、がんばってね!」

子どもたちの夢を応援していたつもりが、最後は子どもたちに夢を応援してもらって、私は学校を後にしたのでした。

そして4月の入学式前日、私はあるお宅へ、ランドセルとお下がりの制服を届けに行きました。明日の準備がまだできていないとの事。親も子も不安な気持ちで過ごしていたのでないか。夜11時。ギリギリでしたが、小学校生活に描く夢を応援したかったのです。こども食堂は地域の中で小さなSOSをキャッチできる場でありたいのですが、まだまだその数は足りません。夢をもつと同時に、夢を応援してくれる人がいることを実感できれば、誰もが前に進む力は湧くと、私は教え子たちに教わりました。食事や団らんを通して地域とのつながりをつくる「こども食堂」の活動が、県内全ての小学校区にひろがることをめざして、私は仲間と活動します。背中を押してくれた教え子たちに、少しでもよりよい未来を手渡すために。



谷山南部ブロック



【谷山支部】

【西谷山支部】



【谷山東支部】



【小松原支部】



【坂之上支部】



【福平支部】



【喜入支部】



【指宿支部】



紫原ブロック



【紫原支部】



【西紫原支部】



【田上支部】



南薩ブロック



【川辺北支部】



【枕崎西支部】



【川辺南支部】



【知覧支部】



【南さつま支部】



【枕崎支部】



谷山北部ブロック



【皇徳寺支部】



【星ヶ峯支部】



【宇宿支部】



【桜ヶ丘支部】



【中山支部】



【郡山松元支部】



【日置支部】



【薩摩川内支部】



【始良支部】

4月の組合員活動

◎302名の組合員が増えました。
◎15,988,600円の出資金がありました。
◎新しく2班増えました。
◎班会を340回開きました。



霧島怡良ブロック



【国分北支部】



【国分南支部】



【牧園支部】



【国分支部】



【隼人支部】



【隼人南支部】



鴨池ブロック



【鴨池支部】



【鴨池南支部】



【荒田支部】



【八幡支部】

その煙、吸ってはいけない!!喫煙での煙も、副流煙も!

—世界禁煙デーに寄せて—

国分生協病院 院長 呼吸器内科 山下 義 仁



性閉塞性肺疾患、
肺炎、結核、喘
中、糖尿病、慢
性閉塞性肺疾患、
大動脈瘤、バー
ジャー病、脳卒
中、糖尿病、慢

タバコの煙に含まれる有害物質は500種類以上。そのうち70種は発がん性があり、ほかにも肺や心臓、血管、子どもの成長や脳の発達に害を及ぼす物質も含まれています。

ニコチンはタバコを止められなくなる依存物質です。喫煙者は薬物依存症になっっているのです。脳の発達に害を及ぼすことも知られています。一酸化炭素は赤血球のヘモグロビンと酸素よりも強く結合します。そのため、脳や心臓、筋肉などの細胞への酸素供給量が減ってしまい、臓器不全の原因となります。また、心筋梗塞などの虚血性心疾患の原因ともなります。ベンゼンやホルムアルデヒドも発がん性物質です。

タバコの煙を吸った結果、各種のがんや慢性疾患などのさまざまな健康被害が生じます。がんでは、咽喉頭癌、食道癌、胃癌、気管・肺癌、急性骨髄性白血病、肝癌、膵癌、腎・尿路癌、膀胱癌、子宮頸癌、大腸癌などが知られています。慢性疾患では、狭心症や心筋梗塞、大動脈瘤、バージャー病、脳卒中、糖尿病、慢性閉塞性肺疾患、肺炎、結核、喘息

息、関節リウマチ・免疫異常、勃起不全、子宮外妊娠、不妊などの生殖への影響、失明・白内障、口蓋裂、歯周病、股関節部骨折などがあります。

加熱式タバコなら病気が減るのか?

日本では、アイコス(IQOS)やグロー(glo)、プルーム・テック(Ploom TECH)といった加熱式タバコが急速に普及しています。アイコスとグローはタバコの葉を含むスティックを加熱し、ニコチン等を含むエアロゾルを吸引する仕組みです。一方、プルーム・テックは粉末状のタバコの葉を含むカプセルにエアロゾルを通し、ニコチン等を吸引する仕組みになっています。一見、煙が出ていないように見える加熱式タバコからも同様に「タバコの煙」が出ています。例えばアイコスからも有害物質が検出されています。

加熱式タバコの中で最も普及しているのはアイコスですが、その世界販売シェアの70%以上を日本が占めており、世界の中で日本が加熱式タバコの実験場となっているという恐ろしい現実があります。

今年の世界禁煙デーのテーマは?

WHOの提唱している今年のグローバルキャンペーンは「タバコ：私たちの環

境への脅威」です。これはタバコの栽培から生産、流通、過剰な消費に至るまでタバコが環境に与える影響について、一般の人々の意識を高めることと喫煙者にタバコを止めるための新たな理由を提供することを目的としています。

年間84メガトンの二酸化炭素換算の温室効果ガスを排出するタバコ産業は、気候変動の原因となり、それへの耐性を低下させ、生態系にダメージを与えています。また、毎年約350万ヘクタールの土地がタバコ栽培のために破壊されており、特に発展途上国では森林破壊の原因となっています。環境の劣化は対処能力の低い国に降りかかり、利益は高所得国に拠点を置く多国籍タバコ企業が得ています。

普段何気なく吸っているタバコによって、あなたとあなたの周りの人々の健康は蝕まれ、発展途上国との格差は拡大し、温室効果ガスの増大と環境破壊が進んで地球全体も蝕まれることの重大さを改めて考えてみてはいかがでしょうか。



5月 外来診療のご案内

○診療体制は変更になる場合がありますのでご確認ください。
○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合があります。
○斜線は休診です。救急の方はご相談下さい。

<総合病院 鹿児島生協病院>



☎099-267-1455

		月	火	水	木	金	土
午前	救急・紹介	交 替	交 替	交 替	交 替	交 替	交 替
	整形外科	行田・重盛 榎田	小柴・重盛	駿河・行田	重 盛	駿河・小柴	交替 (2,4)
	リハビリ	交 替	交 替	行 田	交 替	行 田	交替 (2,4)
	8:30 12:00	眼 科 福宿 福留 (1,2,3,5)	中村啓・福宿	福宿・福留	福宿 (予約のみ) 福留	中村啓 福宿・福留	福宿 (1,2,4) 福留 (1,3,4) 山藤 (2,3)
午後	婦人科		柳 田	柳 田		柳 田	
	泌尿器科	白 浜	白 浜		白 浜	白 浜	白浜 (2,4)
	救急・紹介	交 替	交 替	交 替	交 替	交 替	交 替
	1:45 4:30	眼 科 福宿 福留 (1,2,3,5) (午後4時まで)					
	婦人科		柳 田				
	泌尿器科 (初診受付4時まで)					白 浜	

※午前の眼科・泌尿器科の初回受付は11時30分までです。

※眼科の中村医師は再来予約のみです。

<川辺生協病院・デイケアひだまり>



☎0993-56-6111

	科 名	月	火	水	木	金	土
午前	内 科	川 畑	大 野	川 畑	川 畑	交 替	交 替
	8:45 12:00	予 約	大 野	川 畑	大 野	(内服薬) 川畑	
午後	小児科	松 下	松 下		松 下	松 下	
	2:00~4:30	予 約	大 野		川 畑	交 替	
夜間	小児科		松 下		松 下		
	5:00~7:00	内 科	交 替	大 野	川 畑	大 野	
		小児科			松 下		

※胃カメラ(要予約)は金曜日の午前です。

<国分生協病院・デイケアいきいき>



☎0995-45-4806

		月	火	水	木	金	土
午前	一般内科	吉 見	吉 見	長 谷	山 下	吉 見	
	8:45~11:00	榎田祐	山 下	山 下	榎田祐	久 保	
	予 約	久 保	久 保	久 保	久 保	榎田祐	
	8:45~12:00	前 村	久 保		前 村	榎田祐	
午後	循環器 (予約)	川 嶋	中野 (3,5) 川 嶋 (2,4)	吉 見	吉 見	川 嶋	
	8:45~12:00		小坂元	榎田久	武 井	榎田久	
	外科			税 所		税 所	
	9:30~12:00	小児科	玉 江	玉 江	森田 (2,3) 交替 (4)	玉江 (1,2,4) 交替 (3)	(予約のみ) 玉江 (1,3)
夜間	2:00~6:30	交 替	交 替		交 替	交 替	
	予 約				武 井	山 下	
	3:00~5:00				吉見 (2:00~)	榎田久	
	小児科		玉 江			玉江 (1,2,4) 交替 (3)	
午後	予防接種 / 健診 (予約のみ)						
	2:00~4:00		酒 井 (4) (2:00~5:00)		森田 (2,3) (2:00~4:30)		
夜間	予 約						
	診療時間 ※曜日より 診察時間が 異なります						

※4月より一般内科の受付時間は11時までとなります。

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>



☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480

		月	火	水	木	金	土
午前	①	蓑 輪	交 替	蓑 輪	蓑 輪	交 替	
	8:30 11:30	②	小 松	檜 作	春 田	檜 作 (2,3) 交 替 (4)	小 松
	③	本 川	山口昭	佐伯英	永 田	本 川	一般内科 休 診
	④	別 府	本 川	山下英	山下英	交 替	
午後	健診・予防接種						柳 田
	呼吸器	山下英 (2,3,4,5)		山口昭	山口昭	山下英	山口昭 (2) 蓑 輪 (4)
	循環器	春 田	馬 渡	馬 渡	馬 渡		春 田 (1,3) 馬 渡 (2)
	消化器		黒葛原			北 島	黒葛原 (2,4)
夜間	8:30 12:00	内分泌	佐々木直	佐々木直	(総合内科) 坂口	時 岡	佐伯英 (1)・上村 (2) (総合内科) 檜作
	腎	佐伯英		上 村		上 村	上 村 (4)
	神 経					木 田	
	①			(心) 西 島		(心) 西 島	西島 (1,3)
小児科	②	酒 井	川 畑			池 田	交 替
	8:30 12:00	③	嶽 崎	嶽 崎	嶽 崎	片 山	嶽 崎
	④	交 替	交 替	酒 井	井 上		交 替
	予 約・特 診	(予約) 西 島	(予約) 西 島	(内分泌) 森田	(喘息) 中村亨 (4) (腎) 玉江 (2,4)	(神経) 酒井	(内分泌) 森田 (1,2,3)
外科	8:30 12:00	木 藤	森下・鈴東	吉 田	鎌谷・交替	木 藤	交 替
	9:00 12:45	歯科	瀬戸山・友松 上 蘭	瀬戸山・友松 上 蘭	瀬戸山・友松 上 蘭	瀬戸山・友松 上 蘭	瀬戸山・友松
	①	檜 作 (2,3,4,5) 本 川	交 替		山口昭・永田	本川・永田	
	1:45 4:00	②	永田 (2,3,4,5)	本川・山口昭		交 替	(内分泌) 時岡
午後	健診・予防接種						
	小児科	ワクチン	要	要・井上		要・片山	要・片山
	健 診					吉見・交替	
	1:45 3:45	特 診				(心) 西島・池田 (神経) 酒井	
夜間	2:00 5:00	歯科	瀬戸山・友松 上 蘭	瀬戸山・友松 上 蘭		瀬戸山・友松 上 蘭	瀬戸山・友松
	内科 (予約のみ)		(循環器) 春田 (腎) 上村 (3)				
	4:00 6:00	①	酒 井	嶽 崎		池 田	井 上
	②	片 山	川 畑			井 上	嶽 崎
夜間	4:00 7:00	特 診		(喘息) 交替 (内分泌) 森田		(喘息) 中村亨 (4) (腎) 玉江 (2,4)	(神経) 酒井
	5:00 8:00	歯科	瀬戸山	友 松		友 松	瀬戸山

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っています。第4土曜日は午後休診となります。

○生協往診クリニック、国分生協病院、川辺生協病院、各クリニックでは訪問診療(往診)を行っております。

○夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつもご相談(お電話)ください。

《クリニック診療のご案内》

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。または、直接お電話でお問い合わせください。

鴨池生協クリニック
デイケアふれあいTEL (099)
252-1321

紫原生協クリニック

TEL (099)
257-8691坂之上生協クリニック
デイケアあおぞらTEL (099)
261-3491中山生協クリニック
デイケアげんき生協TEL (099)
275-1200吉野生協クリニック
デイケアよしのTEL (099)
244-2871

ボランティアグループ「すまいる」1年間のまとめ

鹿児島医療生協では、地域包括ケアの一つとして2017年からおたがいさま活動を開始しました。活動を行う中で継続的な支援が必要な方への対応の一つとして、2021年4月からボランティアグループ「すまいる」(以下、「すまいる」)を立ち上げました。

【活動のまとめ】

1. 活動実績

- おたがいさまシートによる相談145件中36件(25%)が「すまいる」の活動につながりました。
- 支援内容は、主に「ごみ出し」「室内清掃」「買い物」「屋外清掃」の4項目に分けられ、支援回数は、合計426回で内訳は、「ごみ出し」263回、「室内清掃」62回、「買い物」77回、「屋外清掃」24回でした。また、要支援者の「ごみ出し」についての相談が8割を占め、地域包括支援センターから多く寄せられているのが特徴です。
- 利用者は、36名の方が登録し、延べ154名の利用がありました。
- サポーター(援助する方)は、39名の登録があり、延べ492名で14187分の活動時間となりました。開始時は「初めてボランティア活動をするので不安はあったが、事前にコーディネーターが利用者と面談し、

情報を共有していたので安心して活動できた」との感想が聞かれ、大きな問題もなく活動ができています。

2. 活動地域と体制について

- 利用者の居住地域は、坂之上地域が最も多く15名(42%)、次が谷山中央周辺7名(19%)となり谷山南部に集中しています。
- 地域コーディネーターは、本部コーディネーターとサポーターの間をつなぎ、サポーターへ活動の依頼や調整を行う役割を担っています。

3. 地域の「困った」の声を集めて!

- お近くにコロナ禍で経済的・精神的に不安を抱える方、また日常生活でお困りごとを抱えている方がいらっしゃいましたら、「すまいる」の活動をご紹介します。



お困りごとの相談は… 鹿児島医療生協 本部 健康まちづくり部
☎099-260-3532 まで

コロナ禍でもしっかり健康管理を!

～特定健診・長寿健診を受けましょう～

特定健診・長寿健診は生活習慣病の予防・早期発見を目的とした健診です。生活習慣病は症状がないまま進行します。毎年健診を受けて自分の身体の状態を知り、健康づくりに役立てましょう。

【対象】 ●特定健診：国民健康保険に加入している40歳～74歳の方



●長寿健診：75歳以上(65歳～74歳で後期高齢者の医療保険加入の方を含む)

★医療生協の各事業所でも実施しています。お近くの医療生協の病院・クリニックにお問い合わせください。

★自治体によって実施期間が異なります。

詳細は各自治体にお問い合わせください。

介護福祉士実務者研修

受講生募集!!

介護福祉士試験の受験資格をめざす方、
介護の知識を身に付けたい方にもおすすめ!

自宅学習(オンライン学習システム)と、7日間の「スクーリング(実技講習)」で丁寧に指導します。

- (1) 受講期間予定：2022年7月1日～12月31日
- (2) スクーリング日程(毎週金曜日/場所：生協会館)
9/30、10/7、14、21、28、11/4、11(8:30～17:30)
- (3) 募集締切：第一次 5/15 第二次 6/15 ※定員15名

詳細は鹿児島医療生協のホームページをご覧ください。

鹿児島医療生協本部 担当：濱元・押川

電話：099-268-8955 メール：info@kiseikyo.or.jp



読めばわかる

本紙のどこかに
答えがあるよ!



医療生協だよりクイズ



- ①「閑かさや 岩にしみいる 蝉の声」、この句を詠んだのは誰?
- ② 核兵器を持たず、作らず、持ち込ませず…「〇〇三原則」
- ③ 栄養士さん教えて、今月は【たけのことニラの〇〇〇】
- ④ 加熱式タバコ「アイコス」、世界販売シェア70%以上占めている国は?
- ⑤ ボランティアグループ「すまいる」、サポーター登録は現在〇〇名

下記の宛て先に、クイズの答えを書いてご応募ください。

《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、郵送にてご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントいたします。

《宛て先》

〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3

鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

●締め切りは2022年5月31日(当日消印有効)

※ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。

※当選者は医療生協だより2022年7月号でお知らせいたします。

※いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

3月号クイズ当選者《おめでとうございます》

横峯 弘さん/工藤 サチエさん/徳留 正代さん/市来 ひなのさん/中園 美佐子さん