

# 子どものコロナワクチンについて

鹿児島生協病院 小児科 池田正樹



新型コロナウイルスの感染拡大から3回目の春を迎えました。2021年は新型コロナウイルス接種が成人、また12歳以上の小児も対象に広く実施され、一時は感染者数が激減しました。しかし、オミクロン株の登場により日本でも再度感染者が急増し、学校や幼稚園、保育園など子どもたちの間でも感染が広がり、子どもたち、そのご家族の社会生活に多大な影響を及ぼしています。そのような状況の中、新たに5〜11歳の小児を対象とする新型コロナウイルス接種が承認された。この3月から接種が開始されました。ワクチンの有効性や副反応などについて様々な情報が溢れる中、接種させるべきかどうか迷っている保護者の方も多いと思います。少しでも判断の一助になると幸いです。

## 新型コロナウイルスの有効性

5〜11歳の小児において、新型コロナウイルス感染症のワクチンによる発症予防効果は、デルタ株に対しては90%を超えるワクチンの有効性が示されました。同年代のオミクロン株に対する有効性についての報告はまだ少なく情報は限られますが、米国の米国疾病予防管理センターのデータによると2回



接種から14〜67日後の有効性は51%と、デルタ株に対する有効性よりは低めですが一定の効果が示されています。

## 健康な小児に対するワクチン接種

5〜11歳の小児において、新型コロナウイルスワクチンのオミクロン株に対する発症予防効果・重症化予防効果に関するエビデンスが十分でないことから、接種については「努力義務」の規定は適用されておらず、各々の判断に任されています。ワクチン接種の目的は、①発症予防、②重症化予防、③集団免疫です。健康な小児では重症化するリスクは低いですが、発症者は10日間、無症状の検査陽性者は7日間の隔離期間が必要とされ、隔離されるストレス、学校生活や家族への影響は多大了。また、自宅隔離する際、看病を行う保護者や兄弟への感染を防ぐことも簡単ではないでしょう。重症化リスクのある高齢者や基礎疾患のある方、ワクチン接種の対象でない乳幼児の兄弟がご家庭にいる場合、その方々を家庭内感染から守る手段の一つとして、健康な小児に対するワクチン接種は重要と考えられます。

## 基礎疾患のある小児のワクチン接種

小児の感染例の大多数は軽症ですが、2歳未満と基礎疾患のある小児患者において重症化リスクが増大することが報告

されています。接種を積極的に考慮すべき基礎疾患であるかどうかは疾患の重症度や個々の病状により異なります。それぞれで背景が異なるため接種に際しては、よく相談、検討して下さい。

## 副反応

米国における5〜11歳の小児を対象としたファイザー社性新型コロナウイルスワクチン接種後の副反応についての報告によると、接種部位の腫れや倦怠感など認められ、発熱は1回目接種後7・9%、2回目接種後13・4%に認められました。その他、米国の予防接種安全性監視システムによると、重篤な副反応の一つである心筋炎は約800万回のワクチン接種後に11例で確認されましたが、全員が回復しました。5〜11歳の小児では16〜25歳の人と比べて一般的に接種後の副反応の出現頻度は低かったと報告されています。

ワクチン接種は重要ですがあくまで感染対策の一つに過ぎません。今後新たな変異株が登場し、従来のワクチンの有効性が低くなっていく可能性もあります。いつまでコロナ禍が続くか誰にも分かりませんが、ひとりひとりが基本的な感染予防対策を継続していくことが重要です。



# 4月 外来診療のご案内

○診療体制は変更になる場合がありますのでご確認ください。  
 ○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合があります。  
 ○斜線は休診です。救急の方はご相談下さい。

## <総合病院 鹿児島生協病院>



☎099-267-1455

	月	火	水	木	金	土
午前	救急・紹介 交替	交替	交替	交替	交替	交替
8:30	整形外科 行田・重盛 榎田	小柴・重盛	駿河・行田	重盛	駿河・小柴	交替(2,4)
12:00	リハビリ	交替	行田	交替	行田	交替(2,4)
12:00	眼科	福宿・福留	中村啓・福宿	福宿・福留	福宿(1,3,4) (予約のみ) 福留	中村啓(2,3,4) 福宿(1,2,4) 福留(1,2,3,4) 山藤(2,3)
午後	救急・紹介 交替	交替	交替	交替	交替	交替
1:45	婦人科	柳田	柳田	柳田	柳田	柳田
4:30	泌尿器科	白浜	白浜	白浜	白浜	白浜(2,4)
1:45	眼科	福宿・福留 (午後4時まで)				
4:30	婦人科	柳田				
4:30	泌尿器科 (初診受付4時まで)				白浜	

※午前の眼科・泌尿器科の初回受付は11時30分までです。  
 ※眼科の中村医師は再来予約のみです。

## <川辺生協病院・デイケアひだまり>



☎0993-56-6111

	科名	月	火	水	木	金	土
午前	内科	川畑	大野	川畑	川畑	大野	交替
8:45	予約	大野	川畑	大野	大野	川畑(内診)	
12:00	小児科	松下	松下		松下	松下	
午後	内科	大野	大野		川畑	交替	
2:00~4:30	小児科 予約診療/健診 (予約のみ)		松下		松下		
夜間	内科	川畑	大野	川畑	大野		
5:00~7:00	小児科				松下 5:00~6:00		

※胃カメラ(要予約)は金曜日の午前です。

## <国分生協病院・デイケアいきいき>



☎0995-45-4806

	月	火	水	木	金	土	
午前	一般内科	吉見 榎田祐	吉見 山下	長谷 山下	山下 榎田祐	吉見 久保	
8:45~11:00	予約内科	前村良	久保	久保	前村良	榎田祐	
8:45~12:00	循環器(予約)	川嶋	中野(1,3) 川嶋(2,4)	吉見	吉見	川嶋	
9:30~12:00	外科			税所	税所		
9:00~12:00	小児科	玉江	玉江 (予約)酒井(2,4)	玉江	森田(1,2,3) 交替(4)	玉江(1,2,3) 交替(4)	(予約のみ)玉江 (1,3)
2:00~6:30	内科	交替	交替		交替	交替	
3:00~5:00	予約のみ			武井 山 吉見(2,00~)	山下 榎田久		
2:00~4:00	小児科 予約診療 ※曜日によって 診療時間が 異なります		玉江		玉江(1,2,3) 交替(4)		
2:00~5:00		酒井(2,4)			森田(1,2,3)		
2:00~4:30							

※4月より一般内科の受付時間は11時までとなります。

## <谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>



☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480

	月	火	水	木	金	土
一般内科	① 養輪	交替	養輪	養輪	交替	
8:30	②	檜作	春田	檜作	小松(1,2,3)	一般内科 休診
11:30	③	小松(2,3,4)	山口昭	佐伯英	永田	本川
11:30	④	別府	本川	山下英	山下英	交替
予約内科	呼吸器	山下英	山口昭	山口昭	山下英(1,2,3)	山口昭(2) 養輪(3)
8:30	循環器	春田	馬渡	馬渡	馬渡	春田(1,3,5) 馬渡(2)
12:00	消化器	黒葛原			北島	黒葛原(2,4)
8:30	内分泌	佐々木直	佐々木直	(総合内科)坂口	時岡	佐伯英(1)・上村(2) (総合内科)檜作 (1,2,3,4)
12:00	腎	佐伯英		上村	上村	上村(4)
神経					木田	
小児科	①		(心)西島		(心)西島	西島(1,3)
8:30	②	中村亨	川畑	中村亨	池田	交替
12:00	③	嶽崎(1,2,3) 交替(4)	嶽崎(1,2,3) 交替(4)	嶽崎(1,2,3) 交替(4)	井上	嶽崎(1,2,4) 交替(3)
8:30	④	交替	交替	酒井(2,3,4)	酒井	交替
12:00	予約・特診	(予約)西島	(予約)西島	(内分泌)森田	(腎)玉江(2,4)	(神経)酒井 (1,2,4)
8:30~12:00	外科	木藤	森下・鈴東	吉田	鎌谷・交替	木藤
9:00~12:45	歯科	瀬戸山・友松 上歯	瀬戸山・友松 上歯	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上歯	瀬戸山・友松 上歯
午後	内科	① 檜作	本川		交替	交替
1:45	②	交替	山口昭		山口昭	本川 (内分泌)時岡
4:00	小児科	ワクチン	要・交替	要・井上		要・中村亨(1,2,3) 交替(4)
1:45	健診					吉見・交替
3:45	特診					(心)西島・池田 (神経)酒井(1,2,4)
2:00~5:00	歯科	瀬戸山・友松 上歯	瀬戸山・友松 上歯		瀬戸山・友松 上歯	瀬戸山・友松 上歯
4:00~6:00	内科(予約のみ)		(循環器)春田 (腎)上村(1,3)			
7:00	小児科	① 酒井	嶽崎		池田	中村亨
4:00	②	中村亨	川畑		井上	嶽崎
7:00	特診		(喘息)交替 (内分泌)森田		(腎)玉江 (1,2,4)	(神経)酒井 (1,2,4)
5:00~8:00	歯科	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っています。第4土曜日は午後休診となります。

○生協往診クリニック、国分生協病院、川辺生協病院、各クリニックでは訪問診療(往診)を行っています。

○夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談(お電話)ください。

## 《クリニック診療のご案内》

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。または、直接お電話でお問い合わせください。

鴨池生協クリニック  
デイケアふれあい

TEL (099)  
252-1321



紫原生協クリニック

TEL (099)  
257-8691



坂之上生協クリニック  
デイケアあおぞら

TEL (099)  
261-3491



中山生協クリニック  
デイケアげんき生協

TEL (099)  
275-1200



吉野生協クリニック  
デイケアよしの

TEL (099)  
244-2871





# “キッズけんこうチャレンジ”への ご参加ありがとうございました!!

子どもの健康づくりをすすめることを目的に毎年実施しています。7回目となる2021年度は過去最多の1,193名の子どもたちがチャレンジしました。

【取り組み期間:2021年12月~2022年1月】

## ★チャレンジベスト3

1位	歯みがき
2位	手洗い・うがい
3位	運動



### 保護者の感想

- 親子の時間がふえて良かったです。
- 逆上がりもできるようになって、子どもと一緒に喜びました。
- 就学前の本人の自信につながったと思います。
- 自らすすんで毎日取り組み、外出先でも消毒していて感心しました。
- TVを観る時間が減った分、お手伝いや外遊び、工作の時間が増えました。

今回も運営委員会を中心となって地域に呼びかけ、幼稚園・保育園、他の団体の参加も前年を上回り、地域での取り組みがより広がりました。子どもたちが主体的に目標を立て、親子で楽しみながら取り組まれたようです。今後も子どもたちが健康的な生活習慣を身につけ、元気に成長されることを願います。  
鹿児島医療生活協同組合 健康づくり委員会

これからも手洗いうがいを  
してコロナに  
負けないよう  
頑張りたい  
です。

眠れない  
日もあったけど  
がんばって  
早起きした。

シールを  
貼るのが  
楽しかった。

### 子どもの感想

歯が  
ぴかぴかに  
なりました。

早く寝たら  
みんなと  
元気に  
遊べました。

## 介護福祉士実務者研修

# 受講生募集!!

介護福祉士試験の受験資格をめざす方、  
介護の知識を身に付けたい方にもおすすめ!

自宅学習 (Web学習システム) と、7日間の「スクーリング (実技講習)」で丁寧に指導します。

- (1) 受講期間予定: 2022年7月1日~12月31日
- (2) スクーリング日程 (毎週金曜日/場所: 生協会館)  
9/30、10/7、14、21、28、11/4、11 (8:30~17:30)
- (3) 募集締切: 第一次 5/15 第二次 6/15 ※定員15名

詳細は鹿児島医療生協のホームページを  
ご覧ください。

鹿児島医療生協本部 担当: 濱元・押川

電話: 099-268-8955 メール: info@kiseikyo.or.jp



## 第26回 憲法記念日 市民のつどい

# 憲法から考える

~コロナ禍の中の子どもと若者~

講師 元文部科学事務次官  
現代教育行政研究会 代表

まえかわ きへい  
前川 喜平さん



日時 5月3日(火)  
14:00 ~ 16:00  
(13:30 開場)

場所 かごしま県民交流センター  
(県民ホール)

参加費 500円

参加人数 会場 250人 先着順 (定員になり次第締め切らせていただきます)

お問い合わせ

鹿児島医療生協・健康まちづくり部  
電話 099-260-3532

## 読めばわかる

本紙のどこかに  
答えがあるよ!



# 医療生協だよりクイズ



- ① 1面写真、岐阜県本巣市の〇〇〇淡墨ザクラ。
- ② キラリ班活動、班名の由来は〇〇〇の木。
- ③ 栄養士さん教えて、今回のメイン食材は〇〇〇えんどう。
- ④ ワンポイントアドバイス、作ってみよう三角〇〇〇。
- ⑤ 第7回目のキッズけんこうチャレンジ、何人参加したでしょう?

下記の宛て先に、クイズの答えを書いてご応募ください。

### 《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、郵送にてご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントいたします。

### 《宛て先》

〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3  
鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

●締め切りは2022年4月30日(当日消印有効)

※ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的のみ使用し、他の目的には使用いたしません。

※当選者は医療生協だより2022年6月号でお知らせいたします。

※いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

### 2月号クイズ当選者《おめでとうございます》

辻 綾音さん/上村 愛さん/近藤 数美さん/正本 啓子さん/高田 洋子さん