

 2021年11月30日現在  
組合員数 141,586人  
班数 2,736班  
出資金 2,177,561千円  
鹿児島医療生協 ホームページ <http://www.kiseikyo.or.jp/>

# 医療生協だより

**2022年1月号**  
鹿児島医療生活協同組合  
鹿児島市谷山中央5丁目12番3号  
電話 (099) 268-8955  
FAX (099) 269-7199  
編集 機関紙編集委員会  
発行責任者 専務理事 福 峯 清 行



**初春**

ダイヤモンド薩摩富士 (開聞岳)

年頭にあたって



鹿児島医療生活協同組合  
理事長 駿河 保彰

明けましておめでとうございます。

全世界に広まった新型コロナウイルス・パンデミックは三年目に突入しました。当初は「ワクチンができれば元の生活にもどれる」といった期待もありましたが、グローバル化した世界では鎮静化するどころか新たな変異株の出現で爆発的流行を繰り返しています。コロナ禍では格差の拡大が顕著になっており、もうけの為ならなんでもありの新自由主義は、見直しが迫られています。

昨年、国連気候変動枠組条約第26回締結国会議（COP26）が二年ぶりに英国で開催されました。地球温暖化は、化石燃料を使い尽くし途上国の森林伐採を際限なくすすめてきた結果です。温暖化の影響で日本も毎年今までにない自然災害に見舞われています。

SARSやMERS、エイズなどの新興感染症は、自然を破壊した人間が野生動物のところに入り込みすぎたためといわれます。人々の幸せな暮らしに大切なものは何か、今一度考えながらみなさんと一緒に今年一年活動していきたいと考えています。

本年もどうぞよろしくお祈りします。

謹賀新年



監	監	監	監	監	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	常務理事	代表専務理事	副理事長	代表理事長	会長理事					
事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事				
宮	牧	上	南	久	松	海	池	今	若	是	塩	山	田	大	西	川	扶	濱	本	吉	坂	袁	大	山	樋	中	松	富	萩	福	水	駿	朝
尾	城	條	保	浦	田	江	田	村	松	枝	満	下	中	築	垂	原	川	田	村	留	元	輪	野	下	口	道	蘭	安	原	峯	谷	河	日
メ	さ	秀	正	真	ま	由	英	リ	満	リ	和	妙	か	尚	菜	美	フ	た	隆	弘	竜	一	義	洋	浩	孝	卓	直	清	吉	保	吉	
リ	つき	人	晃	由	ゆ	美	子	ツ	子	子	枝	子	すみ	志	穂	津	ミ	み	子	志	二	文	朗	仁	一	二	夫	大	行	伸	彰	太郎	

2022年  
院長・所長から  
新年のあいさつ

総合病院 鹿児島生協病院



院長 樋之口 洋一

明けましておめでとうござ  
います。

昨年は、世界中が新型コロナ  
ウイルス対応に追われた一  
年でした。当院でも病床運用  
の工夫や職員一丸となつての  
感染・経営対策を行い、幸い  
院内発生はなく年を越すこと  
ができました。本年も様々な  
困難があつても、「人権を尊  
重し安全で信頼される医療を  
地域の人々とともにすすめ  
る」所存です。

国分生協病院



院長 山下 義仁

明けましておめでとうござ  
います。

今年はこの地域から期待さ  
れている医療、即ち救急や心  
臓疾患や腎・透析診療、在宅  
診療に特に重点的に取り組ん  
でいきたいと考えています。  
「笑顔あふれるまちなか病院」  
として全職員を挙げて取り組  
む年に致します。ご理解とご  
協力のほどよろしくお願い申  
し上げます。

川辺生協病院



院長 大野 朗

明けましておめでとうござ  
います。

新型コロナウイルス感染の波が静ま  
る中、昨年強化月間時、待合  
正面に外来スタッフの笑顔の  
集合写真を張り出したこと  
ろ、「包み込まれるようで安  
心感がわきます」との素敵  
言葉頂きました。

南薩地域住民の方々に寄り

添って28年。今年もよろしく  
お願いいたします。

谷山生協クリニック



院長 蓑輪 一文

明けましておめでとうござ  
います。2021年はコロナ  
の終息を願いつつ発熱者の対  
応とワクチン接種に力を注ぎ  
ました。今後は重症化予防の  
内服薬の登場と計画的なワク  
チン接種で、コロナ時代もよ  
うやく次のステップへ進める  
のではないかと期待していま  
す。2022年も組合員さん  
および地域の方々に安心と満  
足を届けられるクリニック  
であり続けるため努力してい  
きます。

谷山生協クリニック 歯科



歯科科長 瀬戸山 千秋

明けましておめでとうござ  
います。昨年一昨年同様コ  
ロナ禍での診療となりました  
が皆様の協力のもと診療を継  
続することができました。引

き続き感染対策を十分にとり  
「安全・安心の歯科医療」を  
提供するために職員全員で努  
力していきます。

本年もよろしくお願いいた  
します。

鴨池生協クリニック

院長 松本 政寿

明けましておめでとうござ  
います。

コロナ禍で迎える2回目の  
新年。新型コロナウイルスの  
終息を願ひ、平穏な日々が  
戻ってくることを信じつつ、  
組合員や地域の方々のニーズ  
に応え、安心した暮らしとい  
のちを守る事業所づくりをめ  
ざして、職員一丸となつて諸  
活動に取り組んで  
いきます。

本年も

よろしく

お願いいた  
します。



紫原生協クリニック

院長 三浦 清春

今年が寅年。才能や運氣が  
芽吹き新しい成長が期待でき  
る年といわれています。コロ  
ナ禍ではありますが、何か新  
しい発見ができればと思いま  
す。クリニックのキャッチフ

レーズ「地域に優しいクリ  
ニック、愛されるクリニック」  
をめざし、  
医療活動・  
組合員活  
動を行っ  
ていきま  
す。



坂之上生協クリニック



院長 田上 昭観

明けましておめでとうござ  
います。昨年は新型コロナウ  
イルス感染症の対応に追われ  
た1年でしたが、患者・組合  
員の皆さまの多くの支援と励  
ましのお言葉、そして職員の  
奮闘に支えられ、外来診療、  
通所リハを行うことができました。  
今年も組合員、地域の  
皆さまのお役に立てるよう、  
さらに成長したクリニックを  
めざし職員一同力を合わせて  
すすんでまいります。



中山生協クリニック

院長 濱川 祐治

中山生協クリニックは、地域とともに”という理念から、いま地域が抱えている不安や関心は、とにもかくにもコロナに関わることだと考え有熱者外来やワクチン接種に力を入れ、それが可能となるよう感染対策、診療体制を整えました。今年も患者さんひとりひとりに丁寧な接することを大切に、地域の方に何かあったら”ここ”とっていただけるクリニックづくりをめざしていきま



吉野生協クリニック



院長 馬渡 耕史

新型コロナウイルスも3年目に入り、一部の富裕層がますます富み、必要な人々に届けられない支援金問題をみると、政治とは誰のためにあるのかと改めて感じます。クリニックの2階にいつも賑やかな声が返ってくる年にしたいたいです。地域の組合員さんの「か

かりつけ・何でも相談医」となれるよう今年も努力していきたいと思ひます。



院長 木田 博文

明けておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルスのワクチン接種が開始となり、当クリニックでは往診患者さんを対象にワクチン接種を実施しました。また、鹿児島県でも第5波の際には医療体制も逼迫となり自宅待機者も増加し、行政より自宅待機者への訪問診療の協力の依頼がありました。まだコロナの終息もみえない状況ですが、自宅で過ごしたい方や自宅で看取りたい方の思いに寄り添い、医療を提供できるように支援していききたいと思ひます。今年もよろしくお願ひいたします。

おひとりおひとりの想いに寄り添い、地域にねぎした事業所を組合員のみなさまと共につけてまいります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



生協訪問看護ステーションかもいけ サテライト訪問看護むらさきばる 生協ヘルパーステーション鹿児島北

所長 徳田 真由美

2021年は、コロナ禍の中、感染対策を強化し在宅看取りを希望される方やおたがいさま活動に意識を向け医療・介護活動を行うことができました。2022年も地域の医療機関、介護事業所と連携を深め利用者に寄り添った活動をめざします。



協訪問看護ステーションこくぶ 生協ヘルパーステーションこくぶ

所長 岩崎 亮子

明けておめでとうございます。昨年はコロナ禍の中、多職種協働のもと、在宅療養支援に取り組み、利用者・ご家族の思いに寄り添い、尊重し、その人らしく生きることができるよう努めました。本年度も地域に根ざした看護・介護を提供できるように取り組んでまいります。本年も宜しくお願ひいたします。



生協訪問看護ステーション万之瀬 生協ヘルパーステーション万之瀬

所長 西本 洋江

明けておめでとうございます。

2021年もコロナ感染症に伴い様々なサービスの利用も制限され、苦しんだ1年でした。そのような中、新規利用者の獲得と地域からの要望に応えながら事業所の運営にスタッフみんなで協力し取り組んできました。こんな時こそ自分たちらしさを支援に活かそうと取り組み、在宅での看取りにも対応しました。

「万之瀬にお願ひして良かった」と思ひて頂ける寄り添い安心した支援に2022年度も頑張っていきたいと思ひます。本年もよろしくお願ひいたします。



生協デイサービスセンター

管理者 大寺 やえ子

明けておめでとうございます。昨年は、利用者・ご家族の皆さんの協力ももらいながら、コロナウイルス感染予防対策を継続し、虹の子保育園児との交流や行事の工夫を行いながら充実した1年を過ごすことができました。久しぶりに利用者さんのとびきの笑顔に、私たちスタッフも元気を頂きました。今年も「虹の家で良かった」と言っていただけのように、スタッフ一同、日々精進して参ります。今年も宜しくお願ひいたします。



所長 堀畑 香織

### 鹿兒島北部ブロック

新しい事に  
トライ!!

今年も  
元気いっぱい  
トライ!!

トライ

城西部  
明和支部  
城山支部

---

輝け明日へ  
あなたもわたしも

いつも  
笑顔で

吉野北支部  
吉野東支部  
吉野支部

## あけまして おめでとらごぞいませ

皆さまとのつながりを大切に活動します  
運営委員会一同

### 11月の組合員活動

◎577名の組合員が増えました。  
◎23,958,300円の出資金がありました。  
◎新しく12班増えました。  
◎班会を500回開きました。

### 霧島始良ブロック

あせらず  
力まず  
トライトライ

今年はずいぶん  
七転八起

国分南支部  
国分北支部  
国分支部

---

まあるく  
まあるく

あせらず  
力まず  
トライトライ

今年はずいぶん  
七転八起

単人南支部  
単人支部

### 南薩ブロック

心を  
つな

2022年元旦  
今年も元気に  
健康づくりに  
参加しよう

2022年  
いつもでも  
生き生きと  
暮らすために  
寅年も  
笑顔で...

できることを  
楽しく!  
明かい  
支部づくり  
知覧支部

川辺南支部  
川辺北支部  
枕崎支部  
南さつま支部  
知覧支部  
枕崎西支部

### 谷山南部ブロック

今年こそ  
百歳生か!!

実のりある一年に  
なりますよう  
お祈りいたします

西谷山支部  
谷山支部

---

目標 とうえて更に前  
行かー!!

心から願って  
平和

小松原支部  
谷山東支部

---

動

年なかや穩  
に

福平支部  
坂之上支部

---

沈黙の島

かなんか  
とどかにまじり!!

指宿支部  
喜入支部

今年こそ  
大きな声で笑  
いたいいね 話したいね

今年こそ  
大きな声で笑  
いたいいね 話したいね

郡山松元支部  
中山支部

### 谷山北部ブロック

何に  
しらすか?

今年こそ  
大きな声で笑  
いたいいね 話したいね

皇徳寺支部  
薩摩川内支部  
日置支部

### 鴨池ブロック

元旦  
トライ  
シタミル

2022

鴨池南支部  
鴨池支部

---

笑顔で  
声かけしよう

八幡支部  
荒田支部

### 紫原ブロック

勢をつけて  
前進

2022 みんなで広げよう  
一つの輪

笑顔を  
がんばり

西紫原支部  
田上支部  
桜ヶ丘支部  
宇宿支部

勇気  
あつめて  
やるきあ  
な

寅の力をかりて  
みんなで仲良く  
おたやかな日常を!

星ヶ峯支部

### 栄養士さん教えて 胃腸に優しい レシピ



国分生協病院  
管理栄養士 原田 満代

明けましておめでとうございます。年末年始はイベントも続き暴飲暴食になりがちですが胃腸の調子はいかがですか？今回は栄養と共に水分も摂れ、消化も良く取り分ける必要がない“個鍋”(1人鍋)で感染予防も視野に入れたレシピをご紹介します。



## タラと白菜の豆乳個鍋

1人分 424kcal  
食塩相当量 3.3g



### 材料1人分

- タラ…1 切れ
  - 塩…小さじ 1/2 弱
  - 白菜…大きめの葉 1 枚(100 ~ 150g)
  - にんじん…1/5 本(約 30g)
- A
- 無調整豆乳…1 カップ
  - だし…1/2 カップ
  - しょうゆ…小さじ 2
  - ゆでうどん…1 玉(200g)
  - 小ねぎ(小口切り)…2 本

### 作り方

1. タラは一口大に切って塩をふり、水けをふく。白菜は一口大のそぎ切りにし、にんじんはピーラーで薄切りにする。
2. なべに A を入れて中火で温める。ふつふつしてきたら1を加えて煮て、火が通ったらできあがり。  
※豆乳は沸騰させすぎると分離し塊ができますが、そのまま食べることができます。
3. しめにうどんを入れて温め、小ねぎを散らす。

### ワンポイント

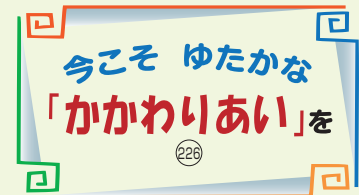
- タラの代わりに他の白身魚や鶏肉でも良いです。白身魚や鶏肉、豆腐は、たんぱく質が豊富で、脂肪が少なく消化が良い食品です。特にタラや鶏肉は骨格筋の量や運動機能の改善に効果があるとされています。
- 野菜も季節の野菜で代用できます。

### アレンジ① 味噌味

しょう油を味噌(大さじ1)に変えるとコクが増えて違った味が楽しめます。

### アレンジ② 担々麺風

作り方3でうどんの代わりに中華麺を入れ、スープに豆板醤を適量入れ、チンゲン菜やもやしなどを入れると担々麺風に！



学校は勉強するだけの場所ではないはず

堀切 博子

(高校教諭、  
鹿児島子ども研究センター所員)

国語の授業で、Aさん(高校二年生)が書いた詩です。Aさんは幼稚園から中学生までいじめを受けていたと言います。幼稚園では「口に砂を入れられたり、悪口や菌扱いをされる日々」が続き、小学校では「先生に泣きながら訴えたけど、先生はいじめっ子の嘘を信じた」。中学

何度も考えた  
なぜ こんな仕打ちを  
受けるのか  
何度も思った  
自分なんて  
死んだ方がいいんだ  
でも どうしても  
答えも結果も出せなかった

校でも先生に相談したそうですが、「考えすぎ」ですまされ、「人を信用しづらくなった」そうです。  
先生に相談して解決したという話も聞きますが、適切に対処してもらえず心の傷になったという子も少なくありません。なぜ、きちんと対処しなかったのかと憤りを覚える反面、学校自体にいじめを誘発し助長する構造的な問題があり、それを何とかしなければ根本的な解決にならないのではないかとも思っています。  
ここ数年、小中学校の教員から全国学力テストの点数を上げることに各学校躍起になっているという話を聞きます。学力テストの過去問を解くための時間を確保するために音楽発表会のような子どもたちが楽しみにしている学校行事が真っ先に削られていくのだそうです。数年前から始まった人事評価の給与への反映も、その状況に拍車をかけているかもしれません。  
学校が競わされ、選別され、分断される場であってはならないと改めて思います。

# 1月 外来診療のご案内

○1月3日までは休診となります。

○診療体制は変更になる場合がありますのでご確認ください。

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合があります。

○斜線は休診です。救急の方はご相談下さい。

## <総合病院 鹿児島生協病院>



☎099-267-1455

	月	火	水	木	金	土	
午前	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	
	整形外科	行田・重盛 櫻田	小柴・重盛	駿河・行田	重盛	駿河・小柴	交替(2,4)
	リハビリ	交替	交替	行田	交替	行田	交替(2,4)
8:30 12:00	眼科	福宿・福留	中村啓・福宿	福宿・福留	福宿 (予約のみ) 福留	中村啓 福宿・福留	福宿(3,4,5) 福留(2,4,5) 山藤(2,3)
午後	婦人科		柳田	柳田		柳田	
	泌尿器科	白浜	白浜		白浜	白浜	白浜(2,4)
	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	
1:45 4:30	眼科	福宿・福留 (午後4時まで)					
婦人科		柳田					
泌尿器科 (初診受付4時まで)					白浜		

※午前の眼科・泌尿器科の初回受付は11時30分までです。  
※眼科の中村医師は再来予約のみです。

## <川辺生協病院・デイケアひだまり>



☎0993-56-6111

	科名	月	火	水	木	金	土
午前	内科	川畑	大野	川畑	川畑	大野	交替
	予約	大野	川畑	大野	大野	(内視鏡) 川畑	
12:00	小児科	松下	松下		松下	松下	
午後	内科	大野	川畑		川畑	交替	
	小児科 (予約のみ)		松下		松下		
2:00~4:30	小児科 (予約のみ)		松下		松下		
夜間	内科	川畑	大野	川畑	大野		
	小児科				松下		

※胃カメラ(要予約)は金曜日の午前です。

## <国分生協病院・デイケアいきいき>



☎0995-45-4806

	月	火	水	木	金	土	
午前	内科	吉見	吉見	長谷	山下	吉見	
		櫻田祐	山下	山下	櫻田祐	久保	
		久保		久保			
		前村良	久保		前村良	櫻田祐	
		山下		櫻田祐	田澤	仲田	
			小坂元	櫻田久	長友	櫻田久	
午前	循環器(予約)	川嶋	中野(1,3) 川嶋(2,4)	吉見	吉見	川嶋	
		外科		税所		税所	
午後	小児科	玉江	玉江	玉江	森田(1,3) 酒井(2,4)	玉江(1,2,3) 交替(4)	
		2:00~5:00	櫻田祐	交替		櫻田祐	
		5:00~6:30	交替	交替		交替	交替
午後	小児科	予約のみ			長友 山下 吉見(2:00~)	山下 櫻田久	
		2:00~4:00		玉江			玉江(1,2) 交替(4)
		4:00~6:30					
午後	小児科	予約診療			森田(1,3) 酒井(2,4)	玉江(3) (2:00~5:00)	
		※曜日によって 診療時間が 異なります					

## <谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>



☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480

	月	火	水	木	金	土	
午前	一般内科	①	蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替
		②	山下英	檜作	春田	檜作	小松
		③	小松	山口昭	佐伯英	永田	本川
		④	別府	本川	山下英	山下英	交替
		⑤	交替				
午後	予約内科	呼吸器	久保美		山口昭	山口昭	山下英
		循環器	春田	馬渡	馬渡	馬渡	
		消化器		黒葛原			北島
		内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂口	和田
		腎	佐伯英		上村		上村
	小児科	①			(心) 西畠	(心) 西畠 (2,3,4)	西畠(3)
		②	中村亨	川畑	中村亨	片山	池田
		③	嶽崎(3,5) 交替(4)	嶽崎(1,2,3) 交替(4)	嶽崎(1,2,3) 交替(4)		井上
		④	交替	中村亨		交替	交替
		予約・特診	(予約) 西畠	(予約) 西畠	(内分泌) 森田	(腎) 玉江(2,4)	(神経) 酒井 (2,4)
夜間	外科	8:30~12:00	木藤	森下・鈴東	吉田	鎌谷・交替	木藤
		9:00~12:45	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園
夜間	内科	①	檜作	本川		交替	交替
		②	交替	山口昭		山口昭	本川 (内科) 和田
		4:00	健診・予防種	柳田(5)		柳田(1,2,4)	
		小児科	ワクチン	要・交替	要・井上		要・交替
夜間	小児科	健診				吉見・交替	
		特診					(心) 西畠 池田(2,3,4) (神経) 酒井(2,4)
夜間	歯科	2:00~5:00	瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園		瀬戸山・友松 上園	瀬戸山・友松 上園
		内科(予約のみ)	4:00~6:00		(循環器) 春田 (腎) 上村(1,3)		
夜間	小児科	①	片山	嶽崎(1,2,3) 交替(4)		池田	中村亨
		②	交替	川畑		井上	嶽崎(1,2,3) 交替(4)
		特診		(喘息) 中村 (内分泌) 森田(1,3,4)		(腎) 玉江(2,4)	(神経) 酒井(2,4)
夜間	歯科	5:00~8:00	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っています。土曜日午後は休診となることがありますのでお問い合わせください。

○生協往診クリニック、国分生協病院、川辺生協病院、各クリニックでは訪問診療(往診)を行っております。

○夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談(お電話)ください。

## <クリニック診療のご案内>

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。または、直接お電話でお問い合わせください。

鴨池生協クリニック  
デイケアふれあい

TEL (099)  
252-1321



紫原生協クリニック

TEL (099)  
257-8691



坂之上生協クリニック  
デイケアあおぞら

TEL (099)  
261-3491



中山生協クリニック  
デイケアげんき生協

TEL (099)  
275-1200



吉野生協クリニック  
デイケアよしの

TEL (099)  
244-2871



# 新型コロナウイルス「第6波」に備えて ワクチン接種をしましょう!!

2021年夏の「第5波」と呼ばれた流行が悪い夢であったかのように、新型コロナウイルスに感染された方を診療する機会はなくなりました。世界中で感染拡大し続ける中、この感染症に怯えることなく平穏な日々を過ごせるのは、多くの方が新型コロナウイルスワクチンを接種したこと・感染予防を続けている成果だと思えます。このまま再流行しないことが一番ですが、新たな変異株である「オミクロン(0)株」の流行が懸念されています。

とで結果的に重症者が増加し、医療が逼迫する恐れがあります。

12月20日現在、海外からの渡航者を中心に国内でも0株感染者が増加傾向です。0株の流行を防ぐためにできることは「ワクチン」と「感染予防の継続」です。

0株に対して2回のワクチン接種のみでは30%ほどの感染予防効果しかありませんが、3回目のワクチン接種(ブースター接種)をすることで感染予防効果は約70%に増加します。機会があれば是非3回目の接種を受けてください。ワクチン接種に加えて、ゼロ密、不織布マスクの着用、手洗い

といった感染対策を続けることで、感染予防効果は益々高くなります。「第6波」がおきるかおきないかは、私たち一人ひとりの行動にかかっています。新たな流行の波をおこさぬよう3回目のワクチンを接種し、日々の感染対策を続けていきましょう。

鹿児島生協病院 感染症専門医  
山口 浩樹



新支部結成 (枕崎西支部)



保健学校



組合員活動交流会

写真で見る  
**2021 組合員活動 アラカルト**



ボランティアグループ「すまいる」発足



親子平和企画



国民平和大行進



通常総代会



脳いきいき班会 インストラクター交流会

## 医療生協だよりクイズ

11月号クイズ当選者  
《おめでとうございます》



川中 千鶴さん / 樋山 ミリ子さん  
徳田 久江さん / 森田 妃佐子さん  
曾山 きぬ子さん