

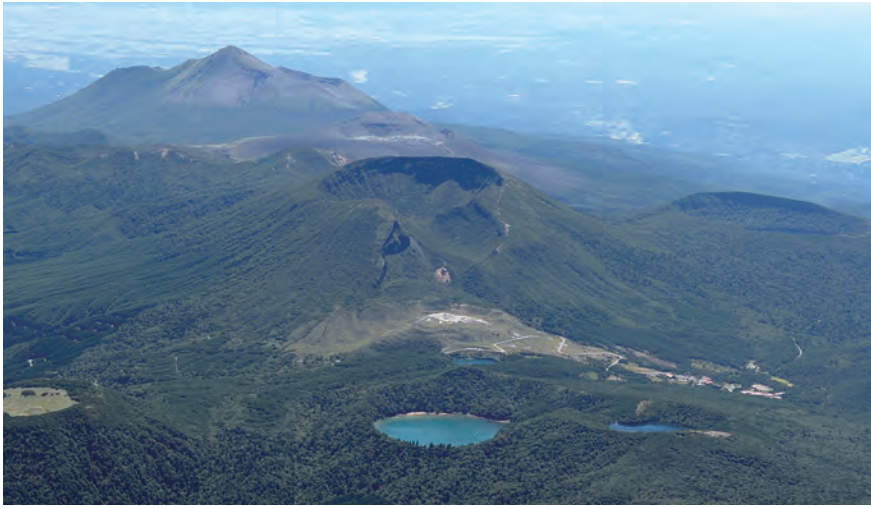


2021年6月30日現在  
 組合員数 141,016人  
 班数 2,722班  
 出資金 2,124,348千円  
 鹿児島医療生協ホームページ <http://www.kiseikyō.or.jp/>

# 医療生協だより

2021年8月号

鹿児島医療生活協同組合  
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号  
 電話 (099) 268-8955  
 FAX (099) 269-7199  
 編集 機関紙編集委員会  
 発行責任者 専務理事 福 峯 清 行



新緑に光る宝石 霧島連山

本年1月22日、圧倒的多数の国の支持と世論の高まりの中で、核兵器禁止条約が発効し、人類史上初めて核兵器の使用、威嚇、開発、実験、製造などすべての活動を違法とする国際法が生まれました。唯一の戦争被爆国である日本が、世界の流れに背を向け、米国の「核の傘」を理由に条約参加を拒んでいることは、誠に残念な姿勢です。今、世界では2億に迫る人々が新

## 核兵器禁止条約が発効！

76年前の夏、広島では14万、長崎では7万の人々の命が奪われ、さらに多くの人々が放射線を浴び、

2016年から取り組んだ「ヒバクシャ国際署名」は、全国の7割以上の自治体首長が署名し、最終1,370万余人分の署名が寄せられ、国連に提出されました。

## 平和の想いを胸に！

「被爆者とともに核兵器のない平和で公正な世界を——人類と地球の未来のために——今年の夏、世界平和や日本国憲法について考え、発信していきましょう。」

# 被爆76周年 核兵器のない世界へ！



衆議院と参議院でそれぞれ3分の2の賛成があれば国会で改憲案が発議され、国民投票で過半数の賛成があると憲法改正となりますが、国民投票法はそのやり方を定めるものです。これまでの投票法には最低投票率の規定がないなど根本的な欠陥がいくつもありましたが、改定でもそれらは置き去りにされたままです。憲法の基本目的は、国家権力から国民の権利を守ることにあります。わたしたちは、立憲主義の考え方に立ち、幅広い運動として取り組む必要があります。平和や憲法について大いに学び、組合員活動にも活かしていきましょう。

## 改憲手続きのための改定国民投票法が可決・成立！

新型コロナウイルスに感染し、四百万を超える人々が亡くなる中で、この疫病の世界的流行（パンデミック）は国際的なシステムの脆弱さや深刻な国際協力の欠如を浮き彫りにしました。歴史的な核兵器禁止条約を力に、市民社会と諸国政府が力を合わせて「核兵器のない世界」への道を切り開く、新しい時代の始まりです。



▼二〇一四年、ベルギーのルーヴェン・カトリック大学で行われた「感情27種類の持続時間」に関する調査によると、悲しみは120時間、憎しみは60時間、楽しみ（喜び）は35時間、怒りは2時間続くそうです。「楽しみ」というポジティブな感情よりも、「悲しみ・憎しみ」というネガティブな感情が長時間持続することがわかります。

▼国民の政治参加の方法の一つに、選挙があります。最近の選挙結果分析では、政党の党首の人氣が投票行動に与える影響が大きくなっています。政治意識調査では、「感情温度計」という指標が使われることがあり、政党や党首、様々な制度に対する国民の感情温度の平均や分布を調べることができます。政治を人間の感情から分析することが可能とはちょっと驚きです。

▼コロナ禍でマスク越しのコミュニケーションには制約がありますが、視線や表情、身振りなど意識しましょう。「微笑めば友達ができる」。しかめっ面をすればしわができる。英国の作家ジョージ・エリオットの言葉です。表情は人生において重要な役割を果たしています。眉間に深いしわがあるのでなく、笑いしわが似合う人になりたいものです。



# 生協デイサービスセンター 虹の家たにやま

生協デイサービスセンター・虹の家たにやまは、JR慈眼寺駅から徒歩5分程の住宅地にあり、「虹の子保育園」と同一建物の2階にあります。

デイサービス（通所介護）とは、介護施設に日帰りで通い受けられるサービスの一つです。

在宅療養中の方の心身機能の回復や日常生活の自立を援助いたします。また、在宅介護をする家族の介護軽減といったサポートをしています。法人内には総合病院や往診クリニックがあり、サービス利用

中の体調の変化にも協力して対応できる体制も整っており、利用者が安心してサービスを受けることができます。

昨年からの新型コロナウイルス感染症の影響で、介護サービスを控えられる方もいらっしゃいましたが、虹の家たにやまでは、感染対策を徹底してサービスの提供に努めています。見学や体験も実施しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

【連絡先】TEL: 099-269-9155

## 虹の家たにやまの4つの特徴

- ① 介護予防への対応としてCGT（包括的高齢者運動トレーニング）を導入し、高齢者向けトレーニングマシンでの運動を行っています。
- ② 生活リハビリ式のお風呂で、障害があっても可能な限り自分の力で入ることを支援します。
- ③ より質の高いケアを提供できる認知症介護実践者研修を修了した職員が3名おり、認知症ケアが充実しています。
- ④ 保育園が併設されており、季節の行事や園児との交流などを通してより豊かな生活づくりに取り組んでいます

## 1日の流れ

- 午前8:45 ご自宅までお迎え
- 午前9:00 お茶、健康チェック
- 午前9:30 入浴、機能訓練、作業療法
- 午後0:00 昼食、休養、お茶
- 午後2:30 レクリエーション
- 午後3:45 ご自宅まで送迎



CGT(包括的高齢者運動トレーニング)で介護予防



明るいフロア、感染症対策を徹底しております

医療生協 国分南支部  
サークル **よかよ**  
紫陽花の美しい季節となりました。お元気で過ごしてはいかがでしょうか。いつも「よかよ」にご参加ありがとうございます。コロナ禍中、「よかよ」も休止せざるを得ない状況が続いていますが一日も早く感染が収束し、お会いできる日を楽しみにしております。それまでどうぞご自愛ください。又コロナウィルスのこと、不安なことお困りごとがありましたら 国分生協病院 0995-45-4806 担当 有村 へお問い合わせください  
2021年5月 「よかよ」スタッフ一円

「よかよ」がなくて寂しい。コロナ禍で昨年休止していたサークル『よかよ』を6月から再開しようという準備をしていたさなか、県内でのコロナ陽性者が増えたため再開を諦めざるをえなくなりました。



### 国分南支部

よかよB班  
班長 西野 千里

2か月に一回行ってきた「よかよ」。地域の居場所として早く再開でき

ますように。「あなたもきてよかよ」



みんなで集って、楽しいひととき♪

## 地域の居場所として

「よかよ」がなくて寂しい。コロナ禍で昨年休止していたサークル『よかよ』を6月から再開しようという準備をしていたさなか、県内でのコロナ陽性者が増えたため再開を諦めざるをえなくなりました。

通をお届けしました。すると、「きれいな紫陽花のハガキ有難うございました！とても元気が出ました」コロナが収束して、お会いできるのを楽しみにしています」等、さっそく電話やメールなどお返事をいただきました。

今まで、学習会や季節の歌、健康体操、調理実習やティータイムを織り交ぜ、

栄養士さん教えて  
夏バテ予防の食事



国分生協病院  
管理栄養士 鎌田 由美子



梅雨が明けいよいよ夏本番ですね。気温や湿度が高くなる夏場は、どうしても体調を崩しがちです。今回はこの夏を元気に乗り切るために、夏バテ予防の食事・レシピについて紹介します。

夏はのどごしのよいそうめんや冷麺を食べることが多く、炭水化物に偏った食事になりがちです。夏バテ予防のためには、①不足しやすい肉や魚、卵大豆製品などのたんぱく質やビタミン、ミネラルを含む野菜や果物を意識して取る。②エネルギー代謝や疲労回復に必要な豚肉やうなぎなどに含まれるビタミンB群をとることがポイントになります。ビタミンB群はねぎやにんにくに含まれるアリシンをとることで吸収率がアップします。



# うなぎのまぜごはん



## ■作り方

- ① うなぎは1cm幅にそぎ切りにする。きゅうりは薄く半月切にする。みょうがは荒くみじん切りに大葉は千切りにする。
- ② 錦糸卵をつくる。
- ③ 調味料を混ぜ、合わせ酢をつくる。
- ④ 温かいごはん③の合わせ酢、①のきゅうりとみょうが、白ごまを加えしゃもじで切るように混ぜる。
- ⑤ 器に④を盛り付け、錦糸卵、①のうなぎ、大葉をのせる。

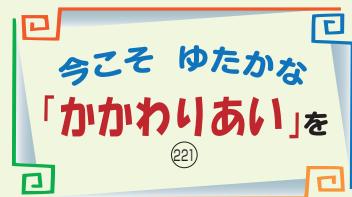
## ■材料 2人分 1人分 484kcal 塩分 1.8g

- ごはん…360g(米1合分)
- 大葉…4枚
- うなぎのかば焼き…1/2尾
- 錦糸卵 (卵…1/2個分、砂糖…小さじ1/2、油…小さじ半分)
- きゅうり…1/2本
- みょうが…1本
- 白ごま…小さじ1
- 調味料 (酢…大さじ2、砂糖…小さじ2、塩…小さじ1/3)



私が地域の皆さんと活動している「森の玉里子ども食堂」では、コロナの時代になってから、みんなで集まることができず、各家庭に食材を差し上げて家で召し上がっていただいています。でも、子ども食堂が一つのご家庭に差し上げられる食料は、それほど多くはありません。でも、その食料の中から、何か喜んでもらえるお返しをしたい、そう思って、お芋を使って餡を作ってください。大福は、優しく甘く、私にとって忘れられない味でした。

「いつも気にかけてくださり、ありがとうございます」というメッセージ。「あなたとつながっていたい」という私たちのお節



つながりを絶やさない子ども食堂  
～忘れられない味2～

園田 愛美  
(森の玉里子ども食堂、小学校教員)

「思いを食べ物に託す。これは県内約90カ所に広がった、子ども食堂に共通するものです。鹿児島県内それぞれの地域で、「子どもたちに喜んで欲しい」「お腹いっぱい食べて元気に成長してほしい」という思いを込めた食料やお弁当が手渡されています。

そうやって、地域の子どもの食堂の味もまた、誰かの心に灯る「忘れられない味」となっていたら、それほど嬉しいことはありません。



**「減塩を意識して健康な身体をめざそう」**

川辺南支部運営委員会では、「すこしお」について普段心掛けていること、工夫していることを各自で振り返ってもらいました。

「野菜を多めに入れて野菜から出る旨味を生かし調味料をおさえる」「みそは常に手作りに使って塩分を少なめにする」「魚は無塩を選び塩がしてあるものは一度塩出ししてからフライパンで焼き目を付ける、肉・魚を焼く時は酢・ヨーグルトを使って焼くと柔らかくなって塩分を控える事ができる」などがありました。

他にもみそ汁は貝沢山の野菜やだしをとるようにする、減塩を普段から心がけて計量スプーンで調味料を計って濃い味にならないようにする、しょうゆを控えて酢を使って味



【すこしおとは?】  
少しの塩分ですこやかな生活【をめざす  
医療福祉生協の取り組みの総称です

付けするなどがあり、大変参考になりました。みんなで知恵を出し合って、これからも健康に過ごせるようにしたいと思えます。(川辺南支部 芝原敦子)



みそ汁のだしはいいこを使うと、やさしい味がすると好評でした!

# 生き生き組合員 わたしも主人公

～個人のとりくみ & 班会をご紹介～



良い汗流してスッキリ

**「若さを維持するため」**

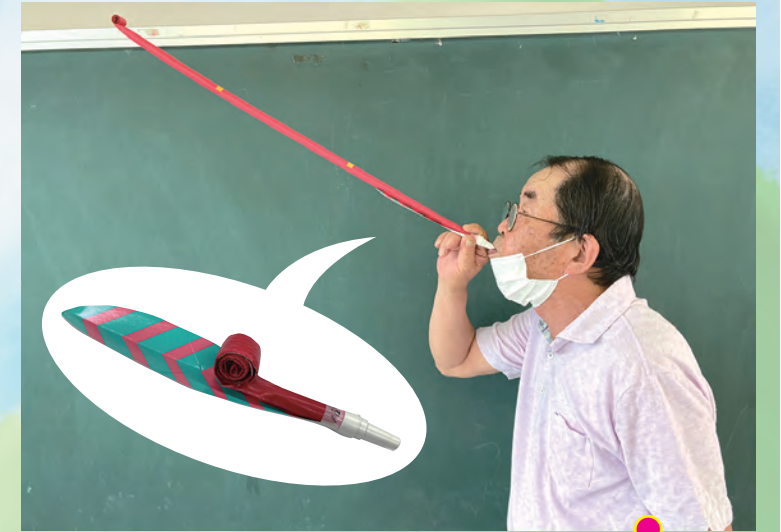
私たちは同級生四人で、毎週土曜日に枕崎市総合体育館で卓球を実施しています。ボールが卓球台をオバーしたりすると、「台がごまんなかたね」とか「ちゃんといれんか」などと方言丸出して、スマッシュで相手を負かした時は、「ヤッター、ヤッター」と盛り上がり、毎回、喜怒哀楽の中で楽しんでます。いつも若い気持ちで、おかしな女、いま太女とならないように健康第一で頑張っています。

同級生なので、お互いに、何を言っても、言われても、どこ吹く風。ストレスをためないように、皆で言いたい放題で、一週間の憂さ晴らしをしています。

(枕崎西支部 宮下多津子)

## 6月の組合員活動

- ◎296名の組合員が増えました。
- ◎16,081,000円の出資金がありました。
- ◎新しく4班増えました。
- ◎班会を46回開きました。



健康づくりに役立っています!

## 「吐く力、吸う力、お腹の筋肉づくりをしませんか」

使用してみて、息を吐く力、吸う力の弱さにビックリ!! 最初の呼吸では、ロングピロピロは伸びませんでした。口で吹くだけではダメ。踏ん張るときにお腹に力を入れて息を吹くと伸びました。息を吐く、息を吸う、止める、の要領ですが、簡単そうで難しいものです。腹筋が弱いときついのでお腹の筋肉づくりにもなります。

最初は難しいですが要領が分かってくると気軽にできますよ。

(鴨池南支部 竹岡 進)



これからもスマホを使いこなすぞ!

## 「スマホに変えて」

70歳を過ぎて初めてスマホに変え、班会でスマホ教室を開いてもらいました。天気予報や電話の使用料などいろいろ調べることができるようになりました。便利になりました。最近、スマホに変更した人も数人いて、その方たちと「LINE」ができるようになり喜んでます。コロナでいつもの調理班会ができないので早くできるようになりますように。

(国分北支部 大脇 陽子)



## 「ゴミの分別について」

日置支部では、今年の夏の班長会で「日置市行政出前講座」を計画していましたが、コロナ禍において開催できなくなりました。

班長会に向けて、毎日出るゴミの出し方について質問を出しあい、市の担当者と打ち合わせを重ね、可燃ゴミ、資源ゴミ、不燃ゴミ等の資料を作成してもらっていました。しかし班長会が中止になりましたので、その資料を使って運営委員それぞれの自宅で自主学習することになりました。

日置市では、生ゴミは回収業者によって集められ、堆肥化への取り組みを行っており、ゴミ減量につながり、生ゴミなどの臭いを防げるとのことでした。

(日置支部 東 洋子)

# みて! 書いて! 「わがまち自慢」コーナー

## 川辺北支部 「八瀬尾の滝」南九州市指定文化財

南九州市川辺町清水の野崎川上流の山中にある滝です(国道225号線沿い入り口から1.7km)。

江戸時代から山中の瀑(ばく)として知られていた名所でした。滝頂上から下まで十数もの滝があり、八瀬尾の「八」の字は数が多いことをあらわしていると言われています。

涼感と癒しを求めて足を運んでみて下さい。



宇宿支部 樋渡かよ子



▲谷山支部 岩重 正



昨今の南西諸島の状況や北朝鮮の拉致被害者の現状など、国は隣国との外交に力を入れられないものか。武力には武力では絶対だめで、国民の命や財産を守るどころか逆に全てを失うことになる。

コロナの感染拡大防止も重大だが、福島の処理水問題など、エネルギー政策へも早急に取り組むべき。そして原発も止めてほしいものである。

南さつま支部 坂口正興

私は八十六歳です。政治は正しく治めるもの。「記憶も記録もない」が流行し、危機的様相を感じてならない。

昭和十六年に国民学校、昭和二十二年に新制中学校へ入学しました。戦時中の学校では勉強どころか上級生に従い食糧増産に山野を開墾、甘藷の植付作業や防空壕を掘ったり、空襲警報のサイレンで、神社へ避難した。戦後の中学校では教室が足りず講堂を衝立で間仕切り、教室ができるまでは二日に一日の登校。主食は甘藷や南瓜の茎など、着る物は衣料切符がないと買えず、親父のタバコも配給制で、刻みタバコを自宅で巻いていた。日本は勝つ、神風が吹くと教育され信じさせられたが、昭和二十年の三月ごろ南さつま市万世の飛行場に出役していた集落の婦人方が米軍の機銃掃射により命を落とされたのを今でも鮮明に覚えている。



平和リレートーク 165

# 子宮脱について

婦人科科長、地域包括ケア病棟医長  
日本産婦人科学会専門医  
母体保護法指定医

柳田 文明



当院婦人科外来に来院される方で最近増えている病気があります。それは「子宮脱」です。聞きなれない病名かもしれませんが昔からある病気で、50代後半から増え始めます。原因はお腹にかかる腹圧という圧力が慢性的に強くなり、子宮を支える筋肉やひも状のじん帯という組織がゆるみ、そのため子宮が下がってきて飛びだした状態です(図1参照)。高度の子宮脱では脱出部分に腸が含まれることもあります。症状は股間部の違和感や不正出血などですが、膀胱も一緒に出てくることがあり、頻尿や尿もれの原因となります。重度になると尿が出にくくなって、腎臓が悪くなることもあります。中には無症状で他科疾患治療のため入院し、看護師がソフトボール大の完全子宮脱に気づいた例もありました。

予防については骨盤体操なども行

われていますが、効果はあまり期待できません。重いものを持たないようにすることも良い、と言われていますが現実的ではありません。

そこで、当院では治療が必要な患者さんには子宮脱専用の柔らかいリングを使用しています(図2参照)。ほとんどの患者さんで使用可能で、かなり有効です。外来でほんの数分で装着できます。当院では数例ですでに治癒も経験しています。重症の子宮脱は手術になることもあります。

お産回数が多いほど増える、と言われていましたが、最近はお産回数が少ない方でも増えており、女性の社会進出や食生活の変化も関係しているのかもしれませんが、何か股間部に変な感じがする、という方はぜひ一度当院婦人科に御来院ください。

【お問い合わせ】

鹿児島生協病院

099・267・1455

婦人科より

## 子宮がん検査のおすすめ

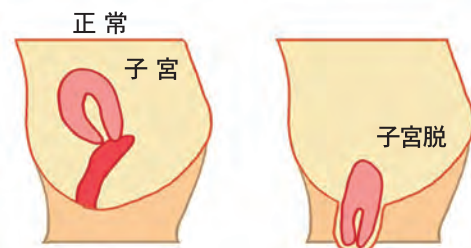
子宮がん・卵巣がんでは亡くなる方は年々増加しています。なかでも、子宮頸がんは20~30代で増えていることが特徴です。

当院婦人科では、「子宮体がん」や「子宮筋腫」、「卵巣がん」などの病気の発見にも努めており、必要に応じて超音波検査も行います。

また、過多月経や月経痛、更年期障害など婦人科に関するご心配な症状についても、お気軽にご相談ください。



【図1 子宮脱】



【図2 子宮脱用リング】  
(ウォーレスリング)



# 8月 外来診療のご案内

- 診療体制は変更になる場合がありますのでご確認ください。
- 異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合があります。
- 斜線は休診です。救急の方はご相談下さい。
- 14日は病院・クリニックは休診です。

## <総合病院 鹿児島生協病院>



☎099-267-1455

|       | 月                    | 火               | 水      | 木                | 金                          | 土                   |
|-------|----------------------|-----------------|--------|------------------|----------------------------|---------------------|
| 午前    | 救急・紹介<br>行田・重盛<br>榎田 | 交替              | 交替     | 交替               | 交替                         | 交替                  |
| 8:30  | 整形外科                 | 小柴・重盛           | 駿河・行田  | 重盛               | 駿河・小柴                      | 交替(4)               |
| 12:00 | リハビリ                 | 交替              | 行田     | 交替               | 行田                         | 交替(4)               |
| 午後    | 救急・紹介                | 交替              | 交替     | 交替               | 交替                         | 交替                  |
| 1:45  | 眼科                   | 福宿<br>福留(1,4,5) | 中村啓・福宿 | 福宿・福留<br>(予約) 福留 | 中村啓(1,3,4)<br>福宿・福留(1,3,4) | 福宿・福留(1,4)<br>山藤(3) |
| 4:30  | 婦人科                  | 柳田              | 柳田     | 柳田               | 柳田                         | 柳田                  |
| 4:30  | 泌尿器科                 | 白浜              | 白浜     | 白浜               | 白浜                         | 白浜(4)               |

※午前の眼科・泌尿器科の初回受付は11時30分までです。  
 ※眼科の中村医師は再来予約のみです。

## <川辺生協病院・デイケアひだまり>



☎0993-56-6111

|           | 科名  | 月               | 火  | 水  | 木               | 金       | 土  |
|-----------|-----|-----------------|----|----|-----------------|---------|----|
| 午前        | 内科  | 川畑              | 大野 | 川畑 | 川畑              | 大野      | 交替 |
| 8:45      | 予約  | 大野              | 川畑 | 大野 | 大野              | 川畑(内視鏡) |    |
| 12:00     | 小児科 | 松下              | 松下 |    | 松下              | 松下      |    |
| 午後        | 内科  | 大野              | 川畑 |    | 川畑              | 交替      |    |
| 2:00~4:30 | 小児科 | 予約/健診<br>(予約のみ) | 松下 |    | 松下              |         |    |
| 夜間        | 内科  | 川畑              | 大野 | 川畑 | 大野              |         |    |
| 5:00~7:00 | 小児科 |                 |    |    | 松下<br>5:00~6:00 |         |    |

※胃カメラ(要予約)は金曜日の午前です。

## <国分生協病院・デイケアいきいき>



☎0995-45-4806

|                           | 月                 | 火                      | 水                                 | 木                           | 金                    | 土                  |
|---------------------------|-------------------|------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|----------------------|--------------------|
| 午前                        | 吉見                | 吉見                     | 長谷                                | 山下                          | 吉見                   |                    |
| 8:45~11:30                | 榎田祐               | 山下                     | 山下                                | 榎田祐                         | 久保                   |                    |
| 久保                        |                   |                        | 久保                                |                             |                      |                    |
| 前村良                       | 久保                |                        |                                   | 前村良                         | 榎田祐                  |                    |
| 山下                        |                   |                        | 榎田祐                               | 田澤                          | 仲田                   |                    |
|                           | 小坂元               | 榎田久                    | 長友                                | 榎田久                         |                      |                    |
| 循環器(予約)                   | 川嶋                | 中野(1,3,5)<br>川嶋(2,4)   | 吉見                                | 吉見                          | 川嶋                   |                    |
| 8:45~11:30                | 外科                |                        | 税所                                |                             | 税所                   |                    |
| 9:30~12:00                | 小児科               | 玉江                     | 玉江(一般)<br>酒井(2,4:特診)<br>※酒井Dr予約のみ | 玉江                          | 森田(1,2,3)<br>交替(4)   | 玉江(1,2,3)<br>交替(4) |
| 午後                        | 2:00~5:00         | 榎田祐                    | 交替                                |                             | 交替                   | 榎田祐                |
| 5:00~6:30                 | 交替                | 交替                     |                                   | 交替                          | 交替                   | 交替                 |
| 予約のみ                      |                   |                        |                                   | 長友<br>山下(禁煙外来)<br>吉見(2:00~) | 山下<br>榎田久            |                    |
| 3:00~5:00                 |                   |                        |                                   |                             |                      |                    |
| 予防接種/健診<br>(予約のみ)         |                   | 玉江                     |                                   |                             | 玉江(1,2)<br>交替(4)     |                    |
| 2:00~4:00                 |                   |                        |                                   |                             |                      |                    |
| 一般診療                      |                   |                        |                                   |                             |                      |                    |
| 4:00~6:30                 |                   |                        |                                   |                             |                      |                    |
| 予防診療                      | 玉江<br>(4:00~6:30) | 酒井(2,4)<br>(2:00~5:00) |                                   | 森田(1,2,3)<br>(2:00~4:30)    | 玉江(3)<br>(2:00~5:00) |                    |
| ※曜日によって<br>診療時間が<br>異なります |                   |                        |                                   |                             |                      |                    |

## <クリニック診療のご案内>

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。  
 または、直接お電話でお問い合わせください。

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| <p>鴨池生協クリニック<br/>デイケアふれあい</p> <p>TEL (099)<br/>252-1321</p> | <p>紫原生協クリニック</p> <p>TEL (099)<br/>257-8691</p> | <p>坂之上生協クリニック<br/>デイケアあおぞら</p> <p>TEL (099)<br/>261-3491</p> | <p>中山生協クリニック<br/>デイケアげんき生協</p> <p>TEL (099)<br/>275-1200</p> | <p>吉野生協クリニック<br/>デイケアよしの</p> <p>TEL (099)<br/>244-2871</p> |
|---|--|--|--|--|

## <谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>



☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480

|       | 月  | 火          | 水   | 木   | 金   | 土       |
|-------|----|------------|-----|-----|-----|---------|
| 午前    | ①  | 蓑輪         | 交替  | 蓑輪  | 蓑輪  | 交替      |
| 8:30  | ②  | 山下英(1,3,5) | 檜作  | 春田  | 檜作  | 小松      |
| 11:30 | ③  | 小松(1,4,5)  | 山口昭 | 佐伯英 | 黒葛原 | 本川      |
| ④     | 別府 | 本川         | 山下英 | 山下英 | 交替  |         |
| ⑤     |    |            |     | 永田  |     |         |
| 午後    | ⑥  | 柳田(1,3,4)  |     |     | 柳田  | 柳田(4)   |
| 8:30  | ⑦  | 久保美        |     | 山口昭 | 山口昭 | 山下英     |
| 11:30 | ⑧  | 春田         | 馬渡  | 馬渡  | 馬渡  | 春田(1,3) |
| ⑨     |    |            |     |     |     |         |
| ⑩     |    |            |     |     |     |         |
| ⑪     |    |            |     |     |     |         |
| ⑫     |    |            |     |     |     |         |
| ⑬     |    |            |     |     |     |         |
| ⑭     |    |            |     |     |     |         |
| ⑮     |    |            |     |     |     |         |
| ⑯     |    |            |     |     |     |         |
| ⑰     |    |            |     |     |     |         |
| ⑱     |    |            |     |     |     |         |
| ⑲     |    |            |     |     |     |         |
| ⑳     |    |            |     |     |     |         |
| ㉑     |    |            |     |     |     |         |
| ㉒     |    |            |     |     |     |         |
| ㉓     |    |            |     |     |     |         |
| ㉔     |    |            |     |     |     |         |
| ㉕     |    |            |     |     |     |         |
| ㉖     |    |            |     |     |     |         |
| ㉗     |    |            |     |     |     |         |
| ㉘     |    |            |     |     |     |         |
| ㉙     |    |            |     |     |     |         |
| ㉚     |    |            |     |     |     |         |
| ㉛     |    |            |     |     |     |         |
| ㉜     |    |            |     |     |     |         |
| ㉝     |    |            |     |     |     |         |
| ㉞     |    |            |     |     |     |         |
| ㉟     |    |            |     |     |     |         |
| ㊱     |    |            |     |     |     |         |
| ㊲     |    |            |     |     |     |         |
| ㊳     |    |            |     |     |     |         |
| ㊴     |    |            |     |     |     |         |
| ㊵     |    |            |     |     |     |         |
| ㊶     |    |            |     |     |     |         |
| ㊷     |    |            |     |     |     |         |
| ㊸     |    |            |     |     |     |         |
| ㊹     |    |            |     |     |     |         |
| ㊺     |    |            |     |     |     |         |
| ㊻     |    |            |     |     |     |         |
| ㊼     |    |            |     |     |     |         |
| ㊽     |    |            |     |     |     |         |
| ㊾     |    |            |     |     |     |         |
| ㊿     |    |            |     |     |     |         |

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っています。土曜日午後は休診となること  
 がありますのでお問い合わせください。

- 生協往診クリニック、国分生協病院、川辺生協病院、各クリニックでは訪問診療(往診)を行っております。
- 夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつてもご相談(お電話)ください。

コープかごしま・鹿児島医療生協 合同学習会

# SDGsと生活協同組合

～わたしたちがめざす未来～

とき **2021年8月28日(土)**  
10:00～12:00

開催 サテライト会場でのWeb視聴もしくは個人でのWeb視聴になります。事前に下記問い合わせ先までお申し込みください。

## 学習講演

講師

**松 蘭 孝 夫 氏**

生活協同組合コープかごしま理事長



# 鹿児島医療生活協同組合は持続可能な社会の実現をめざします

世界を変えるための17の目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGs (エスディーゼズ)とは、世界が抱える貧困や不平等・格差・気候変動などのさまざまな問題を根本的に解決し、先の未来まで持続可能な社会をつくるために、2015年9月に国連総会で採択された17の目標のことです。日本語で『持続可能な開発目標』と訳されていて、先進国・発展途上国に関わらず、世界中の人々が協力して取り組むべき課題や行動計画を示しています。

## 第34回

# 鹿児島県高齢期を考えるつどい

長寿は宝！ 憲法を活かし  
健康で平和な いのち輝く高齢期を  
～みんなの連帯でひとりぼっちの高齢者をなくそう～

とき **2021年8月19日(木)**  
10時00分～11時40分

開催 YouTube にて配信を行います



参加希望の方は、右のQRコードもしくは、下記連絡先までお問合せください。

参加費 **無料**

記念講演 『火山と防災について』

講師 **井村 隆介 氏**

(鹿児島大学共通教育センター准教授)

## 九条医療者の会 かごしま総会記念講演



# 安田 菜津紀

YASUDA NATSUKI

## リモート講演会

共に生きるとは何か  
～戦争、格差、ケアと命～

とき **2021年8月8日(日)**  
入場無料 14:00～15:30  
(開場13:30) ※どなたでも参加できます

ところ **鹿児島市町村自治会館401号室**  
※コロナ感染予防のため、会場参加には人数制限があります

Zoomでリモート視聴もできます。  
ご希望の方は事前に  
kybest98@yahoo.co.jp にお申込みください。



お問い合わせ先 鹿児島医療生活協同組合・本部 TEL099-260-3532 (健康まちづくり部)

読めばわかる 本紙のどこかに  
答えがあるよ♪



# 医療生協だよりクイズ



- ① ヒパクシャ国際署名、全国の〇割の自治体首長が署名をしました。
- ② 2面で紹介。生協デイサービスセンター〇〇〇たにやま
- ③ 現代版吹き戻し!? 吐く力・吸う力を鍛えるロング〇〇〇〇
- ④ 川辺北支部のわがまち自慢は何？
- ⑤ 2015年9月に国連総会で採択されたSDGsの目標はいくつ？

下記の宛て先に、クイズの答えを書いてご応募ください。

### 《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、郵送にてご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントいたします。

### 《宛て先》

〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3  
鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

●締め切りは**2021年8月31日(当日消印有効)**

※ご記入いただいた個人情報、本アンケートに関わる目的のみ使用し、他の目的には使用いたしません。  
※当選者は医療生協だより2021年10月号でお知らせいたします。  
※いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

### 6月号クイズ当選者《おめでとうございます》

前田 ゆり子さん/中村 和代さん/山本 かおりさん/朝日 俊子さん/福德 節子さん