



2021年5月31日現在
組合員数 140,855人
班数 2,719班
出資金 2,116,969千円

鹿児島医療生協 ホームページ <http://www.kiseikyo.or.jp/>

医療生協だより

2021年7月号

鹿児島医療生活協同組合
鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
電話 (099) 268-8955
FAX (099) 269-7199
編集 機関紙編集委員会
発行責任者 専務理事 福 峯 清 行



夏空に 黄色いじゅうたん 薩摩富士

～組合員活動の一部再開について～

◆10名を超えない規模の班会・学習会・研修会とします。

《参加条件》

- 37.5℃以上の熱がないこと
 - 手洗い・手指消毒・咳エチケットをしっかりと行うこと
 - 2週間以内に県外への移動がないこと
 - 2週間以内に県外からの来訪者と濃厚接触がないこと
- 以上を所定の用紙(チェック表)でチェックし、活動の際には必ず参加者全員で確認ください。用紙は健康まちづくり部職員へご提出ください。

※10名を超える不特定多数が参加する企画(健康チェックや居場所など)は引きつづき中止です。

◆活動の際には、3密(密集・密接・密閉)を避け、常時換気を行った上で、身体的距離を2メートル確保しましょう。

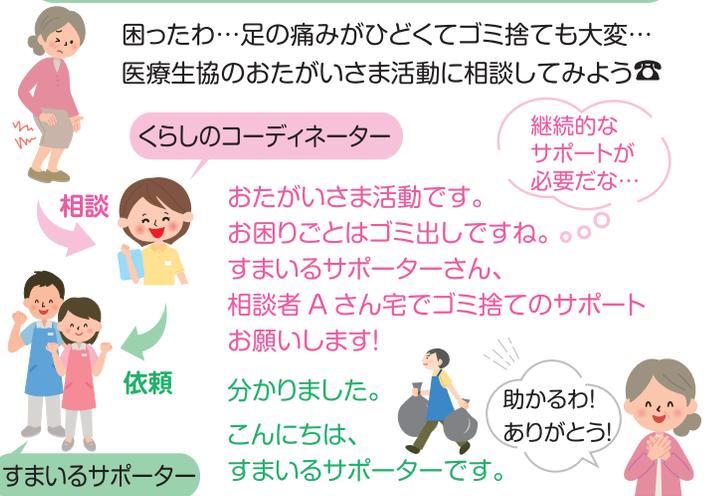
▼ご不明な点は

本部健康まちづくり部 (099-260-3532) まで

ボランティア「すまいる」の活動がスタートしました!!

これまでのおたがいさま活動をすすめるなかで、継続的なサポートを必要とする方が多い現状を知り、ボランティアグループ「すまいる」の活動が今年4月から始まりました。
まず、くらしのサポーターが相談者の抱えるお悩みや困っていることをお聞きして、継続的なサポートを必要とする方を地域の「すまいるサポーター」と一緒に解決する活動です。現在は鹿児島市の谷山周辺地域を中心とした取り組みですが、困りごとを抱える多くの方々の方々の力になりたいと考えております。お近くにお困りの方がいらっしゃいましたら、ご遠慮なくご相談ください。

ボランティアグループ「すまいる」の流れ



と一緒にサポートして下さる方も大歓迎です。お気軽にお問合せください。お問合せ・ご連絡先は

鹿児島医療生協 健康まちづくり部 099-260-3532

▼「命のビザ」杉原千畝氏をお聞き及びかもしれませんが、1940年、リトアニアのカウナス領事館に赴任しており、ドイツの迫害から逃れてきたユダヤ人に対し日本通過ビザを発給。一日18時間以上、手が痙攣するまでビザを書き続け、領事館が閉鎖されリトアニアを去る日には電車の中で最後まで書いて手渡し、六千人ものユダヤ系難民の命を救いました。

▼第二次世界大戦中、ドイツと同盟関係にあった日本政府の意に反したその行動はリトアニア事件といわれ、戦後外務省を去りました。その後、海外から偉大な功績が讃えられ、実に44年後の1991年外交官としての名誉を回復しました。その子孫は、現在世界中に8万人に上るといわれています。「大したことをした訳ではない。当然のことをしただけです」と杉原氏の決断は、勇気と希望を与えてくれる想いです。



▼今日、人種問題やジェンダーによる差別が解消され、安全で安心して暮らせる社会をつくるていくことは世界共通の課題です。一人の力は微力ではあっても無力ではありません。SDGsが世界共通の目標となり、その達成には、協同し、参加し、社会的課題を解決する私たち協同組合への期待が高まっています。平和と公正な社会の実現をめざす取り組みをすすめていきたいと思います。



「まちなみ」

第四八回通常総代会

六月十六日(水)、かごしま県民交流センターにて開催しました。今回は新型コロナウイルス感染による影響を受け、総代定数四八〇名に対し、実出席二十三名・書面議決書四五七名となりました。左記の議案を提案し、全ての議案が圧倒的賛成多数で採択されました。



- 第一号議案 二〇二〇年度活動報告・事業報告・決算報告(監査報告を含む) 及び剰余金処分承認の件
- 第二号議案 二〇二一年度活動方針・事業計画・予算承認の件
- 第三号議案 定款の一部改定の件
- 第四号議案 睡眠組合員管理規約の一部改定の件
- 第五号議案 公認会計士監査規約及び監事監査規則の一部改定の件
- 第六号議案 二〇二一年度役員報酬決定の件
- 第七号議案 議案決議効力発生の際

今回の議案提案に関連して、ワクチンをかかりつけ医で接種できず遠方の病院で接種せざるを得なかった現状やコロナ禍による日々の生活のご苦労、また医師不足についてのご意見、クリニックの検査体制拡充の要望などいただきましたので今後の諸活動に反映させます。

鹿児島医療生協では人々の健康を守り、将来を見据えた「夢」を描き、その具体化に着手します。地域の様々な人たちとつながり、くらしを支えるために困難に立ちむかい、持続可能な事業と運動を通じて社会貢献をめざします。以上のことから二〇二一年度方針は①感染予防対策を徹底してつながりづくりを一層広げ、地域まるごと健康づくりとつながりづくりで安心のネットワークを構築します。②より安全に質の高い医療・介護活動を実践し、患者・組合員から選ばれる事業所づくりをすすめます。③人と人との絆を大切にしながら核兵器廃絶と平和な社会をつくる運動、社会保障を守り改善する取り組み、おたがいさま活動を通して助けが必要な方を支援し、くらしといのちを守る取り組みをすすめます。④2030年ビジョンの理解を深め、いのちの章典を実践する人づくりをすすめるながら、鹿児島生協病院及び谷山生協クリニックの発展計画の具体化に着手して行くこととします。

「絵手紙がいて 楽しく仲間づくり」

書いて 送って 脳イキキ

二〇一六年七月に平和の「和(わ)」から名付けた絵手紙和(なごみ)班は、絵手紙好きの三名でスタート。「ヘタでいい、ヘタがいい」を合言葉に、中山生協クリニックの二階で、月に一回班会を開催しています。

毎回、血圧測定や健康チェックをして、年間学習計画を立て、テーマに基づき、集中力を高めて、筆でハガキに絵・文字・ことばを書き、彩色してポストインをします。

自分自身の思いや考えを届け、交流する。仲間や家族との交流は楽しく、笑い合ったり、お喋りしたりで絆が深まります。今では班員さんも増え、絵手紙和花班と絵手紙和雲班の二班に分班して、賑やかで楽しいです。コロナ禍で班会を中止した月もありましたが、絵手紙を通して心の交流ができ、仲間との絆を深め、癒し合い、協力し合って、三密を避け感染対策を十分にしながら班会を続けていきたい。その事が、脳の活性化、認知機能アップに繋がるならラッキーだ。絵手紙大好きな私にとっては、一石二鳥だ。



中山支部

絵手紙和雲班

班長 上脇 陽子

会を続けていきたい。その事が、脳の活性化、認知機能アップに繋がるならラッキーだ。絵手紙大好きな私にとっては、一石二鳥だ。

『絵手紙で、たくさんの笑顔を!!』



また集まって絵手紙を書きたいな (2021年3月撮影)





栄養士さん教えて
すこしおレシピ



鹿児島生協病院
調理師 富田 勉



オクラとハーブチキンの春巻き



材料 (2人前)

1人分 / 220kcal 塩分 0.6g

- | | |
|----------------------|------------------|
| ● サラダチキン (ハーブ)・・・60g | 【ソース】 |
| ● にんじん・・・1/4本(約90g) | ● オリーブオイル・・・大さじ1 |
| ● オクラ・・・4本 | ● マスタード・・・適量 |
| ● レタス・・・20g | ● マヨネーズ・・・大さじ1 |
| ● ライスペーパー・・・4枚 | ● 黒胡椒・・・適量 |
| | ● 粉チーズ・・・適量 |

作り方

- ① 人参は皮をむき3ミリ角、または細めの千切りに切って茹でる
- ② オクラも軽く茹でる。茹でたら水で冷ましてヘタとガクを切り落とす
- ③ レタスは一口大サイズにちぎる
- ④ ハーブチキンは手で割く
- ⑤ ボウルにソースの材料を合わせる
- ⑥ ライスペーパーにレタス、オクラ、人参、チキンの順にのせて巻く (ライスペーパーは破れやすいので、さっと水にくぐらせる程度で硬めにもどしてください)
- ⑦ 食べやすい大きさに切って、器に盛り付けソースをお好みでかける

* 香辛料を上手に使うって無理なく減塩

※2019年8月号で、オクラには「ムチン」が含まれていると記載しましたが、「生物工学会誌」97巻1号で北里大学理学部化学科 丑田公規教授の研究で「オクラ、山芋などのねばねば物質はムチンとは別の物質で、構造からも“ムチン”ではない」とされており、表記に誤りがありましたので、訂正しお詫びいたします。

「忘れられない味」を思う時、大切な思い出が一緒によみが



御飯の味。
生の家で、泣きながら食べた晩
ことん相談に乗ってもらった先
失敗ばかりで悩みが尽きず、と
夢だった教師になったけれど、

私にも、そんな味があります。
十数年前、独身で三島村の黒
島の住んでいた時に、毎週日曜
日の夕方、島の独り暮らしのお
ばあちゃんが「一緒に食べよう
ね」と、私のために薪を炊いて
作ってくれていた煮物の味。
夢だった教師になったけれど、
失敗ばかりで悩みが尽きず、と

それは、子ども食堂に提供し
ていただいた野菜や食材をお
届けしている、あ
るご家庭のお母さ
んからのものでし
た。(つづく)



この間頂いたむらさきいもで
作ってます。
いつも気にかけてくださり、
ありがとうございました。

箱には小さな手紙が付いてい
ました。

えります。自分を思ってくれた
人がいたことを思い出し、勇気
や幸せの灯が、心にともるよう
な気持ちになります。
子ども食堂の活動をしていて、
私が大事に心にしまっている忘
れられない味があります。
優しく甘い、大福でした。餡
は紫芋。
私の子どもたちにも食べやす
いように、小さく、どれも整っ
た大きさで、ぴったりと箱に詰
められ、丁寧に包まれていまし
た。



つながりを絶やさないこども食堂

～忘れられない味1～

園田 愛美
(森の玉里子ども食堂、小学校教員)

「健康チエックで減塩生活」

わたしたちの支部では毎月開催されるランドゴルフとパークゴルフの開始前に健康チエックを行っています。残念ながら新型コロナウイルスの感染拡大を受け昨年の4月以降は健康チエックは休止しています。毎回90名前後の血圧、尿チエック、体脂肪測定と増資が参加者の半数くらいあり、開始前は大変でしたが、試合を楽しみに来られる皆さんの健康チエックが減塩生活に少しはお役に立っているのではないかと考えています。

血圧の数値がいつもより高ければ、「さつき薬を飲んだばかりだ」とか「急いで来たからあがつてしまった」とか皆さん自分の数値を把握されており、尿チエックも始めたことと比べると6グラム以下の人が大多数を占めるようになりました。



減塩に気を付けています！

(牧園支部 梶島和子)



「すこしおとほっ」
【少しの塩分ですこやかな生活】をめざす
医療福祉生協の取り組みの総称です

生き生き組合員 わたしも主人公

～活動自粛前の取り組みをご紹介します～ ※写真は過去に撮影したものです。



座ってできる体操で、リフレッシュ！

「よかよか体操好評です!!」

4月から鹿児島市よかよか体操を始めました。グループの名前は、通称『すまいるクラブ』。週1回組合員集會室に集まって、1時間の体操を楽しんでいます。コロナ禍で行く場所が無くなって寂しい思いをされていた方や外出機会が減って体力が落ちたと心配していた方からも好評です。椅子に座ってできる負荷の軽い運動なので、足腰に不安のある方も安心して参加できます。5月は感染予防のため、会場を二カ所に分け、予約制で人数制限をしながらの開催にはなりましたが、コロナ禍でもできる「体力づくり」「まちづくり」の場になりたいと思っています。コロナなんかには負けないぞ!! (谷山支部 伊達 眞佐江)



気分は“ちはやふる”です。

「脳への一環！百人一首のカルタ取り」
「田子の浦に うち出でて見れば 白妙の 富士の高嶺に 雪は降りつつ (山部赤心)」
百人一首は主に平安時代に詠まれた和歌の中から百人の歌人の優れた作品をひとまとめにしたものです。競技としては、ちらし取り、源平合戦、坊主めくり等があります。年とともに記憶力が低下し、少しでも脳の活性に役立つのではと思い立ちました。伝統の古典、日本文化を楽しみながら進めていきたいいなと思っております。
(荒田支部 前田 靖子)



梅の甘酸っぱい香りいっぱいです

「何を作ろうかな？」
庭にある梅の木にたくさん実がなり、5月の班会では皆で梅取り班会でした。梅干し、梅酒、梅シロップ…何を作るか、作り方はどうするか話が盛り上がりました。メンバーそれぞれの「家庭の味」があります。出来上がったら班会で「持ち寄り班会」ができれば良いなと思えます。
(喜入支部 堀之内マリ子)



みんなで気持ちよく歩きました♪

「できたてほやほや」コスモス班」
「集まるどころがあつたらいいよね」と軽い気持ちで始まった班会も7回目となりました。目の前で行う尿チエックは自分の健康管理につながる毎回の好評です。
最近のはのかな牧草地や牛舎を横目に鳥のさえずりや牛の鳴き声をききながらウォーキングを楽しんでいます。「集う場所」楽しい班会をめざしています。
(国分支部 東村悦子)



みんな真剣なまなざし

「パソコン班会」

中山支部パソコン班会では、中山生協クリニックで換気をしてコロナに気がつけながらパソコン教室を開催しています。基本的なワードやエクセル、年賀状の書き方、スタンプ（押印）の作り方など先生から丁寧に教わっています。現在、班会は中止となっていますが、コロナが落ち着いたらまたみんなで顔を合わせて楽しく班会を開催したいです。
(中山支部 尾下 章子)

ワンポイントアドバイス
けいこう ほすいえき
～手作り経口補水液の作り方～

- ペットボトル (500ml) に水を入れ、塩をひとつまみ (親指と人さし指、中指の3本で) 入れます。
- 酢やしも果汁、ハチミツ (大さじ1) をいれると飲みやすくなります。

※ぬるま湯を使うと溶けやすいです。
※保存にはむきませんので、その日のうちに飲みきりましょう。



「忘れられぬ、昔を偲びて」
城山支部 押領司 博子
私は今、85歳です。幼い頃、生活が楽になるとのこと、時代もあり、家族5人で満州へ渡りました。満州の奉天市では、全て電気で生活することができ、学校にも通い充実した毎日でした。しかし楽しかった生活も長くは続かず、大変な事態へと変わっていききました。
まもなくして奉天は危ないため疎開をすることになり、翌日すぐ營口市へと向かいました。その3日目、予想もなかった終戦を迎えたのです。「すぐさま全員立ち退くように」とアナウンスがあり、また奉天へ。毎日ソ連兵が「チャスイ・ダワイ(時計を出せ)」と侵入し、大変な日々でした。
千秋の思いで待ちわびた内地への帰国日、屋根のない貨物列車に押し込まれ、その後はアメリカの軍艦での旅でした。船では青年が亡くなり、棺を戸板に乗せ海底へ。みんな必死にお祈りを捧げました。「万歳！」という声とともにやっとたどり着いた祖国日本。万感の思いとともに、父が先に帰りについていられることを願いながら始末郡吉松へと向かったことを覚えていきます。
父が帰還したのは3年後、苦勞の連続だった母は若くに亡くなりました。せめて母の分まで長生きして家族と過ごせたらと願っています。これからも見守っていただきたいと思います。



熱中症について

鹿児島生協病院 救急科 医師
日本救急医学会救急科専門医

上 田 剛



皆さんこんにちは。鹿児島生協病院で救急外来を担当しています上田剛と申します。今回は熱中症について皆さんにご紹介したいと思います。

さて、今年も暑い夏がやってきます。新型コロナウイルスが発見され2回目の夏です。去年の夏は皆様どのような過ごし方でしたでしょうか？3密を避ける一方でG.O.T.O.トラベルキャンペーンなどがあり近場への旅行をされた方々も多かったのではないかと思います。

去年に比べ情報量が圧倒的に多くなり、新型コロナウイルスの性質や付き合いかたが分かってきていますね。家族などの私生活までの行動が把握されている方同士なら少人数での会食など接触は可能、それ以外の3密は避けたほうが良いようです。仲が良くいつも会っているからといってカラオケや会食など接触する機会を作ってはダメなようです。

ワクチンも普及しつつあります。もう少しの辛抱です。頑張りましょう！話がそれました。熱中症についての話でした。

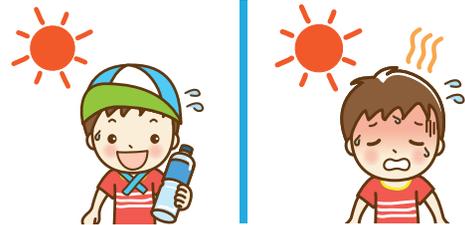
60代ぐらいまでの熱中症とそれ以上の高齢の方の熱中症は少し成り立ちが違います。今回はこれについてお話しします。若い方（病院など医療界では60代は若いほうに入ります）は圧倒的に屋外での熱中症が多いです。仕事など業務で屋外に立たざるを得ない方や青少年では部活や体育の授業などで発症します。熱中症に対する情報も多くなっており、このよ

うな方たちは水分は十分にとっていたと主張される方が多いですね。しかしながらそれでも圧倒的に水分摂取量が少ないんです。

汗は血液から作られます。同じような仕組みに腎臓から作り出される尿があります。ただ尿は血液の多さや塩分の濃さに応じて尿の量を調節できます。汗には

そんな高級な機能はありません。体温が上がりそうだから血液から塩分を含んだ水分をせっせと作っては捨て、作っては捨てを繰り返しています。液体の汗より気体で出される汗が圧倒的に多いので、かいた汗の分の水分をとっていても追いつかないんですね。一緒に捨てられた塩分を取るのも重要です。

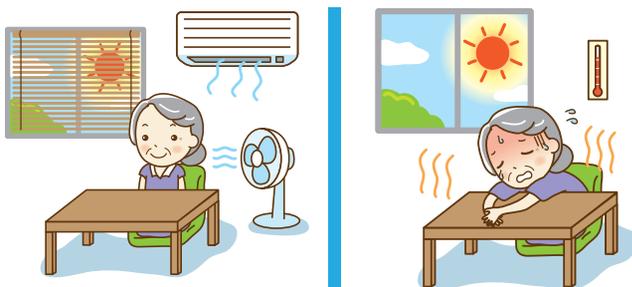
次に高齢者の方の熱中症です。高齢の方の熱中症は屋内で起きることが多いです。意外と思われる方も多いかと思えます。でも皆さん思い返してみてください。高齢の方って冷房がきらいな方が多いですよ。体が冷えるからと以前、真夏に訪問診療で訪ねていった一人暮らしの高齢女性の部屋が、冷房も効かさずに屋外より暑かったことが思い出されます。そんな環境では当然熱中症になるわけです。これは極端な例ですが、



室内環境を整えるというのとはとても大事です。温度の感覚が低下しているため起こる現象なので周りの方が気を付ける必要があります。感覚が低下していることという、もう一つ熱中症発症に関係あることがあります。それはのどの渇きです。高齢者ではのどの渇きを覚える感覚が低下しているため若い人より熱中症が起りやすくなっています。これも周りの人が気を付けておく必要があります。

高齢の方は症状が現れるのが遅いです。気づいたとき、症状が現れたときはすでに重症であったことは決して珍しくありません。注意しましょう。

去年も書きましたが、今年の夏も遠方の家族が訪ねてこられないかもしれません。夏祭りやいろいろな楽しいイベントもできないかもしれません。でも去年に比べ希望は多く、ゴールはすぐそこに見えているようです。いつもの夏を迎えることができるといいですね。熱中症にかからず元気に過ごしましょう！



7月 外来診療のご案内

○診療体制は変更になる場合がありますのでご確認ください。
 ○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合があります。
 ○斜線は休診です。救急の方はご相談下さい。

<総合病院 鹿児島生協病院>

☎099-267-1455



	月	火	水	木	金	土	
午前	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	
	整形外科	行田・重盛 樫田	小柴・重盛	駿河・行田	重盛	駿河・小柴	交替(2,4)
8:30 ~ 12:00	リハビリ	交替	交替	行田	交替	行田	交替(2,4)
	眼科	福宿(1,2,3) 福留	中村啓・福宿	福宿・福留	福宿(予約) 福留	中村啓 福宿・福留	福宿(1,3,4,5) 福留(2,3,5) 山藤(2)
午後	婦人科		柳田	柳田		柳田	
	泌尿器科	白浜	白浜		白浜	白浜	白浜(2,4)
1:45 ~ 4:30	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	
	眼科	福宿(1,2,3)・福留 (4時まで)					
4:30	婦人科		柳田				
	泌尿器科				白浜		

※午前の眼科・泌尿器科の初回受付は11時30分までです。
 ※眼科の中村医師は再来予約のみです。

<川辺生協病院・デイケアひだまり>

☎0993-56-6111



	科名	月	火	水	木	金	土
午前	一般	川畑	大野	川畑	川畑	大野	交替
	予約	大野	川畑	大野	大野	川畑(内視鏡)	
12:00	小児科	松下	松下		松下	松下	
	内科	大野	川畑		川畑	交替	
午後	小児科		松下		松下		
	内科	川畑	大野	川畑	大野		
5:00~7:00	小児科				松下		
	内科	川畑	大野	川畑	大野		

※胃カメラ(要予約)は金曜日の午前です。

<国分生協病院・デイケアいきいき>

☎0995-45-4806



	月	火	水	木	金	土
午前	内科	吉見	吉見	長谷	山下	吉見
	内科	樫田祐	山下	山下	樫田祐	久保
	内科	久保		久保		
	内科	前村良	久保		前村良	樫田祐
	内科	山下		樫田祐	田澤	仲田
午後	内科		小坂元	樫田久	長友	樫田久
	循環器(予約)	川嶋	中野(1,3) 川嶋(2,4)	吉見	吉見	川嶋
夜間	外科			税所		税所
	小児科	玉江	玉江(一般) 酒井(2,4:特診) ※酒井Dr予約のみ	玉江	森田(1,2,3) 交替(5)	玉江(1,2,3,5)
午後	内科	樫田祐	交替		交替	樫田祐
	内科	交替	交替		交替	交替
夜間	予約のみ			長友	山下	樫田久
	予約診療			山下(禁煙外来) 吉見(2:00~)		
午後	予防接種/健診		玉江			玉江(1,2,5)
	一般診療					
夜間	予約診療	玉江	酒井(2,4) (2:00~5:00)		森田(1,2,3) (2:00~4:30)	玉江(3) (2:00~5:00)
	一般診療					

《クリニック診療のご案内》

各クリニックの受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。または、直接お電話でお問い合わせください。

<p>鴨池生協クリニック デイケアふれあい</p> <p>TEL (099) 252-1321</p>	<p>紫原生協クリニック</p> <p>TEL (099) 257-8691</p>	<p>坂之上生協クリニック デイケアあおぞら</p> <p>TEL (099) 261-3491</p>	<p>中山生協クリニック デイケアげんき生協</p> <p>TEL (099) 275-1200</p>	<p>吉野生協クリニック デイケアよしの</p> <p>TEL (099) 244-2871</p>
--------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>

☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480



	月	火	水	木	金	土	
午前	① 一般内科	箕輪	交替	箕輪	箕輪	交替	
	② 一般内科	山下英(1,3,4) 交替(2)	檜作	春田	檜作	小松	
	③ 一般内科	小松(1,2,4)	山口昭	佐伯英	黒葛原	本川(1,2,5) 交替(3)	
	④ 一般内科	別府	本川	山下英	山下英	交替	
	⑤ 一般内科				永田		
午後	① 一般内科					柳田	
	② 一般内科	久保美		山口昭	山口昭	山下英	
	③ 一般内科	春田	馬渡	馬渡	馬渡		
	④ 一般内科		黒葛原			北島	
	⑤ 一般内科	佐々木直	佐々木直		(総合内科)坂口	和田	
夜間	① 一般内科	佐伯英		上村		上村	
	② 一般内科					木田	
	③ 一般内科			(心)西畠		(心)西畠	
	④ 一般内科	松尾	川畑	片山(1,3,4)		池田	
	⑤ 一般内科	嶽崎(1,2,3) 交替(4)	嶽崎(1,2,3) 交替(4)	嶽崎(1,2,3) 交替(4)	井上	嶽崎(1,2,3) 交替(5)	
夜間	① 一般内科	酒井	交替	酒井(2,3) 交替(4)	酒井(1,2,3) 中村亨(5)	交替	
	② 一般内科					交替	
	③ 一般内科	西畠(予約)	西畠(予約)	(内分泌)森田	(腎)玉江(2,5)	(神経)酒井	
	④ 一般内科	木藤	森下・鈴東	吉田	鎌谷・交替	木藤	
	⑤ 一般内科					交替	
夜間	① 一般内科	檜作	本川		交替	交替	
	② 一般内科	交替	山口昭		山口昭	本川(内分)	
	③ 一般内科					和田	
	④ 一般内科	要	要・井上		要・川畑	要・片山	
	⑤ 一般内科				吉見・松尾		
夜間	① 一般内科					(心)西畠(1,3,5) 池田(1,3,5) (神経)酒井	
	② 一般内科						
	③ 一般内科	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌		瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松 上菌	瀬戸山・友松
	④ 一般内科		(循環器)春田 (腎)上村(1,3)				
	⑤ 一般内科	酒井	嶽崎(1,2,3) 井上(4)		池田	松尾	
夜間	① 一般内科	片山	川畑		井上	嶽崎(1,2,3) 交替(5)	
	② 一般内科						
	③ 一般内科		(喘息)交替 (内分)森田		(喘息)中村亨(5) (腎)玉江(2,5)	(神経)酒井	
	④ 一般内科	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山	
	⑤ 一般内科						

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っています。土曜日午後は休診となることがありますのでお問い合わせください。

○生協往診クリニック、国分生協病院、川辺生協病院、各クリニックでは訪問診療(往診)を行っております。
 ○夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談(お電話)ください。

ワクチン接種に関するお困りごとはありませんか？

6月より新型コロナウイルスワクチン接種がはじまり、すでにワクチン接種を済ませた方もいらっしゃると思います。

高齢者(75歳以上)の予約受付が開始した直後、私たちの【おたがいさま活動】には、

「なかなか電話が繋がらない」

「固定電話しかないので予約が取りづらい」

「かかりつけ医とコールセンターのどちらにかけたらいいの？」など相談が多く寄せられました。

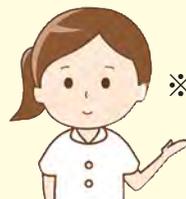
今後、ワクチン接種予定および検討中の方で新型コロナワクチンに関するお困りごとがありましたら、ご遠慮なくご相談ください。

ワクチン接種の医療機関・会場には、

- ① 接種券
- ② 予診票(記入を済ませておく)
- ③ 身分証明書(運転免許証や保険証など)

を忘れずに持参しましょう。

※事前にご自宅で検温をし、明らかな発熱症状がある場合や体調が悪い場合は接種を控えましょう。



※上腕に接種するため、肩を出しやすい服装で行きましょう。

各自治体(市町村)の接種日程や取り扱いについては、ホームページなどで確認しましょう！

鹿児島医療生協 健康まちづくり部 ☎099-260-3532

- コロナウイルスのワクチンについて、とても勉強になりました。
- ワクチン接種、不安だったけど少し安心することができました。
- カラーになり、配色も見やすくてとても良いです。
- まちなみは政治や世の中について分かりやすく書いてあるので有難いです。
- 栄養士さんのレシピ、手軽な食材なので毎月楽しみにしています。
- 組合員活動紹介の写真に元気をもらっています。
- コロナウイルスQ&Aでは気になることが載っていて参考になりました。
- フォンポイントアドバイスは切り取って家に保管しています。
- クイズが毎月楽しみです。

わたしの一言

読者からのおたより



募集 臨床検査技師

一緒に働く臨床検査技師さんを募集しています。

お知り合いに免許を有する方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

勤務地

国分生協病院

(霧島市国分中央3丁目38-14)

詳細については下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 鹿児島医療生協本部

電話 099-268-8955

鹿児島医療生協のホームページにも詳細を掲載しています。



読めばわかる

本紙のどこかに
答えがあるよ!



医療生協だよりクイズ



- ① キラリ班活動、絵手紙和班の合言葉「○○でいい、○○がいい」
- ② すこしおレシピ、具材を○○○ペーパーで巻いています。
- ③ 4月から鹿児島市よかよか体操を始めたグループ名の通称は？
- ④ 百人一首、「田子の浦に～」を読んだ歌人は誰でしょう？
- ⑤ ワクチンは上腕に接種するため○を出しやすい服装で行きましょう。

下記の宛て先に、クイズの答えを書いてご応募ください。

《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、郵送にてご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントいたします。

《宛て先》

〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3

鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

●締め切りは2021年7月31日(当日消印有効)

※ご記入いただいた個人情報、本アンケートに関わる目的のみ使用し、他の目的には使用いたしません。

※当選者は医療生協だより2021年9月号でお知らせいたします。

※いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

5月号クイズ当選者《おめでとうございませう》

石井 宏治さん/米澤 みどりさん/柚木 勝代さん/前村 孝子さん/西村 隆志さん