

2021年4月30日現在
 組合員数 140,738人
 班数 2,721班
 出資金 2,112,064千円
 鹿児島医療生協
 ホームページ <http://www.kiseikyo.or.jp/>

医療生協だより

2021年6月号

鹿児島医療生活協同組合
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
 電話 (099) 268-8955
 FAX (099) 269-7199
 編集 機関紙編集委員会
 発行責任者 専務理事 福 峯 清 行



ネモフィラ (大分県 くじゅう花公園)

安心してらせるまちづくりを

医療生協には地域の方々からさまざまな「お困りごと」が寄せられます。引きつづき、コロナ禍でお困りのの方々に寄り添った活動に取り組みます。

見守りやサポートなどご協力をお願いします！



～コロナ禍によるお困りごとなど、
お気軽にご相談ください！～

経済的な理由で医療が受けられない、日常生活で不安なことなど何でも結構です。まずは、ご連絡ください。

連絡先) 鹿児島医療生協 健康まちづくり部
 TEL: 099-260-3532

組合員活動について

県内で新型コロナウイルス感染症のインド変異株による感染が確認されたことを受けて、当面の組合員活動に関する方針を見直しました。

5月27日より鹿児島医療生協の組合員活動(班会・研修会・学習会・サロン・まちかど健康チェックなど)を当面中止および延期することとします(ただし、自宅からWeb参加可能な企画等はのぞく)。

組合員の皆さまのいのちと健康を守るためにご理解、ご協力のほど宜しくお願いいたします。

【日常での注意点】

- いわゆる市中の飲食店への入店は、正しく感染予防対策を行っている店に限り、①同居家族(4名以下)のみの少数人数とする、②食事は短時間で済ませ会話はできるだけ控える、③夜の来店やアルコールは控える、を遵守します。
- 換気は複数の窓を常時5〜15センチ程度は開け、空気の流れをつくる。窓がひとつしかない場合はドアを開ける。できれば扇風機やサーキュレーターを活用します。
- 県外からの来訪者だけでなく、県内在住者であっても2週間以上面会していない人との濃厚接触をさけるよう留意します。



▼「青木率」をご存知でしょうか？
 「参議院のドン」と呼ばれていた青木幹雄元参院議員が唱えた法則で、内閣支持率と政党支持率を足した数字が50を割ると政権が倒れる」という法則です。

5月上旬、菅内閣の支持率が、政権発足後最低の32%で政党支持率は自民党21%となったことが時事通信の世論調査でわかりました。但し、支持の理由は「他に適当な人がいない」などネガティブなものを読み取れま

▼コロナ危機に対応するための国の財源として大企業や富裕層に応分の負担を求める動きが各国で広がっています。

国民、中小企業の負担を減らすため消費税にあたる税金を軽減した国・地域は50以上に上りま

す。一方、日本のワクチン接種の立ち遅れは深刻です。医療従事者にも高齢者にも未だ行き届かず、接種率は国際的に異常な低さです。政府は国民に我慢ばかり求める姿勢を改め、補正予算案を編成し抜本的対策に乗り出すことが必要です。▼『人間は自然のうちで最も弱い一本の葦にすぎない。しかし、それは考える葦である。』フランスの哲学者ブレイズ・パスカルの言葉です。人間の自然の中における存在としての弱さと、思考する存在としての偉大さを言い表しており、自分の目で見て、自分の心で聴き、自分の頭で考え、行動することが大切です。



情勢

75歳以上窓口負担2倍化 NO!

「全世代型社会保障改革の方針」が昨年12月に閣議決定され、今年の5月7日に衆議院厚生労働委員会で「全世代対応型の社会保障制度を構築するための健康保険等の一部改正する法律案」(高齢者医療費窓口負担2倍化法案)が自民党、公明党、日本維新の会、国民民主党の賛成多数で可決されました。

そもそもこの日5月7日は深刻な新型コロナウイルス感染症拡大に対して緊急事態宣言延長を決定するという情勢のもとであり、100万筆を超える2割化反対をもとめる署名の声を無視し、国民への説明もない不誠実な姿勢のまま採決を強行した暴挙です。2割負担の対象を、単身世帯で年収200万円以上、夫婦とも75歳以上の世帯で年収320万円以上とされ、約370万人が該当します。また、今回の法律案は政令で制限なく負担額を変えられることとなつています。国会審議も経ず制限なく限度額の切り下げが可能となつており、国会審議が必要ない政令で定められることが大きな問題です。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響で後期高齢者が医療機関の受診を控える傾向も続いています。加えて75歳以上高齢者が生活の糧として公的年金は、安倍前政権の8年間で実質6.4%減額され、後継の菅内閣によってさらに減らされようとする中で医療費負担2倍化法案です。

菅政権は2割負担の最大の口実に「若い世代の保険料上昇を少しでも減らす」ことを挙げますが、現役世代の負担軽減は月額30円程度にとどまり、一方では高齢者の医療費に占める国庫負担(国の支出)分は、老人保健制度が始まった1983年の45%から35%に減らしています。今、政府与党が国会の厚生労働委員会で論議すべきことは、コロナ禍で深刻化する医療崩壊をどうやって食い止めるか、ワクチン接種やPCR検査を拡充するための体制の構築、そしてコロナ禍で困窮する国民の医療と受診権を保障し、困窮者を救済することなどコロナ対策が最優先されるべきです。私たち医療福祉協会は、い

のちとくらしを守り健康をはぐくむ事業と運動を大きく広げるため「医療福祉生協のいのちの章典」を掲げています。その中にある「アクセスに関する権利」では、「私たちは、必要な時に十分な医療・介護のサービスを受けられるように社会保障制度を改善し、健康にくらすことのできるまちづくりを行います。」と定めています。

わたしたちは、受診抑制を引き起こし、健康悪化をもたらす負担増になるこの法案の委員会採決に反対します。一緒に高齢者のいのちと健康を脅かす2割負担導入を阻止する世論と運動を広げていきましょう。



世論と運動で廃案へ

青空の下、気分爽快!

吉野北グラウンドゴルフ班は、4月に結成したばかりの班です。「全くの初心者ばかりだけど皆でグラウンドゴルフをしたいね!」という一言から始まり、まずは道具を揃え、近くでプレーできる場所を探しました。



吉野北支部 吉野北グラウンドゴルフ班 班長 北原 ケイ子

で気持ちがいものかと実感しています。下手ながらも笑いにあふれる楽しい班会

ました。クラブの持ち方、マーカーの置き方も初めてのことと、みんな真剣に聞き入っていました。公園の広さの関係で4ホールしか作れませんが、2ラウンドも回れば軽く汗ばんできます。青空の下でプレーすることはこんなにも健康的

なら空いているよ!という情報をいただきました。早速、第一回目の班会を開催。ルールやコースづくりも知らない私たちでしたが、場所探しの際に公園で知り合ったグラウンドゴルフで活躍されている地域の男性二人が講師となつてくださり、手取り足取り、親切丁寧に教えていただき



笑い声だけは負けません!



栄養士さん教えて 親子でとりわけ レシピ



国分生協病院
病院調理師 村山 純



旬の

キノコとアスパラの エビチリソース



材料 (4人分)

- 無頭えび(中)・・・20尾 (鶏もも肉、白身魚でも代用可)
- 乾燥きくらげ・・・5g (または生きくらげ 30g)
- アスパラガス・・・6本
- 卵・・・4個
- おろしにんにく・おろし生姜・・・各小さじ2
- 長ネギ・・・10cm
- サラダ油・・・大さじ2



今回ご紹介するレシピは、調味料を変えるだけで子どもと取り分けられ、メインの食材を変えるとアレルギーのある方にも対応できます。

えびのプリプリ、きくらげのコリコリ、卵のフワフワ、食感が奏でるハーモニー。ぜひ、体感してみてください。

※ 食物繊維やビタミンDを多く含む「きくらげ」乾物は年間を通してありますが、生はこれから旬を迎えます。



作り方

- ① えびは殻をむき、背ワタと尻尾をとり、片栗粉と水で汚れを落とす。ペーパータオルで水気を除き薄く片栗粉をつける。
- ② きくらげは水でもどし、アスパラは3cmぐらいに切ってゆでる。長ネギはみじん切り、卵はスクランブルエッグにする。調味料は大人、子どもそれぞれ混ぜあわせる。
- ③ フライパンに油を敷きえびを並べて軽く両面色がついたら端によせ、空いたスペースに、にんにく、しょうが、長ネギを入れ、香りが出たらきくらげ、アスパラを入れさっと炒める。
- ④ ③の材料を大人、子ども用にとりわけ、子ども用は調味料と卵を入れてからめる。大人用はフライパンに調味料を入れてトロミがついてきたら卵を加え、さっと混ぜる。

ピリ辛大人味



大人 1人分 244kcal 塩分 1.7g

おとな用 (2人分)

- 水・・・100cc
- 鶏ガラスープの素・・・小さじ1/2
- 砂糖・・・小さじ1
- 酢・・・大さじ1/2
- ケチャップ・・・大さじ1+1/2
- 豆板醤・・・小さじ1/2
- 片栗粉・・・小さじ1/2

こども用 (2人分)

- マヨネーズ・・・大さじ3
- ケチャップ・・・大さじ1
- 砂糖・・・小さじ1
- レモン汁・・・小さじ1/2



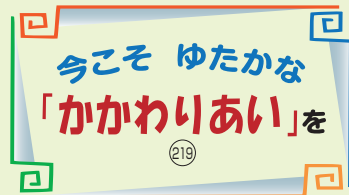
マヨでまろやか



子ども 1人分 341kcal 塩分 1.3g

鹿児島県内には、現在90箇所近くのごども食堂があると言われていています。コロナ禍でも、新たなごども食堂が色々な地域に立ち上げられています。以前のように、大勢が集まってわいわいゆったりとした団らんの時間を設けることが難しいのに、何故なのでしょう。

今は、それぞれのごども食堂が対策を考えた上で、できることで「子どもたちとのつながりを絶やさない」工夫を行って活動しています。弁当を作ったり、米や野菜などの食材を「家で作って食べてね」と各世帯にお渡ししたりなどの活動です。ごども食堂を開いている場所も、公民館、飲食店、教会、お寺などそれぞれですから、コロナ禍



誰もが認められる社会をめざして

つながりを絶やさないごども食堂

園田 愛美

(森の玉里ごども食堂(※)、小学校教員)

※ 2016年6月より玉里団地福祉館で活動中

鹿児島県内には、現在90箇所近くのごども食堂があると言われていています。コロナ禍でも、新たなごども食堂が色々な地域に立ち上げられています。以前のように、大勢が集まってわいわいゆったりとした団らんの時間を設けることが難しいのに、何故なのでしょう。

今は、それぞれのごども食堂が対策を考えた上で、できることで「子どもたちとのつながりを絶やさない」工夫を行って活動しています。弁当を作ったり、米や野菜などの食材を「家で作って食べてね」と各世帯にお渡ししたりなどの活動です。ごども食堂を開いている場所も、公民館、飲食店、教会、お寺などそれぞれですから、コロナ禍

時間差で短時間ですが、食材を手渡す時には必ず、来てくれたお母さんやお父さん、子どもたちとの会話を大切にします。ある男の子が、「元氣？新学期になつたね、どう？」とあるボランティアに声をかけられていました。「ねえ肩車して」と男の子。「いいよ。おいで」。お母さんが食材を受け取っている間、肩車してもらって歓声を上げる男の子。「よかつたね、私はなかなかできないから」とちよつと笑顔になるお母さん。

人と心が通い合う温かさを感じることは、子どもも親も、地域のボランティアも、誰もがみんなを元気にするのではないのでしょうか。

私たちは、子どもやみんなの笑顔のために、つながりを保つ場を続けたいと願っています。

6月4日～10日 歯と口の健康週間

ぜっ たい
「舌苔」について

谷山生協クリニック歯科 医師 瀬戸山 千秋



舌苔(ぜったい)とは

舌の表面は健康な時にはピンク色をしています。疲れた時や新陳代謝が上手にできない時などに白い苔のような色がつくことがあります。これが舌苔です。舌の表面の角質(糸状乳頭)が伸びて硬くなりその隙間に上皮からはがれた粘膜や細菌、食べかすが舌の表面に付着したものです。舌苔は病気ではなく治療の必要はありませんがあまり放っておくと舌苔が蓄積されて様々なトラブルを引き起こす原因となります。



1.舌苔がでやすくなる原因

- 口の中が不潔
歯磨きが不十分だとでやすいです。
- 口呼吸をしている
鼻呼吸でなく口呼吸をしていると口の中が乾燥しやすくなります。
- 唾液の分泌量の減少
病気や加齢、緊張性のストレスなどで唾液の分泌量が減少します。
- 舌の運動機能の低下
病気や加齢によって舌の運動機能が低下したり、やわらかいものを食べたりしてあまり咀嚼せず舌を動かさないで食事をしているとつきやすくなります。
- 免疫力の低下
胃腸障害や新陳代謝の低下、免疫力の低下。

2.舌苔が蓄積することによる問題点

- 口臭の原因になる
舌苔に含まれる細菌や食べかすが口臭の原因になります。
- 誤嚥性肺炎の原因になる
舌苔に含まれる細菌によって誤嚥性肺炎になる恐れがあります。
- 味覚が鈍くなる
舌苔は味覚を感じる味蕾(みらい)を覆ってしまうので味覚が鈍くなります。

3.舌苔の予防・対策法

- よく噛んで食べる
食事はよく噛んで、唾液の分泌量を増やし、舌を動かすことで舌苔の予防になります。
- 野菜を多くとる
野菜に含まれる食物繊維により口の中の食べかすが洗い流されます。
- 歯みがきをしっかりする

- 舌を積極的に動かしたり、唾液腺マッサージなどで唾液の量を増やす
- 口呼吸をしない
- マウスウォッシュや保湿剤を使う
マウスウォッシュには細菌を洗い流したり殺菌したりする成分が含まれているので、舌苔にも効果があります。唾液の量が少なく口の中が乾燥している時は保湿剤を使うことも効果があります。

4.舌清掃について

汚れによる舌苔は舌ブラシによって舌清掃することで除去できます。



- 舌清掃のやり方
 1. 鏡を見ながら舌を前に突き出して舌苔のついている位置を確認します。
 2. 舌ブラシを水に浸し、鏡で見える最も奥に軽く当て優しく手前に引きます。この時息を数秒止めながら行うと嘔吐反射が出にくくなります。
 3. 舌ブラシをよく洗って舌ブラシの先に汚れがついてこなくなるまで繰り返してください。
- 舌清掃時の注意点
 - ・舌清掃はやりすぎると粘膜が傷つく恐れがあります。1日1回以上の舌清掃は避けるようにしましょう。
 - ・口の中の乾燥がひどい時は舌に保湿剤を塗布して舌苔がやわらかくなってから除去しましょう。
 - ・舌苔の量が多い時は力まかせにこすると舌を痛めてしまうので一度に全部取り除こうとせず、毎日少しずつ清掃しましょう。
 - ・舌に傷がある時には舌清掃は控えましょう。
 - ・舌清掃には専用の舌ブラシを使いましょう。歯ブラシでは舌を傷つけることがあります。

お口のトラブルのご相談は【谷山生協クリニック 歯科 ☎099-267-6480】まで

6月 外来診療のご案内

○診療体制は変更になる場合がありますのでご確認ください。
 ○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合があります。
 ○斜線は休診です。救急の方はご相談下さい。

<総合病院 鹿児島生協病院>

☎099-267-1455



	月	火	水	木	金	土
救急・紹介	交 替	交 替	交 替	交 替	交 替	交 替
午前 整形外科	行田・重盛 櫻田	小柴・重盛	駿河・行田	重 盛	駿河・小柴	交替(2,4)
8:30	リハビリ	交 替	行 田	交 替	行 田	交替(2,4)
12:00	眼 科	福宿・福留	中村啓・福宿	福宿・福留	福宿(予約)・福留	中村啓 福宿(1,2,3) 福留(1,2,4) 山藤(3,4)
	婦人科		柳 田	柳 田		柳 田
泌尿器科	白 浜	白 浜		白 浜	白 浜	白浜(2,4)
午後 救急・紹介	交 替	交 替	交 替	交 替	交 替	交 替
1:45	眼 科	福宿・福留 (4時まで)				
4:30	婦人科		柳 田			
泌尿器科 (初診受付時まで)					白 浜	

※午前の眼科・泌尿器科の初回受付は11時30分までです。
 ※眼科の中村医師は再来予約のみです。

<川辺生協病院・デイケアひだまり>

☎0993-56-6111



	科名	月	火	水	木	金	土
午前 8:45	内科	川 畑	大 野	川 畑	川 畑	大 野	交 替
	予約	大 野	川 畑	大 野	大 野	川畑(内診)	
12:00	小児科	松 下	松 下		松 下	松 下	
午後 2:00~4:30	内科	大 野	川 畑		川 畑	交 替	
	小児科 (予防接種/健診 予約のみ)		松 下		松 下		
夜間 5:00~7:00	内科	川 畑	大 野	川 畑	大 野		
	小児科				松 下		

※2021年4月より水曜(午前)及び土曜(午前)の小児科は休診となります。
 ※2021年4月より金曜夜間は休診となります。
 ※胃カメラ(要予約)は金曜日の午前です。

<国分生協病院・デイケアいきいき>

☎0995-45-4806



	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~11:30	内科	吉 見	吉 見	長 谷	山 下	吉 見
		樫田祐	山 下	山 下	樫田祐	久 保
		久 保	久 保	久 保		
		前村良	久 保		前村良	樫田祐
		山 下		樫田祐	田 澤	仲 田
循環器(予約)	川 嶋	中野(1,3,5) 川 嶋時(2,4)	吉 見	吉 見	川 嶋	
外科			税 所		税 所	
小児科	玉 江	玉江(一般) 酒井(2,1:初診) ※酒井Dr.予約のみ	玉 江	森田(1,2,3) 交替(4)	玉江(1,2,3) 交替(4)	
2:00~5:00	内科	樫田祐	交 替		樫田祐	
5:00~6:30	内科	交 替	交 替		交 替	
予約のみ				長 友 山下(禁煙外来) 吉見(2:00~)	山 下	樫田久
2:00~4:00	小児科	玉 江			玉江(1,2) 交替(4)	
4:00~6:30	後 児科					
予約診療	玉 江	酒井(2,4) (2:00~5:00)		森田(1,2,3) (2:00~4:30)	玉 江(3) (2:00~5:00)	

<クリニック診療のご案内>

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。または、直接お電話でお問い合わせください。

<p>鴨池生協クリニック デイケアふれあい</p> <p>TEL (099) 252-1321</p>	<p>紫原生協クリニック</p> <p>TEL (099) 257-8691</p>	<p>坂之上生協クリニック デイケアあおぞら</p> <p>TEL (099) 261-3491</p>	<p>中山生協クリニック デイケアげんき生協</p> <p>TEL (099) 275-1200</p>	<p>吉野生協クリニック デイケアよしの</p> <p>TEL (099) 244-2871</p>
---	--	--	--	--

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>

☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480



	月	火	水	木	金	土
午前 8:30	① 一般内科	藁 輪	交 替	藁 輪	藁 輪	交 替
	②	交 替	檜作(2,3,1,5) 交替(1)	春 田	檜作(1,2,4)	小 松
	③	別府(2,3,4)	山口昭	佐伯英	黒葛原	本 川
	④		本 川	山下英	山下英	交 替
	⑤				永 田	
午後 8:30	呼吸器	久保美		山口昭	山口昭	山下英
	循環器	春 田	馬 渡	馬 渡	馬 渡	春田(1,3) 馬 渡(2)
	消化器		黒葛原			北 島
	内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科)坂口	和 田
	腎	佐伯英		上 村		上 村
	神 経					木 田
	① 小児科			(心)西 島		(心)西 島
	②	松 尾	川 畑	片山(1,3,1,5)		池 田
	③	嶽 崎	嶽 崎	嶽 崎	井 上	嶽 崎
	④	酒 井	交 替	酒井(2,3,1,5)	酒井(1,2,3) 交替(4)	交 替
予約・特診	(予約)西 島	(予約)西 島	(内分泌)森田	(腎)玉江(2,4)	(神経)酒井	
外科	木 藤	森下・鈴東	吉 田	鎌谷・交替	木 藤	
9:00~12:45	歯科	瀬戸山・友松 上 歯	瀬戸山・友松 上 歯	瀬戸山・友松 上 歯	瀬戸山・友松 上 歯	瀬戸山・友松 上 歯
1:45	内科	① 檜 作	本 川		交 替	交 替
4:00	②	交 替	山口昭		山口昭	本 川 (内分泌)和 田
小児科	ワクチン	要	要・井上		要・川畑	要・片山
1:45	健 診				吉見・松尾	
3:45	特 診		(循環器)関		(心)西島・池田 (神経)酒井	
2:00~5:00	歯科	瀬戸山・友松 上 歯	瀬戸山・友松 上 歯		瀬戸山・友松 上 歯	瀬戸山・友松 上 歯
4:00~6:00	内科(予約のみ)		(循環器)春田 (腎)上村(1,3)			
4:00	夜 小児科	①	酒 井	嶽 崎		池 田
7:00	②	片 山	川 畑		井 上	嶽 崎
特 診		(喘息)交替 (内分泌)森田 (1,2,3,4)			(腎)玉江(2,4) (喘息)中村亨(4)	(神経)酒井
5:00~8:00	歯科	瀬戸山	友 松		友 松	瀬戸山

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っています。土曜日午後は休診となることがありますのでお問い合わせください。

○生協往診クリニック、国分生協病院、川辺生協病院、各クリニックでは訪問診療(往診)を行っております。
 ○夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談(お電話)ください。

新型コロナワクチン接種が始まりました!



鹿児島生協病院 感染症内科 医師
 感染対策委員長
 日本感染症学会 感染症専門医

やま ぐち ひろ き
山 口 浩 樹

新型コロナウイルスの感染を90%以上の確率で防ぎ、感染したとしても重症化を防ぐことができる優れたワクチンの接種が始まります。気になる副反応についてまとめました(5月末時点)。これから接種をされる方、検討中の方もぜひ参考になさってください。

Q 副反応はいつでますか?

A 多くはワクチンをうった当日から翌日にでます。副反応は数日続く方もいらっしゃるいますが、多くの方は1~2日でよくなります。



Q 解熱鎮痛剤は使った方がいいですか?

A 発熱や頭痛といった症状が強ければ解熱鎮痛剤を使ってもよいですが、気になる副反応の症状がなければ解熱鎮痛剤を使う必要はありません。解熱鎮痛剤は病院で処方されたものだけでなく市販薬で構いません。

Q どのような症状がでますか?

A ワクチンを打った場所の痛み・腫れ・発熱・頭痛・倦怠感といった症状が多く、お腹の症状(吐き気や下痢)やリンパ節が腫れることもあります。強いアレルギー反応(アナフィラキシー)が起こる方もいらっしゃいますが、10万回ワクチンを打って1回程度と起こる確率はとても低いと言われています。ワクチンの副反応は2回目接種後にでる方が多く、2回目接種後の副反応の方が強く出る方が多いです。

Q しばらく経過観察が必要ですか?

A ワクチンを打った後は15分間(アレルギー体質の方は30分間)接種した場所で副反応がでないか経過をみる必要があります。帰宅後の生活に制限は特にありません。

コロナ禍でもしっかり健康管理を! ~特定健診・長寿健診を受けましょう~

特定健診・長寿健診は生活習慣病の予防・早期発見を目的とした健診です。生活習慣病は症状がないまま進行します。毎年健診を受けて自分の身体の状態を知り、健康づくりに役立てましょう。

【対象】

- 特定健診：国民健康保険に加入している40歳~74歳の方
- 長寿健診：75歳以上(65歳~74歳で後期高齢者の医療保険加入の方を含む)

★医療生協の各事業所でも実施しています。お近くの医療生協の病院・クリニックにお問い合わせください。

対象自治体	特定健診の期間
鹿児島市	2022年3月31日まで
霧島市	5月1日~10月31日
指宿市	7月1日~2022年1月31日
南九州市	6月1日~8月31日
南さつま市	6月1日~9月30日
枕崎市	6月1日~2022年2月28日
日置市	6月17日~10月9日
始良市	6月1日~10月31日
薩摩川内市	4月1日~11月30日

※感染状況によって期間が変更になる場合があります。詳細は各自治体にお問い合わせください。

読めばわかる 本紙のどこかに 答えがあるよ!



医療生協だよりクイズ



下記の宛て先に、クイズの答えを書いてご応募ください。

《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、郵送にてご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントいたします。

《宛て先》

〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3
 鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

●締め切りは2021年6月30日(当日消印有効)

※ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的のみ使用し、他の目的には使用いたしません。
 ※当選者は医療生協だより2021年8月号でお知らせいたします。
 ※いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

4月号クイズ当選者《おめでとうございます》

中園 佑佳さん/山下 博子さん/三浦 規寛さん/岩下 美聡さん/八ヶ代 加津子さん

- ① フランスの哲学者「ブレイズ・パスカル」の言葉に出てくる植物は何?
- ② 子ども食堂は鹿児島県内に〇〇箇所近くあるといわれています
- ③ ワンポイントアドバイスは【〇〇〇マッサージ】
- ④ 歯と口の健康週間は、6月4日から〇〇日まで
- ⑤ 特定健診の対象は〇〇〇〇保険に加入している40歳~74歳の方