



2021年3月31日現在
組合員数 140,574人
班数 2,722班
出資金 2,109,664千円

鹿児島医療生協 ホームページ <http://www.kiseikyo.or.jp/>

医療生協だより

2021年5月号

鹿児島医療生活協同組合
鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
電話 (099) 268-8955
FAX (099) 269-7199
編集 機関紙編集委員会
発行責任者 専務理事 福 峯 清 行



6名の新人医師を迎えました

出かける つながる 安心を結ぶ 地域で頼りとなる医療生協へ

感染予防対策を徹底して、新たなつながりをつくり、くらしの安心・安全のネットワークを大きく広げていきましょう。

五二五名の運営委員会体制 でスタート!

今年度は、42支部五二五名の運営委員会体制で活動を推進します。4月の運営委員会では、運営委員の役割や今年度の組合

員活動方針等を学びました。医療生協は、「班を基礎に支部を単位」に活動をすすめています。が、その活動の担い手としての運営委員の役割は重要です。健康に生きる、平和に生きるために、地域まるごと健康づくりや明るいまちづくりの活動を地域の組合員さんと一緒に取り組みましょう。

ブロック総代会 議で方針論議

今期の総代四八〇名が確認され、6月の通常総代会にむけた事前討議の場としてブロック総代会議が開催されました。昨年度の組合員活動や事業・経営報告、今年度の事

業活動等が報告され討議を行いました。

前年度は、新たに組合員四七三七名、出資金二億二五〇〇万円、班は62班でき、班会が延べ四二二五回開催され、組合員活動は着実に前進したことを確認しました。

また、コロナ禍であってもより一層、患者・利用者・地域住民の「困りごと」を拾い上げ持続可能な事業と運動に取り組んでいきましょう。

感染予防対策をしっかりと

新型コロナウイルス感染症の第4波が本格化しているなか、4都府県で緊急事態宣言が発令されました(4月23日時点)大型連休を迎えて、多くの人の移動によりさらなる感染拡大が予想されます。

変異株も確認され、ワクチン接種も思うように進んでいないことから、引きつづき感染予防対策をとりながら組合員活動を進めていきましょう。

コロナ禍でご心配なことやご不明なことがありましたら、お気軽にお問い合わせ・ご相談ください(8面参照)。



▼『バンザイの姿勢で眠りいる吾子よ、そうだバンザイ、生まれてバンザイ』歌人の俵万智氏が詠んだ短歌は、子どもの姿を愛情込めて

見つめる姿が浮かぶ一首です。▼厚労省二〇一九年国民生活基礎調査によると、本県は子どもの貧困率が13%、母子世帯は40%にも上り、全国ワースト3位となっています。多世代交流や地域力(防災、教育、自治など)地域が抱える課題を住民が関心を持ち、参加し、解決していく総合的な力(こと)の向上が、「誰もが健康で居心地よくくらせるまちづくり」につながるのだと思います。▼さて、国会議員・官僚の接待問題や政治資金流用が深刻な状況です。今日、新型コロナウイルスの世界的流行によって、腐敗リスクはより高まっています。経済刺激策に短期間で大きな資金が動く中で、透明性が著しく低下するからです。▼「権力は腐敗する。絶対的権力は絶対的に腐敗する。」英国の歴史学者エドワード・アクトンの言葉です。SDGsでは、腐敗防止は平和で公正かつ包摂的な社会の基盤と位置づけられており、疑惑の徹底説明が不可欠です。▼「たんぼほの綿毛を吹いて見せてやるいつかおまえも飛んでゆくから」こどもの日の5月、子育ての環境や地域力について考え、身近なところから自分ができる取り組みを行ってみませんか。



第48回通常総代会公示

日時：2021年6月16日(水)午後1時から
場所：かごしま県民交流センター(県民ホール) 予定

- 第1号議案 2020年度活動報告・事業報告・決算報告(監査報告を含む)及び剰余金処分承認の件
- 第2号議案 2021年度活動方針・事業計画・予算承認の件
- 第3号議案 定款の一部改定の件
- 第4号議案 睡眠組員管理規約の一部改定の件
- 第5号議案 2021年度役員報酬決定の件
- 第6号議案 議案決議効力発生の件

2021年度総代決定公告

総代選挙規約第8条に基づき定数480名の総代を総代選挙管理委員会で決定しました。同第11条に基づき以下のとおり公告します。

総代選挙管理委員会 委員長 伊達真佐江

<南薩ブロック>

田代 愛子
揚野 和世
鰻坂 ミエ子
厚村 りみ子
有田 弘美
有村 かよ子
飯星 旬子
井上 悦子
井上 みどり
上原 ミヨ子
内原 瑞子
大渡 洋子
角 アツ子
門之園 イツ子
金子 恵美子
上塩 千代子
神野 玲子
上村 ユキ子
木原 理愛
河野 ヤス
五反田 クニ子
小湊 サチ子
小湊 八代子
坂下 明美
酒瀬川 ヤス子
下山 佐津子
椎原 和子
篠原 智津子
芝原 敦子
清水 優子
末野 美和子
大工園 啓子

<谷山南部ブロック>

木佐 貫みさと
北方 滝子
北薮 清子
有村 純子
有村 紀子
有村 玲子
安藤 泰子
飯山 裕美子
池崎 みゆき
池田 恵子
池田 永子
伊集院 安枝
泉 真由美
伊地知 保子
今徳 由美子
今奈良 祐子
入佐 千代子
砂泊 せい子
岩重 ユウ子
馬場 正子
上玉 利りち子
中 薫子
上野 隆司
榎並 英子
追田 京子
大山 美子
緒方 加代子
宮内 久江
小川 睦子
甲斐崎 みどり
上和田 逸子
川崎 典子
川島 昌夫
川元 伊津子
神田 由美江

<谷山北部ブロック>

成尾 恵美子
野田 敬子
畑 涼子
馬場 由美子
濱崎 登美子
東 恵子
肥後 ユキエ
平松 百子
洋松 洋子
福崎 由記江
福嶋 優子
福島 由利子
福永 節子
福元 里美子
藤田 悦子
藤田 マス
福箱 勇三郎
外薮 三代子
堀之内 マリ子
堀畑 ハル子
前田 隆子
前田 三津子
前畑 何子
松元 美和子
丸田 カズ子
右田 久子
南野 典子
餅田 成子
本木 下サエ子
森 信子
山 秀子
山里 真知子

<谷山中部ブロック>

山下 美智子
山本 美和子
吉窪 美千代
秋好 和代
阿久根 明美
石神 美代子
伊集院 りり子
今村 ちづ子
入来 ひろ子
岩尾 明子
植木 環子
上野 よし子
大久保 良子
岡村 時子
幸美 義子
奥 章子
尾下 紀子
加賀 美信子
金子 美也子
上栗 チラ子
上脇 陽子
亀田 シン子
川添 智恵子
川原 麗子
窪田 恵子
久木 野公子
窪田 原千鶴子
木場 万里子

<鹿島ブロック>

佐伯 美代子
坂口 厚子
坂口 みどり
逆瀬川 和江
坂ノ上 寛子
崎田 照恵子
佐藤 政子
白坂 順子
辛 和子
新倉 和子
末吉 照代
鈴木 イセ子
瀬戸 口いつ子
瀬野 のぞみ
園田 直子
財部 美代子
竹岡 進子
竹之下 カズ子
地頭 江良子
寺師 幸子
東郷 幸子
徳満 一美子
豊田 節子
長井 タツ子
智子
中村 雅子
中村 いづ子
中村 シ子
中山 園子
中山 智子
永山 満里子
花幸 禮子
市来 京子
東 洋子
日高 允枝子
樋渡 かよ子
福島 妙子
淵脇 紀江子
古川 すみ子
堀切 時子
馬込 絹子
松島 義子
三山 重富子
吉村 幸子
吉村 洋子
米倉 澤子
渡邊 輝子
伊地知 伏美子
岩元 ひろみ
内野 美智子
岩元 宏子
柿元 キヌ子

<鹿島南部ブロック>

叶 由美子
小池 靖代
小齊 平圓子
腰尾 粧子
児玉 敦雄
白尾 一子
神宮 芳子
祖母 仁田い子
高原 けい子
竹田 フミ子
溜 八重子
中馬 タカ子
鶴田 美代子
寺園 陽子
寺田 郁代
富松 伸子
中西 淳子
中村 陽子
西 喜恵子
西鍋 和代
野上 田清美
濱田 マリ子
比良 和子
松岡 セツ子
丸峯 夏子
水間 恵美子
三角 絹子
望月 ゆかり
山元 富美子
湯浅 千鶴子
横山 勝子
渡邊 フサ子
渡邊 友美子
あべ 野佐代子
有田 フミ子
井上 ミイ子
優子
大脇 祥子
原 順子
藤原 郁子
郡山 幸子
鳥元 美代子
新原 シツ子
新村 敬子
杉山 弘子
純浦 多佳子
高城 ハル子
永岩 永飯子
吐

<鹿島中部ブロック>

原川 平留子
福留 幸子
福元 寿子
藤村 タイ子
藤本 数子
堀之内 葉子
松蔭 イ子
柳田 富子
有満 ひとみ
有村 美保子
有森 咲子
石田 幸枝
岩井 真理子
岩元 たみ子
上山 純子
牛之濱 恵子
江田 末子
大磯 千恵子
大久保 伊佐子
大塚 エミ子
大原 タツ子
沖田 明美子
屋山 久美子
長 秀子
小野 浩子
柿内 和子
柿 かよ子
門田 節子
上久木 田セツ子
上別府 和代子
狩俣 那智子
飯屋 厚子
北原 ケイ子
北原 光子
木山 順子
栗山 幸子
郷之丸 由美子
國生 順子
藤原 順子
酒池 キミ子
芝 咲子
下赤 イク子
新鍋 美智子
末永 涼美子
園田 正子
田中 英子
武元 加代子
田中美 惠江子
土橋 幸子
寺原 雄一
徳満 美智子
友寄 律子

<鹿島北部ブロック>

中田 光一
永田 潤子
永田 寿子
英子
野上 多起子
濱上 和恵子
原口 鏡子
東 辰子
肥後 郁代
淵脇 れい子
前野 京子
牧 フミ子
道元 美和子
宮ヶ 迫美智子
森 きみ子
山口 ノブ子
山口 喜子
山下 昌子
湯田 美千代
湯脇 ヒロ子
吉永 チズ子
吉永 ちズ子
羽根 花澤
加津 祥子
春樹 裕子
有里 裕子
池田 雅子
池田 美枝子
池田 由佳子
石井 みち子
石田 孝子
今吉 ひろ子
井料 重子
岩重 ヒロ子
大窪 ツル子
大窪 利弘子
大窪 陽子
小野 真弓子
上野 謙子
茅野 三和子
川口 純子
川西 みどり
川田 和枝子
岸田 スカ子
木房 英子
黒江 和子
槐島 妙子
坂井 英由美子
坂本 眞由美子
繁田 純夫

<鹿島東部ブロック>

繁田 洋子
篠崎 幸子
新谷 信子
杉原 代子
高橋 昭治
高橋 マツ子
竹崎 ムツエ
竹下 久美子
立山 真由美子
田中 寿美子
帖佐 洋子
堤 見美子
東郷 睦子
富満 由美子
中曲 瀬子
西野 千里
西野 勝人
羽坂 三千代
花澤 章子
馬場 ムメ
馬場 美津枝
濱田 由美子
林田 恵理子
原口 セツ子
原留 文代
春田 真智子
東村 悦子
肥後 明美子
久持 順一
平田 ひろみ
笛田 るみ子
福徳 節子
福永 良子
福永 絹子
堀 和子
堀 良子
堀 重子
松田 ケイ子
松山 廣子
三浦 光子
満木 啓子
満塩 啓夫
満留 辰男
村増 つみ
守谷 明洋子
八ヶ代 幸代
柳田 幸代
山下 紀子
和田 初美子
渡辺 民子

<鹿島西部ブロック>

光一 潤子
英子
多起子
和恵子
鏡子
辰子
郁代
れい子
京子
フミ子
美和子
迫美智子
きみ子
ノブ子
喜子
昌子
美千代
ヒロ子
チズ子
ちズ子
花澤
加津
春樹
祥子
裕子
池田
池田
池田
池田
石井
石田
今吉
井料
岩重
大窪
大窪
大窪
小野
上野
茅野
川口
川西
川田
岸田
木房
黒江
槐島
坂井
坂本
繁田



バランスをとりながらストレッチ!



現在の運営メンバー4名です

は3名になってしまいましたが、地域の多くの方々の憩いの場として受け継がれ、今でも和気藹々、楽しく活動を続けています。参加者の皆さんが楽しみにされているのは、ずっと

ロナが落ち着いて、全員揃って会食するのが楽しみです。これからも、参加される皆さんの元気の素となるよう、ボランティア4名で協力しながら頑張っていきたいです。



鴨池支部 班長 三角 絹子

染対策をしながら再開しました。現在は「密」にならないように、2グループに分かれて開催しています。早くコ

会場となつているのは、三和町にある「くみあい員の家」です。この間参加者も入れ替わり、当初からの参加者は3名になってしまいましたが、地域の多くの方々の憩いの場として受け継がれ、今でも和気藹々、楽しく活動を続けています。参加者の皆さんが楽しみにされているのは、ずっと

防のため、集まりを避けなことが多くありました。が、4月から感染対策をしながら再開しました。現在は「密」にならないように、2グループに分かれて開催しています。早くコ

月2回のふれあい会食で元気に! 1991年に始まった「わらび会」のふれあい会食は、今年で31年目を迎えました。今では、鹿児島市内の各地域で行われている「ふれあい会食」ですが、これを立ち上げたのが私たち「わらび会」です。

変わらず美味しいお弁当(200円!)と、皆で行う「体操」の時間です。家で一人では、なかなか体を動かす機会がない、という方も多く、スクワットや、ストレッチなどがとても好評です。昨年度は、コロナ感染予防のため、集まりを避けなことが多くありました。が、4月から感染対策をしながら再開しました。現在は「密」にならないように、2グループに分かれて開催しています。早くコ

栄養士さん教えて
誤嚥予防レシピ



鹿児島生協病院
管理栄養士 二間瀬聡子



鮭の甘酢 ヨーグルトタルタル

● 材料3人分 ● 約 180 kcal 塩分 0.6g(1人分)

- 生鮭(骨とり)・・・ 3切れ(約 200g)
 - こしょう・・・ 少々
 - 片栗粉・・・ 適量
 - 油 …… 小さじ1
- ★
- 砂 糖・・・ 小さじ1
 - 薄口醤油または
白だし・・・ 小さじ1
 - 水 …… 小さじ1
 - 酢 …… 小さじ2

ヨーグルトタルタル



- ゆで卵・・・1 個(みじん切りか潰す)
- 粉チーズ・・・ 小さじ1と 1/2
- 無糖ヨーグルト・・・ 大さじ2
- パセリ粉・・・ 好みで適量
- オリーブオイル・・・ 小さじ1
- 塩こしょう・・・ 少々

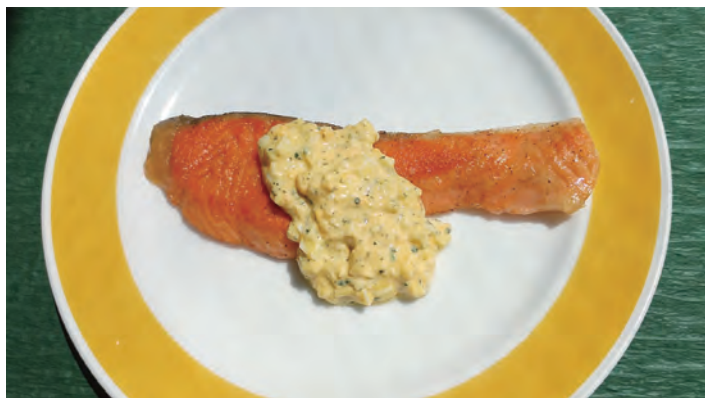
※ヨーグルトは水を切るととろみが増します。

口の中でばらけやすいもの、パサパサしたものは、水分や油脂、とろみのあるものでまとめる工夫をします。

● つなぎやとろみづけになる食品

マヨネーズ 練りごま シチューなどのルー 卵 ヨーグルト
牛乳 生クリーム 豆腐 芋類 アボカド ひきわり納豆など

このような食品を使うことで栄養価も高まります。

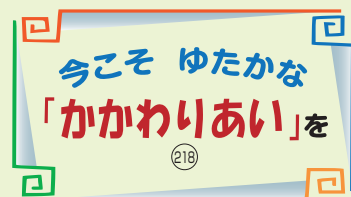


● 作り方 ●

- ① ヨーグルトタルタルの材料を混ぜておく。
- ② 鮭は水気をふきとってこしょうを振り、片栗粉を薄くまぶす。
- ③ フライパンに油を熱し、ふたをして中火で両面じっくりと焼く。
- ④ 焼けたらよく混ぜた★の調味料を回しかける。
- ⑤ 全体に絡まったらお皿に盛る。
- ⑥ タルタルソースを上からかけて出来上がり。

オンライン授業で困るのは、視線を結びあえないことです。こちらがパソコン画面内の学生の目を見て語りかけたつもりでも、学生にとって、私の視線はそれたままなのです。こりゃーいかんと、パソコン上部中央のカメラに語りかける。すると学生は自分が見つめられている感覚をもちますが、残念！今度は私に、学生の表情が読みとれません。

オンラインでは「うなずきあい」が激減する、とTVが報道していましたが、なるほどそうだよなーと深く納得でした。一対一でもそうなのですから、これで受講者数がふえて画面に顔がズラリとならぶとなると、とてもとても…。「ま、その方が



誰もが認められる社会をめざして
～オンライン授業と視線～

川野 恭司
(鹿児島子ども研究センター所員・大学非常勤講師)

「教師の相手は子ども(学生)なのだ。教材でも、黒板でも、教科内容でもない。教師の指導を子どもが受けとめて、はじめて授業が成立する。教師は、子どもの顔を見て、その時の教材内容さえ、捨てねばならぬ時がある。授業は何よりも、子どもとのきりむすびなのだ」(故、大西忠治氏)。わたしはじつさい、教員相手の氏の国語模擬授業「トロッコ」(芥川竜之介作)に参加したことがあるのですが、その視線は漠然とみんなに流れるのではなく、つねに私を「とらえている」ように感じました。しかも他の参加者たちも「自分もそうだった」と言うのです。こうして参加者相互の発想がひき出され、からまりあい、授業は深まっていく。充実の50分間でした。

そのような授業をめざして新年度、久方ぶりの「対面授業」再開です。コロナが何とか終息に向かい、この「対面授業」がつづけられることを切に願うものです。