



2021年2月28日現在
組合員数 141,300人
班数 2,719班
出資金 2,128,713千円

鹿児島医療生協ホームページ <http://www.kiseikyo.or.jp/>

医療生協だより

2021年4月号

鹿児島医療生活協同組合
鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
電話 (099) 268-8955
FAX (099) 269-7199

編集責任者 機関紙編集委員会
専務理事 福 峯 清 行



三春滝桜 (福島県三春町)

新年度の活動スタート! みんなが主人公の 健康づくりまちづくり!

二〇二一年度がスタートしました。「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる」医療福祉生協の理念のもと、すべての人々が健康で居心地よくくらせるまちづくり・健康づくりの輪を広げていきましょう!

南薩ブロック 枕崎西支部誕生!

二〇二一年度のスタートにふさわしく、4月1日 枕崎西支部が発足しました。現在7つのブロックに42の支部があります。支部は医療生協活動の単位となるものです。生活圏域の中に支部があることで、地域の声を反映しながら健康づくりやまちづくりの取り組みが広がります。地域に根ざした組合員活動をひろげるためにも生活圏域で顔の見える「支部」づくりをすすめましょう。

皆で助け合う安心のまちづくりに取り組もう!

誰もが安心してくらし続けられるために、つながりマップの更新やサロン・居場所の取り組みなど地域とのネットワークをひろげましょう。身近な地域でのさまざまな班会や交流企画についても取り組みことで多世代でのつながりをつくりましょう。自治体をはじめ地域諸団体とも連携し、くらしの安心・安全のネットワークづくりをすすめましょう。

コロナ禍を飛躍の年に!

私たちが大切にしている健康観は「昨日よりも今日が、さらに明日がより一層意欲的に生きられる。そうしたことesを可能にするため、自分を変え、社会に働きかける。みんなが協力しあって楽しく明るく積極的に生きる」というものです。

コロナ禍だからこそ、今できることを考え、新しいことにチャレンジし、みんなで取り組むことで困難を乗り越え飛躍の一年にしていきたいでしょう。



▼樹齢推定千年超、日本三大桜に数えられる「三春滝桜」は、大正11年に桜の木としては初めて国の天然記念物に指定された名木です。四方に伸びた枝から繊細なピンク色の花を無数に咲かせ、流れ落ちる滝のように見えることから「滝桜」と呼ばれるようになったと言われています。これまでにいくつもの戦争や飢饉、東日本大震災や原発事故も乗り越えてきました。▼この木の手入れは、地域社会全体で支えています。近所の人々が訪れ雑草を抜いたり肥料を与えたりと、彼等の先祖が何百年も行ってきた事と同じ作業をしているそうです。千年間同じ場所地域を見守ってきた「三春滝桜」と、一本の桜を千年間守り続けている人々の物語に胸が熱くなる想いです。▼この4月に「誰一人取り残されない社会をめざして」地域の「困った」の解決に向けて、おたがいさま活動のボランティアグループ「すまいる」を立ち上げます。二〇二一年度の新たなスタートとともに、地域との「ゆるやかなつながり」をひろげながら、わたしたちの活動を大きく育てていきましょう。



5.3 憲法記念日 市民のつどい

1997年の憲法施行50周年を機に「憲法の意義を知り、暮らしに生かすこと」を目的に開催し、今年で25回目をむかえます。



とき 2021年5月3日(月・祝)
14:00~16:00

ところ ①かごしま県民交流センター 大ホール
②(WEB 視聴会場)⇒生協会館 5階

参加費 無料 **参加** 100名(先着順)

テーマ 憲法そのまま未来に手渡し
～一人ひとりが主人公 13条+12条=25条～

講師 エッセイスト **水野 スウ氏**

※新型コロナウイルス感染症対策のため参加人数を制限しております。参加ご希望の方は、お早目にお申込み下さい。

ご自宅で簡単にチェックしてみませんか？

大腸がん自己チェックセット 550円(税込) 2回分

大腸がんがあると便と接触して血便が出ることがあります。その『便潜血』を自分で簡単に調べることができるキットです。

購入をご希望の方は、下記までご連絡ください。

鹿児島医療生協 健康まちづくり部 TEL099-260-3532



ボランティアグループ すまいる

スタート!



おたがいさま活動をより充実させた取り組みとして、ボランティアグループ「すまいる」の活動がスタートします。みんなで支えあいながら、住みなれた地域で誰もが安心してらせるまちづくりをめざしていきましょう!

谷山周辺地域でお困りごとを抱える方、ボランティアに関心のある方へ「すまいる」をぜひご紹介ください。

洗濯・片づけ 食事づくり

掃除 (屋内・屋外)

外出・病院の付添い / その他

利用料 無料

すまいるの利用をご希望の方は、下記までご連絡ください。

鹿児島医療生協 本部 健康まちづくり部
TEL : 099-260-3532

火之神公園散策

私たち春草班は現在、健康維持をめざし、月二回散策を楽しんでおります。三密回避のため、現地集合・現地解散で取り組んでいます。

火の神公園の駐車場に集り、左前方に枕崎のシンボル立神岩を臨み、遊歩道のレッドカーペットを海沿いに歩きます。古事記や日本書紀にも登場する海幸・山幸物語の「山幸彦と無目籠」の銅像が凛々しく立っており、海の中には潮の干満に因って見え隠れするハートストーンがあり、幸いにも見えた方には、良縁が巡ると言われています。平和と健康を祈りながら平和の鐘を鳴らしたり、魚魂碑に供養と感謝を込めて手を合せたりして散策を楽しんでいます。



枕崎支部

春草班

班長 宮下 多津子

蝕双橋がありましたが、今は片方が崩落した為に、残念ながら取り消しになりました。

早くコロナが収束して、マスクをはずし、思いっきり美味しい空気を味わいながら散策できる日が一日も早く訪れることを願います。

坂を下り、献燈が並ぶ平和祈



仲良く活動しています



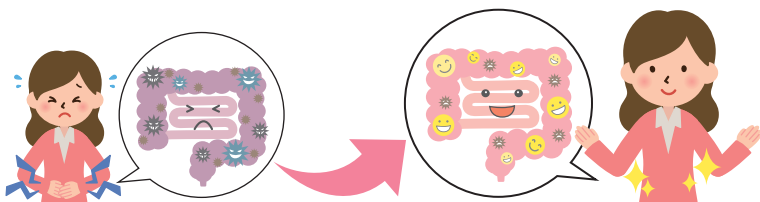
新ごぼうの焼き浸し



鹿児島生協病院
管理栄養士 桑原 由紀子



4～5月に出回る新ごぼうを使ったメニューです。
食物繊維が豊富で、水溶性食物繊維のイヌリンは腸の動きを活発にし、便秘を解消してくれます。血糖値の上昇を抑えるのでダイエット効果も。不溶性食物繊維のリグニンがコレステロールを減らす働きがあります。はちみつを使うことで、ごぼうのえぐみもまろやかになります。

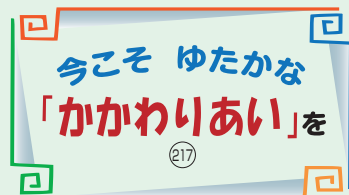


■ 材料 2人分 (エネルギー 80kcal 塩分 0.5g / 1人分)

■ 作り方

- | | |
|---------------|-------------------|
| ごぼう…………… 100g | A 白ワインビネガー |
| オリーブオイル… 10cc | (又は酢)…………… 20cc |
| 青のり粉………… 少々 | 塩…………… 0.6g |
| | はちみつ…………… 10cc |
| | こしょう…………… 少々 |

- ① 新ごぼうは皮をそぎ、5cmの長さに切り、すりこぎや空き瓶などでたたいて2等分程度に割る
- ② フライパンにオリーブオイルと①を入れ、中火で5分程度全体を焼く。火を止めて**A**を加え、全体を混ぜ合わせ、粗熱が取れたら青のり粉をふり器に盛る



誰もが認められる社会をめざして
跳び箱、みんなにできるようになったところを見せたいな ～みかさんとの秘密の特訓～

五代 孝輔
(鹿児島子ども研究センター所員・小学校教諭)

「先生、昼休みに一緒に跳び箱の練習してください。できるようになって、みんなに見せたいです」
強い目をして、みかさん(3年生)は言いました。
「もっと、お腹に力を入れてごらん」「肩の力はぬいて!」「助走はやめてみよう。脚を前後に開いて!思い切り前に踏み込んで両脚そろえて跳ぶ:そら、ぴょん、ぴょん!」
しかし、みかさんは、練習したその日は上達するのですが次の日にはできなくなっている。正直、私は不安になってきました

た(無理かなー:。)
するとその気配を感じたのか、みかさんがハッキリした口調で言ったのです。
「私は他の人より練習しなきゃ上手にならないから、練習しなきゃ。できるようになったところ、みんなに早く見せたいな」
この言葉に、私の中の不安や迷いがなくなりました。「何としても願いを叶えてあげよう!」
やがて跳ぶ時の体重移動もずいぶんスムーズになってきました。「秘密」だったのに、けい太君や仲良しのまほさんが応援に来るようになりました。
いよいよ開脚跳びの披露の日。みかさんが跳び箱に向かって走ります。失敗。少しおしりがついてしまった。もう一度!…そして今度は見事に跳びきったのです。体育館に響く拍手。ハイタッチするくらい太くとまほさん。
練習途中に不安をおぼえた自分を恥しながら、私は温かい気持ちにつつまれていました。



「お花見ウォーキング」
 ご覧ください、このきれいな青空。日差しや気候も気持ちのいい時期になり、支部の仲間とみんなで重富のなぎさ公園に、花見とウォーキングにきました。錦江湾から眺める桜島はとも雄大で、また皆でウォーキングに出かけたいです！
 (始良支部 持増おつみ)

「すこしおモニターに参加して」
 二年前、薩摩川内準備支部の時に少しの間尿中塩分チェックに取り組んでいたのが皆関心があり、今回のすこしおモニターに十人で参加しました。
 早速、塩分測定器を購入しました。味噌汁の塩分チェックに取り組んでいる人は、味噌汁の塩分が濃い時は水を足して調整し、濃度を0.7%にして汁は全部飲まないように気を付けたり、昔から減塩している人はいつも0.5%で変わらないので見事です。
 尿中塩分チェックに取り組んでいる人たちは最初は数値が14%と高く出て驚いたり、ウロペーパーの見方が分かりにくく苦戦しましたが数値も少しは下がっ



「すこしお」を頑張る
 【少しの塩分ですこやかな生活】をめざす
 医療福祉生協の取り組みの総称です



てきました。
 今まで「何となく減塩したほうがいいよね」くらいの意識でしたが、自分たちで取り組んでみて改めて認識できてこれからも減塩を心掛けていきたいと思えます。(薩摩川内支部 沖中 幸美)

ワンポイントアドバイス

～新しいスタートもリラックスして 心も身体も健康に～

心身のリラクゼーション 「快眠体操」

- ① 仰向けに寝て、両手を真横に広げ膝を立てる。
- ② 顔を左側に向け、両膝をそろえたまま足を右側に倒す。
- ③ 左右交互に3回繰り返す。



便秘解消の効果も期待できます！

※痛みがある場合は無理をせず、できる範囲で行いましょう！

生き生き組員 わたしも主人公



「東日本大震災支援バザー」
 鹿児島北部ブロックでは、東日本大震災後から支援バザーを継続して開催しています。自宅の不要品や家庭菜園の野菜など提供していただき、その売り上げを募金にしています。東日本大震災から10年。少しでも復興の力になれるよう今後も続けていきたいと思ひます。
 (鹿児島北部ブロック 担当理事 今村 リツ子)



「コロナ禍でも楽しみながら班会開催♪」

今回は要らなくなったタオルやTシャツなど綿布を持ち寄り、布カットのボランティアをしました。布は介護施設で活用されるとのことで“役に立てば嬉しいね”“楽しかったね”と班員さんにも好評でした。家も片付いて、一石二鳥！
 (西紫原支部 さくらんぼう班 藤村 タイ子)



「歌好き集合♪鳥居・木原合同班会」

歌うことが好き、集うことが好き、そんな気楽な月2回の集いです。コロナ禍でもマスクを付け、距離をとり、感染に気をつけてやっています。肩や喉、あご、耳下腺を動かさしほぐして、CDに合わせて童謡、フォーク、ポピュラーなど楽しく歌っています。公民館を貸してくださる方々にも感謝です。
 (南さつま支部 鳥居 ひろみ)

「体もこころもスカッと！」

私たちオレンジピンポン班は、中山生協クリニックの2階で、換気などコロナに気を付けながら3人で卓球に汗を流しています。「月に2回、体を動かすのは気持ちがいい」と楽しいひと時を過ごしています。
 (皇徳寺支部 茂山 順子)

2月の組員活動

- ◎247名の組員が増えました。
- ◎14,760,700円の出資金がありました。
- ◎新しく7班増えました。
- ◎班会を421回開きました。



「スマホ学習会を開催」

スマホ初心者の方6名、「LINEについて学ぼう」と初めての学習会を行いました。wifiとは?など、全く基本的なところから教えて頂き、どうにかLINEができるようになりました。帰宅後、早速メッセージ交換。学習会の成果が確認できました。
 (鴨池ブロック 担当理事 塩満 和枝)



体験者からの話
 国分支部 満留 辰男
 長年にわたって、陸上駅伝の合宿でお世話になった霧島に定年後移住しましたが、故郷はいちき串木野市野元。その故郷の集落では毎年一月十六日に集まりがあり、新年度の自治会の役員などを決めます。
 その時のさまざま話を聞くのが楽しみで、特に戦争体験者の話には興味がありました。私は昭和十九年生まれで戦争体験はありませんが、聞く話は悔しく、悲しいものばかりです。子どもを残して満州から命からがら引き揚げてきて残留孤児問題を語る人、慰安婦の実情を語る人、中国戦線では食料調達といえは聞かぬはいいが実態は強盗略奪であったと話す人、シベリア抑留され食料生産や森林伐採の労役に耐えた人。空襲の話は主に都市部が多く聞かれますが、私の住んでいた野元集落にも米軍の爆撃機B29が北側の山を越え、多くの家を焼きました。無論、川向こうの中心街は大惨事であったことなど。最近では新聞や本、雑誌で戦争体験がよく目につくようになりました。体験者の話は風化させず、大切にしていけたらと思います。



理想的な排便習慣のために ～こんな便は要注意！～



鹿児島生協病院 消化器内科
医師 別府 宏 俊

こんにちは。鹿児島生協病院で消化器内科をしている別府と申します。今回は便についてお話したいと思います。

コロナ禍で在宅での生活が増えていますが、食生活の変化や運動不足などの影響で便秘になってはいないでしょうか。

日本内科学会は便秘を「3日以上排便がない状態、または排便があっても残便感がある状態」と定義しています。排便の回数や量は人によって様々なので排便は毎日なくても大丈夫ですが、以前と比べて回数が減ったり排便時や排便後に不快感が続くようなら気をつけましょう。

便秘を解消する方法

運動：運動することで腸の動きを活性化することができます。散歩や室内でできる足踏みや筋トレをお勧めします。

水分：水分が足りないと便にも水分がいかずカチカチの便になってしまいます。マスクをしていると口が乾かず水分摂取が少なくなってしまうがちなのでこまめに水分を摂りましょう。

食事：食物繊維を多く含む芋、海藻、

野菜、豆、キノコ、玄米などを多く摂るようにしましょう。またビフィズス菌や乳酸菌などの善玉菌、その餌となるオリゴ糖を摂ることで腸内環境をよくすることができます。

排便の環境：腹筋の弱い方はいきむことができず便が出にくいです。足台を置いてその上に足を置き、少し前かがみにすると出やすくなります。それでも出ないときは便秘のお薬を使用してみましょう。

便は健康のパロメーター

便の様子をチェックすることで体に起こった病気を察知することができます。

① **真つ黒な便：**タール便ともいい、食道、胃、小腸からの出血を疑います。また貧血で鉄のお薬を飲んでいの方は便が黒くなります。

② **赤い便：**大腸など肛門に近い部位での出血を疑います。痔出血、腸炎、憩室出血、ポリープ、癌などが隠れている可能性があります。

③ **白い便：**便の色は胆汁の中に含まれるビリルビンという物質が混じることによってつくため、胆汁を出すための胆管が詰まったり胆汁が作られな

くなったりすると便が白くなります。また膵臓に炎症が起こると脂肪が混じった便が出ることで白くなります。ロタウイルスなど一部の腸炎でも白くなる場合があります。

これらの症状がある場合は、何か病気が隠れている可能性があるため病院を受診するようにしてください。また早期の大腸癌であれば便をみるだけでは異常に気づかない場合があります。

健診などで行う便の検査は潜血と目に見えない隠れた出血を見つけることができます。もし陽性になった場合は大腸カメラを受けることをお勧めしています。

検査したことがない方はぜひ一度してみま

しょう。排便習慣、便の様子に気をつけて健康的な生活を送りましょう。



4月 外来診療のご案内

○診療体制は変更になる場合がありますのでご確認ください。
 ○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合があります。
 ○斜線は休診です。救急の方はご相談下さい。

<総合病院 鹿児島生協病院>

☎099-267-1455



	月	火	水	木	金	土
救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
午前 整形外科	行田・重盛 櫻田	小柴・重盛	駿河・行田	重盛	駿河・小柴	交替(2,4)
8:30 リハビリ	交替	交替	行田	交替	行田	交替(2,4)
12:00 眼 科	福宿・福留	中村啓・福宿	福宿・福留	福宿 (予約:福留(1,3,4))	中村啓 福宿・福留(1,3,4)	福宿(1,2,4) 福留(1,3,4) 山藤(2,3)
午後 婦人科		柳田	柳田		柳田	
泌尿器科	白浜	白浜		白浜	白浜	白浜(2,4)
救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
1:45 眼 科	福宿・福留 (4時まで)					
午後 婦人科		柳田				
4:30 泌尿器科 (診察受付時まで)					白浜	

※午前の眼科・泌尿器科の初回受付は11時30分までです。

※眼科の中村医師は再来予約のみです。

<川辺生協病院・デイケアひだまり>

☎0993-56-6111



	科名	月	火	水	木	金	土
午前 8:45	内科	川畑	大野	川畑	川畑	大野	交替
12:00	小児科	松下	松下		松下	松下	
午後 2:00~4:30	内科	大野	川畑		川畑	交替	
夜間 5:00~7:00	内科	川畑	大野	川畑	大野		
	小児科				松下		

※2021年4月より水曜(午前)及び土曜(午前)の小児科は休診となります。

※2021年4月より金曜夜間は休診となります。

※胃カメラ(要予約)は金曜日の午前です。

<国分生協病院・デイケアいきいき>

☎0995-45-4806



	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~11:30	内科	中野	吉見	長谷	山下	吉見
		樫田祐	山下	山下	樫田祐	久保
		久保	久保	久保		
		前村良	久保		前村良	樫田祐
		山下		樫田祐	田澤	仲田
循環器(予約)	川嶋	酒本(1,2) 小坂元(3,4)	吉見	吉見	川嶋	
外科		中野(1,3) 川嶋(2,4)	税所		税所	
小児科	玉江	玉江(一般) 酒井(2,3,4) ※酒井 Dr.予約のみ	玉江	交替(1) 森田(2,3,4)	玉江(1,2,3,5) 交替(4)	
2:00~5:00	内科	樫田祐	交替		樫田祐	
5:00~6:30	内科	交替	交替		交替	
予約のみ				長友 山下(※遠外来) 吉見(2:00~)	山下	
予防接種/健診 (予約のみ)		玉江			玉江(1,2,5) 交替(4)	
4:00~6:30	一般診療					
予約診療	玉江	酒井(2,4) (2:00~5:00)		森田(2,3,4) (2:00~4:30)	玉江(3) (2:00~5:00)	

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>

☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480



	月	火	水	木	金	土	
午前 8:30~11:30	① 一般内科	蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替	
	②	山下英(1,3,4) 小松(2)	檜作	春田	檜作	小松	
	③	小松(1,4) 小別府(2,3)	山口昭	佐伯英	黒葛原	本川	
	④	別府(1,4)	本川	山下英	山下英	交替	
午後 8:30~12:00	呼吸器	久保美		山口昭	山口昭	山下英 (1,2,3,5)	
	循環器	春田	馬渡	馬渡	馬渡	春田(1,3) 馬渡(2)	
	消化器		黒葛原			黒葛原(2,4)	
	内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科)坂口	和田	佐伯英・田中 (総合内科)檜作
	腎	佐伯英		上村		上村	上村(4)
	神経					木田	
午後 8:30~12:00	① 小児科			(心)西島	(心)西島	西島(1,3)	
	②	松尾	川畑(2,3,4)	片山(1,4)		池田	交替
	③	嶽崎(1,2,3) 交替(4)	嶽崎(1,2,3) 交替(4)	嶽崎(1,2,3) 交替(4)	井上	嶽崎(1,2,4,5) 交替(3)	交替
	④	酒井	交替	酒井(2,3,4)	酒井	交替(1,2,3,4) 中村亨(5)	交替
予約・特診	(予約)西島	(予約)西島	(内分泌)森田	(腎)玉江(2,4)	(神経)酒井 (1,2,4,5)	(内分泌)森田	
外科	木藤	森下・鈴東	吉田	鎌谷・交替	木藤	交替	
9:00~12:45	歯科	瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松	
午後 1:45~4:00	① 内科	交替	本川		交替	交替	
	②	檜作	山口昭		山口昭	本川 (内分泌)和田	
	健診				柳田		
	小児科	ワクチン	要	要・井上		要・川畑(2,3,4) 交替(1)	要・片山
1:45	健診				吉見・松尾		
3:45	特診		(循環器)関		(心)西島・池田 松尾・酒井(1,2,4,5)		
2:00~5:00	歯科	瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松 上岡		瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松	
4:00~6:00	内科(予約のみ)			(循環器)春田 (腎)上村(1,3)			
夜間 4:00~7:00	① 小児科	酒井	嶽崎(1,2,3) 井上(4)		池田	松尾	
	②	片山	酒井(1) 川畑(2,3,4)		井上	嶽崎(1,2,4,5) 井上(3)	
	特診		(腎)交替 (内分泌)森田		(腎)玉江 (2,4)	(神経)酒井 (1,2,4,5)	
5:00~8:00	歯科	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山	

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っています。土曜日午後は休診となることがありますのでお問い合わせください。

○生協往診クリニック、国分生協病院、川辺生協病院、各クリニックでは訪問診療(往診)を行っております。

○夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談(お電話)ください。

<クリニック診療のご案内>

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。または、直接お電話でお問い合わせください。

鴨池生協クリニック
デイケアふれあい

TEL (099)
252-1321



紫原生協クリニック

TEL (099)
257-8691



坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら

TEL (099)
261-3491



中山生協クリニック
デイケアげんき生協

TEL (099)
275-1200



吉野生協クリニック
デイケアよしの

TEL (099)
244-2871



「キッズけんこうチャレンジ」への ご参加ありがとうございました!!



子どもの健康づくりをすすめることを目的に毎年実施しています。6回目となる今回は1124名の子どもたちがチャレンジしました。

実施期間:2020年12月~2021年1月

★人気のチャレンジベスト3

1位	歯みがき
2位	運動
3位	手洗いうがい



★子どもの感想

- ・体を動かすと心も体もすっきりして気持ちよかったです。
- ・コロナウイルスにかからないように手洗い、うがいを頑張った。
- ・「しっかり朝ごはん」をしたから元気になった。
- ・テレビやゲームの時間をきちんと守れた。

★保護者の感想

- ・食後、自分から「はみがきする!」と言えるようになりました。
- ・運動にチャレンジしました。外出する機会が少なくなったので楽しかったです。続けることの大切さを実感しました。
- ・兄弟3人で取り組みましたが、毎晩欠かさずシールを貼り、達成感もひとしおでした。
- ・いつもは小食ですが、シールを貼るのが楽しみで完食できる日が多くなりました。

今回も児童クラブや幼稚園・保育園、他の団体のご協力により、昨年を大きく上回る参加をいただきました。コロナ禍の影響か、『手洗いうがい』の取り組みが多く、また「カラーになった生協だよりがきっかけで取り組みました」との声も届きました。

子どもたちがシールを貼りながら取り組むことで成果が目に見え、意識的に取り組むことができたようです。今後も子どもたちが健康的な生活を身につけ、元気に成長されることを願います。
鹿児島医療生活協同組合 健康づくり委員会

介護福祉士実務者研修

受講生募集

一般教育訓練給付制度指定講座

未経験や無資格でも安心

職場や地域の仲間たちと、実務者研修で一緒に学びませんか?

介護福祉士試験(国家試験)の受験資格をめざす方はもちろん、職場でステップアップしたい・介護の知識を身に付けたい、という方にも実務者研修はおすすめです。

医療福祉生協の実務者研修では、自分のペースで学べる「自宅学習(Web学習システム)」と、現場経験が豊富な講師陣による7日間の「スクーリング」がセットとなり、わかりやすく、丁寧に指導します。

受講料の補助制度があります。まずはお気軽にお問い合わせください。

●受講期間予定

2021年7月1日~12月31日

●受講料+テキスト代

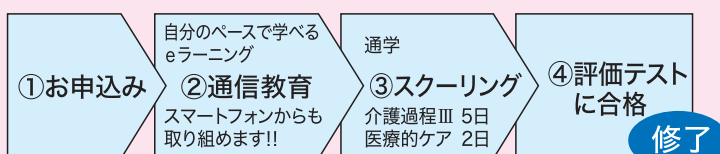
ヘルパー2級
初任者研修修了の方

77,000円(税込)

ヘルパー3級
無資格の方

88,000円(税込)

●受講の流れ



●募集締切 第一次:5月15日 第二次:6月15日

★スクーリング日程(7日間 毎週金曜日)
10/8、15、22、29 11/5(介護過程Ⅲ)
11/12、19(医療的ケア)

鹿児島医療生協本部 電話番号:099-268-8955
鹿児島医療生協のホームページにも詳細を掲載しています。

読めばわかる

本紙のどこかに
答えがあるよ!



医療生協だよりクイズ



下記の宛て先に、クイズの答えを書いてご応募ください。

《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、郵送にてご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントいたします。

《宛て先》

〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3
鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

●締め切りは2021年4月30日(当日消印有効)

※ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的のみ使用し、他の目的には使用いたしません。
※当選者は医療生協だより2021年6月号でお知らせいたします。
※いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

2月号クイズ当選者「おめでとうございます」

有馬 恵子さん/大迫 マユミさん/堀切 千代子さん/中島 真里子さん/山本 つきささん

- ① 日本三大桜のひとつ、「三春滝桜」は何県にある?
- ② ボランティアグループ「すまいる」の利用料は?
- ③ 5.3憲法記念日「市民のつどい」、今年で何回目?
- ④ 「便秘」は、○日以上排便がない状態でしょう?
- ⑤ 今年の「キッズけんこうチャレンジ」の参加は何名?