



総合病院 鹿児島生協病院



院長 樋之口 洋一

明けましておめでとうござ
います。

昨年の出来事で私の心を震
わせたのは「核兵器禁止条約
批准国が50か国となり、本年
1月22日に発効する」という
ことです。大きな前進ですが
真に核兵器をなくすために、
被爆者の無念の思いを引き継
いで引きつづきこの運動に全
力をそそぐ所存です。

国分生協病院



院長 山下 義仁

明けましておめでとうござ
います。

今年もコロナの流行に対し
て発熱外来を継続し、PCR
検査等も実施しながら、地域
の皆様が安心して外来を受診
され、入院治療に専念できま
すよう取り組んで参ります。
「患者を守る。職員を守る。
地域を守る」を合言葉に、職
員一丸となって励んで参る所
存です。

川辺生協病院



院長 大野 朗

新年を迎え、この日常があ
ることに感謝しつつ心からお
祝い申し上げます。

新型コロナウイルス感染流
行の緊張が続く中、3密・身
体接近をさけつつ、マスクか
らこぼれる笑顔に添えて思い
やりのある声かけで、"心の
密"を保ち医療生協品質の医
療を届け続けます。遠慮なく
大いに語りあえる日が早く来
ますように！

谷山生協クリニック



院長 蓑輪 一文

明けましておめでとうござ
います。

新型コロナウイルスとインフルエン
ザの流行期を迎え、谷山生協
クリニックではいち早く感染
対策を実施し、患者、利用者
職員の安全確保を第一に取り
組みました。また昨年11月か
らは発熱外来を開いたしま
した。早期診断・治療を念頭
に据えつつ、今まで通りのか
かりつけとして地域に根差し
た診療を続けて参ります。



谷山生協クリニック歯科



歯科科長 瀬戸山 千秋

明けましておめでとうござ
います。

昨年は新型コロナウイルス
感染拡大という状況での診療
となりましたが皆様のご協力

とご支援により医療活動を続
けることができました。あり
がとうございます。今後も感
染防止に十分気を配りながら
外来診療・歯科訪問診療等に
取り組んでいきます。本年も
よろしくお願いいたします。

鴨池生協クリニック

院長 松本 政寿

明けましておめでとうござ
います。

今年は新型コロナウイルス
感染症の終息を願いつつ、平
穏な日々が必ず戻ることと信
じております。私たちも職員
一同、組合員や地域の方々の
ニーズに応え、安心した暮ら
しづくりをめざすため、医
療・介護

・予防活
動に取り
組んでい
きます。
本年もよ
ろしくお
願い致し
ます。



紫原生協クリニック

院長 三浦 青春

今世界は、コロナ感染症の
大流行のなかにあります。人
類は試練にさらされています。
あらゆるものを市場原理にゆ
だねる政策の見直しが必要で

す。いま私たち医療生協は、
よりよい社会をめざして、「持
続可能な開発目標 (SDGs)」
を掲げ活動しています。今年
も職員

・組合
員さん
と共に
明るい
一年に
してい
きたい
と思い
ます。

坂之上生協クリニック

院長 田上 昭観



院長 田上 昭観

明けましておめでとうござ
います。昨年は新型コロナウ
イルス感染症の対応に組合員
職員ともに取り組みました。
今年は平穏な日々が戻るこ
とを願い、組合員、地域の方
々が安心して生活ができるよ
うに、地域のかかりつけ医とし
て、医療や介護活動はもとよ
り組合員との健康づくり、地
域の中での役割を担えるよう
取り組んでいきます。職員一
同、新たな気持ちで組合員、
地域の期待に応えられるよう
頑張ります。



中山生協クリニック

院長 濱川 祐治

誰もが予想できなかった世の中になり私たちのクリニックも「今、何ができるのか」「何をしなければならぬのか」常に追求し前進し続けます。「うれしいことがもろっとたくさんありますように！」地域の方々、患者、ご家族、組合員と一緒に楽しいことを見つけ、明るく元気に安心安全な医療を提供していきます。



吉野生協クリニック



院長 馬渡 耕史

新型コロナウイルスはGo To キャンペーンには縁のない人々に襲いかかっています。まさに政治とは何のためにあるのか、誰のためにあるのか問われています。クリニックの集会所でのいつも賑やかな声も少なくなっています。こんな時こそ地域の組合員さんの「かかりつけ・何でも相談医」と

なれるよう今年も努力していきたいと思えます。

生協往診クリニック

院長 木田 博文

明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルスの流行によりコロナと共存して生活するために新生活様式が進められ、大きな変化のある年でした。そのような中、往診クリニックでは自宅で過ごしたい方や自宅で看取りたい方などの新規相談や看取りも減少することなく推移することができました。

今後も本人や家族の思いに寄り添った医療を提供できるよう支援していきたいと思えます。今年もよろしく願っています。



生協訪問看護ステーションたにやま

サテライト訪問看護にじ

生協ヘルパーステーションたにやま

24時間センター

生協訪問入浴ステーションたにやま

所長 堀畑 香織

ひとりひとりを大切に、地域にねざした事業所を組合員のみなさまと共に作ってまいります。本年もどうぞよろしく願っています。



生協訪問看護ステーションかもいけ

サテライト訪問看護むらさきばる

生協ヘルパーステーション鹿児島北

所長 徳田 真由美

二〇二〇年は、鴨池生協クリニックを始め、地域の医療機関や居宅介護支援事業所との連携を図り、利用者や家族に寄り添う支援に努めました。



二〇二一年も、地域に根差した包括ケアが提供できるよう連携をさらに深めていきます。

生協訪問看護ステーションこくぶ

生協ヘルパーステーションこくぶ

所長 岩崎 亮子

明けましておめでとうございます。

昨年は医療機関の面会制限の中、在宅療養を希望する利用者やご家族に地域の先生方と共に在宅看取りの支援を行い、家族の絆など考えさせられた一年でした。

本年度も感染予防対策の徹底を図り、地域の方々に安心、安全、思いやりの看護、介護が提供できるよう努めます。宜しくお願いいたします。



生協訪問看護ステーション万之瀬

生協ヘルパーステーション万之瀬

所長 西本 洋江

明けましておめでとうございます。昨年はコロナ感染症に伴い在宅療養にも大きな影響を受けました。県外の家族も帰省できない中で、このような状況を乗り越えるため利

用事業所との連携を強化しながら対応していききました。目に見えない不安を正しい情報を判断し安心して支援を継続していききました。二〇二一年も皆と協力体制で取り組んでいきたいと思えます。

本年もよろしく願っています。



生協デイサービスセンター

虹の家たにやま

管理者 大寺 やえ子

明けましておめでとうございます。

昨年は、ご家族・利用者の協力ももらいながら、新型コロナウイルス感染症予防対策に努め、介護サービスを提供することができました。

今年も利用者・家族が望む在宅生活が継続できるようにスタッフ一同、日々精進して参ります。

今年も宜しくお願い致します。





国分生協病院
管理栄養士 宮原あけみ

あけましておめでとうございます。

外出自粛でイベントも少なく運動不足で自宅にこもり食べ過ぎ飲み過ぎで皆さんの胃腸は疲れていませんか？今回は体調を整えいつもの生活リズムに早くもどせるように消化のよい鍋料理をご紹介します。

年の初め体調を整えて気持ちよくスタートさせましょう。

＜消化をよくするポイント＞

1. よく噛みましょう
→唾液と食べ物をよく混ぜることが消化をよくします。
2. 腹八分を心がけましょう
3. 食材は細かく刻むなど工夫をしましょう
→野菜を使うときは繊維を断ち切って細かく刻むと消化が早くなります。
4. 食事をとる時間の間隔も考えて食べましょう
→空腹の時間を長くしないことが胃の負担軽減につながります。

★サラサみぞれ鍋★ 1人分 190kcal 塩分1.2g

【材料2人分】

ささみ……………2本	小松菜……………100g
片栗粉……………大1	昆布だし汁……………2カップ
たら……………30gを4切れ	酒……………大さじ2
大根おろし…300g(約1/4本)	うすくち醤油……………大1
にんじん……………100g(約1/2本)	すりおろし生姜……………小1
	ごま油……………小1

【作り方】

- ① ささみはすじを取り一口大に切り片栗粉をまぶす
- ② 大根はおろす
- ③ 人参は5mmの短冊小松菜はざく切りにする
- ④ 鍋に昆布だし、酒、うすくち醤油を沸騰させ片栗粉をまぶしたささみ、たら、人参を入れて軽く沸騰させる。火が通ったら大根おろし、小松菜を入れてひと煮立ちさせ、すりおろし生姜、ごま油を最後に入れる。

※しめにうどんを入れると主食はいらないメニューです。

※ささみにまぶした片栗粉でとろみが付き食べやすくなります。



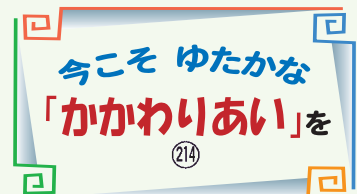
はじめに、某ヘアケアブランドのCMを視聴しました。髪の毛の短い人の後ろ姿からCMはスタート。

私「この人は男の人だと思えますか？女の人だと思えますか？」

子どもたち「男の人かな。髪が短いから」「うん、男の人っぽい」

私「髪が短いと男の人なの？子どもたち」「えっ、もしかしたら女性なのかも…」

CMを進めます。冒頭に「男と女、どっちで就職活動したらいいんだろう」という言葉。そして、このトランスジェンダーの方(男性)は自分の体験をふ



誰もが認められる社会をめざして
～小学6年生と、
いろいろな性について考える①～

五代 孝輔

(鹿児島子ども研究センター所員・小学校教諭)

り返ります。

「男性として就職活動をしうか、女性として就職活動をしうか。どうしても結論が出なかったの、ポニーテールですつぴんに眼鏡で就職活動しました。自分がトランスジェンダーであることがばれないように…」。つづいてトランスジェンダーの方(女性)も登場します。

最後に「就活を自分の個性を偽る場ではなく、自分を、自ららしく表現できる場」というメッセージ。

子どもたちは、静かに映像に見入っていました。トランスジェンダーとは、「体と心の性に違和感のある人」や「体の性別と異なる性別で生きる(生きたい)人」です。

なんとなく知っていた子やCMに出てきた人に驚いた子など、反応は様々でした。子どもたちの中の「ふつう」が揺らぎはじめました。

(続く)

5 ジェンダー平等を実現しよう



1月 外来診療のご案内

○1月3日までは休診となります。

○診療体制は変更になる場合がありますのでご確認ください。

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合があります。

○斜線は休診です。救急の方はご相談下さい。

<総合病院 鹿児島生協病院>

☎099-267-1455



	月	火	水	木	金	土
午前	救急・紹介 行田・重盛 櫻田	交替	交替	交替	交替	交替
8:30	リハビリ	交替	行田	交替	行田	交替(2,4)
12:00	眼科 中村啓(1,3) 福留(1,2,4)	中村啓 福留(1,2,4)	福留(1,2,4) 福留	福留(1,2,4) 福留	中村啓 福留(2,3,4)	福留(2,3,4) 山藤(3,4)
午後	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替
1:45	眼科 福留(1,3) 福留(4時まで)					
4:30	婦人科 柳田				白浜	白浜(2,4)

※午前の眼科・泌尿器科の初回受付は11時30分までです。

※眼科の中村医師は再来予約のみです。

<川辺生協病院・デイケアひだまり>

☎0993-56-6111



	科名	月	火	水	木	金	土
午前	一般	川畑	大野	川畑	川畑	大野	交替
8:45	予約	大野	川畑	大野	大野	(内視鏡)川畑	
12:00	小児科	松下	松下	松下	松下	松下	松下(2,4)
午後	内科	大野	川畑		川畑	交替	
2:00~4:30	内科	川畑	大野	川畑	大野	交替	
夜間	小児科				松下		

※胃カメラ(要予約)は第2・4木曜日と金曜日の午前です。

※乳児健診・予防接種は祝日を除く火曜・木曜の午後です(完全予約制)。

※小児科の土曜日(午前)は診療日が変わることがあります。事前のご確認をお願いします。

<国分生協病院・デイケアいきいき>

☎0995-45-4806



	月	火	水	木	金	土
午前	内科	中野	吉見	長谷	山下	吉見
8:45~11:30	樫田祐	山下	山下	樫田祐	久保	久保
久保	吉峯	久保	久保	久保	吉峯	吉峯
前村良	久保			前村良	樫田祐	樫田祐
山下		酒本	樫田久	竹歳	樫田久	
循環器(予約)	川嶋	中野(1,3) 川嶋(2,4)	吉見	吉見	川嶋	
8:45~11:30	外科		税所		税所	
9:30~12:00	小児科	玉江	玉江(一般) 酒井(2:特診) ※酒井Dr.予約のみ	交替(1) 森田(2,3,4)	玉江(2,3) 交替(4)	
午後	内科	樫田祐	交替	久保	樫田祐	
2:00~5:00	交替	交替		交替	交替	
5:00~6:30	予約のみ			竹歳 山下(禁煙外来) 吉見(2:00~)	山下	
3:00~5:00	予防接種/健診 (予約のみ)	玉江			玉江(2,5) 交替(4)	
2:00~4:00	一般診療					
4:00~6:30	玉江			交替(1) 森田(2,3,4)	玉江(3) (2:00~5:00)	
午後	小児科					
1:45	一般診療					
3:00~5:00	玉江					

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>

☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480



	月	火	水	木	金	土
一般内科	①	蓑輪	北島	蓑輪	交替	
②	山下英(1,3) 交替(4)	檜作	春田	檜作	本川	
③	小松(1,3) 沖中(4)	山口昭	佐伯英	黒葛原	堂蘭	
④	別府	本川	山下英	山下英		
予約内科	鬱・磯藤	柳田		柳田		柳田(2,3,5)
呼吸器	久保美		山口昭	山口昭	山下英	山口昭(2) 蓑輪(4)
循環器	春田	馬渡	馬渡	馬渡		春田(3,5) 馬渡(2)
消化器		黒葛原			北島	黒葛原(2,4)
内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科)坂口	佐々木直	佐々木直(2,3) (総合内科)檜作
腎	佐伯英		上村		上村	上村(4)
神経					木田	
小児科	①		(心)西島		(心)西島	西島(3,5)
②	交替	片山	片山	関	交替	交替
③	嶺崎	嶺崎	嶺崎	井上	嶺崎	交替
④	中村亨	交替	中村亨	中村亨(2,3,4) 交替(1)	中村亨(2,3,4)	交替
予約・特診	(予約)西島	(予約)西島	(内分泌)森田 (1,2)	(腎)玉江(2,4)	(神経)酒井 (2,4)	(内分泌)森田 (3,4,5)
外科	木藤	森下・鈴東	吉田	鎌谷・交替	木藤	交替
歯科	瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松
内科	①	交替	交替		交替	交替
②	檜作	山口昭		山口昭	堂蘭	
鬱・磯藤	柳田			柳田		
小児科	ワクチン	要・森田	要・片山		要・井上	要・中村亨(2,3,4) 関(5)
1:45	健診				吉見(2,3,4) 嶺崎(1)・池田	(心)西島・池田 森田・酒井(2,4)
3:45	特診		(循環器)関		(心)西島・池田 森田・酒井(2,4)	
歯科	瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松 上岡		瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松 上岡	瀬戸山・友松
2:00~5:00	内科(予約のみ)		(循環器)春田 (腎)上村(1,3)			
4:00~6:00	夜小児科	①	関	嶺崎	池田	松尾
4:00	②	片山	井上		中村亨	嶺崎
7:00	特診	(呼吸)中村亨 (内分泌)森田	(呼吸)交替 (内分泌)森田		(腎)玉江 (2,4)	(神経)酒井 (2,4)
歯科	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山	
5:00~8:00						

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っています。土曜日午後は休診となることがありますのでお問い合わせください。

○生協往診クリニック、国分生協病院、川辺生協病院、各クリニックでは訪問診療(往診)を行っております。

○夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院へいつでもご相談(お電話)ください。

《クリニック診療のご案内》

各クリニックに受付および診療時間はQRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。または、直接お電話でお問い合わせください。

鴨池生協クリニック
デイケアふれあい

TEL (099)
252-1321



紫原生協クリニック

TEL (099)
257-8691



坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら

TEL (099)
261-3491



中山生協クリニック
デイケアげんき生協

TEL (099)
275-1200



吉野生協クリニック
デイケアよしの

TEL (099)
244-2871

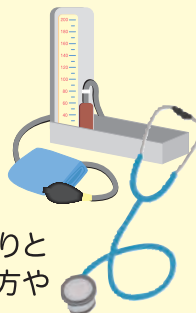


新しい保健委員が誕生しました!

南薩ブロック主催で開校した27回目の保健学校で新しく7名の保健委員誕生!

【内容】

- ① 鹿児島医療生協の健康づくり
- ② 医療生協の8つの生活習慣と2つの健康指標
- ③ 健康チェック実技
血圧測定・尿チェック・塩分チェック・足指力チェック
- ④ 医療生協の健康体操



全4講座各講座を講師の丁寧な説明を聞きながらしっかりと学びました。この保健学校で学んだことを、自分の大切な方や地域の皆さんの健康づくりに役立てます!



すべての講義が大変わかりやすく有難いことでした。初めての血圧測定の実習は少し難しく感じましたが経験を積んでいきたいです。

講義の内容は家族にも聞かせたいものばかりでした。保健学校での学びは自分にプラスになると思います。

感染の心配をせずに「まちかど健康チェック」ができるようになるの嬉しいです。

初めて尿チェックをしました。とても良い経験で知識を身につけることができました。

鹿児島医療生活協同組合・生活協同組合コープかごしま 合同学習会

SDGsと生活協同組合

～わたしたちがめざす未来～



と き 2021.2/20(土) 10:00~12:00

ところ かごしま県民交流センター 大ホール

参加費 無料 定員 200人 感染症対策のため、事前にお申し込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。

どなたでも参加できます(要予約) 発熱症状(37.5℃以上)のある方、マスク未着用の方はご入場できません。

学習講演

講師



松 園 孝 夫 氏

生活協同組合コープかごしま理事長

お問い合わせ・お申し込み

鹿児島医療生活協同組合 電話 099-260-3532



読めばわかる

本紙のどこかに
答えがあるよ!

医療生協だよりクイズ



- ① 2021年1月号は、第〇〇〇号でしょう?
- ② 2020年11月30日現在の組合員数は何人?
- ③ 6面レシピ「サラサラみぞれ鍋」、1人分の塩分は?
- ④ 今こそゆたかな〜、〇〇〇〇ジェンダーについて考える
- ⑤ 南薩ブロックで〇名の保健委員が誕生しました!

下記の宛て先に、クイズの答えを書いてご応募ください。

《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥生協だよりの感想、ご意見などご記入の上、郵送にてご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントいたします。

《宛て先》

〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3

鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

●締め切りは2021年1月31日(当日消印有効)

※ご記入いただいた個人情報、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。

※当選者は医療生協だより2021年3月号でお知らせいたします。

※いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

11月号クイズ当選者《おめでとうございます》

片平 佳子さん/岡部 道子さん/古川 規善さん/川畑 順子さん/葉丸 麻美さん