



2020年6月30日現在
 組合員数 140,163人
 班数 2,701班
 出資金 2,079,601千円
 鹿児島医療生協
 ホームページ <http://www.kiseikyo.or.jp/>

医療生協だより

2020年8月号

鹿児島医療生活協同組合
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
 電話 (099) 268-8955
 FAX (099) 269-7199
 編集 機関紙編集委員会
 発行責任者 専務理事 福 峯 清 行

組合員のみなさまへ



谷山生協クリニック
院長 荻輪 一文

新型コロナウイルス感染症が終息しない中、組合員・患者の皆様のご不安な気持ちをお察し致します。現在、鹿児島医療生協の医療・介護の全事業所で可能な限りの感染予防に努めております。

谷山生協クリニックでは、受付時の問診聞き取りの強化、院内施設の定期的な消毒作業、ソーシャルディスタンスの座席確保、来院者の手指消毒強化など、少しでも皆様の不安が和らぎ安心して受診できる環境を整えています。必要な医療・介護を我慢したり控えることなく、どうぞ安心してお越しください。発熱症状のある方は事前にお電話でご相談下さい。

また、一方で皆様の感染予防への意識が高まったことにより、他の流行性疾患が減少し、健康や予防医療への意識も高まっています。私たちも定期的な受診や健康診査、予防接種など皆さまにもお勧めしながら、しっかりと組合員・地域の皆様の健康といのちを守る取り組みを行ってまいります。

『with コロナ』という意識も芽生えてきている今、新しい生活様式を取り入れて感染予防に留意しながら健康に日常生活を送りましょう。

令和2年7月豪雨災害で被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます

7月に九州を中心とした豪雨で各地に甚大な被害が発生しました。新型コロナウイルスの影響により人的支援を現地で行うことができないため、個々の職員が物資の提供など協力をよびかけ支援をしています。また、鹿児島医療生協では各事業所の窓口に募金箱を設置して、被災自治体や被災医療生協への募金を呼びかけています。

多くの組合員の皆さまのご協力をお願いいたします。

組合員活動について

- ◎活動の際には、3密(密集・密接・密閉)を避け、定期的に換気を行った上で、身体的距離を2メートル確保しましょう。
- ◎30名を超えない規模の班会・学習会・研修会は以下を確認の上、開催しましょう。

【参加条件】

- ①平熱であり、37.5℃以上の熱がないこと
- ②手洗い・手指消毒・咳エチケットをしっかりと行うこと
- ③2週間以内に県外への移動がないこと
- ④2週間以内に東京・神奈川・埼玉・千葉・北海道・福岡からの来訪者と濃厚接触がないこと

以上を所定の用紙で確認することとします。詳細は健康まちづくり部 (099-260-3532) までお問い合わせください。

30名を超える活動および不特定多数が参加する企画(健康チェック、居場所など)は引きつづき中止です。

皆さまのいのちと健康を守るために、引きつづきご理解・ご協力のほど、宜しく願いいたします。

▼世界最短の文学ともいわれる俳句。俳句は四百年以上の歴史があります。夏草や兵どもが夢の跡「一六八九年、松尾芭蕉は江戸から東北・北陸へ六百里(約二千四百キロ)、百五十日間の「おくのほそ道」の旅に出ました。平泉の夏草が生い茂る風景を前に、奥州藤原氏の栄華の儚さを思ったのでしょうか。その奥州合戦には頼朝配下の御家人として島津家の初代当主・島津忠久が参陣しています。▼米マサチューセッツ工科大学にあるMITメディアラボにHPIという指標があります。この指標を使えば「歴史上さまざまな偉人たちが誰がより偉大だったのかを定量的に比較することが可能になる」とのこと。その結果、一位はアリストテレス、日本人トップは芭蕉です。▼8月19日は俳句の日、夏休み中の子どもたちに俳句に親しんでもらいたいという目的が込められています。私たちが親子平和企画や健康チャレンジなどの取り組みをすすめています。児童クラブ等とのつながりをひろげ、地域の力を活かして、子どもたちが健やかに育つ環境づくりに寄与できればと思います。



▼世界最短の文学ともいわれる俳句。俳句は四百年以上の歴史があります。夏草や兵どもが夢の跡「一六八九年、松尾芭蕉は江戸から東北・北陸へ六百里(約二千四百キロ)、百五十日間の「おくのほそ道」の旅に出ました。平泉の夏草が生い茂る風景を前に、奥州藤原氏の栄華の儚さを思ったのでしょうか。その奥州合戦には頼朝配下の御家人として島津家の初代当主・島津忠久が参陣しています。▼米マサチューセッツ工科大学にあるMITメディアラボにHPIという指標があります。この指標を使えば「歴史上さまざまな偉人たちが誰がより偉大だったのかを定量的に比較することが可能になる」とのこと。その結果、一位はアリストテレス、日本人トップは芭蕉です。▼8月19日は俳句の日、夏休み中の子どもたちに俳句に親しんでもらいたいという目的が込められています。私たちが親子平和企画や健康チャレンジなどの取り組みをすすめています。児童クラブ等とのつながりをひろげ、地域の力を活かして、子どもたちが健やかに育つ環境づくりに寄与できればと思います。

3 すべての人に健康と福祉を



11 住み続けられるまちづくりを



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です

無料低額診療事業で必要な医療を！

経済的理由から受診を控え、受診した時には手遅れの状態だったというケースがあります。私たちはそうしたことがないように、無料低額診療事業制度の利用をご案内しています。

◎無料低額診療事業とは

社会福祉法の規定に基づき、生計困難者が経済的な理由により必要な医療を受ける機会を制限されることのないように無料もしくは低額な料金で医療行為を行う事業です。

鹿児島医療生協では4つの病院クリニックで同事業を実施しております。

- 鹿児島生協病院 TEL 099-267-1455
- 国分生協病院 TEL 0995-45-4806
- 川辺生協病院 TEL 0993-56-6111
- 谷山生協クリニック TEL 099-210-2211

困ったことがあれば、
まずはお気軽に
ご一報・ご相談下さい。



「おたがいさま」活動

～お困りごとはありませんか？～

長引く新型コロナウイルスの影響で日常生活に不安を抱える方が少なくありません。何かお困りごとがありましたら、できるかぎりのお手伝いをいたします。

まずは、お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルスによる相談紹介

- ①家族が病気のため外出できません。買い物をお願いできませんか。
→ご本人と連絡をとり、必要な食料品や日用品など買い、お届けしました。
- ②マスクがほしいけど手に入らず困っています。
→医療生協の組合員さんの協力で作成した手づくりマスクを提供しました。
- ③体調不良のため、自宅の庭の草取りをしてほしい。新型コロナウイルスの影響で遠方の家族に頼むことができず困っています。
→現在、支援に向けてくらしのサポートと日程を調整中です。

◆お困りごとのご相談は
鹿児島医療生活協同組合
健康まちづくり部
☎099-260-3532

ほっとけん!



毎月第二・四木曜日の午後、谷山の組合員集会所で骨盤体操をしています。五〜八名程度集まって、理学療法士の資格を持つているインストラクターの先生の指導の下、一時間体を動かします。音楽をかけてリラックスマードの中、先生のゆったりとした指導に従い、ストレッチをしながら体の隅々の筋肉をほぐしていきます。日頃動かさない筋肉を使って、じんわりと汗がにじんできたら水分補給。椅子を使つての体操が多いので、足が悪くて床に座れない人でも大丈夫。自分の体力・



谷山支部

小春日和班
班長 東 恵子

これからの感染症予防のための換気と手洗い・消毒に気をつけながら楽しい時間を過ごしたいと思います。



被爆七十五年

原水爆禁止2020年世界大会

※今年はおオンライン開催のためどなたでも視聴可能です。

○オンラインプログラム

- 国際会議 8月2日(日) 10時〜12時30分
 - 広島デー 8月6日(木) 10時〜12時30分
 - 長崎デー 8月9日(日) 10時〜12時30分
- 内容：主催者報告、被爆者の訴え、ゲストスピーチ
カー発言、メッセージ紹介など

QRコードよりYouTubeによるライブ配信を視聴できます





国分生協病院
管理栄養士
原田 満代



カレー粉には多くのスパイスが含まれているので、体内の様々な器官を助けてくれる作用があります。暑い夏を乗り切るためにも、日々の食事を大切にしていきたいですね。

〈ドライカレー〉 1人分373kcal 塩分1.1g

【作り方】

【材料 2人分】

- 合いびき肉…………… 100g
- セロリ…………… 1/2本
- ピーマン…………… 1/2個
- パプリカ (赤・黄) …… 各1/4個
- 玉ねぎ…………… 1/2個
- にんにく・しょうが (みじん切り) …… 各1/2片
- ローリエ (あれば) …… 1/2枚
- カレー粉…………… 小さじ1と1/2
- A 濃口醤油…………… 大さじ1/2
- ウスターソース…………… 大さじ1/2
- こしょう…………… 少々
- セロリの葉のみじん切り…………… 適量
- ご飯…………… 2人分(150g×2)

- ① セロリ、ピーマン、パプリカ、玉ねぎはみじん切りにする。(フードプロセッサーにかけても可)
- ② フッ素樹脂加工のフライパンを弱火にかけ、にんにく・しょうがを入れて炒め①を入れさらに炒める。野菜が少ししんなりしたら強めの中火にして、ひき肉を加えて炒める。
※フッ素樹脂加工のフライパンがない場合は少量の油を引いてください。
- ③ 肉に火が通ったら一度火を止め、Aを加えたら再び火にかけ、中火で全体をよく炒め合わせる。味をみて、塩(分量外)で調える。
- ④ 器にご飯を盛り、③のドライカレーをのせて、セロリの葉のみじん切りを散らす。

ある日の休み時間、机や床にほとと涙を落としている男の子を担任が励ましていました。どうやら、いくつかの文字の書き直しをすることが嫌だったようです。次の時間は水泳学習でしたので担任にはプールへと向かってもらい、またまた授業のなかった私が男の

子どもたちと過ごす中で、心の未来を照らす灯り「ミライト」(言葉遊びで私が名付けました)について考えることがあります。「ミライト」は、「この先も大丈夫」「これを頑張ったらきつとできるようになる」「前回と同じ方法でできそう」という見通しやささやかな希望のようなもの。この灯りが強いほど、遠くの未来まで照射できます。



未来を照らす灯り、ミライト

宇都 幸枝

(鹿児島子ども研究センター所員、志布志市立原田小学校教諭)

しばらくして、男の子は鉛筆をにぎり担任の赤字をなぞりました。「やりたくない気持ちをねのけられたね。」と私が言うと、さっぱりとした顔でプールへと走りまわりました。私は彼の笑顔を見て、心の中「ミライト」がまた少し強くなったのだなと感じたのでした。

子どもの話は聞くことになりました。子どもによりそい温かな学級づくりをする担任は後ろ髪引かれる表情でプールへと向かい、男の子は私の問いかけに首を縦や横に振って答えてくれました。そして、「そうかあ。どうしたらいいか自分でも分かっているんだね。でも、気持ちを切り替えるのがまだ難しいんだね。」と言う私の言葉に、男の子はまたこつくりと頷きました。子どもは、「こうなりたい」という理想の自分と「やりたくない」「自信がない」という今の自分のはざまに立ってゆれ動きまわります。ゆれながらも小さな成功体験を積み重ねてきた子は、「ミライト」で未来の自分に灯りを当て、自分の行動を決定できるのだと思います。

子どもの話を聞くことになりました。子どもによりそい温かな学級づくりをする担任は後ろ髪引かれる表情でプールへと向かい、男の子は私の問いかけに首を縦や横に振って答えてくれました。そして、「そうかあ。どうしたらいいか自分でも分かっているんだね。でも、気持ちを切り替えるのがまだ難しいんだね。」と言う私の言葉に、男の子はまたこつくりと頷きました。子どもは、「こうなりたい」という理想の自分と「やりたくない」「自信がない」という今の自分のはざまに立ってゆれ動きまわります。ゆれながらも小さな成功体験を積み重ねてきた子は、「ミライト」で未来の自分に灯りを当て、自分の行動を決定できるのだと思います。

5分で判定! 自宅で簡単! 大腸がん自己チェックセット



大腸がんは40歳代から増えてくる危険性の高い病気ですが、早期発見・早期治療での治癒が望めます。大腸にがんやポリープがあると、便が通過する時に接触して出血し、便に血液が混じることがあります。『便潜血』を自分で調べるものが「大腸がん自己チェックセット」です。ご家族と自分のために1年に1回は便潜血検査をしてみませんか? ※2回分の便で検査します。検査後は報告書に結果を記入しご返送ください。

※この検査で「陽性(血が混じっている)」となってもがんによる出血であるか、何が原因でどこからの出血なのかは判別できません。気になる方はかかりつけ医にご相談ください。

大腸ガン自己チェックの仕方

- 1 トイレで便をとります**
(洋式) (和式)
- 2 検査容器で採便する**
表面をまんべんなくこすり取る
- 3 さしこむ**
緑色のキャップと容器の向きを合わせてさしこむ
- 4 判定する**

反応容器

検査容器

手順説明書 トレールペーパー(採用用紙)

●1セット 550円(税込)

ワンポイントアドバイス

レジ袋がない! そんなときにおススメ ふろしきバッグ

- 裏側を表にして、ふろしきを三角形の二つ折りにします。
- 底辺の左右の先端を各々ひとつ結びます。
- ふろしきを裏返しにします。
- 表面が外側になり、結び目も見えなくなります。中に物を入れたい一辺(頂点)を結んで持ち運びます。

50cm×50cmの“ふろしき”で作成

SDGs 世界を変えるための17の目標

レジ袋有料化に伴い、“ふろしき”を持ち歩いていれば、エコバッグ代わりに持ち運びがやすく、洗濯もでき便利です。プラスチックゴミの削減にもなります。

手作り味噌で、楽しい食事を!

花て毬班では、秋口に班会会として味噌を作っています。

毎朝の味噌汁は、こんぶとかつお節で出汁を取り、具だくさんにして、手作り味噌で軽く仕上げます。

味噌汁の具は食べますが、無理して汁は飲み干さなくても心がけています。やさしい物は蒸し野菜にして、味噌を酢でのばして、さっぱり味でいただきます。

お茶うけに漬物も好きなのですが、なるべく手作りで、ワサビ、辛子等でアークセントをつけて、少なめに食べるようにしています。

日置支部 東 洋子



「すこしお」とは? 「少しの塩分ですこやかな生活」をめざす医療福祉生協の取り組みの総称です

外で食事した時は汁もの、煮物など味が敏感になりがちです。減塩を意識して、素材の味を楽しめたら、血圧も安定して、健康でいられます。

※この写真は2019年11月に撮影したものです

医療生協だより感想紹介

わたしの一言

読者からのおたより

その時季の健康管理法やレシピ等参考になります。

栄養士さんおしえアコーナーはいつも関心を持って読んでいます。

4月号からサイズも小さくなり、カラーになって読みやすくなりました。

熱中症のページは読みやすかったです。予防に努めます。

毎月のクイズを解くのが楽しみです。

戦後七十五年たった今でも悲惨な青春時代の記憶は薄れることはありません。私の望むことは平和と命の尊さを真剣に考えてもらいたいことです。大切な子や孫たちへの事を伝え、全世代の人たちが人間的に幸せな生活ができてほしい。

日夜守ってくれた戦争当時の防空頭巾を九十五歳になっても「平和でありますように」と願いを込めて枕元に置いています。平和で穏やかな日々が続きますことを祈念いたします。

生き生き組合員 わたしも主人公



事前に体温測定を行い、手指消毒やソーシャルディスタンスを保ちながら、組合員活動を再開しました。

卓球

感染対策に気をつけながら... 身体を動かしてリフレッシュ!

体操

皆でビデオを見ながら体操をしました。グーッと伸ばして「すっきり! 気持ち良い!」

朗読

久しぶりの「朗読班会」朗読を続けると「元気になる。認知症予防になる」などなど良い効果があるとのこと。皆さん納得!

塩分チェック

自宅の味噌汁を持ち寄り塩分測定をしました。薄かったり濃かったり... すこしお生活始めます!

子や孫たちへ

坂之上支部 小村 敏

私は県立川内高等女学校を卒業し、市役所に勤務していました。日増しに戦争が激しくなり周囲の男性は戦地へ出征していき、お年寄りや女、子どもで留守を守っていました。空襲警報が鳴ると急いで森や林の防空壕に逃げ込み息を潜めていました。米軍のグラマンは探照灯で人影や家を見つけては焼夷弾の雨を降らせました。逃げ惑う人の中には低空飛行をしている米軍のパイロットの顔が見えたと震える人もいました。川内の町は大空襲で全焼し限之城で生き残った私たちは食べ物や衣料品全て配給制になり苦しい生活となりました。「お国のため」とさつま芋やだんご汁を食べて命をつないでいました。

戦後七十五年たった今でも悲惨な青春時代の記憶は薄れることはありません。私の望むことは平和と命の尊さを真剣に考えてもらいたいことです。大切な子や孫たちへの事を伝え、全世代の人たちが人間的に幸せな生活ができてほしい。



子どものロコモ予防

鹿児島生協病院 リハビリテーション部

作業療法士 池田 美穂



子どものロコモとは

皆さん、「ロコモティブシンドローム（以下ロコモ）」をご存じでしょうか？「ロコモ」とは筋力、骨などの運動器に障害が起こり、歩行や日常生活に障害をきたしている状態のことです。ロコモは、要介護や寝たきりにつながる高齢者の問題とされてきましたが、最近では「子どものロコモ」が問題となってきています。「朝礼で一定時間立っていられない」、「和式トイレにしゃがめない」、「雑巾がけができない」、「転んだ時、手をつけずに顔を打ってしまう」子どもたちが増加しています。

子どものロコモの原因

原因として、主に成長期の運動不足、栄養不足があげられます。背景として、塾や習い事の増加、外で安心して遊べる場が少ない、スマホやゲームの普及により外遊びの機会が減っている、核家族化や両親の共働きの増加による食事の簡素化などがあげられます。また、運動不足・栄養過多になる反面、骨量を蓄えなければならぬ子どもの時期

に、必要以上に容姿を気にして痩せようとダイエットし、低栄養となることなどがあります。

◎現代の子どもたちがこのような生活背景におかれていることを大人が理解し、今一度外遊びの重要性を見直し、感染対策をしながら休日になしの時間でも、お子さん、お孫さんを外遊びに誘ってみてはいかがでしょうか？

子どものロコモ簡単チェック

- ①片足立ち（身体のバランス）
↓5秒以上ふらつかずに立てる？
- ②しゃがみ込み（下肢の柔軟性）
↓足の裏を全部床につけて、後ろに倒れずにしゃがみこめるか？
- ③肩の挙上（上肢の柔軟性）
↓両手で万歳をして腕が耳につくか？
- ④体の前屈（体幹の柔軟性）
↓膝を伸ばしたまま身体を前屈し、指が床につくか？
もし、苦手な動きがあれば、次の【家庭でできる運動や遊び】を日常に取り入れて子どもさんの運動機能の向上をサポートしましょう。

家庭でできる運動や遊び

- ①ラジオ体操、ストレッチ（身体の柔軟性）
- ②手押しずもう（バランス感覚・反射神経）
二人で向き合い、手のひらを押し合ったり引いたりして、バランスを崩したほうが負け。
- ③腕組み立ち上がり（下半身の筋力）
二人で背中合わせになり両腕を組んで座る。「セー」で床に手をつかずに立ち上がる。
- ④手押し車（上半身の筋力）
一人が四つ這いになり、もう一人が両足をもった状態で前進する。



〈総合病院 鹿児島生協病院〉

☎099-267-1455

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for medical departments (救急・紹介, 整形外科, リハビリ, 眼科, 婦人科, 泌尿器科) and times (午前, 午後).

※午前の眼科・泌尿器科の初回受付は11時30分までです。
※眼科の中村医師は再来予約のみです。

〈川辺生協病院・デイケアひだまり〉

☎0993-56-6111

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for medical departments (内科, 小児科) and times (午前, 午後, 夜間).

※胃カメラ(要予約)は第2・4木曜日と金曜日の午前です。
※乳児健診・予防接種(要予約)は火曜日(第1・3週)の午後、木曜日(毎週)の午後です。
※小児科の土曜日(午前)は月2回休診となります。事前のご確認をお願いします。

〈国分生協病院・デイケアいきいき〉

☎0995-45-4806

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for medical departments (内科, 小児科) and times (午前, 午後).

各クリニックの受付および診療時間は右記QRコードを読み取り、ホームページよりご確認ください。または、直接お電話でお問い合わせください。

6月の組合員活動
◎ 313名の組合員が増えました。
◎ 15,279,400円の出資金がありました。
◎ 新しく2班増えました。
◎ 班会を4回開きました。

〈谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま〉

☎099-210-2211

Large table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for various medical departments (一般内科, 小児科, 外科, 歯科, 内科) and times (午前, 午後, 夜間).

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っています。土曜日午後は休診となることがありますのでお問い合わせください。(谷山生協歯科 ☎099-267-6480)

鳴池生協クリニック・デイケアふれあい ☎099-252-1321
坂之上生協クリニック・デイケアあおぞら ☎099-261-3491
紫原生協クリニック ☎099-257-8691
中山生協クリニック・デイケアげんき生協 ☎099-275-1200
吉野生協クリニック・デイケアよしの ☎099-244-2871

生協往診クリニック、国分生協病院、川辺生協病院、各クリニックでは訪問診療(往診)を行っております。

八月
外来診療のご案内
◎診療体制は変更になる場合がありますので、ご確認ください。
◎異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合があります。
◎斜線は休診です。救急の方はご相談下さい。
◎14日・15日は病院・クリニックは休診です。

防災意識を高めましょう!



近年、甚大な被害を及ぼす自然災害が続いています。いざという時、いのちを守る行動をとるために日常的な準備も必要です。コロナ禍によって自宅で過ごすことの多い今、家族と一緒に防災のことを考える機会にしましょう!

避難ルートや避難場所の確認

自宅や学校、職場が災害時にどんな状態になるのか、把握しておきましょう。災害の種類によって避難場所が変わることもあります。ハザードマップ(自然災害による被害予測地図)で確認しておきましょう。

家族との連絡手段の確認

●災害用伝言ダイヤル【171】

局番なしの「171」に電話をかけると伝言が録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが伝言を再生できます。



●災害用伝言板【<https://www.web171.jp>】

インターネットサービスを使用して文字情報を登録し、自分の電話番号を知っている家族などが情報を閲覧できます。

防災用品をそろえましょう

水や非常食のほか、家族の連絡先メモ、現金(小銭)、ラジオ、懐中電灯、常備薬(お薬手帳コピー)、歯ブラシや洗口液、救急用品、マスク、軍手、タオル、ポリ袋、ガムテープ、ロープ、筆記用具、はさみ、ライター、口ウソク、トイレトーパー、簡易トイレ、女性用品(ナプキンや化粧品)、高齢者用品(おむつ・高齢者手帳・予備メガネ)、赤ちゃん用品(母子手帳・哺乳びん・粉ミルク)…必要な品物は、避難状況や家族構成、年齢によって変わります。家族に必要な物を確認しましょう。両手が空くのでリュックに入れておくのがオススメです。

また、せっかく準備した防災用品も使用期限や賞味期限が切れては台無しです。定期的なチェックもおこないましょう。

～災害時の気象情報や警戒レベルを注意深く聞き、いのちを守る行動をとりましょう～

奨学生募集のご案内

貸与額 (全学年共通) 月額10万円

対象：日本国内の大学に在籍する医学部医学科生で、私たちの医療活動に共感し、ともに働く意思のある方

鹿児島民医連では、将来鹿児島医療生協の医療活動をともにささえ、発展させていく奨学生を募集しています。

「鹿児島の地域医療の現場で力を発揮して貢献したい！」

「奄美大島や徳之島で働いてみたい！」

鹿児島の医療をささえる意志をもって勉学に励んでいる医学部医学科生をぜひご紹介ください!

オンラインによる説明も可能ですので、県外で学んでいる学生さんでも結構です。高校生・予備校生で医学科受験予定の方にも事前説明いたします。

下記、連絡先までお気軽にご連絡ください。

▶お問い合わせ先：鹿児島民医連 医学生担当(川添)
電話 099-266-1531



鹿児島民医連

奨学生募集

医師になる私を支えてくれたのは、地域の人々と、一緒に働く仲間でした

貸与額(全学年共通) 月額 **10万円**

対象 日本国内の大学に在籍する医学部医学科生で、私たちの医療活動に共感し、ともに働く意思のある方
※卒業後、鹿児島民医連の病院や診療所で一定期間勤務すると条件に応じた返済免除があります。

基幹型臨床研修病院 総合病院 鹿児島生協病院
または 国分生協病院・奄美中央病院 など

奨学金のご相談、病院実習・見学について随時対応いたしております

鹿児島県 民生医療機関連合会 TEL 099-266-1531 受付：月～土曜日 9:00～17:00
<http://kagoshima.min.jp/>

読めばわかる 本紙のどこかに 答えがあるよ!



医療生協だよりクイズ



- ① 8月19日は何の日でしょう?
- ② 鹿児島医療生協で無料定額診療事業を実施している病院クリニックはいくつ?
- ③ 栄養士さん教えて、〇〇カレー。しっかり食べて暑い夏を乗り切ろう!
- ④ 5分で判定! 自宅でできる「〇〇がん自己チェックセット」
- ⑤ 災害用伝言ダイヤルは局番なしの何番?

下記の宛て先に、クイズの答えを書いてご応募ください。

《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥生協だよりの感想、ご意見などご記入の上、郵送にてご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントいたします。

《宛て先》

〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3
鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

●締め切りは2020年8月31日(当日消印有効)

※ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。

※当選者は医療生協だより2020年10月号でお知らせいたします。

※いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

6月号クイズ当選者《おめでとうございます》

川俣 カズエさん/福永 鶴枝さん/中原 浩二さん/森 栄子さん/朝日 俊子さん