



2026年6月30日現在
組合員数 140,383人
班数 1,929班
出資金 1,995,930千円

ホームページ 鹿児島医療生協  検索 

医療生協だより

2026年8月号

鹿児島医療生活協同組合
鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
電話 (099) 268-8955
FAX (099) 269-7199
編集 機関紙編集委員会
発行責任者 専務理事 萩原直大



戦争体験談から平和について考えました

医療福祉生協連は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」を理念に掲げ、憲法の精神を土台とし、いのちの平等を大切に、組合員・職員・地域が協同して、だれもが安心して暮らし続けられるまちづくりをめざしています。その理念が今、あらためて問われています。

停戦が宣言されたはずのガザでは毎日1人の子どもが命を落としているといわれています（ユニセフ、2026年6月）。ウクライナでも260万

平和の想いを、地域へ・世界へ
憲法公布80年の夏、
みんなで核兵器のない世界をめざしましょう

人を超える子どもたちが今もなお避難生活の続け、武力紛争下の子どもへの重大な人権侵害は2025年だけで3万8558件にのぼっています。憲法公布80年の夏、あらためて戦争とは、平和とは、憲法とは、みんなで学び考えていきましょう。

国民平和前行進のべ131名参加

今年の国民平和前行進は、組合員・職員あわせて、のべ131名が参加しました。照りつける夏の日差しや大雨で足元が悪い中、「核兵器をなくしたい」「平和な世界を子どもたちに手渡したい」という想いを胸に行進しました。「暑かったけどアピールできてよかった」「核兵器廃絶の大切さをあらためて感じました」と参加者の声が続きました。スタンディングや自治体への要請行動も各地で行われ、地域への平和のアピールを力強く広げることができました。

広島へ17名が出発します

8月4日から開催される原水爆禁止世界大会に、組合員・職

員・職員家族17名が参加予定です。7月23日には組合員の結団式を行い、参加者一同が被爆地への想いを一つにしました。世界中の仲間とともに核廃絶を訴え、広島から持ち帰った被爆者の声と体験を、平和文集や生協だよりでご報告します。

夏の親子平和企画にご参加ください

各ブロック・支部では紙芝居や戦争体験の語り聞かせ、戦跡見学など、子どもと一緒に平和を考える26企画を準備中です。「戦争や広島のこととは知らなかった。命は大切で、もう戦争なんてやってほしくないと思った」。以前参加した子どもの感想です。ぜひご家族で参加し、一緒に話をしましょう。

また、平和文集第42号を9月に発刊予定です。平和への一人ひとりの想いと行動が、世界を変える力になります。この夏も、地域で平和の輪を広げましょう。



原爆に関する紙芝居「ちっちゃいこえ」



▼「終末時計」をご存じですか？
核戦争や気候変動など、人類の存亡に関わるリスクを

「深夜0時までの残り時間」で表す指標です。2026年1月、その針は残り85秒を指しました。史上最も、人類は「終わり」に近いとされています。ウクライナへの侵攻、イランへの攻撃、核保有国による核の恫喝——世界のあちこちで暴力が正当化され、「核兵器のない世界」を目指すNPT再検討会議は3回連続で決裂しました。広島・長崎の被爆者が命をかけて訴え続けてきた願いがかき消され、そんな時代になっています。しかし実際の時計とは違い、終末時計は戻すことができます。過去にも部分的核実験禁止条約の締結やソ連の崩壊などで、針は確実に戻ってきました。針を動かしたのは条約でも指導者でもなく、その背景にあった市民の声です。8月6日、9日、あの日思い出しながら、平和のために自分にできることを一緒に考えましょう。





谷山東支部
長野 孝子 さん

私が組合員になったのは、三和町に南地区診療所があった頃です。組合員理事や全県理事を務める傍ら、自宅開放の班会を続けてきました。時には新入職員や医師を交え、交流するのも楽しい時間でした。

最も印象深いのは、谷山東支部主催で、2002年に開催した「いきいきフェスティバル」です。会場の清見公園や検診車を呼ぶための道路の使用許可取得、協賛券の作成など手探りの準備を重ねました。当日はオリジナルソングの披露や太鼓演奏、子どもたちによる「よさこいソーラン」などで大いに盛り上がりました。地域で手作りの祭りを開きたいという想いが実現した忘れられない思い出です。

また「平和」への強い想いも活動の源です。私自身、幼いころ北朝鮮から引き揚げた辛い経験があります。吉野小の6年生平和学習では10年ほど体験談を語り続け、子どもたちからもらった感想文は今も大切な宝物です。昨今の平和をめぐる情勢には危機感を感じています。平和運動をこれからも続けていきたいです。



第39回 鹿児島県 高齢期を考えるつどい

活気ある自分らしい暮らしを続けるために
～もの忘れは生活の工夫で補える～

と き 2026年 8月 28日(金)
10時 30分～ 12時 30分
(開場 10時 00分)

会 場 鹿児島市勤労者交流センター
多目的ホール
(鹿児島中央駅前キャンセビル 8階)

講 師：田 平 隆 行 氏

鹿児島大学医学部 保健学科 教授
専門分野は老年期障害作業療法学、
地域作業治療学



チケット代 300円

定 員 300名

お問い合わせ先

鹿児島医療生活協同組合 本部

健康まちづくり部 TEL: 099-260-3532

改訂版!! 医療福祉生協の健康習慣

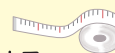
8つの生活習慣 ☒

- ☐ ① 生活リズムを整え快適な睡眠をとる
- ☐ ② 心身の過労を避け、十分な休養をとる
- ☐ ③ 禁煙にとりくむ
- ☐ ④ 健康に配慮した飲酒
- ☐ ⑤ 適度の運動を定期的につづける
- ☐ ⑥ ライフスタイルに合わせて食事を楽しむ
- ☐ ⑦ 歯とお口の健康を守り、おいしく食べる機能を維持する
- ☐ ⑧ 社会にかかわることが、健康をつくる



2つの健康指標 ☒

- ☐ 適正体重、適正腹囲を維持する
(BMI18.5～25、腹囲：男性 85cm未満・女性 90cm未満)
- ☐ 適正な血圧をめざす
(家庭血圧 125/75mmHg 未満、年 1 回健診)



医療福祉生協の健康習慣が改訂されました

健康づくりを取り巻く環境や課題をふまえて、約10年ぶりに改訂されました。誰でも実践できる生活習慣を生活に取り入れてみませんか。次号より詳しく紹介していきます。



定例理事会だより

第53期第2回定例理事会が7月11日(土)に開催され、左記の議題について審議されました。

1. 報告承認事項

- ① 第52期第12回及び第53期第1回理事会報告
- ② 第53期第1回常務理事会報告
- ③ 2026年度役員報酬

2. 6月の諸活動について

- (1) 組織・社保活動等の取り組みについて
- (2) 診療・経営について
- (3) 人事・労務・教育・管理運営について
- (4) その他

1. Ⅱ 議決事項

- ① 診療・経営に関する事項
- ② 2026年度確定予算について
- ③ 当面の資金対応について

- ④ 鹿児島生協病院の血管造影装置更新について
- ⑤ 人事・労務・管理運営に関する事項

- ⑥ 旅費規程の一部見直しについて

1. Ⅲ 協議事項

- ⑦ 2026年度第1四半期のまとめ

- ⑧ Ⅳ 日程及びその他の事項
- ⑨ 8月の重点課題と主な日程について

調理師さん教えて
親子で作れる
夏のデザート



鹿児島生協病院
調理師 東郷 滋

アレンジ色々

パイナップルのクリーム



クレープや
ケーキにも
使えます

【材料】 5人分（1人あたり198kcal、塩分 0.1g）

卵…2個 上白糖…12g と 15gに分ける パイン 100% ジュース…200cc
片栗粉…10g 生クリーム…150cc（市販のホイップクリームでも代用可）

- ① 少し大きめのボウルに卵を割りほぐし、上白糖 12gを加えて混ぜる。
- ② ①にパインジュース、片栗粉を加えて混ぜる。
- ③ ボウルが収まるフライパンに水を張り、ボウルを入れて湯煎（中火強）しながらホイッパーで絶えずかき混ぜる。
- ④ ドロドロになったら、さらに1分ほど加熱し、冷水で冷ます。
- ⑤ 生クリームに上白糖 15gを加え、9分立に泡立て④と混ぜ合わせ完成。お好みでパインの缶詰やミントを飾る。

パイナップルムースのクレープ包み

【材料】 5人分（1人あたり380kcal、塩分 0.1g）

ムース ゼラチン…5g

- ① ゼラチン 5gをお湯 50ccで溶かし上記のパイナップルクリームに素早く混ぜたあと、冷蔵庫で冷やし固める。

クレープ生地 薄力粉…100g 上白糖…50g 塩…ひとつまみ 卵…2個 牛乳…330cc

- ① 卵を割りほぐし、薄力粉、上白糖、塩を加えて混ぜる。
- ② 牛乳を3回に分けて加え混ぜたら、冷蔵庫で30分ほど休ませる。
- ③ フライパンに薄く油をぬり、中火で加熱し休ませた生地を薄く広げる。
- ④ 表面が乾いてきたら生地のまわりをはがし、裏返して裏面を10秒ほど焼く。

※フライパンを顔の高さに持ち上げ、菜箸をいれながら息をふくと裏返しやすくなります



冷やしたムースを
クレープ生地に包み、完成。



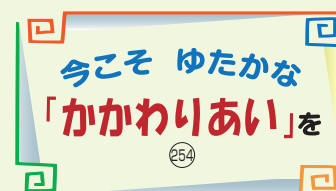
今年度から大学で教員を養成する仕事に携わっています。スポーツ指導のあり方について授業の中で学生と考え合いました。

125人の学生にアンケートを実施したところ、10人が「自分自身が体罰を受けた経験がある」、30人が「体罰を見たり聞いたりしたことがある」と回答。体罰は決して遠い過去の出来事ではなかったからです。

授業では、体罰やハラスメントだけでなく、「監督やコーチが選手を怒ってはいけない大会」なども紹介してとりあげます。学生たちは、「スポーツはこういう形にもできるのか」と驚き、ルールや指導のあり方は変えられるものだと気付き始めます。

ある日の授業では、「理想の指導者とはどのような人か」をテーマにグループで話し合いました。発表の中で、「愛のある指導者」という意見が出されました。

そこで私は、「愛って何？」と問



大学生と考えると、
これからの体育指導者と「体罰」

五代 孝輔

大学教員
鹿児島子ども研究センター会員

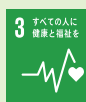
い返しました。すると「選手のことを思ってくれること」「一人ひとりを大切にしてくれること」「成長を願ってくれること」といった意見が出されました。そこで「愛があれば暴力も許される?」「愛があれば子どもたちの心や体を傷つけてもいいの?」と問いかけると、教室の空気が変わりました。何気なく使っていた「愛」という言葉を、一人ひとりが真剣に考え始めたのです。

授業後、ある学生は次のように書きました。「『愛があれば、ある程度はよい』という意見もありましたが、私はやはりだめだと思います。だめなのはだめです。指導者という立場で人を傷つけてはいけません。人権を尊重すべきですし、スポーツはみんなに平等に保障される権利です。愛というあいまいな言葉に惑わされず、何が正しく、何が間違っているのかを見極める力を身に付けたいです」

この言葉に、私は未来への希望を感じます。指導者を育てることは、技術や知識を教えることだけではありません。社会の「当たり前」を問い直し、人権を尊重しながら、自ら考え判断できる人を育てることです。学生たちが、子どもたちの人権を守り、ともに学び、ともにスポーツを創る教師へと成長してくれることを期待しています。



《すこしお》とは【少しの塩分ですこやかな生活】をめざす
医療福祉生協の取り組みの総称です



塩分 ほぼ 0g ジュース

ミキサーにすべての材料を入れ、なめらかになるまで **攪拌**するだけ♪

“塩分とりすぎ”が
続いたら朝の野菜を
ジュースにして、
無理なく **減塩**しましょう！

小松菜 + オレンジ + 青じそ

オレンジとほんのり香るしそが好相性♪

◆材料 (1人分)

約70kcal 塩分0g

- 小松菜 …… 50g
- オレンジ果汁 …… 1個分
- 青じそ …… 2枚
- はちみつ …… 大さじ1/2



りんご + にんじん + セロリ

ヨーグルトでコクを出すのがポイント♪

◆材料 (1人分)

約97kcal 塩分0.1g

- りんご …… 80g
- にんじん …… 50g
- セロリ …… 15g
- プレーンヨーグルト …… 50g



西谷山仲良し交流会に参加して

7月8日、西谷山仲良し会主催の『ぐるり南薩の楽しさいっぱいの旅』に参加しました。マルス津貫蒸留所でウイスキーや焼酎の工場見学、枕崎市の魚処「なにわ」で食事の後に枕崎お魚センターで買い物、万世特攻平和祈念館ではスクリーンを見ながらガイドさんの説明がありました。隊員の1人は1才の子どもと臨月の奥さんを残して、また別の1人は結婚してすぐかわいい奥さんを残して、また別の隊員の1人は年老いた両親を残して、零戦に乗って旅立ち二度と帰らなかったそうです。家族、恋人に残した手紙には目頭が熱くなりました。

世界のどこかでは戦争によって子どもたちが犠牲になっており、早く終結して平和な世界に、二度と戦争のない日本になってほしいと思いました。これからも西谷山仲良し会で楽しく活動できたらと思います。

(西谷山支部 飯山裕美子)

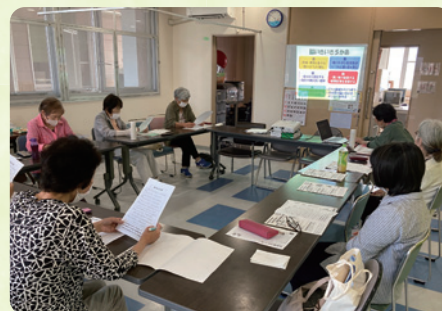


はい、チーズ!!

脳いきいき教室 楽しく開催中

コロナ禍の活動制限の中で中断していた脳いきいき教室を6月から再開しました。昨年度の脳いきいき班会インストラクター交流会参加を契機に、改めて「もう1回チャレンジしたい!」と支部のインストラクター同士も奮起し運営委員会に企画を提起、他の支部からも参加者を募り、理事の協力も得て9名でのスタートとなりました。脳トレでは大いに盛り上がり、参加者からも「次はこんなゲームをしたい」と意見をもらっています。7か月の脳いきいき教室が楽しく有意義な取り組みになるように皆で盛り上げていきたいです。

(川辺北支部 本田信子)



まずは5か条を知ろう

笑顔でスタート! ストレッチ体操サークル

谷山北部ブロックでは、6月26日に中山生協クリニックのデイケア跡のスペースで「ストレッチ体操サークル」をスタートしました。18名が参加し、YouTubeの動画を見ながら音楽に合わせて気持ちよく身体を動かしました。

「1人ではなかなか運動する気にならないけれど、みんなと一緒に楽しくできるね」「次はこれを流して♪」との声もあり、終始笑顔あふれる楽しい雰囲気でした。体操を通して健康づくりはもちろん、他の支部との交流も深まるつながりの時間となりました。これからも、誰もが気軽に参加できる楽しいサークルとして続けていきたいです。

(谷山北部ブロック 入来ひろ子)



みんなで大きく伸びをして、
心も体もリフレッシュ!

6月の組合員活動

- ◎ 218名の組合員が増えました
- ◎ 13,366,100円の出資金がありました
- ◎ 新しく6班増えました
- ◎ 班会を622回開きました

♪国分女声合唱団コーラス班会♪

国分女声合唱団は、毎週水曜日の午前中に楽しくコーラス練習を行っています。声を出しやすくするため軽い柔軟体操から始め、50～80代の団員が笑顔で日常では出さない素敵な歌声を響かせています。鹿児島県合唱祭や霧島市チャリティショーにも出演し、年間を通して舞台の機会も多くあります。休憩時には体調や季節の話題で和やかに交流し、未経験の方でも安心して参加できる明るい雰囲気の合唱団です。気になる方はぜひお気軽にお越しください。

(国分北支部 竹澤美幸)



息の合った美しい歌声を披露しました

健康マージャン班会

毎月第1・3水曜日の午後に明和福祉館2階和室で活動しています。健康マージャンですので「賭けない、飲まない、吸わない」を徹底して、男女問わず健康的に楽しんでいます。メンバーは全く初めての初心者からベテランまで、おしゃべりな方から寡黙な人まで幅広いです。醍醐味は「運」が良ければ初心者でも上げられる(ロン、ツモできる)、脳トレーニングにぴったり、交流が広がり脳も気分も活性化するところです。最近では月2回が待ち遠しいという声が多いため、定例日以外も月2回程度開催しています。どなたでも参加できますので是非ご参加ください。

(明和支部 中田光一)



集中力も鍛えられる!?



絵手紙

薩摩川内支部 辛 和子



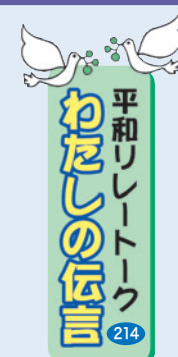
その後同じ年に伊集院に移り住みました。近くにあった今という公民館のような所には、まだ故郷に帰れない兵隊さんが何人かいて田んぼの手伝いをしていました。

現在も世界では戦争が起きていて、小さな子どもを含む一般市民の犠牲や駆り出された兵士、壊れた建物等を見ると胸が痛みます。一日も早く平和な日常が戻ることを祈ります。

私には大きな円い穴があいていて、家に戻ると部屋中が土埃で汚れていました。まもなく戦争が終わり、飛行場に行く兵隊さんからバスケットのような食べ物をもって嬉しかったことを今でも憶えています。

ある日、空襲があると分かった母と2人で近くのコンクリート造りの防空壕に行くところ、すでに人がいっぱい板の扉は閉まっていた。外に立っていると、家の前の畑に爆弾が落ちたのを目の当たりにしました。畑には大きな円い穴があいていて、家に戻ると部屋中が土埃で汚れていました。まもなく戦争が終わり、飛行場に行く兵隊さんからバスケットのような食べ物をもって嬉しかったことを今でも憶えています。

平和への思い
（5歳の私の記憶）
城山支部 飯屋崎厚子



知っておきたい応急処置

鹿児島生協病院

外科 江原 綾音



皆さんこんにちは。鹿児島生協病院外科の江原綾音です。

今回は「知っておきたい応急処置」をテーマに、日常生活の中で役立つ応急処置のポイントをご紹介します。

熱中症は早めの対応が重要です

熱中症は、高温多湿の環境で体温調節機能がうまく働かなくなることで起こります。初期症状には、めまいや立ちくらみ、体のだるさ、頭痛、吐き気などがあります。放置すると重症化し、命に関わることもあるため注意が必要です。

熱中症が疑われる場合は、まず涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて体を冷やしましょう。意識がはっきりしていて自分で水分を飲める場合は、水やスポーツドリンクなどで水分と塩分を補給します。一方、意識がもうろうとしている場合や自力で水分を飲めない場合は、無理に飲ませず、速やかに 119 番へ通報してください。

また、日頃からエアコンや扇風機を適切に使用し、室温や湿度を管理するとともに、のどが渇く前からこまめに水分補給を行うことが予防につながります。



出血ややけどは落ち着いて対処しましょう

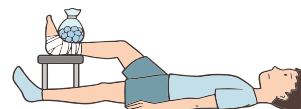
切り傷などで出血した場合は、傷口をガーゼや清潔な布で 3～5 分しっかり圧迫しましょう。大量出血している場合や異物が刺さっている場合は、異物を抜かずに 119 番へ通報してください。

やけどをした場合は、なるべく早く流水で十分に冷やすことが大切です。水ぶくれはつぶさず、清潔なガーゼなどで保護しましょう。やけどの範囲が広い場合や重症が疑われる場合は、速やかに医療機関を受診するか、119 番へ通報してください。



打撲・捻挫や虫刺されの応急処置

転倒やスポーツなどで打撲や捻挫をした際は「RICE 処置」が基本です。RICE とは、Rest (安静)、Icing (冷却)、Compression (圧迫・固定)、Elevation (挙上) の 4 つを指します。患部を安静にし、冷やしながら圧迫・固定し、心臓より高い位置に挙げることで、腫れや痛みなどの軽減が期待できます。骨折が疑われる場合は患部を無理に動かさず、医療機関を受診しましょう。



ハチに刺されたら安全確保を最優先に

ハチに刺された場合は、まずその場から離れて安全を確保します。患部は流水で洗い流して冷やしてください。呼吸が苦しい、全身にじんましんが出る、意識がぼんやりするといった症状が現れた場合は、アナフィラキシーの可能性があるので、ためらわず 119 番へ通報してください。



日頃の備えが大切です

応急処置は、医療機関で適切な治療を受けるまでの大切な初期対応です。正しい知識を身につけておくことで、症状の悪化を防ぎ、自分だけでなく家族や周囲の人の命を守ることにもつながります。日頃から規則正しい生活を送り、体調管理を心掛けるとともに、いざという時に落ち着いて行動できるよう、基本的な応急処置を確認しておきましょう。

8月 外来診療のご案内

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますのでご了承ください。
○斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院へいつでもご相談（お電話）ください。
○訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。

<総合病院 鹿児島生協病院>

☎099-267-1455 8/14～15は通常診療となります。



		月	火	水	木	金	土
午前	救急・紹介	交替	交替	眞弓	交替	大川	交替
	整形外科	行田 榎田(1,2,4,5)	小柴・重盛	駿河・行田		小柴 駿河・榎田	交替(2,4)
	リハビリ	行田	交替	行田		駿河	交替(2,4)
	8:30 ～ 12:00	眼科 福留(1,3,4,5) 山藤	福宿 山藤	(予約)福宿 山藤(1,3,4)	福宿 福留	福宿・福留 山藤(1,3,4)	福宿(1,3,4) 福留(2,4,5) 山藤(1,2,3,5)
	婦人科		柳田		柳田		
	泌尿器科	白浜(1,3,4,5)	白浜		白浜	白浜	白浜(2,4)
午後	救急・紹介	交替	交替	眞弓	交替	大川	交替
	13:45 ～ 16:30	眼科 福留・山藤 (16時まで)	(予約) 福宿		福宿 (16時まで)	(予約) 福宿 山藤(1,3,4)	
	泌尿器科 (初診受付16時まで)					白浜	

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです

<国分生協病院・デイケアいきいき>

☎0995-45-4806 8/14～15は休診となります。



		月	火	水	木	金	土
午前	一般内科	小坂元	吉見	長谷	小坂元	吉見	
	8:45～11:00	税所	狩野	小坂元	徳田	川畑	
	予約内科	榎田祐(1,2,4)	榎田祐(1,4)		前村良(1,3,5)	徳田	
		榎田久(1,2,4)	榎田久(1,4)	前村清	藤崎		
		前村良	小坂元(1,4) 楠元(3)		久保		
	8:45～12:00			山口昭	穂原	長谷	
午後	循環器(予約)	中野(1,2)	中野(1,3) 川嶋(4)	吉見	吉見	川嶋	
	8:45～12:00			税所		鎌谷	
	外科						
	9:30～12:00	片山	酒井(1,3,4)	楠元	森田	中村(1,3) 森田(4)	
	小児科						
	9:00～12:00						
午後	内科	14:00～15:30	交替	交替	交替	交替	
	予約のみ	14:00～17:00	榎田久(1,2,4) (14:30～16:00)		山口昭	穂原 吉見・藤崎	
	予防接種/健診 (予約のみ)	14:00～16:00	(予約) 片山			(予約) 中村(1,3) 森田(4)	
	予約診療						
	※曜日によって 診療時間が 異なります		(予約) 酒井(4) (14:00～17:30)		(予約) 森田 (14:00～16:30)		

《クリニック診療のご案内》

受付および診療時間は QR コードを読み取り、ホームページをご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

川辺生協クリニック



☎(0993)56-6111

坂之上生協クリニック



デイケアあおぞら

☎(099)261-3491

紫原生協クリニック



☎(099)257-8691

吉野生協クリニック



☎(099)244-2871

中山生協クリニック



☎(099)275-1200

生協往診クリニック

☎(099)230-7770

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>

☎099-210-2211 歯科直通 ☎099-267-6480



8/14～15は通常診療となります。歯科は、8/15は休診となります。

		月	火	水	木	金	土
午前	一般内科	①	蓑輪	松本	蓑輪	蓑輪	松本
	②	溝口		川本		交替(1,4) 山甲斐(3) 山口昭(2)	(生活習慣病外来) 松本(1,3,4,5) 蓑輪(2) ※要予約
	8:30 ～ 11:30	③	松本	山口昭(1,3) 生駒(4)	生駒	永田	溝口
	⑤	中村竹	溝口	山下英(1,3,4)	山下英(1,3,4)		
	呼吸器	山下英(1,3,4,5)		栃木	山口昭	山下英	山口昭(2) 蓑輪(4)
	循環器	吉見謙	馬渡	馬渡		馬渡	春田(1,2,5)
午後	消化器	別府	黒葛原			北島	黒葛原(2,4)
	内分泌	佐々木直	佐々木直			池田優	
	8:30 ～ 12:00	腎		上村	上村	上村	上村(1,2,4)
	神経 総合内科		(総合内科) 坂口		(総合内科) 坂口	(神経) 木田	
	①			(心)西畠		(心)西畠(1,2,3)	(心)西畠(1,3)
	②	中村亨	中村亨	中村亨(1,3,4)	中村亨(1,3)	森田(1) 玉江(2) 井上(3,4)	交替
午後	③	玉江(2,3,4,5)	玉江	玉江	井上	池田	交替
	④	交替		酒井(2,4) 井上(1,3)	片山(1,3) 交替(2,4)		交替
	予約・特診	(心)西畠(1,3,4,5) (内分泌)森田	(心)西畠	(内分泌)森田	(腎)玉江(1,3)	(神経) 酒井(1,3,4)	(内分泌) 森田(1,2,4,5)
	外科	8:30～12:00	木藤	鈴東	中尾・吉田	木藤	吉田
	歯科	9:00～12:45	友松・上蘭	友松・上蘭	友松・上蘭	友松・上蘭	友松・上蘭
	①	交替	中村竹 松本		山口昭	永田	
夜間	②	溝口	山口昭(1,3) 交替(4)		永田	溝口	
	③	(循環器)吉見謙	溝口 (内分泌)藤崎		交替	松本 (内分泌)池田優	
	健診・予防接種						
	ワクチン	交替	交替		交替	交替	
	小児科	13:45 ～ 16:00	健診			吉見	
	15:45 ～ 17:00	特診				(心)西畠・池田 (神経)酒井(1,3,4)	
夜間	歯科	14:00～17:00	上蘭	友松		友松	上蘭
	内科(予約のみ)	16:00～18:00	(生活習慣病) 松本(19時まで)	(循環器)春田 (腎)上村(1,3)			
	①	池田	中村亨(1) 片山(4) 川畑聡(3)		中村亨(1) 玉江(2)	池田	
	②	中村亨	井上		酒井(1,3,4) 片山(3,4) 池田(2)	片山	
	特診	(内分泌) 森田	(内分泌) 森田(1,3)		(腎)玉江(1,3) (アレルギー)井上	(神経) 酒井(1,3,4)	
	歯科	17:00～20:00	上蘭	友松		友松	上蘭

※歯科は、第4土曜日の午後は休診です

組合員バスのお知らせ

月 木 曜日 喜入・坂之上コース
火 金 曜日 谷山北部コース
水 土 曜日 紫原・鴨池コース

鹿児島生協病院

時刻表の詳細は
右のQRコード
を読み込んで
ください。

未来を担う

新卒ドクター紹介



今年度入職した2名の医師をご紹介します

豊平 蓮 (とよひら れん) 医師

はじめまして、豊平蓮です。趣味は旅行と美味しいものを食べることです。生まれも育ちも鹿児島で、地域の方々の暮らしに寄り添う医療を実践したいと考え、入職しました。組合員活動では地域住民の皆さまと交流する機会があり、健康づくりを支える地域の力を実感しました。研修では幅広い診療を経験し、患者さんの生活背景を理解することの重要性を学んでいます。今後は信頼される医師を目指して研鑽を積んでいきます。



西守 賢恭 (にしもり まさたか) 医師

熊本生まれ埼玉育ち、西守賢恭です。埼玉の県立浦和高校という男子高出身で、文字通り血と汗と涙に滲んだむさくしい青春を送り、大学から再び熊本に戻りました。プライベートでは週末に熊本市内の空手道場で自身も稽古しながら、子どもたちの指導を行っています。趣味は特撮映画、旧車、パスタ作りなどです。介護施設やクリニックの通所リハビリでアルバイトをしていたので、そうした経験も糧に医師として成長していけるよう頑張ります。



未来の地域医療を担う
あなたを応援します！

医師奨学生
募集

対象

国公立・私立大学の医学部医学科に
在籍する学生 (1～6 年生)

支給金額

月額 **10 万円** ※条件に応じて返済免除あり

「将来は地域医療に貢献したい」
「経済的な不安をなくし、学業に専念したい」



そんな熱い想いを持った医学科生の皆さんをサポートします。同じ目標を持つ全国の仲間との交流の場や、大学では学べない社会とつながる多くの機会があります。将来医師として活躍する皆さんにとって大切な思考・視点を学ぶことができます。

奨学生出身の先輩医師たちも、私たちの事業所で活躍中です！

お問い合わせ・お申し込み【鹿児島民医連 事務局】

TEL : 099-266-1531 (受付時間：平日 9:00～17:00)

活動の様子ははこちらから



毎月1回、
サポートセンターで
ミーティング開催

社会保障制度や医療制度、
人権など多彩なテーマで
学習



組合員活動(班会)や
地域の子ども食堂にも参加



読めばわかる

本紙のどこかに
答えがあるよ♪



医療生協だよりクイズ



《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。
正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3
鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。→



●締め切りは 2026 年 8 月 31 日(当日消印有効)

※ ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。
※ 当選者は医療生協だより 2026 年 10 月号でお知らせいたします。
※ いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

6 月号クイズ当選者《おめでとうございます》

佐貫敏子さん / 金子恵美子さん / 仲本裕子さん / 園田信雄さん / 林アヤ子さん

- ① 医療福祉生協の〇〇習慣が改訂されました
- ② 親子で作れる夏のデザート ○○○○○のクリーム
- ③ 谷山北部ブロックでは○○○○〇体操サークルをスタートしました
- ④ 打撲や捻挫をした際は「○○○○処置」が基本です
- ⑤ 空手道場で子どもたちへ指導をしているのは○○先生