



2026年4月30日現在
 組合員数 140,234人
 班数 1,918班
 出資金 1,996,410千円

ホームページ 鹿児島医療生協  検索 

医療生協だより

2026年6月号
 鹿児島医療生活協同組合
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
 電話 (099) 268-8955
 FAX (099) 269-7199

編集 機関紙編集委員会
 発行責任者 専務理事 萩原直大

健診で守る、あなたと大切な人の笑顔
早期発見から始まる健康づくり



「どこも悪くないから」こそ、
 年に1度のチェックを

「毎日元気に過ごしている」
 「どこも痛くないから大丈夫」

—そう思つて健診を後回しに
 していませんか？実は、健診の
 最大の目的は「元気なうちに、
 見えない変化を見つけること」
 にあります。

医療生協は少なくとも年1回
 の健診を呼びかけています。職
 場の健診や自治体が実施する健
 診を賢く活用しましょう。大切
 なのは「自分の体と向き合う」
 時間を持つことです。

受けて終わりではない、
医療生協の健康づくり

医療生協には健診を受診した
 後の「安心のネットワーク」が
 あります。健診の結果で気にな
 るところがあれば、スタッフに
 気軽に相談してください。さら
 に「班会」では、尿チェックを
 したり、仲間と一緒に「すこし
 お（減塩）」について学んだり、
 「スクエアステップ」や「筋力

アップ体操」で体を動かしたり
 と、健診結果をもとに健康づく
 りに楽しく取り組むことができ
 ます。

「健診をきっかけに、健康

チェックをするようになった」
 「食事を見直して数値が改善し
 た」などの声も寄せられていま
 す。1人だと挫

折しやすくなり
 ます。みんな
 健康づくりをし
 ましょう。



今年も受けよう！ 特定健診・長寿健診

特定健診・長寿健診は生活習慣病の
 予防・早期発見を目的とした健診です。
 生活習慣病は症状がないまま進行しま
 す。毎年健診を受けて自分の身体の状態
 を知り、健康づくりに役立てましょう。

対象

特定健診	国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方
長寿健診	75歳以上（65歳～74歳で 後期高齢者の医療保険加入 の方を含む）

自治体によって実施期間や必要なものが異なります。
 詳細は各自治体にお問い合わせください。

鹿児島医療生協の
 各事業所に
 ついてはこちら



家族のため、仲間のため、
 そして「自分」のために

あなたが健康でいることは、
 大切に思う家族や、共に活動す
 る仲間にとってもうれしいこと
 です。自分のことを後回しにせ
 ず、まずは今年度の健診をいつ
 受けるか、カレンダーを確認し
 てみませんか？

特定健診を含む自治体健診や
 一般健診、医療生協の健康づく
 り健診は全ての事業所で受ける
 ことができます。



▼雨に濡れて鮮や
 かに輝く紫陽花が、
 目を楽しませてく
 れる季節になりました。日本の梅雨
 といえば、しとし

とと静かに降り続く情緒ある雨
 のイメージでしたが、近年はそ
 の姿が大きく様変わりしていま
 す。地球温暖化の影響もあり、
 短時間に爆発的な雨を降らせる
 集中豪雨が各地で頻発するよう
 になりました。もはや梅雨は、
 風情を楽しみただけでなく、命を
 守るための「備え」が必要な時
 期へと変化してきている感じが
 します。本格的な大雨シーズン
 を前に、まずは自宅周辺のハ
 ザードマップを再確認し、避難
 のタイミングを家
 族で話し合ってお
 きましょう。医療
 生協が大切にする
 班は、災害時にも最大の力にな
 ります。東日本大震災をはじめ
 様々な災害が発生した際に、班
 によるつながりがあってよかつ
 たという声を聞きます。一人で
 取り残されない・取り残さない
 ために、日頃の班会などを通じ
 て顔の見える関係を築いておく
 ことも立派な防災活動です。班
 会で「うちの備え、どうして
 る？」と話してみませんか。



健康になれる 仲間ができる♪

いいこと いっぱい! 班会 はじめませんか?

「班」は組合員が3名以上集まって作るグループです。

無料で健康チェックができるのも医療生協ならではの。お茶のみや趣味の仲間が集まって楽しい時間を過ごしてみませんか?

すぐに新しい班を作るのが難しい方も、今活動している班会におひとりで参加することもできます。

ご興味のある方は健康まちづくり部、または地域の運営委員へお声かけください。

お問い合わせ

鹿児島医療生協 健康まちづくり部
TEL : 099-260-3532

班を作るのはかんたん! 気軽に作ってみましょう

- ① お友達を3人以上集めます
- ② どんなことをしたいか話し合います
- ③ 班結成! 健康まちづくり部までご連絡ください



いろいろな 班会

- グラウンド・ゴルフ
- 健康マージャン
- お料理
- 手作り小物
- 体操 など

憲法記念日 市民のつどい

憲法、個人の尊厳を守ろう!

5月3日、憲法記念日市民のつどいが開催され、350人が参加しました。

はじめのあいさつでは、泉武臣実行委員長（弁護士）が再審法改正にふれ、「個人の尊厳や憲法を守るという意味で、法改正はどのような形であるべきかが問われている」と述べられました。講演は、京都で活動されている大崎事件弁護団の鴨志田祐美弁護士が登壇されました。「個人の尊厳と憲法～大崎事件にみる再審法改正の必要性」と題した講演では、再審法改正の課題などを分かりやすく話され、「憲法で定められた個人の尊厳を守るため、検察の不服申し立ては禁止すべき」と強く呼びかけました。今年のつどいは、憲法公布80年を迎える節目の年にあたることもあり、平和や人権、尊厳を守る活動をさらに広げようとまとめられました。



～わたしが「今ここ」にいる想い⑥～

谷山生協クリニック

理学療法士

米田 由紀子 さん

私がリハビリテーションの存在を身近に感じたのは、小学校入学を控えた頃でした。妹に病気の後遺症が残り、多忙な両親とともに遠方の病院へ通ったことを今でもよく覚えています。

鹿児島医療生協に中途入職した際、驚いたのは医師や看護師をはじめとする全スタッフが、患者さんに対して真摯に向き合う姿でした。壁にぶつかる度、先輩や仲間と相談し合い、共に答えを探してきました。

1年前に、長かった病院勤務からクリニックへ異動し、来年は入職30年という節目の年になります。「病院」が治療の場であるならば、現在の「クリニック」や「デイケア」はまさに生活の場です。特に訪問リハビリでは、季節の花を楽しんだり、ペットを家族の一員として慈しまれる様子など、利用者様の日常に触れる機会が多くあり、「この生活を支えるために自分に何ができるだろうか」と自問自答する日々です。これからも研鑽を積み、多職種で連携しながら「その人らしい生活」を支えていきたいと考えています。



定例理事会だより

第52期第11回定例理事会が5月23日（土）に開催され、左記の議題について審議されました。

Ⅰ 報告承認事項

① 第52期第10回理事会報告

② 第52期第11回常務理事会報告

2. 4月の諸活動について

(1) 組織・社保活動等の取り組みについて

(2) 診療・経営について

(3) 人事・労務・教育・管理運営について

(4) その他

Ⅱ 議決事項

1. 組織・社保活動等に関する事項

① 2026年度運営委員会三役体制について

② 2025年ふれあい募金決算と2026年度のふれあい募金について

2. 診療・経営に関する事項

① 2025年度決算について

② 剰余金処分案について

③ 会計監査報告について

④ 第52期第4回監事会報告と期末監査報告について

⑤ メディコープ2025年度事業報告及び決算報告

⑥ 2026年度予算案について

3. 人事・労務・管理運営に関する事項

① 診療報酬・介護報酬を踏まえた職員への処遇改善について

4. 第53回通常総代会に関する事項

① プロック総代会を終えて

② 第1回役員推薦委員会報告

③ 第53期役員の理事会推薦等について

④ 議案書（案）について

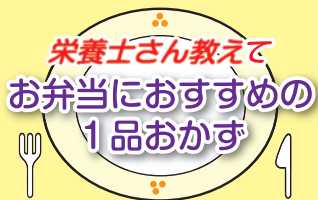
⑤ 総代会会議資料について

⑥ 総代会スローガン（案）

⑦ 総代会の当日運営について

Ⅲ 日程及びその他の事項

1. 6月の重点課題と主な日程について



谷山生協クリニック
管理栄養士 櫻井みどり

お弁当 レシピ4種



豚肉のパン粉焼き

材料2人分 (1人分 151kcal 塩分 0.6g)

- 豚スライス …………… 小4枚 (60g)
- 梅干しの果肉をたたいたもの (又は梅びしお) …………… 15g
- 青じそ…………… 4枚
- えのき茸…………… 20g
- 小麦粉、卵、パン粉、油…………… 適量

- ① えのき茸は豚スライスの幅に切る。
- ② 豚スライスを広げて青じそを敷き、梅干しの果肉、えのき茸の順にのせて、手前から巻く。
- ③ 小麦粉、卵液、パン粉の順につけ、少し多めの油をひいたフライパンで焼く。

*粉をつけずにそのままソテーしたり、パン粉までつけて冷蔵保存もできます。



人参のオレンジジュース煮

材料2人分 (1人分 49kcal 塩分 0g)

- 人参 …………… 1/3本 (40g程度)
- オレンジジュース…………… 150cc
- はちみつ…………… 小さじ1杯弱

- ① 人参は1cm厚さの輪切りにして茹でる。
- ② 人参に半分程度火が通ったら茹で汁をこぼし、オレンジジュースとはちみつを入れて水分がなくなるまで煮る。

*オレンジジュースが人参の臭みを消してくれます。塩気がないので、食後のデザートっぽくなります。

*煮詰めた人参をミキサーにかけ、砂糖を加えた寒天やゼラチン液で固めるとゼリーにもなります。

カレーマリネ

材料・調味液全量 (531kcal 塩分 17.9g)

※実際に口にする塩分は全体の20%程度です

- カリフラワー … 300g
- 新玉ねぎ………… 200g
- パプリカ………… 1個
- 酢……………2カップ
- 砂糖……………大さじ8杯
- 塩……………小さじ3杯
- カレー粉……………小さじ4杯
- ローリエ……………4枚



- ① カリフラワーは一口大に切って茹でる。
- ② 新玉ねぎは一口大に切る。パプリカは種とわたを除いて一口大に切ってから熱湯で30秒ほど茹でて水気を切る。
- ③ ①と②が冷めたら密閉容器に入れる。
- ④ 調味液を鍋に入れて砂糖と塩を溶かし、火を止めてからカレー粉とローリエを入れて冷ます。冷めたら③に注ぎそのまま保存する。

*冷蔵庫に入れておくと日持ちするので、まとめて作っておくと便利です。

アスパラのマヨネーズ炒め

材料2人分 (1人分 48kcal 塩分 0.3g)

- アスパラ …………… 2本 (または冷凍アスパラ 30g)
- ベーコン (またはロースハム) …………… 1/4枚
- マヨネーズ……………小さじ1杯
- 塩、黒胡椒……………少々

- ① アスパラは根本を切り落として下1/3程度は表面の皮をむき3cmほどに斜め切りにする。ベーコン (またはロースハム) は、アスパラと同じくらいの幅、長さになるように切る。
- ② フライパンにマヨネーズ、アスパラを入れてたら蓋をし、アスパラに火が通るまで弱火で炒める。火が通ったらベーコン (またはロースハム) を入れて中火で軽く炒める。最後に塩、黒胡椒を加える。

*ベーコンの代わりにハムを使う場合は②の時にオリーブ油を少々加えて炒めます。

平和の尊さを後世に伝えるために *

平和文集 第42号

体験談・絵手紙など

募集



【戦争体験談】 戦時中の暮らしや子どもの頃の記憶、引き揚げ当時の様子など、あなたの貴重な体験談をぜひお寄せください。職員による聞き取りもいたします。※2,000字以内 締切7月末日

【絵手紙やイラスト】 表紙または文集の挿絵に使用する絵手紙やイラストも募集します。平和への想いを表現してみませんか。

※はがきサイズ 締切7月11日 (土)



「すこしお」とは【少しの塩分ですこやかな生活】をめざす医療福祉生協の取り組みの総称です



野菜に含まれるカリウムは、余分な塩分を体外に排出する手助けをしてくれます。1日350g以上の野菜摂取を目標に減塩を目指しましょう♪今回は野菜が美味しく食べられるドレッシングをご紹介します。

野菜がもりもり食べられる「何でもこい! ドレッシング」

アレンジいろいろ

- しそ・梅干し 和風
- ゴマ油 中華風
- オリーブオイル イタリアン
- カレー粉 インド風
- ハーブ ミント・バジルなど

基本のレシピ

お酢	砂糖	薄口しょうゆ	プラス
8	1	3	+

活動の拠点を歴史の地に

～「くみあい員の家」に新たな息吹き～

活動の拠点であった鴨池生協会館に替わり、三和町の「くみあい員の家」で新たな活動を始めることになりました。鹿児島医療生協の診療の基礎を築いた建物は、その面影が随所に残されており、医療生協と地域の繋がり・歴史が感じられるものでした。今では玄関ドアが綺麗な緑色に塗り替えられ、トイレの改修・室内履きの新調で私たちが爽やかに迎えてくれます。既に班会(わらび会・健康マージャン)や鴨かもサロンで活用を始めています。これまで以上に地域に開かれた場所となることを願いながら、組合員自らが室内のリニューアルに関われる貴重な時間に喜びも感じます。新たなこの活動の拠点が、楽しく温かい気持ちで集える雰囲気が徐々に醸成され、賑わいが再び訪れるように協力していきたいと思ひます。(鴨池支部 星田次子)



玄関をリニューアル♪



体幹トレーニング班会の会場としても利用しました

生き生き組合員 わたしも主人公

絵手紙班会

毎月第2金曜日の午後に谷山地区組合員集會室で活動をしている山本班です。季節の花や果物、お正月前は干支の絵を描いて、自分で好きな絵手紙を作成しており、皆でわいわい仲良く楽しみながら描いています。明るく楽しい仲間たちも多いです。これからも元気で続けていこうと思っています。また、最後に欠かさずしているお茶のみも楽しいです。絵手紙に興味のある方はぜひお越しください!



(谷山支部 山本美和子) 皆好きな絵を和気あいあい楽しんで描いています

みんなで協力!ごませんべい作り

4月20日、始良支部の運営委員でごませんべい作りを行いました。ごまを混ぜた生地を丁寧に伸ばし、形を整えて油に入れると、ふわっと香ばしい香りが立ち上り、思わず笑顔がこぼれました。揚げている間も会話が弾み、和やかな雰囲気の中で協力しながら作業を進めることができました。揚げ上がったせんべいは色よく仕上がりに、香り味のバランスも良く、とても満足のいく出来栄となりました。



香ばしい香りに包まれました

(始良支部 本道重代)

青空の下での健康チェックは良い気分

桜ヶ丘支部では毎月、まちかど健康チェックを桜ヶ丘中央公園で実施しています。4月～5月は世界健康デーを意識し、ウォーキングや運動をしている方々にも声をかけ、多くの方に参加していただきました。初めてベジチェックを体験した方からは「こんな機械で野菜の摂取量が分かるなんてすごい」と驚きの声や、「いつもここで運動しているからまた来るね」といった嬉しい声も寄せられました。これからも医療生協の活動を地域へ広く知らせながら、地域まるごと健康づくりを意識した取り組みを続けていきたいと思ひます。



多くの参加者で賑わいました

(桜ヶ丘支部 窪田恵子)

城山支部、元気に活動中です!

毎月第1、3木曜日に健康体操・手芸班会をしています。午前中はおしゃべりとお茶を楽しんだ後に健康体操をします。以前はラジオ体操をしていましたが、最近は音楽に合わせて先生の動きをまねしながら4曲ほど踊り、体を動かしています。へとへとなりながらもなんとか踊りきりました。お昼のあとは手芸班会です。今回はそれぞれ作品を持ち寄り、自慢の作品を見せ合いました。玉里団地の公民館で活動していますので、皆さんのご参加をお待ちしています。



職員も一緒に楽しみました



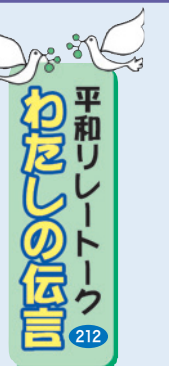
(城山支部 肥後克子)

忘れななれ
病院長の言葉

枕崎西支部 宮内悦雄

20数年前、当時の川辺生協病院(現クリニック)院長の松本先生が言われた「私たちは患者さんの治療やケアを、皆さんは運動など健康づくりを進めています。戦争が起ころうと、そのよくな日常が一瞬にして無くなってしまいます。ですので、健康づくりと共に平和運動にも力を注いでいきましょう」の言葉が頭の中から消えることはありません。数回、平和文集へ戦争体験談を寄稿しましたが、中でも練習機が枕崎に不時着した体験は今でも印象深く心に残っています。平和文集に掲載されてから、しばらく経って市報の中で神戸市に在住の方の「戦時中、知覧から枕崎上空への訓練中に枕崎沖に不時着し、飛行機と共に海底に沈みかけていたところ地元の方に助けられた。ぜひお礼を述べたい」という記事を見つけた。自分の体験したことが何年も経ってつながらったことに驚きました。

今も世界情勢を見ると不安なことがかりです。院長の言葉を忘れることなかれ!これからも平和への思いを語り継ぐ取り組みを進めていきたいと思ひます。



更年期と更年期障害について

総合病院 鹿児島生協病院

婦人科 柳田 文明



「更年期障害」 原因と症状

更年期とは、閉経前後のある一定の期間のことで、一般的には50歳前後の数年間をさします。つまり更年期は女性なら誰でも通り過ぎることになります。

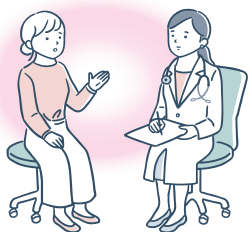
これに対して更年期障害とは、更年期にさしかかった婦人に起こる急激な女性ホルモンの低下が原因となって、自律神経（体のバランスを保っている神経）の失調を来し、ホットフラッシュや肩こり、頭痛やめまい、不眠、不安、イライラなど様々な症状が起こってくる状態です。治療を必要とするのは5～10人に1人くらいです。特に神経質で生真面目な人に起こりやすいといわれています。



更年期障害の診断と間違いやすい病気について

更年期障害かどうかを調べる検査というものはなく、主に自覚症状や問診により診断します。

しかし、それよりも重要なことは、更年期に起こりやすい成人病やがんなどの他の病気がないことを確認することです。ホルモン剤を使う治療にあたっては乳がんや子宮がんの検査が欠かせません。



症状からは精神科疾患との鑑別が必要になることもあります。ホットフラッシュは熱感だけで平熱のことが多いので、発熱を伴う場合は感染症の検査なども必要です。

心身ともにリラックスすることが大切

更年期障害かな、と思ったらまずは心身ともにリラックスすることです。外にも出たくなることがありますが、スポーツや趣味、旅行などに出かけたりするのも効果的です。

子どもが巣立った後の空虚感も更年期障害の原因の1つといわれます。家族にもそういった更年期障害の症状について理解してもらうことが必要になってきます。



くよくよせず病院に相談を

症状が強い場合は投薬が必要なこともあります。主なものでは女性ホルモン剤、弱い抗うつ薬、漢方薬などがあります。最近は貼るタイプの女性ホルモン剤が主流となっており、かなり有効です。

いずれにしろ、効果がすぐにあらわれるものではないので気長に治療することです。また医師としっかり話をすることも必要です。

思い悩むのはよくありませんので、ぜひ婦人科をご利用下さい。

鹿児島生協病院 婦人科 診療時間：8:30～12:00（火・木）

6月 外来診療のご案内

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ○斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院へいつでもご相談（お電話）ください。
 ○訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。

<総合病院 鹿児島生協病院>



☎099-267-1455

	月	火	水	木	金	土
救急・紹介	交替	交替	眞弓	交替	大川	交替
整形外科	行田・櫻田重盛	小柴・重盛	駿河・行田		小柴・駿河 櫻田	交替 (2,4)
リハビリ	行田	交替	行田		駿河	交替 (2,4)
8:30 ~ 12:00 眼科	福留山	福宿山	(予約) 福宿山 福留山	福宿 (予約) 福留	福宿・福留山	福宿 (3,4) 福留 (1,2,4) 山藤 (1,2,3)
婦人科		柳田		柳田		
泌尿器科	白浜	白浜		白浜	白浜	白浜 (2,4)
午後 救急・紹介	交替	交替	眞弓	交替	大川	交替
13:45 ~ 16:30 眼科	福留・山藤 (16時まで)	(予約) 福宿		福宿 (16時まで)	(予約) 福宿 山藤	
泌尿器科 (初診受付16時まで)					白浜	

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです

<国分生協病院・デイケアいきいき>



☎0995-45-4806

	月	火	水	木	金	土
一般内科 8:45~11:00	小坂元	吉見	長谷	小坂元	吉見	
税所	狩野	小坂元		徳田	川畑	
予約内科 8:45~12:00	櫻田祐 (1,2,4,5)	櫻田祐 (1,2,4,5)		前村良 (1,3)		
	櫻田久 (1,2,4,5)	櫻田久 (1,2,4,5)	前村清	藤崎		
	前村良	小坂元 (1,2,4,5) 楠元 (3)		久保		
			山口昭	穂原	長谷	
循環器 (予約) 8:45~12:00	中野 (2,4)	中野 (1,3) 川嶋 (2,4)	吉見	吉見	川嶋	
外科 9:30~12:00			税所		鎌谷	
小児科 9:00~12:00	片山	酒井	楠元	中村 (1) 森田 (2,3,4)	中村 (1,2,3) 森田 (4)	玉江 (3)
内科 14:00~15:30	交替	交替		交替	交替	
予約のみ 14:00~17:00	櫻田久 (1,2,4,5) (14:30~16:00)		山口昭	穂原 吉見・藤崎		
予防接種/健診 (予約のみ) 14:00~16:00	(予約) 片山				(予約) 中村 (1,2,3) 森田 (4)	
予約診療 ※曜日によって診療時間が異なります		(予約) 酒井 (2,4) (14:00~17:30)		(予約) 森田 (2,3,4) (14:00~16:30)		

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>



☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480

	月	火	水	木	金	土
一般内科 8:30 ~ 11:30	① 蓑輪	松本	蓑輪	蓑輪	松本	
②	溝口	檜作	交替	檜作	山下義 (1,2) 甲斐 (3) 山口昭 (4)	(生活習慣病外来) 松本 (1,3,4) 蓑輪 (2) ※要予約
③	松本	山口昭 (1,3) 生駒 (2,4,5)	交替	永田 (1,3,4)	溝口	
⑤	中村竹	溝口	山下英	山下英		
予約内科 8:30 ~ 12:00	呼吸器	山下英 (2,3,4,5)		栃木	山口昭	山下英 山口昭 (1) 蓑輪 (4)
循環器	吉見謙	馬渡	馬渡		馬渡 (1,2,4)	春田 (1,2)
消化器	別府	黒葛原			北島	黒葛原 (2,4)
内分泌	佐々木直	佐々木直			池田優	
腎			上村	上村	上村	上村 (1,2,4)
神経総合内科		(総合内科) 坂口		(総合内科) 坂口	(神経) 木田	(総合内科) 檜作
小児科 8:30 ~ 12:00	①		(心) 西畠		(心) 西畠	(心) 西畠 (1,3)
②	中村亨	中村亨	中村亨	中村亨 (1,2,3)	井上	交替
③	玉江	玉江	玉江 (2,3,4)	井上	交替	交替
④	交替		酒井 (2,4) 井上 (3)	片山 (1,3) 交替 (2,4)	池田	交替
予約・特診	(心) 西畠 (内分沁) 森田	(心) 西畠	(内分沁) 森田	(腎) 玉江 (2,4)	(神経) 酒井	(内分沁) 森田 (2,3,4)
外科 8:30 ~ 12:00	木藤 (1,2,3,5) 吉田 (4)	鈴東	中尾・吉田	木藤	吉田	交替 (1,3)
歯科 9:00 ~ 12:45	友松・上蘭	友松・上蘭	友松・上蘭	友松・上蘭	友松・上蘭	交替
内科 13:45 ~ 16:00	① 松本	交替			山口昭 永田 (1,3,4)	
②	溝口	山口昭 (1,3) 交替 (2,4,5)			永田 (1,3,4) 溝口	
③	檜作 (循環器) 吉見謙	溝口 (内分沁) 藤崎			交替 松本 (内分沁) 池田優	
健診・特診						
小児科 13:45 ~ 15:45	ワクチン	交替	交替		交替	交替
健診					吉見	
特診					(心) 西畠 (神経) 酒井	
歯科 14:00 ~ 17:00	上蘭	友松			友松	上蘭
内科 (予約のみ) 16:00 ~ 18:00		(循環器) 春田 (腎) 上村 (1,3)				
小児科 16:00 ~ 19:00	① 池田	片山 (1,2,4,5) 川畑聡 (3)			中村亨 (1,2,3) 交替 (4)	池田
②	中村亨	井上			酒井	片山
特診	(内分沁) 森田	(内分沁) 森田			(腎) 玉江 (2,4) (アレルギー) 井上	(神経) 酒井
歯科 17:00 ~ 20:00	上蘭	友松			友松	上蘭

※歯科は、第4土曜日の午後は休診です

《クリニック診療のご案内》

受付および診療時間は QR コードを読み取り、ホームページをご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

川辺生協クリニック



☎ (0993) 56-6111

坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら



☎ (099) 261-3491

紫原生協クリニック



☎ (099) 257-8691

吉野生協クリニック



☎ (099) 244-2871

中山生協クリニック



☎ (099) 275-1200

生協往診クリニック

☎ (099) 230-7770

組合員バスのお知らせ

- 月 木 曜日 喜入・坂之上コース
- 火 金 曜日 谷山北部コース
- 水 土 曜日 紫原・鴨池コース

鹿児島生協病院

時刻表の詳細は右のQRコードを読み込んでください。



院長交代と医師異動のおしらせ

2026年4月より、鹿児島生協病院と国分生協病院の院長が交代となりました。また、鹿児島生協病院へ2名の医師が異動となりましたので、ご紹介いたします。



皆さんこんにちは。この4月に鹿児島生協病院の院長になりました。さっそく入院患者さんを受け持ち、終日救急外来、準夜・深夜、休日当番医もしました。幅広い年齢層で多科に関わる患者さんが来院されており、困ったときに駆け込む病院として、「まず診る」という姿勢も堅持されていました。喜入のクリニックや南消防本署からは、「紹介しやすい、救急も搬入しやすい病院」とのお声も頂きました。鹿児島市南部地域の医療に責任を持つ病院の長としてがんばりますのでよろしくお願い致します。

鹿児島生協病院 院長 山下 義仁

実家は鹿児島市の「かごしま自然百選」に田園風景で選ばれている里山の中で育ち、そのまま鹿児島大学に進学しました。中学はバレー部、高校は野球部、大学は軟式テニス部に所属していました。38年前、鹿児島生協病院で初期研修を始め、県内の民医連の各院所のほか、宮崎医療生協、国立がんセンター中央病院で勤務しました。専門分野は内科、消化器科です。胃カメラや大腸カメラなどの検査や処置を担当しています。みんなが平等に力を合わせて取り組もうとする協同組合の精神が大好きです。組合員さんも職員もより健康でいられ、より良いまちづくりに参加できる拠点となるような病院を目指したいと思います。

国分生協病院 院長 小坂元 博揮



長崎県島原出身で、鹿児島大学を1981年に卒業しました。医師になって46年目、本当に久しく26年ぶりに鹿児島生協病院へ帰ってきました。この間、川辺生協病院で10年、国分生協病院で7年、鴨池生協クリニックで9年勤務していました。現在、内科一般で生活習慣病を中心に診療させていただいておりますが、何でも相談にのって一緒に考えながら治療をすすめていくタイプです。限られた外来診療時間ですが、お待ちしておりますのでいつでもおいでください。

鹿児島生協病院 内科 松本 政寿

1958年生まれ67歳です。種子島出身です。6年半の国分生協病院勤務から4月に鹿児島生協病院に異動となりました。小説を読んだり、映画を見たり、旅行に出かけるのが好きです。休みの日に自宅にいるときは将棋を楽しんでいます。子どもが大好きで、小児科は私の天職だと思っています。これまで以上に子どもや親の声に耳を傾ける医療を行っていきたいと思っています。よろしくお祈りします。

鹿児島生協病院 小児科 玉江 末広



読めばわかる 本紙のどこかに 答えがあるよ♪



医療生協だよりクイズ



《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3 鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。➔



●締め切りは 2026年6月30日(当日消印有効)

※ ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。 ※ 当選者は医療生協だより2026年8月号でお知らせいたします。 ※ いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

4月号クイズ当選者《おめでとうございませう》

原口正和さん / 東洋子さん / 新良子さん / 竹岡進さん / 三浦規寛さん

- ① 「〇」は組合員が3名以上集まって作るグループです
- ② 栄養士さん教えて「人参の〇〇〇〇ジュース煮」
- ③ 「くみあい員の家」の玄関はリニューアルし、〇色に塗り替えられました
- ④ 更年期障害は心身ともに〇〇〇〇〇〇することが大切です
- ⑤ 休みの日に将棋を楽しむのは〇〇先生