

2026年2月28日現在
 組合員数 141,046人
 班数 1,918班
 出資金 2,034,072千円

ホームページ 鹿児島医療生協 

医療生協だより

2026年4月号

鹿児島医療生活協同組合
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
 電話 (099) 268-8955
 FAX (099) 269-7199

編集 機関紙編集委員会
 発行責任者 専務理事 萩原直大



今年のオープニングは
谷山北部 Y. M. C. A.



オープニングは谷山北部ブロック。Y. M. C. A. (ヤングマン) の音楽に合わせ運営委員のダンスとサビの場面では参加者全員で「健康をつくる、平和を

オープニングは Y. M. C. A.

組合員活動交流集会は、組合員活動の到達点と教訓を全体のものとし、次年度の活動へつなげていくために開催しています。今年度は3月19日に320名を超える運営委員が参加し交流しました。

2026年度に向け みんなで活動交流

「つくる」と声をそろえて唱和しました。会場には一体感が生まれ、明るく前向きな雰囲気になりました。スタートしました。海江田理事による開会挨拶では、「医療生協は失われつつある人々とのつながりを作っている。これから地域の方々に、班会やサロンなどへ参加の声をかけをすすめていきましょう」と集会の意義と参加者への期待が語られました。また、萩原専務理事より、2025年度の活動総括と2026年度の課題について説明がありました。医療介護事業を継続していくことが、組合員のくらしと健康を守るために重要であることに触れ、健診や予防接種などを中心に病院やクリニックを利用して欲しいと呼びかけがありました。

研修医報告

研修医の小坂先生からは、初期研修1年目を振り返り、研修した診療科、また班長会やバスレクなど組合員活動に参加した感想などについて報告されました。病気だけでなく人を診る姿

勢も学んでいるとのお話に、今後のさらなる活躍を期待してみんなで大きな拍手を送りました。



深める・つながる

分科会と分散会

後半は、学習を中心とした「分科会」と、対話を中心とした「分散会」に分かれ交流を行いました。分科会では理学療法士・看護師・介護部から、フレイル予防や認知症、社会保障制度を学びました。分散会では、3役交流や活動の悩み相談など日々の支部活動を交流し、お互いの絆を深めることができました(詳しくは8面を参照)。分散会での「お悩み交流」を通して、「悩んでいるのは自分だけではない」と共有できたことも、大きな収穫となりました。今回の交流を糧に2026年度も「みんなはひとりのために、ひとりはいみんなのために」地域の支え合いの輪をさらに大きく広げてください。



▼2011年3月11日の東日本大震災から、この春で15年が経ちました。被災地のインフラ

復旧は進みましたが、避難者数は約2万6000人、福島第1原発事故の影響で福島県では今も7市町村の一部地域で避難指示が続いています。復興の名の下に始まった「復興特別所得税」は、本来の目的を離れ、政治の都合に合わせて形を変えつつあります。政府は防衛費増額のために新たな「防衛特別所得税」を創設し、その分だけ復興税を引き下げ国民負担は変わらないと説明しています。もともと復興税は、被災地の再生という明確な目的のために国民が合意した負担です。その信頼を前提に集めていた財源を、別の政策目的に変更することがあって良いのでしょうか。▼震災の記憶が薄れつつある今、政治はその「風化」を都合よく利用していないか。15年を経た今こそ、私たちは「復興とは何か」「負担とは何か」を、もう一度自分の言葉で考え直す必要があるのではないのでしょうか。



「いのちが大事」脱原発社会の実現を

東日本大震災と福島第一原発事故から15年を前にした3月8日、鹿児島市の天文館公園で「ストップ川内原発！3.8かごしまパレード」が開催され、県内外から約350人が参加しました。

福島では今なお帰還困難区域が残り、5万4千人以上が故郷に戻れない現実があります。集会では、グリーンコープの横山理事長の挨拶に続き、共同代表の向原祥隆氏が基調提案。現在計画中の「乾式貯蔵施設」建設に触れ、「鹿児島を核のゴミ捨て場にしてはならない。

豊かな自然を次世代に引き継ごう」と強く訴えました。

集会後、参加者は「原発やめて、いのちが大事」と声を上げ、いづろ交差点からワシントンホテルまで行進、沿道へ力強くアピールしました。

政府が原発の「最大限活用」へと舵を切る中、川内でも3号機増設等の問題が浮上しています。事故の教訓を忘れず、原発ゼロを目指して取り組みをすすめていきましょう。



国境なき医師団日本会長 中嶋優子講演会

「複雑化する世界における国境なき医師団
—使命と挑戦、私たちの関わり方—

2026年4月12日(日) 開場13:30
講演14:00～15:30



講師 中嶋 優子さん

国境なき医師団に2009年登録後、シリア、イエメン、パキスタン、イラク、南スーダン、ナイジェリアなどに派遣。2023年には激戦が続くガザのナセル病院にて派遣活動をおこなった。2022年より現職。

場所：鹿児島県医師会館3階 中ホール1
(鹿児島中央駅東口近く)

参加費：1,000円(学生・高校生は500円)
※必要経費をのぞいた収益は国境なき医師団に寄付されます

どなたでもZoomから視聴できます(視聴料無料)

視聴申し込み先は右のQRコードから▶



QRコードをお使いでない方は、
9joiryo@gmail.comまでメールでお問い合わせください。

主催：九条医療者の会かごしま

お問い合わせ：070-6940-5635 (吉見)

第30回 憲法記念日 市民のつどい 憲法80年

個人の尊厳と憲法
～大崎事件にみる再審法改正の必要性～

2026年5月3日(日)

13:30～16:00
(13:00開場)

オープニング企画

いのちと平和のコンサート
(チャッピーズ)



講師 弁護士 鴨志田祐美さん

1962年神奈川県生まれ。早稲田大学法学部卒業後、会社員、主婦(母親)、予備校講師を経て、2002年、40歳で司法試験合格。大崎事件第5次再審弁護団共同代表。

場所：カクイックス交流センター 大ホール
(かごしま県民交流センター)

参加費：500円(高校生以上)

お申し込みは右のQRコードから▶
(下記お電話でも受け付けております)



主催：2026年 憲法記念日 市民のつどい実行委員会

お問い合わせ：鹿児島医療生協 健康まちづくり部
☎099-260-3532

定例理事会だより

第52期第9回定例理事会が3月14日(土)に開催され、左記の議題について審議されました。

I 報告承認事項

1. ①第52期第8回理事会報告

②第52期第9回常務理事会報告

2. 2月の諸活動について

(1)組織・社保活動等の取り組みについて

(2)診療・経営について

(3)人事・労務・教育・管理運営について

(4)その他

II 議決事項

1. 組織・社保活動等に関する事項

①2025年度組合員活動のまとめ

と2026年度活動方針について

②2026年度運営委員の選出状況

と委嘱について

2. 診療・経営に関する事項

①2026年度診療報酬改定の影響

と今後のすすめ方について

3. 人事・労務・管理運営に関する事項

①2026年度人事について

②2026年度診療体制について

③医療機関等における賃上げ・物価

上昇支援事業と介護分野賃上げ・

職場環境改善支援事業について

4. 第53回通常総代会に関する事項

①ブロック総代会議について

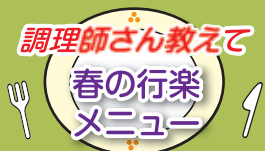
III 協議事項 総代会議案書1・2号議

案(案)について

IV 日程及びその他の事項

1. 4月の重点課題と主な日程について

2. 2026年度年間主要日程について



オープンいなり寿司は、普通のいなり寿司のように油揚げを閉じずに、開いたままの状態です。今回は旬の野菜を取り入れています。アレンジ次第でバリエーション豊かな楽しみ方ができます。 鹿児島生協病院 調理師 新留和巳



彩りいなり寿司

材料 2人分(6個) (1人分 360kcal 塩分 3g)



いなり寿司

市販の味付いなり … 6枚
ご飯…………… 240g
酢…………… 大さじ 1.5
砂糖…………… 小さじ 2.5
塩…………… 小さじ 1

- ①調味料を混ぜて、砂糖・塩を溶かす。
- ②温かいご飯に混ぜた調味料を回しかけてしゃもじで切るように混ぜる。
- ③十分に冷めたらいなりに詰め、ご飯の部分を上にしてそれぞれの具材を盛り付ける。
*うちわなどで軽く冷ますとツヤが出ます。

カニかまぼこ・菜の花

カニかまぼこ …… 少々
菜の花…………… 少々
塩…………… 少々

▶カニかまぼこは食べやすい大きさに切る。

▶菜の花は沸騰したお湯に塩を入れ、茎の部分を先に1分茹でる。

▶その後つばみ側を入れ、30秒茹でる。▶火が通ったら冷水で冷まして水気をギュッとしぼる。

たけのこ甘辛

たけのこ …… 20g
醤油…………… 小さじ 1/2
砂糖…………… 小さじ 1/2

▶たけのこは薄くスライスして、フライパンに少量の油で炒める。▶焼き色が付いたら調味料を入れて、水分を軽く飛ばして絡める。

そぼろ炒め

鶏ひき肉 …… 20g
醤油…………… 小さじ 1/2
砂糖…………… 小さじ 1/3
生姜チューブ…………… 少量

▶フライパンに少量の油を入れ、弱め〜中火でひき肉を炒める。

▶焼き色が付いたら調味料を入れ、ポロポロになるまで炒める。

*途中で小さじ1の水を入れるときれいなそぼろ炒めになります。

そぼろ卵

卵 …… 1個
砂糖…………… 小さじ 1
醤油…………… 小さじ 1
みりん…………… 小さじ 1

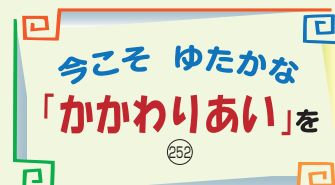
▶ボウルに卵と調味料を入れてよく混ぜ合わせる。▶フライパンに少量の油を入れて弱火で卵を炒める。

*菜箸4本や泡だて器を使用するとパラパラになります。

「今日のおひさまタイムは、何をしたい?」…1時間目の《自立活動》※の時間は、朝の会をした後に何をしてお過ごしなみなで輪になって話します。子どもたちが選んだ遊びで、一番多かったのは「ごっこ遊び」でした。「おうちごっこ」や「ねごっこ」等々。国語の時間に「おおきなかぶ」を学習すると、段ボールや色紙などで小道具を作ってお話遊びをしたり、算数セットのお金を使って「お店屋さんごっこ」をしたりして、「ごっこ遊び」の内容も少しずつ変わっていきましました。

1学期の初め、みんながお話の登場人物になりきって遊ぶ中、太一さんはじつとみんなを見ていてどうしたらいいかわからない様子。「太一さんは何になる?」とたずねると「ロボットになる」。そして、どの「ごっこ遊び」でも、いつもロボットや怪獣になって、どしんどしんと歩き回っては「ガオーッ」と迫ったりパンチをしたりするので、「もうー」。

注…特別支援学級の児童が日常生活や学習で自分らしく生きるための力を育む教育活動



～ごっこ遊び～

永濱 美貴

小学校特別支援学級担任
鹿児島子ども研究センター会員

「今日のおひさまタイムは、何をしたい?」…1時間目の《自立活動》※の時間は、朝の会をした後に何をしてお過ごしなみなで輪になって話します。子どもたちが選んだ遊びで、一番多かったのは「ごっこ遊び」でした。「おうちごっこ」や「ねごっこ」等々。国語の時間に「おおきなかぶ」を学習すると、段ボールや色紙などで小道具を作ってお話遊びをしたり、算数セットのお金を使って「お店屋さんごっこ」をしたりして、「ごっこ遊び」の内容も少しずつ変わっていきましました。

4月に出会った子どもたちが、「ごっこ遊び」を通してイメージや感情の共有をしたり、ケンカして話し合ったり、学習したことと生活の経験を結び付けて「ごっこ遊び」を変化させていったりする様子を見ながら、わたしは「ごっこ遊び」が自由にできる時間・空間と仲間の大切さを学びます。

「みんなが、ぼくを入れてくれない」と太一さんが言うので話し合うことにしました。ちひろさんが「太一さん、すぐおうちをこわすからやめて」と言うと、「だって、ぼくも遊びに入りたいんだよ」「太一さんは、どうしてパンチをするのかな」「ぼく、いつもお兄ちゃんとかうやって遊んで(やられて)るんだよ」と太一さんは教えてくれました。みんなは、太一さんの思いやきょうだいのことを知りました。

3学期になる頃には、太一さんは「部活帰りのお兄ちゃん」の役を「遊び」として楽しめるようになりました。また遊びのレパートリーに「鬼滅の刃ごっこ」が加わり、みんなで「たたかいごっこ」を楽しむようになりました。

*お問い合わせ、ご意見・ご感想は kawakyo@po4.synapse.ne.jp FAX 099-260-8090



《すこしお》とは【少しの塩分ですこやかな生活】をめざす
医療福祉生協の取り組みの総称です



すこしおクイズに挑戦してみよう！ ○か×で答えましょう！
答えは下にあります。

- ①食品表示にある「ナトリウム」と「食塩相当量」は同じ意味(量)である
- ②だし入りみそは、塩分が多い
- ③朝食メニューとして定番の「ハムエッグトースト+スープ+サラダ」の塩分量は2gより少ない

すこしおグッズを活用しましょう

「すこしお検定」「調味料クイズ」「すこしおカルタ」「すこしお sugoroku」など「すこしお」の学習が楽しくできる資料があります。自分一人では難しいのが減塩。地域の皆さんと一緒に班会やたまり場などでも是非ご利用ください。

自転車の交通違反に青切符導入

2月25日、鴨かもサロンで4月から始まる自転車の青切符導入について学びました。鹿児島市安心安全課から指導員の方を派遣していただき、16名の参加がありました。



新しい制度の内容がよく分かりました

信号無視・スマートフォンのながら運転等の危険性や、自転車は車道の左側を通行する義務があること等改めて学びました。たくさんの質問もありました。歩道を歩いている子どもや高齢者の安全を守り危険運転にならないように注意していきたいです。身近な乗り物だからこそ、ルールを守り安全に利用したいと思いました。

(鴨池ブロック 望月 ゆかり)

好きなことを、みんなと一緒に

吉野北支部のフレンズ中央班は、楽しいことや好きなことを楽しむ班会です。今月の班会では、スウェーデンの幸せを呼ぶ馬の小物入れを作りました。厚紙で型を作り、そこに色紙を丁寧に貼り付けると、北欧風のかわいい作品が出来上がります。ほかにも刺し子や古い帯から作ったポシェットなど、素敵な作品づく



ほらみて、ステキでしょ♪

りに取り組んでいます。来月からは秋の演芸大会に向けて、踊りの稽古も取り入れる予定です。気の合う仲間と、「次は何をしようか」とアイデアを出し合いながら、和気あいあいと楽しく班会を行っています。(吉野北支部 原田 弘子)

① ナトリウムと食塩相当量の換算係数は2.54である。つまり、 $1000 \div 2.54 \times (g)$ で換算できる。② 塩分は、 $1.5g$ 未満のものを「低塩」、 $1.5g$ 以上、 $2.5g$ 未満のものを「標準」、 $2.5g$ 以上のものを「高塩」と分類している。③ 食品表示の「ナトリウム」と「食塩相当量」は同じ意味(量)である。



生き生き組合員 わたしも主人公

気分はオリンピックチーム?!

「ナイスプレー!」「あら〜!マイナス10点に入ったあ!ごめーん」と体育館に響き渡る歓声。2月の班長会で初めてニュースポーツ体験を行いました。スポーツ推進委員にご指導いただき“いごてだま”など3種類の競技を体験しました。気分は「オリンピック南さつまチーム」で好プレー珍プレーに盛り上がりました。今回、初めて参加された方から「医療生協の様々な活動や取り組みを知り楽しかった」「また、参加させてね」の言葉に充実感いっぱいの班長会となりました。

(南さつま支部 松元 寿香子)



さあ 何点入ったかな?

とても楽しい健康マージャン

2月26日にケアハウスにじの郷小松原で小松原支部主催の健康マージャンを初めて企画しました。対象は主に小松原地域周辺の組合員さんでしたが、初心者から経験者を含め19名の参加者がありました。

「マージャン」というゲームの響きにひかれ、集まった参加者は、「賭けない、吸わない、飲まない」を合い言葉に牌の読み方、種類、ゲームの進行など基本ルールの説明を受けた後、経験者を交え3グループに分かれて約2時間楽しみました。指を使い、会話をしながら、またヒヤヒヤしながらの進行、とても楽しんでいた感じました。また初心者からは後日でもいいのでゆっくり教えてほしいという要望がありました。今後、定期的に開催していけたらと思います!

(小松原支部 川島 月夫)



う〜ん、これでどうかな?

2月の組合員活動

- ◎ 172名の組合員が増えました
- ◎ 13,765,600円の出資金がありました
- ◎ 新しく1班増えました
- ◎ 班会を694回開きました

虹のバレンタイン行動開催!

2月25日にコープ伊集院店にて郡山松元支部・日置支部合同で虹のバレンタイン行動を開催しました。参加した運営委員6名で、チョコと一緒に虹のカードを手渡しし、医療生協の活動の紹介を行いました。参加した運営委員からは「たくさんの人に医療生協の活動について知ってもらうことは大事だと思うから、バレンタイン行動ができてよかった」などの感想がありました。来年も引き続き取り組んでいきたいと思っています。



元氣よくアピール活動!

(郡山松元支部 富谷 厚代)

脳いきいき教室で脳も気持ちも若返りたい!

牧園支部では、数年ぶりに「脳いきいき教室」を再開しました。毎月の運営委員会の後に開催しており、まずはみんなで「脳いきいき5か条」の達成状況を発表し合うところからスタートします。その後は、体操・音読・ゲームと続き、あっという間の1時間です。



みんなで楽しく脳トレ!

5か条を意識しながらも、なかなか継続は難しいものですが、みなさんで励まし合いながら取り組んでいます。音読とゲームは毎月担当者を決め、資料や道具を持ち寄っています。特にゲームは、持増理事のアドバイスをいただきながら進めており、笑い声や歓声があふれる大盛り上がりの時間になっています。こうした楽しい時間が、脳の活性化にもつながっているのではないのでしょうか。この脳いきいき教室を通して、脳が若返ってくれたらと期待しています。

(牧園支部 槐島 和子)

平和への祈り

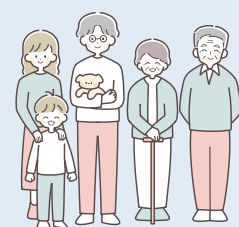
荒田支部 東内智子



23年前、娘の夏休みの宿題をきっかけに、広島と長崎の原爆資料館を訪れました。入館した瞬間、あまりの惨状に目を背けたくなり、胸が苦しくなりました。それでも時間がたつと、その光景に少しずつ慣れていく自分がいる事にも気づきました。人はどんな現実にも慣れてしまうのかもしれない。そう思うと、少し怖くなりました。

母や叔父、叔母は戦時中の体験を語りながら、「この平和に感謝して生きてください」と子どもたちへ思いを伝えてくれました。

医療が命を守ろうとする営みであるなら、戦争はその大切な営みを壊してしまいます。戦争をどこか遠い出来事だと思っ



てしまわないように、目の前のいのちを大事にしながら生きていきたい。それが、私なりの平和への祈りです。

緑内障について

総合病院 鹿児島生協病院

眼科 医師 山藤 香子



緑内障は、眼圧（目の硬さ）の負担などで視神経が障害され、視野が狭くなる進行性の病気です。40 歳以上の約 20 人に 1 人が発症し、日本の失明原因の 1 位です。初期の段階では自覚症状が乏しく、一度障害された視野は回復不可能なので早期発見・治療で進行を遅らせることが重要です。リスク要因として、加齢・高血圧・低血圧・糖尿病・強度近視・遺伝等があげられます。

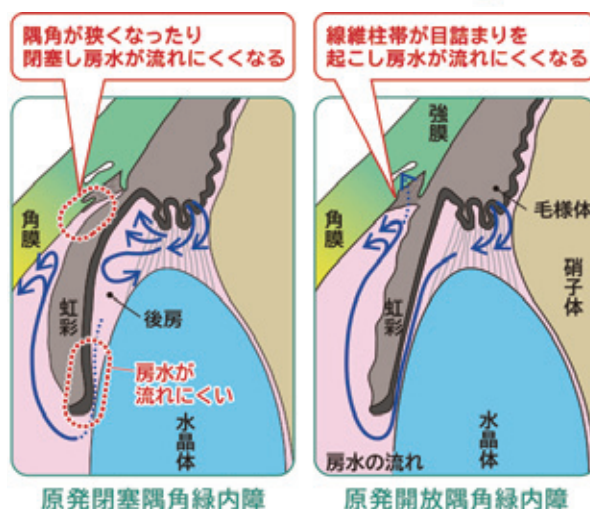
緑内障にはいくつかの種類があります。

へいそくぐうかく 閉塞隅角緑内障

隅角（角膜と虹彩の隙間）が狭い人に起こる緑内障。全周閉塞したら「緑内障発作」になり急な眼痛・頭痛、吐き気などを起こすことがあります。

抗コリン作用のある薬（風邪薬・鼻炎薬・胃腸薬・一部の精神薬）や散瞳^{さんどう}※を起こす交感神経作動薬は緑内障発作を起こすリスクがあるので閉塞隅角と指摘されたことがある方は使用する薬に注意しましょう。

※ 散瞳 眼の奥を詳しく観察するため専用の点眼薬を用いて瞳孔（ひとみ）を一時的に大きく広げること



原発閉塞隅角緑内障

原発開放隅角緑内障

開放隅角緑内障

目の中の水（房水）の出口が目詰まりを起こして眼圧が上昇し緑内障を起こしている状態です。

正常眼圧緑内障

日本人に一番多い緑内障。眼圧は正常範囲内（10 ～ 21mmHg）だが緑内障の視神経障害が進む状態です。

ステロイド緑内障

全身疾患等でステロイドを使用している方に起こりやすい。ステロイドを使用している方は眼科で定期検査を受けましょう。

血管新生緑内障

糖尿病網膜症等で網膜が酸素不足になると眼内に異常な血管（新生血管）が生えてきます。新生血管が虹彩や隅角にも生えてくると眼圧が上昇します。治療はレーザーや抗 VEGF 薬硝子体注射等が必要で。

緑内障の治療は眼圧を下げるのが唯一効果的であるといわれています。まずは点眼で治療を始めます。点眼の種類は何種類もあり、効果が乏しければ点眼を変更していきます。点眼は毎日決められた回数をつけることが重要で、つけたりつけなかったり、途中でやめたりすると眼圧下降効果が不十分で緑内障が進んでしまいます。複数種類の点眼を使っても治療効果が不十分、点眼のアレルギーで使えない等があるときは緑内障手術を検討します。

緑内障初期は自覚症状が乏しいため、人間ドックの眼底検査や他の症状で眼科受診をした時に、たまたま見つかることも多いです。ご家族に緑内障の方がいる、近視が強いなどの方は特に緑内障になりやすいので、40 歳以上になったら何も症状がなくても一度は眼科を受診し、診てもらおうと安心です。

<https://www.ntg40.jp/ja-JP/know/type>

4月 外来診療のご案内

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますのでご了承ください。
○斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院へいつでもご相談（お電話）ください。
○訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。

＜総合病院 鹿児島生協病院＞



☎099-267-1455

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ～ 12:00	救急・紹介	交替	交替	眞弓	交替	大川	交替
	整形外科	行田・樫田 重盛	小柴・重盛	駿河・行田		小柴・駿河 樫田	交替 (2,4)
	リハビリ	行田	交替	行田		駿河	交替 (2,4)
	眼科	福留 山藤	福宿 山藤	(予約) 福宿 福留 山藤	(予約) 福宿 福留 山藤 (1,3,4,5)	福宿 福留	福宿 (2,3,4) 福留 (1,2,4) 山藤 (1,3)
	婦人科		柳田		柳田		
	泌尿器科	白浜	白浜		白浜 (1,2,3,5)	白浜 (1,2,3)	白浜 (2)
午後 13:45 ～ 16:30	救急・紹介	交替	交替	眞弓	交替	大川	交替
	眼科	福留・山藤 (16時まで)	(予約) 福宿		福宿 (16時まで)	(予約) 福宿 山藤	
	泌尿器科 (初診受付 16時まで)					白浜 (1,2,3)	

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです

＜国分生協病院・デイケアいきいき＞



☎0995-45-4806

		月	火	水	木	金	土
午前 8:45 ～ 12:00	一般内科	吉見	吉見	長谷	小坂元	吉見	
	税所	狩野	前村清	徳田	川畑		
	前村良			樫田祐 (1,2,4)	前村良 (1,3)	樫田祐 (1,2,4)	
	予約内科			樫田久 (1,2,4)	藤崎	樫田久 (1,2,4)	
				小坂元 (1,2,4) 楠元 (3)	久保		
				山口昭 (2,3,4)	穂原	長谷	
午後 14:00 ～ 17:00	循環器 (予約) 8:45～12:00	中野 (2,4)	中野 (1,3) 川嶋 (2,4)	吉見	吉見	川嶋	
	外科 9:30～12:00			税所		鎌谷	
	小児科 9:00～12:00	片山	酒井	楠元	森田	中村 (1,2,3) 森田 (4)	玉江 (3)
午後 14:00 ～ 17:00	内科 14:00～15:30	交替	交替		交替	交替	
	予約のみ 14:00～17:00			山口昭 (2,3,4)	穂原 吉見・藤崎	樫田久 (1,2,4) (14:30～16:00)	
	予防接種・健診 (予約のみ) 14:00～16:00	(予約) 片山				(予約) 交替	
午後 14:00 ～ 17:00	予防診療 ※曜日によって 診療時間が 異なります		(予約) 酒井 (2,4) (14:00～17:30)		(予約) 森田 (14:00～16:30)		

《クリニック診療のご案内》

受付および診療時間は QR コードを読み取り、ホームページをご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

川辺生協クリニック



☎ (0993) 56-6111

坂之上生協クリニック



デイケアあおぞら

☎ (099) 261-3491

紫原生協クリニック



☎ (099) 257-8691

吉野生協クリニック



☎ (099) 244-2871

中山生協クリニック



☎ (099) 275-1200

生協往診クリニック

☎ (099) 230-7770

＜谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま＞



☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ～ 11:30	①	蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替	
	②	溝口	檜作	春田	檜作	交替 (1,2) 甲斐 (3) 山口昭 (4)	
	③	交替	山口昭 (1,3) 交替 (2,4)	山口昭 (1) 交替 (2,3,4)	永田	溝口	
	④	中村竹	溝口	山下英	山下英		
	呼吸器	山下英 (1,3,4)		栃木	山口昭	山下英	山口昭 (1) 蓑輪 (4)
	循環器	春田	馬渡	馬渡		馬渡 (1,2,4)	春田 (1,2)
午後 13:45 ～ 16:00	消化器		黒葛原			北島	黒葛原 (2,4)
	内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂口	池田	(総合内科) 檜作
	腎			上村	上村	上村	上村 (1,2,4)
	神経					木田	
	①			(心) 西畠		(心) 西畠	(心) 西畠 (1,3)
	②	中村亨	中村亨 (1,2,4)	中村亨 (1,2,3)	中村亨 (1,2,3,5)	井上	交替
午後 16:00 ～ 19:00	③	玉江	玉江	玉江 (2,3,4)	井上	交替	交替
	④	交替		酒井 (2,4) 井上 (1,3)	片山 (1,3) 交替 (2,4,5)	池田	交替
	予約・特診	(心) 西畠 (内分) 森田	(心) 西畠	(内分) 森田	(腎) 玉江 (2,4)	(神経) 酒井	(内分) 森田 (1,3,4)
	外科 8:30～12:00	木藤	鈴東	吉田 (1,2,3) 交替 (4)	木藤 (1,2,3,5) 交替 (4)	木藤 (1,2,3) 交替 (4)	交替 (1,3)
	歯科 9:00～12:45	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	交替
	①	檜作	交替		山口昭	永田	
午後 19:00 ～ 20:00	②	溝口	山口昭 (1,3) 交替 (2,4)		永田	溝口	
	③	交替	溝口 (内分) 藤崎		交替	交替 (内分) 池田	
	健診・予防接種						
	ワクチン	交替	交替		交替	交替	
	健診				吉見		
	特診					(心) 西畠・池田 (神経) 酒井	
夜間 17:00 ～ 20:00	歯科 14:00～17:00	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭		瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	交替
	内科 (予約のみ) 14:00～18:00		(循環器) 春田 (腎) 上村 (1,3)				
	①	池田	片山		中村亨 (1,2,3,5) 片山 (4)	池田	
	②	交替	井上		酒井	片山	
	特診	(内分) 森田	(内分) 森田		(腎) 玉江 (2,4) (アレルギー) 井上	(神経) 酒井	
	歯科 17:00～20:00	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山	

※歯科は、第4土曜日の午後は休診です

組合員バスのお知らせ

月 木 曜日 喜入・坂之上コース
火 金 曜日 谷山北部コース
水 土 曜日 紫原・鴨池コース

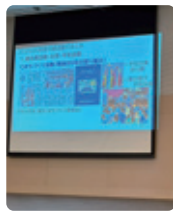
谷山生協クリニック
鹿児島生協病院

時刻表の詳細は
右の QR コード
を読み込んで
ください。



第17回 2025年度 組合員活動交流集会

3月19日、カクイックス交流センターにて、組合員活動交流集会が開催され320名を超える運営委員が集い、学習と交流を深めました。



萩原専務理事より
「2025年度活動報告と
2026年度活動方針について」



ブロック活動報告パネルは
力作揃い!!

第1分科会

筋力アップ体操と足指力について

講師は鹿児島生協病院の増田理学療法士。フレイル予防や足指力、外反母趾についての講義や体操の実践など、盛りだくさんの内容でした。



毎日続けたい体操・ストレッチでした

第2分科会

認知症について

講師は鹿児島生協病院の藏満看護師長。認知症の方との安心できる関わり方や接し方、相談窓口などについて分かりやすく学習しました。



脳トレ体操に笑顔で挑戦!

第3分科会

社会保障制度について

講師は社会福祉士の西課長。医療と介護の社会保障制度や無料低額診療事業について事例を交えてお話を聞きました。



多くの質問が寄せられました

分 散 会

★3 役の活動交流

★元気な支部活動をすすめるために

★運営委員のお悩み交流

上記の3つのテーマに分かれ、1グループ12名程度で9グループにて活動交流をしました♪



参加者からの感想

- ・どの支部も元気に活動している報告が聞けて、元気をもらいました。
- ・皆さん同じような悩みを抱えているが、それぞれ工夫しながら活動していることが分かり、とても参考になりました。



読めばわかる

本紙のどこかに
答えがあるよ♪



医療生協だよりクイズ



《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。
正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3
鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。➡



●締め切りは 2026年4月30日(当日消印有効)

※ ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。
※ 当選者は医療生協だより 2026年6月号でお知らせいたします。
※ いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

- ① 今年度の組合員活動交流集会のオープニングは〇〇〇〇ブロックのY.M.C.A.でした♪
- ② 3月8日に「ストップ〇〇〇〇!3.8かごしまパレード」が開催されました。
- ③ 油揚げを開いたままの状態で具材を乗せるいなり寿司は? 〇〇〇〇いなり寿司
- ④ 「脳いきいき教室」を毎月の運営委員会の後に開催している支部は?
- ⑤ 〇〇〇は、眼圧の負担などで視神経が障害され、視野が狭くなる進行性の病気です。