2026年9月30日現在
組合員数　139,750人
班数　1,942班
出資金　1,993,053千円
ホームページ　鹿児島医療生協　検索

医療生協だより

2026年11月号
鹿児島医療生活協同組合
鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
電　話（099）268－8955
FAX（099）269－7199
編　集　機関紙編集委員会
発行責任者　専務理事　萩原直大

つながる力を 地域の力に

強化月間後半 年間目標に向けてすすめよう

生協強化月間は折り返しを迎えました。各地域で開催した「はじまり集会」には、組合員・職員合わせて230名が参加しました。10・1強化デーでは全支部・全事業所が目標を達成し、組合員ふやし315名、出資金ふやし1349万9千円で元気にスタートしました。月間後半も地域のつながりを力に、年間目標の達成に向けて取り組みをすすめましょう。



リズムに合わせて♪なわあそび・うたあそび

一人ひとりが輝いた運動会

10月10日、虹の子保育園で運動会を開催しました。「見栄えのよい運動会ではなく、子ども一人ひとりが輝ける運動会に」をねらいに、5歳児の三・三・七拍子の応援エールで幕を開け、かけっこ、竹馬、なわあそび・うたあそび、親子競技など、日々の遊びや練習で育んできた力を披露しました。年長児からは「さいしょは、たけうまはひくくて、せんせいたちにてつだってもらってたけど、いまはじぶんたちでのれるようになって、たかくなってうれしかった」との声が聞かれました。保護者からは「最後まであきらめず一生懸命頑張る姿に感動しっぱなしでした。一緒に励まし合って練習してきたお友だちや、根気強く支えてくださった先生方のおかげです」との感想が寄せられ、子どもも大人も成長を喜び合うひとときとなりました。

職員と組合員で地域へ 210件を訪問

10月14日、鹿児島生協病院・谷山生協クリニック・本部の職員44名と組合員12名の計56名で、小松原1丁目と上福元町の組合員宅を訪問しました。15グループに分かれて210件を訪ね、90件で対話することができました。訪問先では「いろんな活動をしているのですね」「介護保険の申請がしたい」など、さまざまな声が寄せられました。職員と組合員の交流も深まり、地域に支えられた医療生協であることを改めて実感する機会となりました。いただいた声を活動に生かし、年間目標の達成につなげていきましょう。



まちなみ

▼10月に始まった臨時国会では、消費税の減税が論点の1つとして取り上げられてきました。実は、医療機関も消費税に大きな影響を受けています。例えば飲食店では、材料の仕入れで払った消費税を、お客さんから預かった消費税と差し引きできるため、お店の負担にはなりません。ところが病院は、保険診療が「非課税」で患者さんから消費税をいただかないため、薬や医療機器、建物の修繕などで払った消費税を差し引く相手がなく、まるごと負担しています。これが「控除対象外消費税」、いわゆる「損税」です。国はこの負担を診療報酬への上乗せで補っているとしていますが、病院団体の調査では、半数を超える病院で補填が足りていないことが明らかになりました。物価高や円安で仕入れ値が上がるほど負担は膨らみ、病院の経営を圧迫しています。医療生協が加盟する民医連でも、この問題の抜本的な解消を国に求めています。消費税をめぐる議論が地域医療を守る視点からもすすめられるよう、私たちも注目していきましょう。

改訂版 医療福祉生協の健康習慣を学ぼう！ その3

5 適度の運動を定期的につづける

① 座りすぎを避け、今よりも少しでも多く身体を動かす
② 適度な運動を定期的につづける
③ 日常生活における家事や労働・通勤・通学も身体活動になる

「今より少し多く動く」ことから！
自分のペースで楽しく続けましょう。

ポイント

・睡眠の質や血圧の改善、フレイル予防に効果があります。
・小児期は、活動を通して人との交流や身体を動かすことの楽しさを育みましょう。
・成人期は、家事や仕事など様々な場面で身体を動かすことを意識しましょう。
・高齢期は、無理なく楽しめる活動を見つけましょう。班会への参加もおすすめです。

6 ライフスタイルに合わせて食事を楽しむ



① 1日3食、多様な食品をとり、栄養バランスを整える
② 塩分や脂質を控えめにする
③ 自分のライフスタイルに合った食生活を心がける

ポイント

・主食・主菜・副菜を組み合わせ、バランスよく食べましょう。
・酸味・辛味・うまみ・香りなど様々な味の組み合わせを楽しみながらおいしく減塩を心がけましょう。
・誰かと一緒に食べる「共食」を大切にしましょう。
・朝食には炭水化物やたんぱく質を意識し、規則的な食生活を心がけましょう。

10月17日(土) 健康まつりが開催されました！

鹿児島生協病院



オープニング
五ツ太鼓「絆」



健康チェック



模擬店





地域住民の方々や職員約3500名が来場し、楽しく交流を深めました。

国分生協病院

お揃いのTシャツでハイポーズ！











子ども縁日

子ども縁日では、食べ物クイズやスライム作りなどたくさんのお子様に来場いただきました。

定例理事会だより

第53期第5回定例理事会が10月10日(土)に開催され、左記の議題について審議されました。

Ⅰ 報告承認事項

1. ①第53期第4回理事会について
   ②第53期第4回常務理事会について
2. 9月の諸活動について
   (1)組織・社保活動等の取り組みについて
   (2)診療・経営について
   (3)人事・労務・教育・管理運営について
   (4)その他

Ⅱ 議決事項

1. 組織・社保活動等に関する事項
   ・生協強化月間の今後のすすめ方について
2. 診療・経営に関する事項
   ・旧ステーション万之瀬跡地の売却に向けて
3. 人事・労務・教育・管理運営に関する事項
   ・2026年秋闘要求を含む今後の労組対応について
4. 2026年度上期のまとめと下期以降の課題について

Ⅲ 日程及びその他の事項

・11月の重点課題と主な日程について

調理師さん教えて
たんぱく質しっかりメニュー



鹿児島生協病院
調理師 舞田 達

たんぱく質を補充しスタミナアップ

バルサミコ酢とチーズが香る豚肉のタリアータ





ワンポイント

肩ロースを使用することでお肉がジューシーに仕上がります。お肉は焼いた後10分休ませることで肉汁が中にとどまりやすくなります。



材料 2人分　1人分 489kcal　塩分 2.53g　たんぱく質 30.6g

- 豚肩ロース……300g
- 塩……3g
- 黒コショウ……2g
- ニンニク……1片
- オリーブオイル……大さじ1
- パルミジャーノチーズ……20g
- ベビーリーフ……適量
- ミニトマト……適量

調味料A

- はちみつ……小さじ1
- 醤油……大さじ1
- オリーブオイル……小さじ1
- バルサミコ酢……大さじ2

作り方

① 豚肉に塩、黒コショウで下味をつける。
② フライパンにオリーブオイルと潰したニンニクを入れ中火で香りを出す。
③ 豚肉を入れ全面にしっかり焼き色をつけ、弱火で中までしっかり火を通す。
④ 豚肉を皿に取り出し10分休ませる。
⑤ 休ませている間、同じフライパンに調味料Aを入れて軽く煮詰め、ソースを作る。
⑥ ベビーリーフを皿に敷き、薄く切った豚肉とソース、チーズを盛り付ければ完成。お好みでミニトマトを添える。

第54回 鹿児島県消費者大会 記念講演

地球にやさしいくらしは家計にもやさしい



値上げが続き、家計のやりくりが大変な今、毎日の暮らしの中で無駄を見直すことで、電気代や食費を減らすことができます。環境にも家計にもやさしい暮らし方を学び、実践するヒントをお話しいただきます。

とき　2026年12月10日(木)
10時30分～12時30分

参加費 無料

会場　宝山ホール 3階 第3会議室

講師　木下 慎吾 さん
環境カウンセラー
NPO法人エコサポート TGAL 理事
KES 環境マネジメントシステム審査員



参加方法　会場参加（定員100名）
オンライン参加（定員100名）

※オンライン参加の場合、通信費は参加者負担です。Wi-Fi環境を推奨します。
参加URLと資料（データ）は前日までにお送りします。

申込締切　11月30日（月）

右記の二次元コードまたはお電話でお申し込みください。
会場参加のお申し込みは先着順とさせていただきます。

お問い合わせ・お申込み
鹿児島医療生協健康まちづくり部 TEL：099-260-3532

この花束

- まちなみを読んで、AIが普及すればするほど、人と人とのつながりを大切にすることを地域で考えていきたいと感じました。
- 毎月のレシピが楽しみです。料理がマンネリなので、楽しみに切り取って作っています。
- 8月は各ブロック・支部で平和企画がいっぱいでした。皆さんしっかり取り組んでいらっしゃるのが分かりました。
- 娘たちが更年期にさしかかりました。柳田先生の更年期の記事をぜひ読ませたいです。
- ボランティアグループ「すまいる」の活動に感銘を受けました。おたがいさま活動の原点だと思います。
- 新卒ドクター紹介は楽しく読みました。信頼される医師を目指して頑張っていらっしゃる姿に感動！

生き生き組合員 わたしも主人公

９月の組合員活動

◎ 211名の組合員が増えました
◎ 9,475,000円の出資金がありました
◎ 新しく6班増えました
◎ 班会を719回開きました

久しぶりの地図落としを行いました!!

強化月間恒例の地図落としを、仲間と和やかにすすめました。新班の立ち上げや班員の増加、生協だよりの配布部数が少しですが増えたことから、続ける意義を改めて感じています。配布の途中で新築のお家を見かけることもあり、地図に載っていない場所を調べるのは少し大変です。長時間の作業は集中力が続きませんが、仲間と一緒なら励まされます。作業後のお茶タイムでは、おいしい物を持ち寄り、笑い合いながら過ごす時間が何よりの楽しみで、これからも大切にしていきたいひとときです。

（隼人支部　渡辺民子）


皆で真剣に地図落としを行いました

みんなでわいわい通信教育学習会

吉野東支部では毎年数人で集まり通信教育の学習をしています。今年は申込者が多く、運営委員会の後にみんなでわいわいとにぎやかに学習会をしました。みんなで問題を読み、事前に学習してきた人を中心に「ここの答えは〇〇だね」「この部分は何ページ？」など楽しくおしゃべりしながら問題を解いていきました。一人では時間がかかるけど、みんなで解くとあっという間に終わります。学習の後はほっと一息お楽しみのティータイム♪たまにはこんな学習会もいいなあと思いました。

（吉野東支部　沖田明美）


チームプレーでどんどん解答！

ボッチャで交流

9月29日、八幡支部の組合員のつどいを開催し22名が参加しました。今回のテーマは「ボッチャで交流♪」。参加者の殆どがルールも分からない初めての競技でした。ボッチャは、3名1組になり、ソフトボール程の球を使う競技です。チーム毎に赤・青のボールを、的になる白いボールの近くに置いたチームの勝ちになるのですが、なかなか難しい。普段はしとやかな心優しい方々が、「相手ボールを弾き飛ばして！」「白ボールに当てて！」また、遠くに行った敵チームのボールに大拍手を送っていて、大笑いしました。参加者からは「楽しかった」「いい運動しました」の声が多く寄せられ、雨の日の有意義な1日が過ごせました。

（八幡支部　岩元ひろみ）


いい汗をかきました！

ピンポン！笑って、しゃべって、健康づくり

月に2回、サテライト訪問看護かもいけ2階で卓球班会を開催しています。まずは手指消毒をして、体温と血圧を測って体調を確認します。ストレッチをしてから元気にスタート！ラリーが続くと自然と笑顔になり、心地よい汗を流しながら楽しく体を動かしています。卓球はもちろん、みんなで集まっておしゃべりするのも班会の楽しみのひとつです。休憩時間には近況を話したり、笑い合ったりと、和気あいあいとした時間を過ごしています。

「体を動かしたい」「みんなと楽しく過ごしたい」という方、一緒に卓球を楽しみませんか？初心者の方も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください！

（田上支部　椙野佐代子）


ラリーも会話も弾みます♪

《すこしお》とは【少しの塩分ですこやかな生活】をめざす医療福祉生協の取り組みの総称です



秋の組合員のつどいに参加して

9月10日、谷山支部では約40名の参加で秋の組合員のつどいを開催しました。「訪問看護ってどんなサービス?」のテーマで講演があり、①訪問看護、②訪問診療、③ヘルパーの仕事など同じようでありながらそれぞれに違いがあるとのことで、皆さん熱心に聞き入り、これからの自分事としてメモしている方々もいらっしゃいました。

訪問看護のサービスにより見守ってもらえる安心感があり、自立を促しながら「その人らしく生きる」ことが大切であることを学ばせてもらいました!

（谷山支部　右田久子）


皆さん熱心に聞き入ってました！

つながる笑顔、ひろがる支援

9月26日、谷山北部ブロックでは中山生協クリニックと共催で、熊本震災支援バザーを開催しました。会場には、組合員さんから寄せられた提供品をはじめ、新鮮野菜や手作り品の販売、健康チェックなど、さまざまなコーナーが並びました。100名を超える方々が来場し、会場は終始にぎやかな雰囲気に。商品を選びながら買い物を楽しむ方や、お茶菓子を囲んでおしゃべりに花を咲かせる方など、たくさんの笑顔が見られました。これからも地域のみなさんとつながり、楽しみながら参加できる活動を通して、地域に貢献する取り組みを続けていきたいと思います。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました!

（谷山北部ブロック　入來ひろ子）



終始にぎやかな雰囲気に包まれました

平和リレートーク わたしの伝言 217

思い出はセピア色に

西紫原支部　山田 あさ子

戦後生まれの私の思い出に、幼い頃大人に連れられて行った、街中の商店街での光景があります。そこには、白い兵隊服をまとった片足の兵隊さんの姿がありました。もう一人はアコーディオンを弾いておりました。街に来たんだとウキウキの私はショックでした。後で傷痍軍人の人達だと聞かされ、戦後といえどもまだ戦争のなごりは終わっていないと、小さな胸を痛めた覚えがあります。そのことを教えてくれた祖母が、夕刻になるとお仏壇に向かって読経の声をあげていた姿と共に、このセピア色の情景が今でも目に浮かびます。戦後80年も過ぎ、世界のあちこちで戦争があり、戦争の悲劇を知っているはずの日本が迷走している気がします。日本国民として日本国憲法第9条を守り、戦争放棄を訴えていきたいと思います。



訪問介護サービスについて



生協ヘルパーステーションたにやま　田 中　良 夫



今回は、住み慣れた地域やご自宅で自分らしく安心して暮らし続けていただくための大切なサービス「訪問介護」についてご紹介いたします。鹿児島医療生協では、生協ヘルパーステーションたにやま・こくぶ・万之瀬の３事業所で訪問介護事業を提供しています。

1. 訪問介護サービスとは（介護保険の場合）

介護保険を利用して専門の介護スタッフ（訪問介護員・ホームヘルパー）が自宅を訪問し、日常生活上の支援を受けるサービスです。

（例）身体介護：入浴・排せつ・食事の介助、着替えのサポート、移動補助など、お身体に直接触れて行う専門的な介助

生活援助：調理、洗濯、部屋の掃除、買い物、薬の受け取りなど、日常で行う家事の支援

ご本人の「できること」を大切にしながら、自立した生活を支えるとともに、ご家族の介護負担を軽減する役割を担っています。

2. 利用方法

①介護保険申請：訪問介護サービスを利用するためには、市町村へ介護保険の申請を行います。

②認定：介護保険申請から約１か月後、介護保険の認定（要支援１～2、要介護１～5、非該当）がでます。

③ケアマネージャーもしくは地域包括支援センターへ相談：鹿児島医療生協にも、下記事業所にケアマネージャーがいますので、ぜひご相談ください。

＜相談窓口＞

鹿児島生協病院 TEL: 099-267-1455　　**生協ケアプランセンター TEL: 099-269-1103**

生協訪問看護ステーションたにやま TEL: 099-284-9103

国分生協病院 TEL: 0995-45-4806　　**川辺生協クリニック TEL: 0993-56-6111**

④ケアプランの作成：ご本人・ご家族の希望や生活課題に合わせて、どのような訪問介護（ヘルパー支援）が必要か計画を立てます。

⑤契約・利用開始：事業所と契約後、ケアプランに基づき定期的にヘルパーがご自宅を訪問いたします。

※非該当になった方でもサービスを受けられる場合がありますので、まずはお気軽にご相談ください。



3. その他サービス（自費サービス）

介護保険制度では「生活に不可欠な支援」に範囲が限られているため、制度外のニーズにお応えする「自費（保険外）訪問介護サービス」（1 時間 2,200 円～）もご用意していますので、ぜひご相談ください。

（例）・介護保険でできない大掃除、衣類整理等

・通院時の待ち時間の付き添いや、買い物・行事・外食への同行

4 . 組合員の皆様へ

私たち医療生協の介護事業所は、単に介護サービスを提供するだけでなく、「誰もが住み慣れたまちで、いつまでも笑顔で暮らし続けられる地域づくり」を目指しています。

ちょっとしたお困りごとや「これって介護保険でできるの？」といった素朴な疑問も大歓迎です。地域の皆様の頼れるパートナーとして、笑顔と安心をお届けしてまいります。ご自身のこと、ご家族のこと、ぜひお気軽にお問い合わせください。（生協ヘルパーステーションたにやま　TEL: 099-260-3009）



11月 外来診療のご案内

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますのでご了承ください。
○斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院へいつでもご相談（お電話）ください。
○訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。

＜総合病院　鹿児島生協病院＞

☎099−267−1455

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30〜12:00	救急・紹介	交　替	交　替	眞　弓	交　替	大　川	交　替
	整形外科	行田・樫田	小柴・重盛	駿河・行田		駿河 (1,2,3) 小柴・樫田	交替 (2,4)
	リハビリ	行　田	交　替	行　田		駿河 (1,2,3) 交替 (4)	交替 (2,4)
	眼　科	福留 (2,3,5) 山藤・福宿(1)	福　宿 山　藤	(予約) 福宿 福留 山藤	福宿・福留	福宿 福留 山藤	福宿 (1,3,4) 福留 (1,2,4) 山藤 (2,3)
	婦人科		柳　田		柳　田		
	泌尿器科	白　浜	白　浜		白浜 (2,3,4)	白浜 (2,3,4)	白浜 (2,4)
午後 13:45〜16:30	救急・紹介	交　替	交　替	眞　弓	交　替	大　川	交　替
	眼　科	福留 (2,3,5) 山藤・福宿(1) (16時まで)	(予約) 福　宿		福　宿 (16時まで)	(予約) 福宿・山藤	
	泌尿器科 (初診受付16時まで)					白浜 (2,3,4)	

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです

＜国分生協病院・デイケアいきいき＞

☎0995−45−4806

		月	火	水	木	金	土
午前	一般内科 8:45〜11:00	山口浩	吉　見	山口浩	山口浩	吉　見	
		税　所	狩　野	長　谷	徳　田	川　畑	
	予約内科 8:45〜12:00	樫田祐(1,2,5)	樫田祐 (2,4)		前村良 (1,3)	徳　田	
		樫田久(1,2,5)	樫田久 (2,4)	前村清	藤　﨑		
		前村良	小坂元 (2,4) 楠元 (3)		久　保		
				山口昭	穂　原	長　谷	
	循環器（予約）8:45〜12:00	中野 (1)	中野 (3) 川嶋 (2,4)	吉　見	吉　見	川　嶋	
	外　科 9:30〜12:00			税所 (1,2,3) 鎌谷 (4)		鎌　谷	
	小児科 9:00〜12:00	片　山	酒　井	楠　元	森　田	中村 (1,2,3) 森田 (4)	(予約) 玉江 (3)
午後	内科 14:00〜15:30	山口浩	交　替	吉　見	山口浩	交　替	
	内科 予約のみ 14:00〜17:00	樫田久(1,2,5) (14:30〜16:00)		山口昭	穂原 吉見・藤﨑		
	小児科 予防接種/健診（予約のみ）14:00〜16:00	(予約) 片　山				(予約) 中村 (1,2,3) 森田 (4)	
	小児科 予約診療 ※曜日によって診療時間が異なります		(予約) 酒井 (3) (14:00〜17:30)		(予約) 森田 (14:00〜16:30)		

＜谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま＞

☎099−210−2211　歯科直通 ☎099−267−6480

			月	火	水	木	金	土
午前	一般内科 8:30〜11:30	①	蓑　輪	松　本	蓑　輪	蓑　輪	松　本	(生活習慣病外来) 松本 (1,2,4) 蓑輪 (3) ※要予約
		②	溝　口		交　替	松本 (1,2,4)	交替 (1,2,4) 山口昭 (3)	
		③	松　本	山口昭 (3) 生駒 (2) 交替 (4)	生　駒	永　田	溝　口	
		⑤	中村竹	溝　口	山下英	山下英	山口浩(2,3,4)	
	予約内科 8:30〜12:00	呼吸器	山下英(2,3,5)		栃　木	山口昭	山下英	山口昭 (2) 蓑輪 (4)
		循環器	吉見謙	馬　渡	馬　渡		馬渡 (1,2,4)	春田 (1,2)
		消化器	別　府	黒葛原			北　島	黒葛原 (2,4)
		内分泌	佐々木直	佐々木直			池田優	
		腎			上　村	上　村	上村 (1,2,3)	上村 (1,2,3)
		神経 総合内科		(総合内科) 坂　口		(総合内科) 坂　口	(神経) 木　田	
	小児科 8:30〜12:00	①			(心) 西畠		(心) 西畠	(心)西畠(1,3)
		②	中村亨(2,3,5)	中村亨	中村亨(2,3,4) 交替 (1)	中村亨(2,3)	井　上	交　替
		③	玉　江	玉　江	玉　江	井　上	池　田	交　替
		④	交　替		酒井 (2,4) 井上 (3)	片山 (1) 交替 (2,3,4)		交　替
		予約・特診	(心) 西畠 (内分泌) 森田	(心) 西畠	(内分泌) 森田	(腎) 玉江 (1,3)	(神経) 酒井	(内分泌) 森田 (3,4)
	外科 8:30〜12:00		木　藤	鈴　東	中尾・吉田	木　藤	吉　田	交替 (1,3)
	歯科 9:00〜12:45		友松・上薗	上薗・渡辺	友松・上薗	友松・上薗	友松・上薗	交　替
午後	内科 13:45〜16:00	①	交　替	(前半) 中村竹 (後半) 松　本		松本 (1,2,4)	永　田	
		②	溝　口	山口昭 (3) 交替 (2,4)		山口昭	溝　口	
		③	(循環器) 吉見謙	溝口 (内分泌) 藤﨑		永　田	山口浩(2,3,4) (内分泌) 池田優	
		健診・予防接種						
	小児科 13:45〜15:45	ワクチン	交　替	交　替		交　替	交　替	
		健　診				吉　見		
		特　診					(心) 西畠・池田 (神経) 酒井	
	歯科 14:00〜17:00		上　薗	友　松		友松・渡辺	上　薗	交　替
夜間	内科（予約のみ）16:00〜18:00		(生活習慣病) 松本(19時まで)	(循環器) 春田 (腎) 上村 (2,3)				
	小児科 16:00〜19:00	①	池田 (1,2,5)	片山 (2,4) 川畑聡 (3)		中村亨(1,2,3)	池　田	
		②	中村亨(2,3,5)	井　上		酒　井	片　山	
		特　診	(内分泌) 森田	(内分泌) 森田 (2,3)		(腎)玉江(1,3) (アレルギー)井上	(神経) 酒井	
	歯科 17:00〜20:00		交　替	友　松		渡　辺	上　薗	

※歯科は、第4土曜日の午後休診です

≪クリニック診療のご案内≫

受付および診療時間は QR コードを読み取り、ホームページをご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

川辺生協クリニック
☎ (0993) 56-6111

坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら
☎ (099) 261-3491

紫原生協クリニック
☎ (099) 257-8691

吉野生協クリニック
☎ (099) 244-2871

中山生協クリニック
☎ (099) 275-1200

生協往診クリニック
☎ (099) 230-7770

組合員バスのお知らせ

月 木 曜日 喜入・坂之上コース
火 金 曜日 谷山北部コース
水 土 曜日 紫原・鴨池コース
谷山生協クリニック 鹿児島生協病院

時刻表の詳細は右の QR コードを読み込んでください。

からだにやさしい 全身がん検査 被ばくなし 痛みなし 食事制限なし MRI でチェックしませんか？

DWIBS（ドゥイブス）検診



「がん検診は大変そう」「放射線被ばくが心配」「仕事が忙しくて時間が取れない」
そんな理由で、ご自身の健康管理を後回しにしていませんか？鹿児島生協病院では、**最新の MRI 技術を使った全身がん検査「DWIBS 検診」**を始めました。

DWIBS 検診 ４つのメリット



❶「全身」を一度にチェック

頚部から骨盤付近までを一度に撮影します。従来の検診では見つけにくかった前立腺、乳腺、膵臓、腎臓などのがんの発見に効果を発揮します。

❷「被ばく」ゼロ

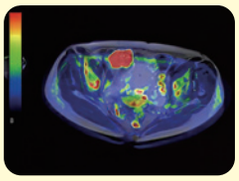
放射線を使わないMRI検査なので、被ばくの心配がありません。短期間に繰り返し受けることもできます。

❸「痛み」「苦痛」がありません

注射（造影剤）は使いません。食事制限もなく、普段どおりの生活のまま受けられます。検査中は映像を見ながら、30～40分ほど横になっているだけで終了です。

❹ 糖尿病の方でも受診できます

PET-CT検査と違い、糖の代謝に左右されないため、血糖値が高い方や糖尿病治療中の方も安心して受けられます。



【検査について】
検査：撮影時間は約 30～40 分です。
結果：放射線科診断専門医と当院の医師が読影し、約２週間で報告書をご自宅へ郵送します。



- DWIBS検診は、頚部から骨盤までの「がんの検出」を目的とするものですが、すべてのがんが確実に発見されるものではありません。
- 本検診で異常があった場合、その部位の精密検査を行う必要があります。
- 心臓ペースメーカーや植込み型除細動器、人工内耳、持続グルコース測定器など体内金属がある場合や、閉所恐怖症の方は検査できない可能性があります。また妊娠中の方は検査できません。

検査費用（税込）　組合員 35,750円 / 非組合員 40,600円
※組合員でない方も当日ご加入（１口2,000円～）いただくと組合員価格で受診できます

予約・お問い合わせ
鹿児島生協病院 健診事業課
TEL　099-267-1455

QR コードからのご予約はこちら▶

読めばわかる 医療生協だよりクイズ

本紙のどこかに答えがあるよ♪

① 10月10日、虹の子保育園で〇〇〇を開催しました
② 調理師さん教えて　バルサミコ酢とチーズが香る豚肉の〇〇〇〇〇
③ 八幡支部の組合員のつどいでは〇〇〇〇で交流しました
④ 鹿児島医療生協の訪問介護事業所はいくつあるでしょう?
⑤ 鹿児島生協病院が、MRIによる全身がん検査『〇〇〇〇〇検診』を開始しました

《応募方法》
ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢（年代） ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。
正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》 〒891-0141　鹿児島市谷山中央5丁目12-3
鹿児島医療生協　生協だよりクイズ係

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。

●締め切りは 2026 年 11 月 30 日（当日消印有効）

※ ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。
※ 当選者は医療生協だより 2027 年１月号でお知らせいたします。
※ いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

９月号クイズ当選者《おめでとうございます》
染川浩さん / 田頭慎一さん / 西迫知代さん / 田中眞知子さん / 中原あけみさん