



2026年8月31日現在
組合員数 140,076人
班数 1,935班
出資金 1,990,221千円

ホームページ 鹿児島医療生協  検索 

医療生協だより

2026年10月号

鹿児島医療生活協同組合
鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
電話 (099) 268-8955
FAX (099) 269-7199
編集 機関紙編集委員会
発行責任者 専務理事 萩原直大

私たちは、誰のために 何のために

10月・11月 秋の生協強化月間が はじまります

10月・11月は「秋の生協強化月間」です。今年のスローガンは「加入してよかった、参加してよかった」医療生協の原点をみんなで確認。全支部・全事業所で、「私たちは何のために存在するのか」を語り合うことから始めます。

医療生協の事業は、医療・介護活動だけではありません。班会やまちかど健康チェック、たまり場づくりなど、地域での健康づくり・まちづくり活動のすべてが私たちの事業です。仲間ふやしは、支えあいの輪の広がり、出資金は、事業を続けていく力になります。月間目標は組合員ふやし1042名、出資金ふやし4035万1千円、班づくり84班、班会開催910回です。

10月1日は「10・1強化デー」、11月1日は「虹のかけ橋デー」、また、病院・クリニックでの健康まつりや、まちかど健康

チェック、班会、社会保障学校など企画が続きます。熊本地震で被災された方々への支援にも取り組みます。

医療生協は、一人ひとりが主人公です。誘い合ってご参加ください。

地域とともに半世紀

紫原生協クリニック

開院50周年

2026年3月で、紫原生協クリニックは開院50周年を迎えました。1976年3月、地域の患者さんや組合員の願いにこたえて開院。以来、半世紀にわたり、紫原のまちで「地域と共に歩む診療所」として診療を続けてきました。1993年9月には現在の地に新築移転し、地域の医療機関や訪問看護との連携を重視しながら、在宅医療にも早くから取り組んできました。

現在は一般内科・発熱外来・慢性疾患管理をはじめ、健康診断や予防接種、水曜午後の訪問

診療など、地域のみなさんの日常を支えています。掲げるのは、「地域に優しいクリニック」「愛されるクリニック」。この言葉は、50年間変わらない紫原のスタッフの合言葉です。

強化月間中には、開院50周年を記念した健康まつりを予定しています。地域のみなさま、組合員のみなさま、どうぞお誘い合わせのうえ、お立ち寄りください。



次の50年へ 紫原生協クリニックは歩み続けます



▼9月号で高額療養費制度の見直しについてお伝えしました。今年5月に成立した健康保険法等の改正により、8月から自己負担の上限額が引き上げられ、来年8月にはもう一段の引き上げが予定されています。市販薬と成分が似た薬の負担増も控えています。「持続可能な制度のため」と政府は説明しています。けれど、負担が重くなれば、受診をためらう方も出てくるのではないでしょう。少し様子を見よう、来月にしよう——その先には重症化や、より重い医療費負担が待っているかもしれません。制度を守るための見直しは、いのちを守れないことにつながるのではと心配です。私たち鹿児島医療生協では、差額ベッド代をいただいていません。いのちに格差があつてはならない、という思いからです。また無料低額診療事業に取り組み、窓口でのお支払いが難しい方の相談にも応じています。制度の外側で困っている方を、そのままにしないための仕組みです。医療は、誰にとっても必要なときに使えるものであつてほしい。困ったときは、どうかひとりで抱え込まず、相談してください。

改訂版 医療福祉生協の健康習慣を学ぼう! その2

3 禁煙にとりくむ

- ① 禁煙を実行する
- ② 喫煙の害を学んで知らせる



ポイント

- ・喫煙は肺がんの一番の危険因子で、喫煙しない方に比べて男性は 4.4 倍 女性は 2.8 倍の危険性があるといわれています。
- ・電子たばこや加熱式たばこも、身体への有害性が指摘されています。
- ・禁煙するのに遅すぎることはありません。禁煙外来なども活用して禁煙をすすめるとともに、喫煙習慣を身につけないような働きかけも大事な取り組みです。



「8つの生活習慣と2つの健康指標」を誰でも実践できる健康習慣として広げていきましょう!

4 健康に配慮した飲酒

自分に合った飲酒量を決めて飲酒する



ポイント

- ・飲酒前や飲酒中に食事をとること、合間に水や炭酸水を飲んでアルコールの吸収をゆるやかにすることも大切です。
- ・週の中で休肝日を設けましょう。
- ・生活習慣病のリスクを高める 1 日あたりの純アルコール量は 男性 40g 以上、女性 20g 以上です。

- ▼ お酒に含まれる純アルコール量を知り、自分に
- ▼ 合った量を決めて飲酒しましょう

アルコール 20g相当	 BEER	ビール 500ml		ワイン 200ml		焼酎 100ml
アルコール度数	5%		12%		25%	

ボランティアグループ すまいる・すまいる中央

活動交流会 開催

8月27日、谷山生協クリニックにて開催された交流会には、すまいるサポーターや組合員、鹿児島市認知症支援室と長寿あんしん相談センターの職員など50名が参加しました。

はじめに、認知症に対する鹿児島市の取り組みや、認知症の方と接する際の心構えなどを学びました。参加者同士の交流会では、「困っている方に気づいたとき、どのようにつないだらよいのか」など判断に迷う場面についての相談や、「ありがたい言葉や笑顔が励みになる」など、日頃の活動の中で感じている想いなども共有することができました。

これからも、地域の困りごとについて、それぞれの立場でできることを考えながら支え合いの活動を続けていきます。



開催報告 第39回 鹿児島県高齢期を考えるつどい

活気ある自分らしい暮らしを続けるために ～もの忘れは生活の工夫で補える～

8月28日の県高齢期を考えるつどいでは246名が参加し、認知症について改めて理解を深めました。講師は鹿児島大学の田平隆行教授で、講演では令和6年に施行された「新しい認知症観」について触れ、認知症になっても、個性や能力を活かしながら、本人の大切にしている活動や暮らしを支援していくことが大切であると示されました。

料理や買い物、着替えなど日常生活の様々な場面でできる工夫や、スマホや家電を上手に使うポイントなども学ぶことができました。



定例理事会だより

第53期第4回定例理事会が9月12日(土)に開催され、左記の議題について審議されました。

報告承認事項

1. 第53期第3回理事会報告

② 第53期第3回常務理事会報告

2. 8月の諸活動について

(1) 組織・社保活動等の取り組みについて

(2) 診療・経営について

(3) 人事・労務・教育・管理運営について

(4) その他

II 議決事項

1. 組織・社保活動等に関する事項

① 2026年度秋の生協強化月間方針について

② 10・11生協強化デーの準備状況と今後のすめ方について

③ 下期運営委員の追加委嘱と退任の承認について

2. 診療・経営に関する事項

① 2026年度インフルエンザの予防接種の対応について

人事・労務・教育・管理運営に関する事項

3. 2026年度下期人事について

① 2026年度インフルエンザの予防接種の対応について

② 最低賃金改定に伴う対応について

③ カスタマーハラスメント対策及び求職者に対するセクハラ対策の義務化への対応について

④ 特定行為・認定看護師育成の現状と今後の課題・方針について

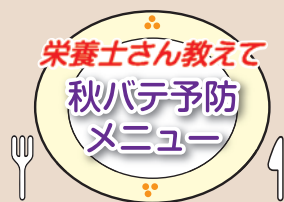
⑤ 看護師特定行為研修受講について

III 日程及びその他の事項

① 10月の重点課題と主な日程について

② 2026年度下期及び2027年度第1四半期の主要日程について

③ 2027年度第1四半期の主要日程について



国分生協病院
管理栄養士 原田 満代

豚しゃぶのカラフル生春巻き ～ごまレモン生姜だれ～



豚肉のたんぱく質と
ビタミンB1、
野菜のビタミン、
ミネラルで
秋バテ予防を
サポートします。



材料 2人分

(1人分 約 280kcal、塩分約 1.0g)

豚もも薄切り肉	160g
ライスペーパー	4枚
トマト	1個 (150g)
黄パプリカ	1/2個 (70g)
オクラ	4本 (40g)
レタス	80g

ごまレモン生姜だれ

しょうゆ	小さじ 2
酢	大さじ 1
レモン汁	小さじ 1
オリーブオイル	小さじ 2
すりごま	小さじ 2
砂糖	小さじ 1/2
すりおろし生姜 (チューブ可)	小さじ 1

作り方

- ① 豚肉を茹で、粗熱をとる。
- ② トマト、黄パプリカ、オクラ、レタスを食べやすい大きさに切る。
- ③ ライスペーパーを水で戻し、豚肉と野菜を彩りよく並べる。
- ④ 手前から具材を包み、左右を折り込んでしっかり巻く。
- ⑤ ごまレモン生姜だれの材料を混ぜ、つけだれとして添える。
- ⑥ 生春巻きを食べやすい大きさに切り、断面が見えるように盛り付ける。



鹿児島生協病院
地域連携室
北嶋 樹 さん

医療ソーシャルワーカーを志したきっかけは、大学時代に児童養護施設や障害者施設、高齢者施設等でのボランティア活動を通じて、どんな方でも病気やけがにより生活が変わる可能性があり、世代を問わず関われると思ったからです。医療生協は無料低額診療事業や差額ベッド代なし等全ての方に平等の医療を提供していること、私自身が鹿児島生協病院で生まれ、幼い頃からお世話になっている病院という思いから入職を決めました。

患者さんや家族との関わりの中で、それぞれの思いに対して、自分自身何ができるのだろうと悩むこともありましたが、その中でも感謝の言葉を頂くことがあり、不安を抱えている方が少しでも安心して過ごせるようになることにやりがいを感じています。

これからも患者さんの気持ちや希望を尊重し、自分らしい生活ができるように一緒に考え、寄り添える職員を目指します。



熊本地震 支援活動報告

8月24日～9月12日の約3週間、全国から民医連職員が集まり、八代市内や氷川町等の訪問行動を行いました。鹿児島医療生協からは8月27日からの3日間で国分生協病院の高峯看護師、鹿児島生協病院の田中理学療法士が参加し、被害状況や心身の健康状態、困り事などの聞き取りを行いました。発災から1ヶ月が経っても、片付けに困る高齢者や、まだ支援につながっていない方がいらっしゃいました。また、断水や水質汚染が続いているお宅や、倒壊した建物も見られました。医療生協では、引き続き支援活動に取り組み、今後も本紙でご報告いたします。



熊本地震支援
募金へのご協力
ありがとうございました





《すこしお》とは 【少しの塩分ですやかな生活】をめざす
医療福祉生協の取り組みの総称です



「鍋物・汁物」の落とし穴

10月は肌寒い日が増え、温かいスープや鍋物が恋しくなる季節です。
でも「塩分のとりすぎ」にはちょっと注意!

1 スープは残そう!

ラーメンやうどんなどは、「汁を全部飲む」より「半分残す」だけでも減塩になります。例えば、ラーメンの場合…

汁を全部飲む 塩分量 約6g

半分残す 塩分量 約3g (約半分カット!)

※ラーメン1杯の塩分量の目安です。

2 鍋のタレはみぞれでかさ増し!

市販のポン酢に大根おろしをプラス。ポン酢の使用量を減らしても、ざっぱりとした味わいで美味しくいただけます!

ポン酢の使用量を減らせる!

大根おろし (みぞれ)

3 カリウムを摂る!

カリウムは、体から塩分を出す働きがあります。カリウムが豊富な野菜や芋類を鍋の具材に取り入れましょう。

葉物野菜 ・ほうれん草 ・小松菜 など

いも類 ・さつまいも ・じゃがいも ・里芋 など

きのこ・豆製品 ・しめじ ・豆腐 など

いろいろな食材を組み合わせて、おいしく減塩しましょう!

おいしく食べて、上手に減塩!

地域の交流の場に♪

8月26日、くみあい員の家で、鴨かもサロンの夏祭りを開催しました。大人18名、子ども2名の参加でした。部屋には7月に作成した七夕飾り。いつものように長濱先生の体操で気持ちよく身体を動かしたあと、わたあめとかき氷をいただきました。「わたあめを作ったのは初めて!」「かき氷は数年ぶり、おいしい!」と皆さん笑顔で楽しみました。最後はクイズ大会で盛り上がり、本当に楽しい夏祭りを過ごすことができました。鴨かもサロンは8周年を迎えました。これからも長濱先生と運営委員、地域の皆さんの協力で長く続けていきたいです。

(鴨池支部 三角絹子)



わたあめ、上手にできるかな…?

生き生き組合員 わたしも主人公

椅子に座って簡単!ちょこっと体操

9月9日、田上支部の組合員のつどいを開催し、48名が参加しました。今回は「すきま時間で簡単!ちょこっと体操」をテーマに、鹿児島生協病院理学療法士の永田さんを講師に迎え、椅子に座ってできる呼吸法やエクササイズに取り組みました。みなさん真剣に耳を傾け、楽しく健康づくりを学ぶ時間となりました。参加者からは「ぽっこりお腹が気になっていたの、とてもためになった」「腹式呼吸はなかなか意識していなかったのですが、いざするととなると難しかった」といった感想が寄せられました。

(田上支部 川中千鶴) なるほど!呼吸法をみんなで学びました



難しい!けど面白い!

9月10日、郡山松元支部の組合員のつどいを開催し33名が参加しました。今回は「ニュースポーツ体験」でスカットボール、スカットボールⅡ、フロアカーリングの3種類を体験しました。スカットボールはグラウンド・ゴルフに要領は似ていますが、なかなかボールが穴に入らず大苦戦。参加者からは「室内でできるから雨の日でも楽しく遊べる」「初めてやってみたが難しかった」「たくさんの組合員さんと交流ができて良かった」といった感想が寄せられました。班会でも取り入れてみたいと思います。

(郡山松元支部 上栗チラ子) 高得点を狙うためみんな集中しています



戦時中の元外相東郷茂徳を学ぶ

城西支部・城山支部合同32名で、夏の平和企画として日置市美山にある元外相東郷茂徳記念館へ行ってきました。同氏は陶工の子息として生まれ、下伊集院村立尋常高等小、一中、七高、東京帝大へと進み、3度の挑戦で、31歳で外交官になられ、太平洋戦争の開戦時(東條内閣)と終戦時(鈴木内閣)に外務大臣を務めた郷土の偉人です。参加者からは「美山によく行きますが存在自体を知らなかった」「平和を願った外務大臣がA級戦犯となり辛かったらと思う」などの感想がありました。学びあり、交流あり、笑いありですごく充実して楽しい一日でした。

(城西支部 栗山幸子) 平和学習をしてきました



平和について考える

8月のサークルよかよ班会では、DVD『火垂るの墓』を鑑賞しました。戦争で両親を失った兄弟が、過酷な状況の中で必死に生きようとする姿に胸が締めつけられ、幼い命が力尽きていく場面では涙が止まりませんでした。なんの罪もない子どもたちの命や未来までも奪ってしまう戦争の残酷さを改めて痛感し、深い悲しみが心に残りました。作品を通して、私たち大人が子どもたちに平和な社会を残すために何をすべきか、どのように行動していくべきかを考える大切な機会となりました。戦争の悲劇を繰り返さないため、日々の暮らしの中で平和を守る姿勢を忘れずにいたいと思います。

(国分南支部 花澤章子) 平和を見つめる時間



健児の塔

世界各地で「紛争」が起きている「今」を生きている私たち。それぞれの立場で「世界平和」に向けて、取り組んでいきたいと思う。

その後、沖縄戦で亡くなった全ての戦没者の名前が刻まれた「平和の礎(いしづき)1995年落成」が作られたようだ。敵も味方もなく、国籍にかかわらず刻まれた名前が、ひとりの人間として、戦争に、翻弄されながらも、必死に生きてきた証ではなからうか。

1950年代になって初めて「健児の塔」が完成し、沖縄師範学校の生徒の名前が刻まれた。たまたま一行の名前が、息子がこの世に生きていた証となる。自分の息子の名前を朝から夕方までなぞり、涙を流す年老いた親の姿があった。

生存者のひとりには、思い詰めたり、嫌なことがあったりすると、戦場(現健児の塔)に行き、亡き戦友たちの姿を思い、自分の進むべき道を真剣に考えたという。また、沖縄の離島(宮古・八重山など)の年老いた父母がやって来て、摩文仁の海岸を行ったり来たり、朝から夕方まで、どこにあるか分からない自分の子どもの遺骨を探す姿があったそう。

国籍・軍民間問わず戦死者24万人余の氏名を刻んだ沖縄「平和の礎」。数ある慰霊塔のひとつに、沖縄師範学校「健児の塔」がある。師範学校に入学したからには、一度は生徒を教えたみたかったのではないだろうか。戦争は、そんな純粋な夢を打ち砕く。

健児の塔に
想いを寄せて

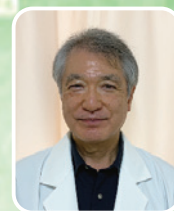
鴨池南支部 池田幸代



平和リレートーク
216

生活習慣病の予防について

紫原生協クリニック 院長 さか うえ ひさ お 坂 上 久 生



「生活習慣病を防ぎ、健やかな毎日を」

生活習慣病とは、食事や運動、喫煙、飲酒、睡眠など、日々の生活習慣が深く関わって起こる病気の総称です。高血圧、糖尿病、脂質異常症などが代表的で、年齢を重ねるにつれて発症リスクも高くなります。

これらの病気は、初期には自覚症状がほとんどありません。「特に症状がないから大丈夫」と思っているうちに進行している場合があります。高血圧や血糖値、コレステロールの異常が長く続くと動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中、腎臓病などの重大な病気につながることがあります。



「無理なく続けることが、予防への一歩」

生活習慣病の予防は、特別なことを一度だけ頑張るのではなく、毎日の生活の中でできることを少しずつ続けることが大切です。「あと少し歩く」「野菜を一品増やす」「塩分を控える」「夜更かしを減らす」など、小さな心がけの積み重ねが健康につながります。体重が増えすぎないよう適正体重を意識したり、定期的に血圧を測ったりすることも大切です。

仕事や家庭でのストレスをため込まないことも健康づくりには欠かせません。十分な休養や睡眠をとり、自分に合った気分転換の方法を見つけましょう。一人で頑張りすぎず、家族や周囲の人と一緒に取り組むことも、長く続けるポイントです。



「定期的な健康診断で、早期発見を」

忘れてはいけないのが健康診断です。生活習慣病は早期発見・早期治療が重要です。年に一度は各市町村実施の健康診断や職場の健康診断などを利用し、自分の体の状態を確認しましょう。毎年受診することで以前との比較ができ、体の変化に早期に気づくことができます。検査結果で気になる点があれば、早めに医療機関へ相談することで、病気の進行を防ぐことができます。



「健康づくりを、地域とともに」

紫原生協クリニックでは、健康診断をはじめ、高血圧や糖尿病、脂質異常症など生活習慣病の診療・管理に力を入れています。地域の「かかりつけ医」として、一人ひとりの生活に合わせたアドバイスや治療を行い、健康づくりをサポートしています。各種エコー検査や心電図検査、レントゲンなど、健康状態の確認に必要な検査も実施しています。気になる症状がある方はもちろん、「健診結果が少し心配」「生活習慣を見直したい」という方も、お気軽にご相談ください。

毎日の心がけと定期的な健康診断が、健康でいきいきとした暮らしにつながります。この機会に、ご自身やご家族の健康について考えてみませんか。



10月 外来診療のご案内

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますのでご了承ください。
○斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院へいつでもご相談（お電話）ください。
○訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。

<総合病院 鹿児島生協病院>



☎099-267-1455

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	救急・紹介	交替	交替	眞弓	交替	大川	交替
	整形外科	行田・榎田	小柴・重盛	駿河 (1,3,4) 行田		駿河 (1,3,4,5) 小柴・榎田 (2,3,4,5)	交替 (2,4)
	リハビリ	行田	交替	行田		駿河 (1,3,4,5) 交替 (2)	交替 (2,4)
	眼科	福留・山藤	福宿 山藤	(予約) 福宿 (2,3,4) 福留 山藤	福宿 (1,3,4,5) 福留 (1,2,3,4)	福宿 (1,3,4,5) 福留 (1,2,3,4) 山藤 (2,3,5)	
	婦人科		柳田		柳田		
	泌尿器科	白浜	白浜		白浜	白浜	白浜 (2,4)
午後 13:45 ~ 16:30	救急・紹介	交替	交替	眞弓	交替	大川	交替
	眼科	福留・山藤 (16時まで)	(予約) 福宿		福宿 (1,3,4,5) (16時まで)	福宿 (1,3,4,5) 山藤	
	泌尿器科 (初診受付 10時まで)					白浜	

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです

<国分生協病院・デイケアいきいき>



☎0995-45-4806

		月	火	水	木	金	土
午前 8:45~11:00	一般内科	山口浩	吉見	長谷	山口浩	吉見	
	税所	狩野	山口浩	徳田	川畑		
	予約内科 8:45~12:00	榎田祐 (1,4)	榎田祐 (1,2,4)		前村良 (1,3,5)	徳田	
		榎田久 (1,4)	榎田久 (1,2,4)	前村清	藤崎		
		前村良	小坂元 (1,2,3) 楠元 (3)		久保		
	循環器 (予約) 8:45~12:00	中野 (1,4)	中野 (1,3) 川嶋 (2)	吉見	吉見	川嶋	
午後 14:00~15:30	外科 9:30~12:00	片山	酒井	交替 (1,2) 楠元 (3,4)	森田	中村 (1,2,3) 森田 (4)	
	小児科 9:00~12:00	片山	酒井	交替 (1,2) 楠元 (3,4)	森田	中村 (1,2,3) 森田 (4)	
	内科 14:00~15:30	山口浩	交替		山口浩	交替	
午後 14:00~15:30	予約のみ 14:00~17:00	榎田久 (1,4) (14:30~16:00)		山口浩	徳原 吉見・藤崎		
	予防接種 / 健診 (予約のみ) 14:00~16:00	(予約) 片山				(予約) 中村 (1,2,3) 森田 (4)	
	予約診療 ※曜日によって 診療時間が 異なります		(予約) 酒井 (1,3) (14:00~17:30)		(予約) 森田 (14:00~16:30)		

《クリニック診療のご案内》

受付および診療時間は QR コードを読み取り、ホームページをご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

川辺生協クリニック



☎ (0993) 56-6111

坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら

☎ (099) 261-3491

紫原生協クリニック



☎ (099) 257-8691

吉野生協クリニック



☎ (099) 244-2871

中山生協クリニック



☎ (099) 275-1200

生協往診クリニック

☎ (099) 230-7770

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>



☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 11:30	①	蓑輪	松本	蓑輪	蓑輪	松本	
	②	溝口		交替	交替	交替 (1,2,3,4) 山口昭 (5)	(生活習慣病外来) 松本 (1,3,4,5) 蓑輪 (2) ※要予約
	③	松本	山口昭 (1,3) 生駒 (2) 交替 (4)	生駒	永田	溝口	
	⑤	中村竹	溝口	山下英	山下英	山口浩	
	呼吸器	山下英 (3,4)		栃木	山口昭	山下英	山口昭 (2) 蓑輪 (4)
午後 13:45 ~ 16:00	循環器	吉見謙 (1,3)	馬渡	馬渡		馬渡 (1,2,3,5)	春田 (1,2,5)
	消化器	別府	黒葛原			北島	黒葛原 (2,4)
	内分泌	佐々木直	佐々木直			池田優	
	腎			上村	上村	上村	上村 (1,2,4)
	神経 総合内科		(総合内科) 坂口		(総合内科) 坂口	(神経) 木田	
午後 16:00 ~ 18:00	①			(心) 西畠		(心) 西畠	(心) 西畠 (1,3)
	②	中村亨	中村亨	中村亨 (3,4) 交替 (1,2)	中村亨 (1,2,3,4)	井上	交替
	③	玉江	玉江	玉江	井上	池田	交替
	④	交替		酒井 (2) 井上 (1,3)	片山 (1,3) 交替 (2,4)		交替
	予約・特診	(心) 西畠 (内分) 森田 (1,3)	(心) 西畠	(内分) 森田	(腎) 玉江 (1,3)	(神経) 酒井	(内分) 森田 (1,3,5)
午後 18:00 ~ 20:00	外科 8:30~12:00	木藤	鈴東	中尾 吉田 (2,3,4)	木藤	吉田	交替 (1,3)
	歯科 9:00~12:45	友松・上蘭	上蘭・渡辺	友松・上蘭	友松・上蘭	友松・上蘭	交替
	①	交替	(前半) 中村竹 (後半) 松本		山口昭	永田	
	②	溝口	山口昭 (1,3) 交替 (2,4)		永田	溝口	
	③	(循環器) 吉見謙 (1,3)	溝口 (内分) 藤崎		交替	交替 (内分) 池田優	
午後 18:00 ~ 20:00	健診・予防接種						
	小児科 ワクチン	交替	交替		交替	交替	
	健診				吉見		
	15:45 特診					(心) 西畠・池田 (神経) 酒井	
	歯科 14:00~17:00	上蘭	友松		友松・渡辺	上蘭	交替
午後 18:00 ~ 20:00	内科 (予約のみ) 16:00~18:00	(生活習慣病) 松本 (19時まで)	(循環器) 春田 (腎) 上村 (1,3)				
	①	池田	片山 (1,2,4) 川畑聡 (3)		中村亨 (1,2,3,4) 交替 (5)	池田	
	②	中村亨	井上 (1,2,3) 玉江 (4)		酒井	片山 (1,2,3,5) 井上 (4)	
	特診	(内分) 森田 (1,3,4)	(内分) 森田 (1,2,3)		(腎) 玉江 (1,3) (アレルギー) 井上 (1,2,4,5)	(神経) 酒井	
	歯科 17:00~20:00	交替	友松		渡辺	上蘭	

※歯科は、10月は第3土曜日の午後休診です

組合員バスのお知らせ

月 木 曜日 喜入・坂之上コース
火 金 曜日 谷山北部コース
水 土 曜日 紫原・鴨池コース

鹿児島生協病院

時刻表の詳細は
右の QR コード
を読み込んで
ください。



