



2025年5月31日現在
 組合員数 140,888人
 班数 1,899班
 出資金 2,034,318千円
 ホームページ
 鹿児島医療生協

国際協同組合年

鹿児島医療生協

医療生協だより

2025年7月号

鹿児島医療生活協同組合
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
 電話 (099) 268-8955
 FAX (099) 269-7199
 編集 機関紙編集委員会
 発行責任者 専務理事 福峯清行

人と人のつながりを重視し、楽しい健康づくり
 誰もが健康で居心地よくくらせるまじづくりをすすめてゆこう

第52回通常総代会開催

6月25日(水) 宝山ホールにて第52回通常総代会を開催しました。書面議決書を含めた499名の全総代が出席し、すべての議案が圧倒的賛成多数で可決されました。

健康をつくる。平和をつくる。
 いのち輝く社会をつくる。

富安卓滋会長理事の挨拶では、SNS等により異なる意見の排除・攻撃による分断がすすむ中、人のつながりを作る医療生協の理念について触れ、実践する地域組合員・全国の仲間へ感謝を述べられました。駿河



保彰理事長からは、貧困や格差の拡大、国際法を無視した戦闘の拡大などに触れ、みなさんと共に平和への想いを大きなものにしていきましょうと挨拶されました。2024年度活動については、福峯清行専務理事より報告されました。組合員活動では、まちかど健康チェックの再開や新すこしおレシピ集の作成、かごしま食育フェスタへの参加、平和文集の作成や過去最高の参加となった夏の親子平和企画など多彩な活動に取り組み、組合員ふやし3772名、出資金ふやし2億1688万円、班会開催7398回の実績となりました。また、事業活動では、介護事業の利用者が大きく減少、コロナ関連補助金などがなくなるなど、大変厳しい経営

環境の中で予算を上回る事業利益・経常利益を確保することができました。

一人ひとりの力量を高め
 積極的な事業展開にチャレンジ



環境の中で予算を上回る事業利益・経常利益を確保することができました。

25年度活動方針では、取り組み課題について報告されました。組合員活動では班活動の活性化、地域で安心してくらす居場所づくり、事業活動では患者の受療権を守るとともに患者・組合員の想いに寄り添い信頼が寄せられる諸事業の実践をすすめていきます。鹿児島生協病院・谷山生協クリニックのリニューアル計画については事務局活動を除き当面休止し、経営改善に注力することが報告されました。提案を受け議案審議では7名の総代より議案を深める発言がありました(発言内容は2面をご参照ください)。議案は全て可決されました。その後、新入職員26名(医師5名含む)の紹介や鹿児島生協病院へ帰任された池田正樹医師の挨拶がありました。最後に海江田まゆみ理事より「医療福祉生協の理念のもと、いのちと平和」を大切にした活動を地域と一緒にすすめていきましょう」と挨拶があり総代会は閉会しました。



▼折り鶴に平和の祈りを込める日本の風習は、世代を越えて受け継がれてきました。折り鶴が世界的に「平和の象徴」として知られるようになったのは、広島原爆で被災した佐々木禎子(さだこ)さんの物語がきっかけです。彼女は「折り鶴を千羽折れば願いが叶う」と信じ、病床で1300羽以上の鶴を折り続けました。その思いは「原爆の子の像」となり、今も広島には世界中から千羽鶴が届けられています。大人が歴史のひとつとして受け止めている「戦争」や「原爆」も、子どもたちにとってはまだ遠い存在かもしれません。しかし、平和な今の暮らしは、過去の多くの犠牲のうえに成り立っているということを、私たち大人は伝えていく責任があります。子どもと一緒に被爆者の体験記を読むなど、事実がふれながら一緒に考えることで、歴史はより身近なものになります。平和は、誰かが守り続けなければ脆く崩れてしまいます。だからこそ、私たちは目の前の日常が当たり前ではなく、未来に受け継ぐべきものだと、未来に受け継ぐべきものだと、折り鶴は、無力なように感じて力強い。

祈りは目に見えないけれど、その形が誰かの心に届くことを願います。



本総代会では第1〜4号議案に対して7名の総代から発言がありました(発言内容は要約)。

国分生協病院との協同の取り組み

霧島始良ブロック 伊藤さかゑ総代

霧島始良ブロックでは組合員と職員が様々な取り組みを共有し、信頼関係を築いています。まちかど健康



チェック・班長会・夏の親子平和企画・わいわいウォーキング・バスレクリエーションなどの組合員企画には、毎回職員が参加します。健康まつり・地域訪問行動・子育て支援企画など国分生協病院が主催する企画にも、組合員は積極的に参加しています。これからも組合員・職員が丸となって、活動の基盤強化に取り組んでいきたいと思っています。

カフェすみれの取り組み

鹿児島北部ブロック 神野環総代

城西支部では、昨年度よりコロナ禍で中止になっていた「カフェすみれ」を再開しました。コープ城西店の集会所で、茶話会・脳トレゲーム・軽食づくりなどをしています。「こんな集まりをずっと待っていたのよ!」という声も聞かれます。



カフェすみれを再開したことで、地域の組合員やコープとのつながりが少しずつ戻ってきています。これからも地域の健康や、つながりづくりのために活動を続けていきたいと思っています。

サロンの取り組み

紫原ブロック 柳田富子総代

紫原ブロックでは3支部それぞれがサロンの運営を行っています。紫原支部の「寄り合いサロン



さくら」、西紫原支部の「サロンあじさい」、田上支部の「ほほえみサロン」です。内容は、脳トレや折り紙、リンパマッサージ、小物づくり、写経など様々です。支部だよりでサロンの楽しさを発信し、参加につながった例もありました。今後お互いに情報交換しつつ、多くの方に楽しんで頂けるよう工夫しながら運営していきたいと思っています。

夏の親子平和企画の取り組み

鴨池ブロック 針原鈴代総代

鴨池ブロックでは、昨年3か所で夏の親子平和企画を開催しました。母子生活支援施設で紙芝居や折り紙を行った支部、福祉館で児



童ルームの子どもたちに声をかけてDVD鑑賞をした支部、身近な地域の戦跡を知りたいと、バス企画を行った支部。これらの取り組みを通じて、世代を超えて一緒に戦争や平和について考える時間を設ける事ができました。これからも子どもたちに安心して暮らせる平和な社会を残すために、過去を学び、皆で考えていきたいと思っています。

事業所利用について

谷山北部ブロック 逆瀬川和江総代

一昨年、薩摩川内支部の運営委員数名が、初めて鹿児島生協病院



で人間ドックを受診しました。また昨年、健診事業部と放射線部の職員を招き、新しく導入されたMRIと脳ドックについて丁寧な説明を受けました。これがきっかけとなり、今年の秋、運営委員と組合員12名が鹿児島生協病院で健診を受けることになっていきます。取り組みを通して感じたことをブロック・支部で共有し、少しでも多くの組合員の事業所利用につながることを願います。

班会でのすしおの取り組み

谷山南部ブロック 中村美智子総代

指宿支部なのはな班は、班会で毎月調理実習をしています。献立は、

鹿児島医療生協の「すしおレシピ集」や雑誌の減塩レシピなどを参考にしています。自宅で料理をする時



は、どうしても調味料が目分量になりがちですが、この日はしっかり計量して作ります。参加者からは「新しいレシピを知ることができるとの声が聞かれます。これからも、わいわい楽しく続けていきたいです。

川辺生協クリニックの

平和コーナーについて

南薩ブロック 鳥居ひろみ総代

一昨年、運営委員の提案により川辺生協クリニック待合の一角に新聞の切り抜きや書籍の紹介など、平和の取り組みを共有できる「平和コーナー」が誕生しました。近年、政府が軍備増強をすすめ防衛費は年々増える一方で社会保障費はどんどん削られ、この動きに不安を感じています。今年は戦後80年。南薩ブロックでも平和の取り組みを企画しています。川辺生協クリニックが「平和の取り組みの発信地」になれたらと考えています。





栄養士さん教えて

夏休みに
親子で作ろう



国分生協病院
管理栄養士 放生会 洋子

彩りあざやか
味まるやか

ガパオライス風



材料 2人分 (1人分 585kcal 塩分1.2g) ////////////////

- ご飯…………… 茶碗 2 杯 (300g)
 - 赤パプリカ………… 1 / 2 個 (赤ピーマン 3 個でも可)
 - 玉ねぎ…………… 1 / 4 個
 - エリンギ…………… 大 1 本
 - ピーマン…………… 1 個
 - 鶏ミンチ…………… 150g(もも・むね どちらでも可)
 - 卵…………… M サイズ 2 個
 - おろしにんにく… 小さじ 1 / 2
 - サラダ油…………… 小さじ 2
- ★ オイスターソース…………… 大さじ 1 / 2
 - ★ 塩・こしょう…………… 各少々
 - ★ 市販のごまドレッシング…………… 大さじ 1 と 1 / 2

作り方 ////////////////

- ① フライパンにサラダ油小さじ1をひいて熱し、卵を割り入れ、白身が白くなってきたら水を少量加え、半熟の目玉焼きを作り、取り出しておく。
- ② 赤パプリカ、玉ねぎ、エリンギ、ピーマンは7~8mmの角切りにする。
- ③ ①のフライパンにサラダ油小さじ1を足して熱し、②の赤パプリカ、玉ねぎ、ピーマン、おろしにんにくを加えて炒める。野菜に火が通ったら、鶏ミンチとエリンギを加えて、ほぐしながら炒める。鶏ミンチがパラパラになったら★の調味料を加えて味をなじませる。
- ④ 器にご飯と③を盛りつけ、①のをのせる。



調理のポイント ////////////////

玉ねぎ、ピーマン、パプリカは先に炒めてしっかり火を通すことで、甘味が出て食べやすくなります。

アレンジ編 ////////////////

多めに作って冷凍保存。電子レンジで温めると色々な料理にアレンジできます。

- ★ ご飯の上に千切りレタス、具材、角切りトマト、細切りチーズ(生食用)をのせて“タコライス風”
- ★ 茹でたうどんの上に具材と半熟卵をのせて麺に絡めて食べる“まぜうどん”

豊かな食を育むために…

エリンギを水煮たけのこ(約50g)にかえると食感が増し、よく噛む習慣につながります。

また、自宅でとれた野菜を材料に加えると、食事の楽しみが広がるでしょう。

お子さんが包丁を使う際はケガをしないよう、食材をおさえる手は「猫の手」と声をかけましょう。少し大きく切っても「炒めたら小さくなるし、よく噛めば大丈夫!」そんな会話をしながら親子で食への関心が高まる楽しい夏をお過ごしください!(^^)!





《すこしお》とは

【少しの塩分ですこやかな生活】をめざす医療福祉生協の取り組みの総称です



おかずの減塩術

お浸し お浸しは、だし洗いで食べる直前にあえる！だし洗いと、口に入る塩分量も少なくなり、味もなじんでアクも抜けます。調味後、時間が経つほど塩分吸収量が増えるので、食べる直前にあえるのが鉄則です。

煮物 煮物はだしの量が多いほうが減塩に！味見は煮上がり10分後にすべし！だしの量が多いほど煮汁の塩分濃度が薄まり、口に入る塩分量も減ります。また煮上がったら10分ほどおいて煮汁が素材に浸透してから味見をしましょう。煮上がった直後の味見は物足りなく感じ、調味料を加えてしまうこともあるので注意しましょう。

だし洗いとは？
先にだし汁の1/3量をかけて軽く絞ってから、残りのだし汁であえる方法。

生き生き組合員 わたしも主人公



5月の組合員活動

- ◎214名の組合員が増えました
- ◎13,124,800円の出資金がありました
- ◎新しく12班増えました
- ◎班会を663回開きました

すこしおを学ぶ！

坂之上支部の班長会は「すこしお」の学習をしました。谷山生協クリニックの管理栄養士の櫻井さんによるお話では、塩分控えめでも美味しく食べるコツを教えてくださいました。新鮮な材料を使い素材の持ち味を活かす、酢・柑橘類の酸味や香味野菜の風味を利用するなど、毎日の食事を見直す良い機会となりました。



夢中になっちゃう すこしおカルタ

講義の後の「すこしおカルタ」では塩分の摂り方への関心が高まりました。毎日の食事に気をつけ塩分摂取量1日あたり6g未満を目指して健康寿命を延ばしたいです。
(坂之上支部 田口美保子)

クリニック見学に興味津々！

鹿児島北部ブロックでは6支部合同での社会保障学校を開講しました。今回は選択講座として、吉野生協クリニックの見学を行いました。普段から利用しているクリニックですが、骨密度測定などの検査機器や診察室以外の部屋を詳しく見る機会がないため、実際に山神事務長から説明を受けながらの講座に、みなさんとても関心を持ったようでした。医療・介護の社会保障制度や吉野生協クリニックの見学など、今回学んだことを今後の医療生協のまちづくりに活かしていきたいと思えます。



診察室の中はこうなっているのね～

(鹿児島北部ブロック 今村リツ子)

みんなで楽しくスクエアステップ！

6月の班長会は33名の参加で初めてのスクエアステップでした。25cm四方の小さな枠を前進・左右・斜め方向に移動し、先生の真似をして進む。これは「脳トレ」です。だんだん難しくなるステップに最初はドキドキしていましたが、回数を重ねるごとに、笑顔と笑い声が出てきます。少し汗をかく頃には、楽しくステップを踏むことができるようになりました。簡単なようで筋力アップや転倒防止、認知機能低下の予防、生活習慣病予防や子どもの身体機能発達にも役立つ、誰にでもできる有酸素運動ですので、班会でも活用していきたいと思いました。



笑顔が絶えない班長会でした

笑顔が絶えない班長会でした。簡単なようで筋力アップや転倒防止、認知機能低下の予防、生活習慣病予防や子どもの身体機能発達にも役立つ、誰にでもできる有酸素運動ですので、班会でも活用していきたいと思いました。
(日置支部 阿久根明美)

再開！まちかど健康チェック

南さつま支部ではコロナ禍以降途絶えていたコープかせだ店での「まちかど健康チェック」を再開しました。6月7日、久しぶりの健康チェックは血圧と血管年齢の測定！「無料で血管年齢を測定しませんか？」の呼びかけに20名の方が測定されました。血管年齢では70代の男性が10歳も若い結果に満面の笑み！年齢相応の結果でも充分ですが、1歳でも若い結果だと嬉しいですね。



偶数月の第1土曜日夕方にコープかせだ店前で実施します

次回も地域の皆さんに健康を意識していただけるよう取り組みたいと思えます。
(南さつま支部 松元寿香子)

班長会で筋力アップ体操

班長会は、鹿児島生協病院の理学療法士川崎さんによる筋力アップ体操でした。
①筋力は何歳になっても増やせるもの
②筋肉量が多い人ほど生存率が高い
③筋肉のもととなる蛋白質の摂取と共に運動をすることが大切である
とお話がありました。



筋力をつけるために皆でがんばろう

準備体操の後、筋力アップ体操。主に下半身を鍛えるのが大切とのこと。川崎さんの指導のもと、この日参加したすべての人が難なく出来ていると驚かれ褒めていただきました。皆さんのアンケートも好評でした。筋力アップ体操は、私の日課となりつつあります。
(西紫原支部 永仮節子)

ワンポイントアドバイス



皆で取り組もう！エコチャレンジ！

環境課題である地球温暖化は、今後どれだけCO₂(二酸化炭素)の排出量を減らせるかがカギとなります。下記の取り組みを一日意識して行い、環境への負荷を減らすことにチャレンジしてみましょう！

一人ひとりの心がけて大きなエコにつながるよ



取り組み	CO2削減量/日
① 温度計を利用して、室内28℃前後を目安にエアコンを使用した。*熱中症に注意しましょう。	103g
② 炊飯器を使わない時、プラグを抜いた。	61g
③ 入浴中、石鹸を流すとき以外は、こまめにシャワーを止めた。	84g
④ 冷蔵庫に物を詰め込み過ぎなかった。	53g
⑤ マイボトル(水筒)を使い、ペットボトル飲料を利用しなかった。	115g

*CO₂の削減量は、電化製品の年式や型番、大きさなどによって違いがあります。

最近、あの戦争が引き起こした貧困生活が思い出されるような空気が漂っている。年々、防衛費が増大され再軍備を進めているような気がする。なんと恐ろしいことか。絶対に、戦争をしてはならない。せめて私の気持ちを、そして体験を子や孫たちに伝えていかなければならない。

町は破壊され、人は殺され、家の物は盗られ、これが地獄でなく何であろうか。終戦になっても喜びはなく、一日中腹を空かして食べられる野草を探し回った。貧困生活の中、夜間学校に行きたいという願いも断られた。「まじめに一生懸命働けば、人は見てくれる」というのが親の口癖だった。なんとか仕事も一人前になった頃、東京に出た。子や孫たちには、自分の意志で人生を進んでほしい。

昭和12年生まれの子。まさに終戦後、あの混乱の時代に育った。小学2年生の頃、連日の空襲が続き、何も持たずに防空壕に逃げ込む、そんな毎日だった。もちろん、学校どころではなかった。

おじいちゃんからの伝言
坂之上支部 工藤克巳



高額療養費制度について

総合病院 鹿児島生協病院

地域連携室 社会福祉士

大砂 芽依



高額療養費制度とは？

皆さんは、「高額療養費制度」を知っていますか？

高額療養費制度とは、医療機関で病気やけがの治療を受けた際、同一月（月初から月末まで）にかかった医療費が自己負担限度額を超えた場合に、超えた金額が公的医療保険から支給される制度です。自己負担限度額は年齢や所得によって異なります。

申請方法

高額療養費制度を利用するには、次の3つの方法があります

①医療機関へ健康保険証もしくはマイナ保険証の提示

ご本人の同意があれば、面倒な申請手続きや限度額認定証発行期間を待つことなく、その場で制度を利用することができます。窓口でのお支払いは、自己負担限度額までとなります（ただし、オンライン資格確認を導入している医療機関のみ。鹿児島医療生協の事業所でも利用できます）。医療機関で確認できるのは限度額の情報のみで、所得額などの個人情報を確認することはできませんのでご安心ください。



②限度額認定証の提示

ご本人が加入する保険者に申請し、「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関に提示することで窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

③窓口負担後の払い戻し申請

医療機関で一旦全額を支払い、後日保険者に申請することで、自己負担限度額を超えた分の払い戻しを受けることができます。

Aさんの例（73歳 一般所得者）

急性心筋梗塞で約2週間の入院（カテーテル治療実施）
入院費は50万円＋食事代（保険証2割負担）の窓口負担が生じたと仮定します。

先に述べた①の手続きを行うか②を提示することで入院費は57,600円＋食事代となり、窓口負担金を大きく抑えることができます。

③の場合は一旦50万円の支払いを行った上で、申請により差額の442,400円が払い戻されます。



高額療養費の特例制度を使って、さらに自己負担を軽減できる場合があります

①多数該当 直近12ヶ月の間に3回以上高額療養費の対象になった場合、4回目以降は自己負担限度額が更に引き下がる特例制度です。

②世帯合算 個人では限度額を満たさなくても、同一世帯内で自己負担額を合算して限度額を超えれば高額療養費制度を利用できます。



手術や入院を伴う病気やけがをしたとき、医療費が高額になる場合があります。高額療養費制度を利用して医療費の負担を軽減しましょう。

鹿児島医療生協では、患者さん・ご家族が安心して治療を受けられるよう、利用できる社会保障制度がないか等サポートさせていただきます。医療費についてのお困りごとがありましたら、各事業所の職員へご相談ください。



7月 外来診療のご案内

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ○斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院へいつでもご相談（お電話）ください。
 ○訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。

<総合病院 鹿児島生協病院>



☎099-267-1455

	月	火	水	木	金	土
午前	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替
	整形外科	樫田・行田 重盛	小柴(2,3,4,5) 重盛	駿河・行田	小柴(2,3,4) 駿河・樫田	交替(2,4)
	リハビリ	行田	交替	行田	駿河	交替(2,4)
8:30 ~ 12:00	眼科	福留 山藤	福宿 山藤	(予約)福宿 福留・山藤	福宿 福留	福宿(3,4) 福留(1,2,3,4) 山藤(1,2)
	婦人科		柳田		柳田	
	泌尿器科	白浜	白浜		白浜	白浜
午後	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替
	眼科	福留・山藤 (16時まで)	(予約)福宿		(予約)福宿 福留・山藤	
	婦人科		柳田			
泌尿器科 (初診受付16時まで)					白浜	

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです。

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>



☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480

	月	火	水	木	金	土
午前	①	蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替
	②	前村清	檜作	春田	檜作	交替(1)・甲斐(3) 山口昭(2,4)
	③	溝口	山口昭(1,3) 交替(2,4,5)	山口昭	永田	溝口
	④	中村竹	溝口	山下英	山下英	
午後	診療・予防接種					交替
	呼吸器	山下英(2,4)		栃木	山口昭	山下英
	循環器	春田	馬渡	馬渡		馬渡(1,2,4)
	消化器		黒葛原			北島
	内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科)坂口	久保徹
	腎	屋(1,4)		上村	上村	上村
	神経					木田
	①			(心)西島(1,4,5)		(心)西島(1,3,4)
	②	中村亨	中村亨	中村亨	交替	井上
	③	樋之口(1) 酒井(2,4)	樋之口(1,2,3) 交替(4,5)	酒井(2,3,4,5) 交替(1)	井上	中村亨(3)
④			井上	前田(1) 片山(2,3,4,5)	交替	
予約・特診	(予約)西島	(予約)西島	(内分泌)森田	(腎)玉江(2,4)	(神経)酒井	
外科	木藤	鈴東	吉田	木藤	木藤	
歯科	瀬戸山・友松 上衛	瀬戸山・友松 上衛	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上衛	瀬戸山・友松 上衛	瀬戸山・友松
午後	①	檜作	交替		山口昭	永田
	②	溝口	山口昭(1,3) 交替(2,4,5)		永田	溝口
	③	交替	溝口 (内分泌)藤崎		交替	交替 (内分泌)久保徹
	診療・予防接種					
小児科	ワクチン	交替	交替		交替	
健診					吉見	
特診					(心)西島(1,3,4) (神経)酒井	
歯科	瀬戸山・友松 上衛	瀬戸山・友松 上衛		瀬戸山・友松 上衛	瀬戸山・友松 上衛	瀬戸山(1,2,3) 友松(1,2,3)
内科(予約のみ)			(循環器)春田 (腎)上村(1,3)			
夜間	①	池田	嶽崎		中村亨	嶽崎
	②	酒井	井上		川畑聡	前田(1) 片山(2,3,4)
	特診	(内分泌)森田	(喘息)樋之口(1,2,3) (内分泌)森田		(腎)玉江(2,4) (アレルギー)井上	(神経)酒井
歯科	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山	

<国分生協病院・デイケアいきいき>



☎0995-45-4806

	月	火	水	木	金	土
午前	一般内科	吉見	吉見	長谷	山下義	吉見
	8:45~11:00	交替	交替	久保	交替	久保(2,4)
	予約内科	前村良(1,2,4)		樫田祐(1,2,3,5)	前村良(1,2,3)	樫田祐(1,2,3)
午後	8:45~12:00	山下義		樫田久(1,2,3,5)	藤崎	樫田久(1,2,3)
	循環器(予約)	中野(2)	中野(1,3) 川嶋(2,4)	吉見	吉見	川嶋
	9:00~12:00	玉江	玉江 (予約)酒井(2,4)	玉江	森田	交替
午後	14:00~15:30	交替	交替		交替	交替
	14:00~17:00		山下義		大山・吉見 藤崎	山下義 樫田久(1,2,3) (14:30~16:00)
	14:00~16:00	玉江				交替
小児科		酒井(2,4) (14:00~17:30)		森田 (14:00~16:30)		

※4月より内科一般診療の午後の受付時間は15時30分までとなります。時間外の外来診療は行っておりません。急患など体調不良の際は、お電話にてご相談ください。

<クリニック診療のご案内>

受付および診療時間は QR コードを読み取り、ホームページをご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

川辺生協クリニック
デイケアひだまり



☎(0993)56-6111

鴨池生協クリニック
デイケアふれあい



☎(099)252-1321

紫原生協クリニック



☎(099)257-8691

坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら



☎(099)261-3491

中山生協クリニック



☎(099)275-1200

吉野生協クリニック



☎(099)244-2871

組合員バスのお知らせ

- 月 木 曜日 喜入・坂之上コース
- 火 金 曜日 谷山北部コース
- 水 土 曜日 紫原・鴨池コース

鹿児島生協病院

時刻表の詳細は右のQRコードを読み込んでください。



サポーターさん、利用者さん募集中

くらしのお困りごとは、ボランティアグループ「すまいる」・「すまいる中央」にお任せください

ボランティアグループ「すまいる」・「すまいる中央」とは？

A くらしのお困りごとは、地域や自治体・地域包括支援センター等と協力して解決するボランティアグループで、2021年に発足しました。鹿児島市ささえあい活動団体（訪問型住民主体サービス）として登録しています。活動範囲は、鹿児島市（谷山・鴨池・紫原地域）です。現在71名の方がサポーター登録をされており、昨年度は特に相談の多いごみ出しのほか、室内掃除、屋外掃除や買い物などの支援を行いました。1人暮らしや高齢世帯はもちろん、子育て世代の相談相手や子どもの見守りなどのお手伝いも、お気軽にご相談ください。



すまいる中央 サポーター 鈴 イセ子さん

もともと介護施設などでボランティアをしていました。医療生協のボランティアグループができた時、とても嬉しく、活動してみたいと思ったのがきっかけです。今、ゴミ出しと月1回の掃除をしています。活動時間は30分なので参加しやすいです。利用者さんと話をするのも毎月の楽しみです。これからも体力の続く限り、頑張りたいと思います。

1人でも多くの方が、サポーターとして「すまいる」の活動に参加して下さることを願っています。

すまいる中央 利用者 竹岡 進さん

介護認定で要支援となり、現在「すまいる中央」から支援を受けています。身体の痛みがあり、背伸びができず、かがむこともできずで、月1回室内清掃をお願いしています。床の掃除機かけや拭き掃除、手の届かない所の清掃をして頂けるのが私にとってはとてもありがたく、次回の訪問を心待ちにしています。

料金が無料なのも良いところです。地域に困りごとを抱えた方がいらっしゃったら、まずは「すまいる」へ電話相談されてはいかがでしょうか。親身になって相談にのってください。

「すまいる」・「すまいる中央」の取り組みをLINEにて情報発信しています。登録はこちらのQRコードから
お問合せ：鹿児島医療生協 健康まちづくり部
TEL: 099-260-3532



鹿児島医療生協・麦の芽福祉会

業務提携調印式

鹿児島医療生協と麦の芽福祉会グループは、協同組合間連携について、協議を重ねておりましたが、去る6月17日、両者の業務提携に伴う調印式が行われました。これにより、麦の芽福祉会 就労支援事業所「なかまの夢工房」から鹿児島医療生協への業務委託が行われることとなり、6月から3名の方が谷山生協クリニック外来のシーツ交換業務にあたっています。今後も共同の取り組みとして、“様々な背景を持つ人々が生き甲斐をもって活躍できる環境づくり”、また“障害を持つ方たちと交流し、ともに働く仲間として育ちあう職場づくり”をすすめていきます。



読めばわかる 本紙のどこかに 答えがあるよ♪



医療生協だよりクイズ



- ① 折り鶴は「〇〇の象徴」として世界的に知られています
- ② 夏休みに親子で作ろう「彩りあざやか 味まるやか 〇〇〇〇〇〇風」
- ③ 鹿児島北部ブロックでは〇〇〇〇学校を開講しました
- ④ 高額療養費制度を利用するには〇つの方法があります
- ⑤ くらしのお困りごとはボランティアグループ「〇〇〇〇」にお任せください

《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3 鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。➔



●締め切りは 2025年7月31日(当日消印有効)

※ ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。
※ 当選者は医療生協だより 2025年9月号でお知らせいたします。
※ いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

5月号クイズ当選者《おめでとうございませう》

矢野 あゆみさん / 正本 啓子さん / 辻 健一さん / 佐藤 和彦さん / 井上 栄次郎さん