



国際協同組合年

2025年8月31日現在
組合員数 140,479人
班数 1,904班
出資金 2,028,060千円
ホームページ
鹿児島医療生協 

医療生協だより

2025年10月号

鹿児島医療生活協同組合
鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
電話 (099) 268-8955
FAX (099) 269-7199
編集 機関紙編集委員会
発行責任者 専務理事 萩原直大



多くの高校生が参加しました。

医療生協は、地域でくらす人々が健康と生活に関わる問題を持ち寄り、つくられた組織です。利用者が出資金を出して組合員となり、意思決定や運営に参画し、事業を利用する。このシステムが生協（生活協同組合）の大きな特徴であり、事業活動を通して組合員の願いを実現することを目的に取り組んでいます。

みんなの「ねがい」を
実現するために

学ぼう つながろう ひろげよう
みんなが心もからだも健康になれる
まちづくりをすすめよう

10月11月の生協強化月間は健康づくりやまちづくり活動を通して医療生協を更に一回り大きくしていく期間です。一人でも多くの組合員に声をかけ、楽しく活動をすすめていきましょう。地域では多彩な活動を準備しています。みんなで学び、つながりを強めましょう。組合員活動の詳細は各支部のニュースをご参照ください。

未来の担い手づくり

医療従事者の確保は、多くの地域や施設で深刻な課題となっています。私たちも医師・看護師をはじめ将来地域医療を担う人づくりに取り組んでいます。

8月には鹿児島生協病院で薬剤師体験企画を開催しました。企画を通して、薬剤師や医療従事者に対する理解を深め、将来の進路選択に役立ててもらおうと、地域社会における病院・保険薬局の役割を知ってもらおうことが目的です。今年は鹿児島市内の高校9校から41名の高校生が参加し、薬剤師の仕事体験に加え、薬剤師・薬学部生との交

第35回 鹿児島生協病院

健康まつり  **入場無料**

日時: **2025年10月18日(土)**
17:30 ~ 20:30 (少雨決行)

場所: **谷山第一中央公園** 生協コープかこしま 南谷山店となり
※お車でのご来場の方は生協病院駐車場をご利用ください

中央ステージ企画や健康チェック、お楽しみ大抽選会など楽しい企画を準備しています!

お問い合わせ・連絡先 
鹿児島生協病院 健康まつり実行委員会
事務局 TEL099-267-1455

インスリン注射
手技体験

流も行いました。「薬剤師の仕事に興味がありました、具体的にあまり知らなかったのを知ることができて良かった」「薬剤師の仕事を身近に感じ、薬剤師になるための勉強をしたい気持ちが一層高まりました」「大学生の実習でないと体験できないようなことをさせてもらえてよかった」などの感想がありました。今回の薬剤師体験を通じて、高校生の皆さんが医療の現場に触れる機会を作ることができました。この体験をきっかけに未来の医療の担い手につながっていくことを願っています。

「地域住民の医療を受ける権利を保障するために医療機関の維持・存続への支援を求める「請願署名」に取り組んでいます。憲法25条には「すべて国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」と明記され、国はその実現に努める責任があります。医療機関の維持はこの権利を守るためにかかせないものです。だからこそ、私たちは声を合わせて、国や自治体に「医療を守ってください」と訴えることが大切になります。その方法のひとつが「請願署名」です。署名は、単に名前を並べるだけのものではありません。そこには「地域医療がなくなれば私たちのくらしが成り立たない」という切実な思いが込められています。もちろん署名だけでなく、解決するわけではなく、診療報酬は財政を理由に引き続き削られてしまうかもしれません。病気になったときに安心してかかる医療機関が地域にあること。それは「いま」だけでなく、次の世代にとっても欠かせない課題です。署名用紙に記す名前は、小さな一筆かもしれませんが、それが集まれば大きな力となり、地域医療を守ることに繋がっていくのではないのでしょうか。



わいわい健康づくり企画に
参加しませんか？



<2025年度わいわい健康づくり企画>

スポーツの秋。地域の皆さんと楽しく交流できる健康づくり企画です。
お問い合わせは健康まちづくり部（TEL：099-260-3532）まで。

どなたでも
参加できます

主 催	日 程	時 間	内 容	場 所
指宿支部	11月 5日(水)	8:30～12:00	グラウンド・ゴルフ	フラワー公園
中山支部	11月22日(土)	10:00～12:00	ニュースポーツ	谷山北公民館
郡山松元支部	11月15日(土)	10:00～12:00	グラウンド・ゴルフ	スパランド裸・楽・良
日置支部	10月23日(木)	10:00～12:00	グラウンド・ゴルフ	日吉町富ヶ原組福祉プラザ
皇徳寺・星ヶ峯・宇宿支部	11月 6日(木)	10:00～12:00	ミニ運動会	お茶の里
桜ヶ丘支部	11月17日(月)	10:00～12:00	ミニ運動会	桜ヶ丘中央公園（雨天時は桜ヶ丘5丁目公民館）
鴨池支部	11月14日(金)	10:30～11:30	ウォーキング	鴨池緑地公園
鴨池南支部	10月30日(木)	10:30～11:30	モルック	鴨池生協クリニック
荒田・八幡支部	11月18日(火)	10:30～11:30	モルック	八幡校区公民館
紫原支部	11月20日(木)	10:00～11:30	ウォーキング	平和公園
西紫原支部	10月30日(木)	10:00～11:30	ウォーキング	甲突川沿い（維新ふるさと館前集合）
田上支部	11月 5日(水)	10:00～11:30	ミニ運動会	コープ田上店集会室
城山支部	10月10日(金)	10:00～12:00	囲碁手玉	玉里団地第一町内会公民館
霧島始良ブロック	11月21日(金)	10:00～(予定)	ウォーキング	国分海浜公園

開催報告

第38回 鹿児島県高齢期を考えるつどい

地震・水害・噴火
からの避難の仕方



8月29日、県高齢期を考えるつどいを
196名の参加で開催しました。

講師の井村隆介氏による講演では、避難
の三原則（①想定にとらわれるな ②最善を
つくせ ③率先避難者たれ）に触れ、自助・
共助・公助のあり方等について力強く講演さ
れました。参加者からは「1人ひとりが自分
で自分の命を守る覚悟を持つことが大切だと
分かった」などの感想が寄せられました。

災害から命を守るために日頃から正しい
知識と情報収集を行い、過去の災害を忘れ
ず、いざという時どのように行動するかを
自分事として考えていきましょう。



講師：井村隆介氏
(鹿児島大学 共通教育センター 准教授)



地域の居場所づくり

サロンにここにこのご紹介

国分生協病院では、地域の居場所づくりの一環として、毎月
第4木曜日10時から11時30分まで「サロンにここにこ」を開催し
ています。2019年の第1回以来、コロナ禍で休止を余儀なくされ
た時期もありましたが、医療・介護や身の回りの困りごとの相談
をしたい方、地域の方と楽しく交流したい方など、多くの方々に参
加いただき、今年で7年目を迎えることができました。

サロンでは、感染症予防や栄養についてのミニ学習会、脳トレ
やレクリエーションなどを取り入れ、毎回20名程の方に参加いた
だいています。今後も職員・組合員が協力し、地域の皆さん
が安心して集える居場所として、温かいつながりを育んでいきたく
です。



役員交代のお知らせ

9月13日定例理事会において、役員人事を以下のとおり
議決しましたので報告致します。(2025年9月21日付)

萩原 直大 専務理事（代表理事）（前 専務補佐）
福峯 清行 専務補佐（前 専務理事）

栄養士さん教えて

食べ物が
豊富になる秋国分生協病院
管理栄養士 桑原由紀子秋の味覚、栗を使った人気の主食レシピを紹介します
具に鮭や鶏肉などを加えると、主菜も兼ねた1品になります

栗のちらし寿司



材料2人分 (1人分 カロリー 450kcal 蛋白質 6.0g 塩分 1.5g)

炊き立てご飯…………… 400g

A 酢…………… 大さじ2
砂糖…………… 大さじ2/3
塩…………… 小さじ2/5人参…………… 40g
干しシイタケ…………… 小4個B シイタケ戻し汁…………… 100cc
薄口醤油…………… 大さじ1/2
料理酒…………… 大さじ1
砂糖…………… 小さじ2栗の甘露煮…………… 6個
絹さや…………… 6枚
白ごま…………… 適宜

作り方

- ① 鍋に A を入れて火にかけ、合わせ酢を作る。ボウルにご飯を入れ、合わせ酢を加えて切るように混ぜ、寿司飯を作る。
- ② 干しシイタケはぬるま湯につけて戻し(戻し汁は取っておく)、軸を切ってしぼり、薄切りにする。人参は細切りにする。
- ③ 小鍋に B を入れて煮立て、②のシイタケと人参を加えて、混ぜながら煮汁がなくなるまで煮詰める。
- ④ 栗の甘露煮は汁気をきって2～4等分に切る。絹さやはヘタとスジを取って、さつと塩ゆでにし、ザルに上げて水気を切り、斜め細切りにする。
- ⑤ ①の寿司飯に③のシイタケ・人参、④の栗・絹さや、白ごまを加えてさっくりと混ぜ合わせ、器に盛る。



栗には、ビタミン B1・ビタミン C が多く含まれています。他にも、ビタミン D やカルシウム・カリウム・鉄分などが含まれているので、疲労回復や風邪の予防には効果的な食材といえます。

医療福祉生協連

すこしおレシピコンテスト2025
にチャレンジしませんか?

皆様ご自慢のオリジナル減塩レシピを募集しています。入賞された方には賞品が贈られます。

募集内容

① 1食分のレシピ

食塩相当量 1食 2g 以下
野菜を 100g～150g 程度入れる

② 総菜のレシピ

食塩相当量 1人分 0.5g 以下



③ かんたん電子レンジレシピ

食塩相当量 1人分 1g 以下



応募締切：12月5日(金)

健康まちづくり部 必着

※所定の書式での応募となります

▼ 詳しくはお問い合わせ下さい

お問い合わせ：鹿児島医療生協 健康まちづくり部
TEL：099-260-3532

～わたしが「今ここ」にいる想い③～

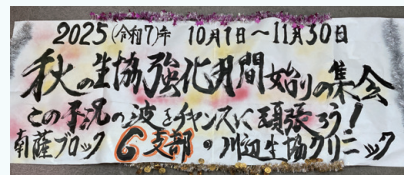
川辺北支部
運営委員
東 賢志 さん

定年退職後しばらくして、当時の川辺生協病院で職員さんから組合員加入のお声かけがあり、医療生協とのつながりができました。ほどなくして運営委員にもなりませんかと誘いがあり、私にできることでしたらとお引き受けしてから今年で22年目になります。

昨年の親子平和企画では、南さつま市のこども園で、私の満州からの引き揚げの体験をたくさん子どもたちの前でお話させていただきました。若い世代に戦争の悲惨さや平和の尊さを伝えることはとても大切だと思います。

また、介護ヘルパーの資格を取り、川辺生協クリニックの横にあるデイケアひだまりのボランティアとして利用者さんのお茶出しや見守りのほか、将棋の相手、ハーモニカや踊りなども披露しています。人と関わるのが好きで、みなさんに楽しんでもらうこと、喜んでもらえることがうれしくて励みになり、自分にできることを続けています。ありがたいことに自分自身の健康づくりにもなっています。

10月からの生協強化月間が今年も始まります。たくさんの人に医療生協の活動を知ってもらい、活動の輪を広げていきましょう。



東さん作「強化月間はじまり集会」横断幕



《すこしお》とは【少しの塩分ですこやかな生活】をめざす医療福祉生協の取り組みの総称です



こんなとき
どんな塩使う？

塩の使い方をマスターし、すこしおを意識しましょう！

板ずりやアク抜きするとき→粒が大きい塩

粒子が大きい塩の方がこすりやすく使いやすい

塩もみしてから和えるとき→粒が小さい塩

粒子が小さい塩の方が早く全体にまわって脱水を促す

天ぷらや枝豆などにまぶしたり、つけながら食べるとき→粒の小さいサラサラした塩

粒が小さいと最初にしょっぱさを感じやすい

サラダのドレッシングに使うとき→溶けやすい塩

しっとりとした塩や粒子が小さい塩で溶けやすいものがよい

塩漬けにするとき→好みのおいしい塩

漬物の塩はおいしさにそのままつなげる調味なので、好みの塩がよい

青菜などをゆでるとき→味付けを兼ねるかどうかで決める

野菜でもパスタでも湯に対し、0.3～0.5%程度で、安価な塩でよい

塩ゆでだけで調味をせずに食べるときは湯に対し、1～1.5%の塩を加える



豪雨災害支援バザーを行いました

このたび国分生協病院では、始良市・霧島市の豪雨災害で被災したスタッフを支援するため、カレーバザーと提供品バザーを開催しました。当日は地域の皆さまにもご参加いただき、累計で149,896 円の売上となりました。調理や販売、準備への職員の協力が大きな力となりました。

ほかにも鹿児島医療生協では、窓口で募金箱設置を行い義援金として被災自治体へお届けする取り組みも行っています。被災された皆様が少しでも早く安心した日々を取り戻されますよう、心より願っております。

(国分生協病院看護部 梶島洋子)



有志で企画、参加した職員

ワンポイントアドバイス

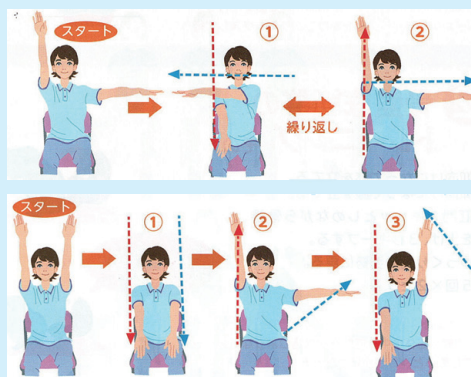
穏やかな気候が続く10月は身体を動かしたくなりませんか？

レッツ脳トレ！「指揮者」

【ステップ1】スタートの姿勢からリズムよく右手を縦に上げ下げしながら、左手は横に水平に動かす

【ステップ2】スタートの姿勢からリズムよく右手を縦に上げ下げしながら、左手で三角形を描く

※どちらのステップも左右の動きを交代して行う



生き生き組合員 わたしも主人公

お茶と和菓子とおしゃべりと

私たち吉野お茶会班は、班会で抹茶を楽しんでいます。膝を痛めて正座できない人は椅子を使って、浴衣を着たり平服であったりと盆略点前のお稽古をしています。少し涼しくなったら、釜を出し、平点前をしたいと予定しています。季節感を楽しみ、和菓子を愛でて、正なお茶会ではなく誰でも楽しめるお茶会です。一期一会、お茶を通して野菜の話、花の育て方、人との付き合い方、いろんな意見を出し、知識を深めています。皆さんにも一服差し上げたいくらいです。

(吉野支部 武元加代子)



毎月1回のお楽しみですよ

戦後80年のイベントに参加！

8月24日、コープがごしまの主催で、戦後80年のイベントが開催され、薩摩川内支部も参加させていただきました。午前はミニコンサートや「マヤの一生」が上映され、平和の大切さをしみじみと教えられました。午後はワークショップがあり、支部で原爆に関するパネル展示と健康チェックを実施しました。沢山の方に参加頂き、大変意味のある活動が出来たのではないかと思います。また、参加者に平和への思いをカードに書いてもらい、大木の形を作る「平和のメッセージコーナー」や折り鶴、竹とんぼ、水鉄砲等々のコーナーもあり、多くの参加者で賑わっていました。

(薩摩川内支部 逆瀬川和江)



平和パネル展示をしました

近所で気軽に健康チェック

鴨池支部では、鴨池ハイム会館の集会室で1時間の健康チェックを開催しています。

天気が悪い日は参加者が来られるのか？案じることもあります。毎回十数人来てくださいます。9月は動脈硬化度・握力測定やベジチェック®を実施し、最後はお茶を飲みながら健康の話や雑談で笑いながら楽しく交流できました。別れの時は「また来月ね～」と。参加して下さった方々、ありがとうございました。次回は10月10日(金)10時半から開催予定です。

(鴨池支部 三角絹子)



測定結果に会話も弾みます



ほっと一息お茶コーナーで

「研修医奮闘記」を聞いて

9月10日、西谷山支部班長会が開催され33名参加しました。今回は、「研修医奮闘記」をテーマに石原研修医より研修した診療科や経験症例、心に残った症例など講話がありました。庭で草むしりをしていた方が熱中症で救急搬入された症例では「のどが渇いてから水分補給をするのではなく、こまめに水分をとってほしい」などアドバイスもありました。参加者からは「いろいろ経験したお話に感動しました」「患者さん思いの優しい医師になってほしい」など感想がありました。また、会の前では黒田看護師と石原研修医による血圧・動脈硬化度測定や健康相談も実施し、参加者との交流を深めました。

みなさん熱心に聞いていました



(西谷山支部 上野隆司)

戦後80年目の平和への想い
南さつま支部 神野玲子

毎年、敗戦のこの時期に各報道で特集が組まれ、「戦争はダメー平和が大切！」と皆が思う。でも同じ国民の投票で核戦争容認、平和憲法を変えようという国会議員が当選する。一体日本はどこを目指していくのか？と不安になります。

被爆体験を語った方の娘さんが「戦争や原爆は『歴史の出来事』ではなく『誰かの人生』に起きたこと。母の話したことが過去の出来事の一つではなく、今のくらしや未来の選択につながる。その気づきになって欲しいです」と語っていました。

平和は願っただけでは叶わない。今の幸せに感謝するだけでは守れない。被爆体験を自分ごととして考えられることが大切なのだと思います。

戦後被爆80年。被爆者の願いと闘いの歴史を受け継ぎ、同じ思いの人たちと手をつなぎ、できることから行動していこうと心を新たにしています。



ライフステージ別のお口の健康について

谷山生協クリニック・歯科

歯科衛生士 小田原 愛乃



乳幼児期

近年、いつの間にか口が開いている状態の「お口ポカン」の子どもが増えています。原因としては、①柔らかい食べ物が増え、口周りの筋力不足 ②口呼吸、アレルギー性鼻炎 ③舌の位置異常 ④歯並びが悪い、などが挙げられます。このような状態では、乾燥によりむし歯になりやすく、口臭の原因にもなります。また、感染症にかかりやすい、姿勢や歯並びが悪くなるといったリスクがあります。



乳幼児期から口腔周囲筋を鍛えて対策をしていきましょう。後述する「あいうべ体操」もおすすめです。

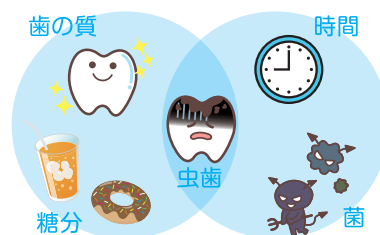
学童期

子どもの歯から大人の歯へ生え変わる時期です。この時期は歯の高さがバラバラで歯ブラシが当てにくく、むし歯になりやすいため注意して磨きましょう。

むし歯にならない
ためには？



- ① 1日3回、朝昼晩、ごはんを食べたら磨きましょう
- ② ドラダラ食べをしないようにしましょう
- ③ 甘いお菓子やジュースは控えましょう
- ④ フッ素による歯質強化をしましょう



成人期

成人期で気になるのは歯周病です。日本人の成人の約8割が歯周病に罹患しているといわれています。歯周病は、歯と歯茎の境目（歯周ポケット）からの歯周病菌の感染が原因で発症します。歯を支える骨などが溶けてしまい、気づいたら歯がぐらぐらしてきた…など自覚症状がないまま進行する恐れのある怖い病気です。治療が遅れると、慢性的な痛みや全身への感染リスク、心臓や脳の病気につながる全身疾患のリスクを高めるなど、体力的にも経済的にも負担がかかってしまうことになります。予防歯科は健康保険が適用されます。定期的な歯科での管理を行い、早期発見・早期治療・予防に心掛けましょう。

高齢期

最近よく耳にするオーラルフレイルとは、歯や口の機能の健全な状態と機能低下の間にある状態です。「お茶や汁物でむせる」「硬いものが食べにくくなった」などの些細な気づきを放っておくと全身の健康にも影響し、誤嚥性肺炎などのリスクを高めます。

歯科では、舌の力や口腔衛生状態、咀嚼機能を調べることができます。谷山生協クリニックでも行っていますので、少しでも「あれ？」と気になった方は受診をおすすめします。

毎日の生活でオーラルフレイル予防！

- ① お口の体操
- ② 歯磨き・入れ歯磨き
- ③ 定期的な歯科検診
- ④ 口や舌を積極的に使う
- ⑤ 噛み応えのあるものを食べる
- ⑥ バランスの良い食事

あいうべ体操

子どもから大人まで大切な口腔周囲筋。みんなで健口体操を実践しましょう！



口を大きく開く 口を大きく横に開く 口を強く前に突き出す 舌を突き出し下に伸ばす

いつまでも健康で自分の口から食事がとれるように、話ができるように、日々のケアと定期的な歯科受診を行いましょう。気になる症状や不安がある時は、谷山生協クリニック・歯科（TEL 099-267-6480）までご相談ください。

ムシバゼロ

10月 外来診療のご案内

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますのでご了承ください。
○斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院へいつでもご相談（お電話）ください。
○訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。

<総合病院 鹿児島生協病院>



☎099-267-1455

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	救急・紹介	交 替	交 替	眞 弓	野口 (1,3,5) 交替 (2,4)	大 川	交 替
	整形外科	行田・樫田 重盛	小柴・松崎 重盛	駿河・行田		小柴・駿河 樫田	交替 (2,4)
	リハビリ	行 田	交 替	行 田		駿 河	交替 (2,4)
	眼 科	福留 (1,4) 山 藤	福宿 (2,3,4) 山 藤	(予約) 福宿 福留・山藤	福宿 (予約) 山藤 (1,3,4,5)	福 宿 福 留	福宿 (2,3) 福留 (1,2,4) 山藤 (1,3,4)
	婦人科		柳 田		柳 田		
	泌尿器科	白 浜	白 浜		白 浜	白 浜	白浜 (2,4)
午後 13:45 ~ 16:30	救急・紹介	交 替	交 替	眞 弓	野口 (1,3,5) 交替 (2,4)	大 川	交 替
	眼 科	福留 (1,4) 山藤 (16時まで)	(予約) 福宿 (2,3,4)		福 宿 (16時まで)	(予約) 福宿 山藤 (1,3,4,5)	
	婦人科		柳 田				
	泌尿器科 (初診受付16時まで)					白 浜	

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです

<国分生協病院・デイケアいきいき>



☎0995-45-4806

		月	火	水	木	金	土
午前 8:45~11:00	一般内科	吉 見	吉 見	長 谷	山下義	吉 見	
		交 替	交 替	久 保	交 替	久保 (2,4)	
	予約内科	前村良 (1,3,4)		樫田祐 (1,2,3,5)	前村良	樫田祐 (1,2,3,5)	
		山下義 (1,4)		樫田久 (1,2,3,5)	藤 崎	樫田久 (1,2,3,5)	
				小坂元	久 保		
				楠元 (3)	大山 (1,2,5)	長 谷	
午後 8:45~12:00	循環器 (予約)	中野 (1,4)	中野川崎 (1,3) 川崎 (2,4)	吉 見	吉 見	川 嶋	
	外 科			税 所		鎌 谷	
	小児科	玉 江	玉 江 (予約) 酒井 (2,4)	玉 江	森 田	交 替	玉江 (3)
	内科	14:00~15:30 交替	14:00~17:00 山下義		大山 (1,2,5) 吉見・藤崎	山下義 樫田久 (1,2,3,5) (14:30~16:00)	
午後 14:00~16:00	予防接種 / 健診 (予約のみ)	玉 江				交 替	
	予約診療 ※曜日によって 診療時間が 異なります		酒井 (2,4) (14:00~17:30)		森 田 (14:00~16:30)		

《クリニック診療のご案内》

受付および診療時間は QR コード
を読み取り、ホームページをご
確認いただくか、お電話でお問
い合わせください。

川辺生協クリニック
デイケアひだまり



☎ (0993) 56-6111

紫原生協クリニック



☎ (099) 257-8691

中山生協クリニック



☎ (099) 275-1200

鴨池生協クリニック
デイケアふれあい



☎ (099) 252-1321

坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら



☎ (099) 261-3491

吉野生協クリニック



☎ (099) 244-2871

生協往診クリニック

☎ (099) 230-7770

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>



☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 11:30	①	蓑 輪	交 替	蓑 輪	蓑 輪	交 替	
	②	溝 口	檜 作	春 田	檜 作	交替 (1,5)・甲斐 (3) 山口昭 (2,4)	
	③	前村清	山口昭 (1,3) 交替 (2,4)	山口昭	永 田	溝 口	
	④	中村竹	溝 口	山下英	山下英		
午後 8:30 ~ 12:00	呼吸器	山下英 (3,4)		栃 木	山口昭	山下英	山口昭 (1) 蓑輪 (4)
	循環器	春 田	馬 渡	馬 渡		馬渡 (1,3,4)	春田 (1,2)
	消化器		黒葛原			北 島	黒葛原 (2,4)
	内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂 口	久保徹	(総合内科) 檜 作
	腎	屋 (3,4)		上 村	上 村	上 村	上村 (1,2,4)
	神 経					木 田	
午後 8:30 ~ 12:00	①			(心) 西 畠		(心) 西畠 (1,2,4,5)	西畠 (1,3)
	②	中村亨	中村亨	中村亨	交 替	井上 (1,2,3,5)	交 替
	③	樋之口 (1,3) 酒井 (4)	樋之口	酒井 (1,3,4,5) 交替 (2)	井 上	交 替	交 替
	④			井 上	片 山	池 田	交 替
午後 13:45 ~ 16:00	予約・特診	(予約) 西畠	(予約) 西畠	(内分) 森田	(腎) 玉江 (2,4)	(神経) 酒井	(内分) 森田 (2,3,4)
	外科	木 藤	鈴 東	吉 田	木 藤	木 藤	交替 (1,3)
午後 9:00 ~ 12:45	歯科	瀬戸山・友松 上 園	瀬戸山・友松 上 園	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上 園	瀬戸山・友松 上 園	瀬戸山・友松
	内科	① 檜 作	交 替		山口昭	永 田	
午後 13:45 ~ 16:00	② 溝 口	山口昭 (1,3) 交替 (2,4)			永 田	溝 口	
	③ 交 替	溝 口 (内分) 藤崎			交 替	交 替 (内分) 久保徹	
午後 13:45 ~ 15:45	健診・予防接種						
	小児科	ワクチン	交 替	交 替		交 替	交 替
午後 13:45 ~ 15:45	健 診					吉 見	
	特 診					(心) 西畠 (1,2,4,5) (神経) 酒井	
午後 14:00 ~ 17:00	歯科	瀬戸山・友松 上 園	瀬戸山・友松 上 園		瀬戸山・友松 上 園	瀬戸山・友松 上 園	瀬戸山 (1,2,3) 友松 (1,2,3)
	内科 (予約のみ)	14:00~18:00		(循環器) 春田 (腎) 上村 (1,3)			
夜 間 16:00 ~ 19:00	①	池 田	嶽 崎		中村亨 (1,2,4,5) 交替 (3)	嶽崎 (1,3,4,5) 交替 (2)	
	②	酒 井	井 上		川畑聡	片山 (1,2,3,5) 交替 (4)	
	特 診	(内分) 森田 (3,4)	(喘息) 樋之口 (内分) 森田		(腎) 玉江 (2,4) (アレルギー) 井上	(神経) 酒井	
	歯科	瀬戸山	友 松		友 松	瀬戸山	
夜 間 17:00 ~ 20:00							

組合員バスのお知らせ

月 木 曜日 喜入・坂之上コース
火 金 曜日 谷山北部コース
水 土 曜日 紫原・鴨池コース

谷山生協クリニック
鹿児島生協病院

時刻表の詳細は
右の QR コード
を読み込んで
ください。



