



# 医療生協だより

2026年1月号

鹿児島医療生活協同組合  
鹿児島市谷山中央5丁目12番3号  
電話 (099) 268-8955  
FAX (099) 269-7199

編集機関紙編集委員会  
発行責任者 専務理事 萩原直大



## 年頭にあたつて

鹿児島医療生活協同組合 会長 富安 卓滋

春、夏、秋、冬と季節が繰り返されるように、日々の生活も毎年繰り返しつつ年が流れているように思います。毎日の生活の中で、昨日の延長の上に今日が繰り返されているようになんとなく思っていましたが、実は全く未経験の今日を切り拓いていることの積み重ねが人生なのだと。2025年は個人的にも想定外の年で、改めてその通りだと納得した次第です。一方で、歴史は繰り返すという言葉もあります。過ちを繰り返す道を歩むのか、新しい道を探り、切り拓き、戦争という手段を選ばない社会を作っていくことができるのか。私たちの手で、新しい未来を切り拓くことは、きっとできると信じています。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

鹿児島医療生活協同組合 理事長 駿河 保彰

あけましておめでとうございます。

昨年は戦後80年・被爆80年の節目の年でした。7～8月を中心例年以上の多彩な平和企画に取り組み、「平和文集第41号」には、多くの方々から戦争体験談も寄せていただきました。平和の尊さを深く考え、今を新たな戦前にしない取り組みを今年も進めていきましょう。

また昨年は記録的な猛暑に見舞われた年で、ここ鹿児島でも身近なところで豪雨災害が多発しました。被災された方々には心からお見舞いを申し上げます。今後も自然災害は増えると予想されています。原因である気候危機についての対応策を実践するとともに、災害に対する備えや助け合えるコミュニティづくりも進めていければと思っています。

一昨年の診療報酬・介護報酬改定は、現在の物価高や人件費増加に対応できており、一般病院の8割弱、自治体病院では9割近くが赤字と報道されました。医療機関や介護施設の倒産件数も過去最多になっています。昨年は、「医療機関の維持存続への支援を求める請願署名」を取り組みました。今後も地域で安心して医療が受けられるようみなさんと声を上げていきましょう。

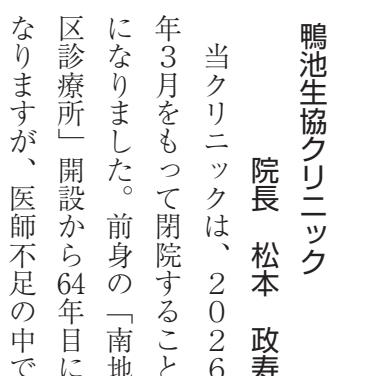
本年もどうぞよろしくお願ひします。

す。年も職場の仲間や組合員さんと楽しく活動していく所存です。

2025年は国際協同組合年で、私たちも秋の生協強化月間を中心には様々な企画や地域に出る取り組みを行いました。医療生協が掲げる「だれひとり取り残さない、そして会をつくる」のすばらしさを改めて感じたことでした。今



2025年は年明けから爆発的な感染症拡大があつたものの、それ以降は比較的落ち着いた状況となりました。そのような中で、谷山生協クリニックでは引き続きDXを進め、web問診の導入や、SNSを積極的に活用した広報活動にも力を入れた1年でした。今年も、地域に根差した医療機関として職員一同で信頼される医療を提供できるよう頑張っていきたいと思います。



明けましておめでとうございます。昨年歯科では継続的に定期的な口腔管理を努めたことで「口腔機能管理体制強化加算」の施設基準をクリアし、3ヶ月に1度など受診制限がないしました。今年もよろしくお願ひします。



**総合病院 鹿児島生協病院**  
院長 樋之口 洋一

診療のご要望にもお応えしたいと思います。病院を挙げて「治し支える医療」に取り組む所存です。

2025年は年明けから爆発的な感染症拡大があつたものの、それ以降は比較的落ち着いた状況となりました。その

ような中で、谷山生協クリニックでは引き続きDXを進め、web問診の導入や、SNSを積極的に活用した広報活動にも力を入れた1年でした。今年も、地域に根差した医療機関として職員一同で信頼される医療を提供できるよう頑張りますので本年もよろしくお願いいたします。

明けましておめでとうございます。昨年は7年ぶりに紫原クリニックと合同で健康まつりを開催し、新院長として組合員・地域のみなさんと親交を深めることができました。引き続き、職員と協同し地域の方々が住み慣れた環境で本ららしい生活が続けられるようサポートしていきたいと



**谷山生協クリニック**  
院長 萩輪 一文

明けましておめでとうございます。昨年歯科では継続的に定期的な口腔管理を努めたことで「口腔機能管理体制強化加算」の施設基準をクリアし、3ヶ月に1度など受診制限がないしました。今年もよろしくお願ひします。

明けましておめでとうございます。昨年歯科では継続的に定期的な口腔管理を努めたことで「口腔機能管理体制強化加算」の施設基準をクリアし、3ヶ月に1度など受診制限がないしました。今年もよろしくお願ひします。



2年目を迎え、チーム外来力を高めつつ、訪問看護・ヘルパーとの連携で地域の在宅医療の一翼を引き続き担っています。今年もよろしくお願ひします。

明けましておめでとうございます。昨年歯科では継続的に定期的な口腔管理を努めたことで「口腔機能管理体制強化加算」の施設基準をクリアし、3ヶ月に1度など受診制限がないしました。今年もよろしくお願ひします。

明けましておめでとうございます。昨年歯科では継続的に定期的な口腔管理を努めたことで「口腔機能管理体制強化加算」の施設基準をクリアし、3ヶ月に1度など受診制限がないしました。今年もよろしくお願ひします。

国分生協病院

谷山生協クリニック歯科  
歯科科長 友松 由次

大変苦渋の決断となりました。お支え頂きました組合員の皆さんに心より感謝申し上げるとともにご不便やご面倒をかけますことを深くお詫び申し上げます。

明けましておめでとうございます。昨年歯科では継続的に定期的な口腔管理を努めたことで「口腔機能管理体制強化加算」の施設基準をクリアし、3ヶ月に1度など受診制限がないしました。今年もよろしくお願ひします。

### 坂之上生協クリニック

院長 田上 昭観

明けましておめでとうござります。昨年は医療・介護活動を職員全員で取り組み、地域の方々の協力を頂きながら毎月開催している子ども食堂（にじいろ食堂 坂之上）は、子どもだけでなく地域の高齢者の交流の場にもなっています。本年も医療、介護だけではない地域の中で求められる役割を担えるよう、職員一同新たな気持ちで頑張ります。

院長 濱川 祐治



院長 馬渡 耕史



院長 駒渡 耕史



1年でした。改めて当クリニックの存在意義が問われています。組合員、関係する皆様のご協力によりクリニックとしての役割を果たすよう奮闘してまいります。2026年も引き続き地域に貢献できるよう努力いたします。

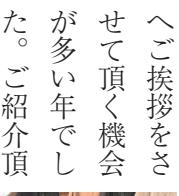
### 吉野生協クリニック

院長 生協往診クリニック  
院長 木田 博文

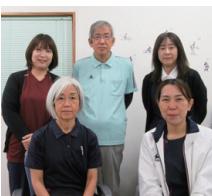
明けましておめでとうございます。この間の皆様のご協力やご努力に感謝申し上げます。谷山北部地域でも医療介護の状況が大きく変化する

1年でした。改めて当クリニックの存在意義が問われています。組合員、関係する皆様のご協力によりクリニックとしての役割を果たすよう奮闘してまいります。2026年も引き続き地域に貢献できるよう努力いたします。

院長 濱川 祐治



院長 駒渡 耕史



におきまして温かいご支援を賜り、誠にありがとうございます。皆様のおかげで新規患者様のご相談も安定して増えしております。本年も、皆さまが住み慣れた環境で安心してお過ごしいただけるよう、より良い在宅医療の提供に努めてまいります。

院長 駒渡 耕史



院長 駒渡 耕史



1年でした。改めて当クリニックの存在意義が問われています。組合員、関係する皆様のご協力によりクリニックとしての役割を果たすよう奮闘してまいります。2026年も引き続き地域に貢献できるよう努力いたします。

### 生協訪問看護ステーション万之瀬

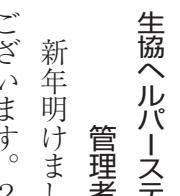
管理者 宮園 里美

1年でした。改めて当クリニックの存在意義が問われています。組合員、関係する皆様のご協力によりクリニックとしての役割を果たすよう奮闘してまいります。2026年も引き続き地域に貢献できるよう努力いたします。

院長 生協往診クリニック  
院長 木田 博文

1年でした。改めて当クリニックの存在意義が問われています。組合員、関係する皆様のご協力によりクリニックとしての役割を果たすよう奮闘してまいります。2026年も引き続き地域に貢献できるよう努力いたします。

院長 生協往診クリニック  
院長 木田 博文



院長 木田 博文





谷山支部



西谷山支部



谷山東部



小松原支部



坂之上支部



福平支部



喜入支部



指宿支部



川辺北支部



川辺南支部



南さつま支部



枕崎支部



枕崎西支部



知覧支部



紫原支部



西紫原支部



田上支部



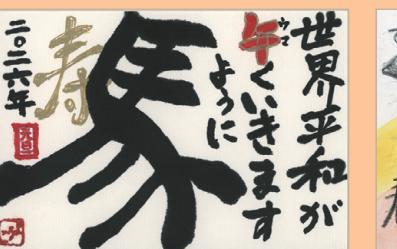
## 霧島始良ブロック



国分支部



国分北支部



中山支部



郡山松元支部



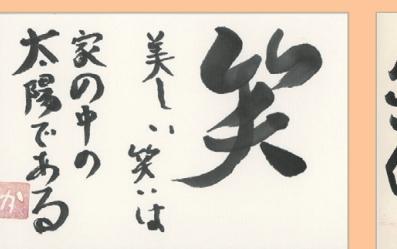
日置支部



国分南支部



隼人支部



薩摩川内支部



皇徳寺支部

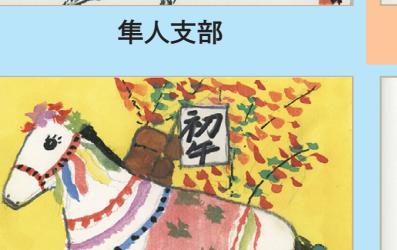


星ヶ峯支部

## 南薩ブロック



隼人南支部



牧園支部



始良支部



宇宿支部



桜ヶ丘支部



川辺北支部



川辺南支部



南さつま支部



枕崎支部

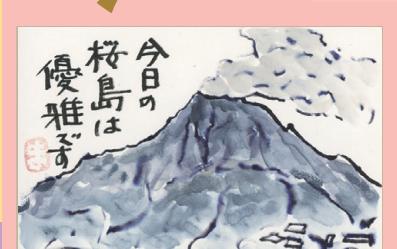


枕崎西支部



知覧支部

## 鹿児島北部ブロック



城山支部



明和支部



城西支部



鴨池支部



鴨池南支部

## 紫原ブロック



田上支部



吉野支部



吉野東支部



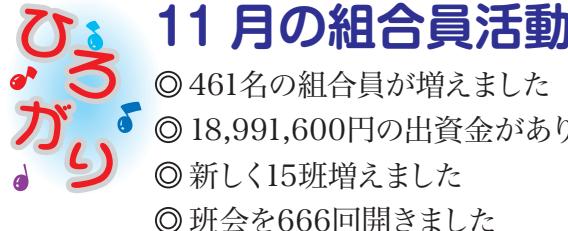
吉野北支部



荒田支部



八幡支部



- ◎ 461名の組合員が増えました
- ◎ 18,991,600円の出資金がありました
- ◎ 新しく15班増えました
- ◎ 班会を666回開きました

栄養士さん教えて  
お手軽鍋料理  
&  
親子で作れる  
かんたんおやつ



谷山生協クリニック  
管理栄養士 櫻井みどり

## 豚肉とレタスのしゃぶしゃぶ



## りんごのフライパンケーキ

### 豚肉とレタスのしゃぶしゃぶ

材料2人分 (1人分 カロリー 330kcal) ※つけだれ除く

◆つけだれ (大さじ1杯) ポン酢系 8kcal・塩分0.8g  
ごまだれ系 80kcal・塩分0.4g

しゃぶしゃぶ用豚ロース … 150 g えのき茸 …… 1袋  
レタス…………… 300 g 深ネギ………… 2本  
豆腐…………… 1/2 丁 水菜………… 80 g  
鰹節またはだし昆布 …… 適量



- ① 豆腐は食べやすい大きさに6~8等分し、えのき茸はいしづき部分のみ切り落として食べやすい大きさに分けます。深ネギは10cm程度の斜め切り、水菜は10cm程度の長さに切ります。レタスは大きめにちぎります。
- ② だし昆布または鰹節でだしをとります。2つと一緒に使った合わせだしにしてもよいですし、市販のだしの素を使ってもOKです。  
(だしの取り方は右記参照)
- ③ 鍋に②のだしを入れて火にかけ、えのき茸・深ネギ・豆腐を入れます。
- ④ 野菜に火が通ったら、水菜・レタス・豚肉を入れ、  
豚肉に火が通ったらお好みのたれでいただきます。  
\*歯ごたえが残るよう、レタスに火が通りすぎないのがおすすめです。

#### 〈だしの取り方〉

\*だし昆布は30分ほど水につけたあと火にかけ、沸騰直前に取り出します。火を通し過ぎると昆布のねばり成分が溶け出し風味を損なうので注意しましょう。

\*鰹節は沸騰したお湯の中に入れたたらすぐに火を止め、鍋底に鰹節が沈むまで4~5分ほどそのままおきます。沸騰させるとだしが濁ったり苦みが出たりします。



### りんごのフライパンケーキ

8等分して1切れ分  
(200kcal、塩分 0.7g)

#### (材料)

ホットケーキミックス… 200 g  
卵…………… 2 個  
牛乳…………… 200cc  
砂糖…………… 30g  
溶かしバター…………… 50g  
りんご…………… 1 個  
バター…………… 適量

① りんごは皮と芯を除いて薄くスライスし水につけてます。水気を切ってすぐに耐熱容器に入れ、レンジ強で1~2分加熱します。

② 卵を割りほぐしてホットケーキミックスと牛乳、砂糖、溶かしバターを混ぜます。  
③ フライパンを弱火にかけてバター適量を溶かし、①のリンゴを1枚ずつ並べて②を流し入れます。

④ 蓋をして弱火で焼きます。表面に穴があいたらひっくり返して再度焼きます。  
⑤ 焼きあがったら取り出して切り分けます。

\* 子どもさんと作るときは、裏表を返しやすいように16cm程度の小さめのフライパンで2~3回に分けると、作りやすくなります。

\* りんごはパイン缶や桃缶など他の果物に替えてみてもよいです。

\* 砂糖を控えて、中味をブロッコリーやほうれん草・ハム・チーズ・コーンなどに替えると、簡単な朝食にもなります。

(耐熱容器に入れてレンジ加熱でも出来ます)

# 1月 外来診療のご案内

〈総合病院 鹿児島生協病院〉

☎099-267-1455



		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	救急・紹介	交替	交替	眞弓	野口(3,5) 交替(2,4)	大川	交替
	整形外科	行田・樺田 重盛	小柴・松崎 重盛	駿河・行田		小柴・駿河 樺田	交替(2,4)
	リハビリ	行田	交替	行田		駿河	交替(2,4)
	眼科	福宿(1) 福留(3,4) 山藤(1,3,4)	福宿 山藤	福留・山藤 (予約)福宿	福宿・山藤 (予約)福留	福宿(3,4) 福留(2,4,5) 山藤(2,3,5)	
午後 13:45 ~ 16:30	婦人科		柳田		柳田		
	泌尿器科	白浜	白浜		白浜	白浜	白浜(2,4)
	救急・紹介	交替	交替	眞弓	野口(3,5) 交替(2,4)	大川	交替
	眼科	福宿(1) 福留(3,4) 山藤(1,3,4) (16時まで)	(予約) 福宿	福宿 (16時まで)	(予約) 福宿・山藤		
午後 16:30 ~ 18:00	婦人科		柳田				
	泌尿器科	(初診受付 16時まで)			白浜		

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです

〈国分生協病院・デイケアいきいき〉

☎0995-45-4806



		月	火	水	木	金	土
午 8:45~11:00	一般内科	吉見	吉見	長谷	山下義	吉見	
		交替	交替	久保	交替	久保(2,4)	
午 8:45~12:00	予約内科	前村良(1,3,4)		樺田祐(1,2,4)	前村良(1,3)	樺田祐(2,3,5)	
		山下義(1,4)		樺田久(1,2,4)	藤崎	樺田久(2,3,5)	
前 8:45~12:00	循環器(予約)			小坂元	久保		
		中野(3)	中野(1,3) 川嶋(2,4)	吉見	吉見	川嶋	
午 9:30~12:00	外科			楠元(3)	大山(2,3,4)	長谷	
午 9:00~12:00	小児科	玉江	玉江 (予約)酒井(2,4)	玉江	森田	交替	玉江(3)
午 14:00~15:30	内科	交 替	交 替		交 替	交 替	
	予約のみ 14:00~17:00			大山(2,3,4) 吉見・藤崎	山下義 樺田久(2,3,5) (14:30~16:00)		
小 兒 科 14:00~16:00	予防接種/健診 (予約)玉江				交 替		
	予約診療 ※曜日によって 診療時間が 異なります		(予約) 酒井(2,4) (14:00~17:30)		(予約) 森田 (14:00~16:30)		

## 《クリニック診療のご案内》

受付および診療時間は QR コード  
を読み取り、ホームページをご  
確認いただきか、お電話でお問  
い合わせください。

鴨池生協クリニック  
デイケアふれあい

☎ (099)252-1321



川辺生協クリニック  
デイケアひだまり

☎ (0993)56-6111

坂之上生協クリニック  
デイケアあおぞら

☎ (099)261-3491

吉野生協クリニック

☎ (099)244-2871

生協往診クリニック

☎ (099)230-7770

○ 1月 1日から 1月 3日までは休診となります。

○ 异動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますのでご了承ください。

○ 斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院へいつでも  
ご相談（お電話）ください。

○ 訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。

〈谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま〉

☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480



		月	火	水	木	金	土
午 8:30 ~ 11:30	一般内科	①	蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替
		②	溝口	檜作	春田	檜作	山口昭(2,4) 甲斐(3)
		③	前村清	山口昭(1,3) 交替(2,4)	山口昭	永田	溝口
		④	中村竹	溝口	山下英	山下英	
午 11:30 ~ 14:30	呼吸器	山下英(3,4)			柘木	山口昭	山下英 山口昭(2) 蓑輪(4)
	循環器	春田	馬渡	馬渡			馬渡 春田(2,5)
	消化器						北島 黒葛原(2,4)
	内分泌	佐々木直	佐々木直			(総合内科) 坂口	久保徹 (総合内科) 檜作
午 14:30 ~ 17:30	腎				上村	上村	上村(2,3,4)
	神経						木田
		①				(心)西畠	
	小児科	中村亨	中村亨	中村亨	交替	井上	交替 西畠(3,4,5)
前 17:30 ~ 20:30	②	樋之口(3) 酒井(4)	樋之口	酒井(2,3,4)	井上	交替	交替
	③				片山	池田	交替
	④				(内)	森田	(内)
	外	予約・特診	(予約)西畠	(予約)西畠	(内)	森田	森田(3,4,5)
午 20:30 ~ 23:30	外科	木藤	鈴東	吉田	木藤(2,3,5) 吉田(4)	木藤	交替(3,5)
	歯科	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	交替
	①	檜作	交替				山口昭
	②	溝口	山口昭(1,3) 交替(2,4)				永田
午 23:30 ~ 00:30	③	交替	溝口 (内)	藤崎			溝口
	内	健診・予防接種					交替 (内)
	小児科	ワクチン	交替	交替			
	健診						
午 00:30 ~ 03:30	特 診						
	歯科	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭				瀬戸山・友松 上蘭
	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	池田	片山			
夜 03:30 ~ 06:30	②	川畑	井上				
	16:00	③	特 診	(内)			
	19:00	④	歯科	(内)			
	間						
夜 06:30 ~ 09:30	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	瀬戸山	友松			
	16:00	②					
	19:00	③					
夜 09:30 ~ 12:30	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	瀬戸山	友松			
	16:00	②					
	19:00	③					
夜 12:30 ~ 15:30	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	瀬戸山	友松			
	16:00	②					
	19:00	③					
夜 15:30 ~ 18:30	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	瀬戸山	友松			
	16:00	②					
	19:00	③					
夜 18:30 ~ 21:30	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	瀬戸山	友松			
	16:00	②					
	19:00	③					
夜 21:30 ~ 24:30	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	瀬戸山	友松			
	16:00	②					
	19:00	③					
夜 24:30 ~ 03:30	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	瀬戸山	友松			
	16:00	②					
	19:00	③					
夜 03:30 ~ 06:30	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	瀬戸山	友松			
	16:00	②					
	19:00	③					
夜 06:30 ~ 09:30	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	瀬戸山	友松			
	16:00	②					
	19:00	③					
夜 09:30 ~ 12:30	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	瀬戸山	友松			
	16:00	②					
	19:00	③					
夜 12:30 ~ 15:30	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	瀬戸山	友松			
	16:00	②					
	19:00	③					
夜 15:30 ~ 18:30	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	瀬戸山	友松			
	16:00	②					
	19:00	③					
夜 18:30 ~ 21:30	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	瀬戸山	友松			
	16:00	②					
	19:00	③					
夜 21:30 ~ 24:30	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	瀬戸山	友松			
	16:00	②					
	19:00	③					
夜 24:30 ~ 03:30	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	瀬戸山	友松			
	16:00	②					
	19:00	③					
夜 03:30 ~ 06:30	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	瀬戸山	友松			
	16:00	②					
	19:00	③					
夜 06:30 ~ 09:30	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	瀬戸山	友松			
	16:00	②					
	19:00	③					
夜 09:30 ~ 12:30	内	内科(予約のみ) 14:00~18:00					
	小児科	①	瀬戸山	友松			
	16:00	②					
	19:00	③					



## 写真で見る2025 組合員活動 アラカルト

2026年も、多彩な活動に元気よく取り組んでまいります。  
一緒に地域の健康づくり、まちづくり活動に参加してみませんか?  
お問い合わせは健康まちづくり部まで。TEL:099-260-3532



バスレクリエーション in 長島

わいわいウォーキングで  
じゃんけん列車

転倒予防体操



保健学校で血圧測定



サロンで輪投げチャレンジ



まちかど健康チェック



お料理班会



グラウンド・ゴルフ



霧島国分夏まつり



スカットボール



### 戦後80年の取り組み



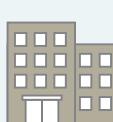
国民平大行進



原水爆禁止世界大会参加（広島）



児童クラブにて平和の絵クイズ



### 鴨池生協クリニック 閉院のお知らせ

近年の極めて困難な医師体制や生協会館の老朽化など諸般の事情により、  
2026年3月31日をもちまして閉院することとなりました。

開院以来、地域の皆様には多大なるご支援とご厚情を賜りました。心より厚く御礼申し上げます。



### 医療生協だよりクイズ

11月号クイズ当選者

《おめでとうございます》

穠健志さん/東條哲也さん/下村敏子さん/西村清美さん/古川利恵子さん

