

2025年11月30日現在  
組合員数 140,993人  
班数 1907班  
出資金 2,046,845千円

ホームページ 鹿児島医療生協  検索

# 医療生協だより

2026年1月号  
鹿児島医療生活協同組合  
鹿児島市谷山中央5丁目12番3号  
電話 (099) 268-8955  
FAX (099) 269-7199  
編集 機関紙編集委員会  
発行責任者 専務理事 萩原直大



高山 やぶさめ祭 (肝付町)

## 年頭にあたって

鹿児島医療生活協同組合 会長 富安卓滋

春、夏、秋、冬と季節が繰り返されるように、日々の生活も毎年繰り返しつつ年が流れているように思います。毎日の生活の中で、昨日の延長の上に今日が繰り返されているようなことなく思っていました。が、実は全く未経験の今日を切り拓いていることの積み重ねが人生なのだから。2025年は個人的にも想定外の年で、改めてその通りだなと納得した次第です。一方で、歴史は繰り返すという言葉もあります。過ちを繰り返す道を歩むのか、新しい道を探り、切り拓き、戦争という手段を選ばない社会を作っていくことができるのか。私たちの手で、新しい未来を切り拓くことは、きっとできると信じています。今年もどうぞよろしく願いいたします。

鹿児島医療生活協同組合 理事長 駿河保彰

あけましておめでとうございます。

昨年は戦後80年・被爆80年の節目の年でした。7・8月を中心に例年以上の多彩な平和企画に取り組み、「平和文集第41号」には、多くの方々から戦争体験談も寄せていただきました。平和の尊さを深く考え、今を新たな戦前にしない取り組みを今年も進めていきたいと思います。

また昨年は記録的な猛暑に見舞われた年で、ここ鹿児島でも身近なところで豪雨災害が多発しました。被災された方々には心からお見舞いを申し上げます。今後も自然災害は増えると思われています。原因である気候危機についての対応策を実践するとともに、災害に対する備えや助け合えるコミュニティづくりも進めていければと思っています。

一昨年の診療報酬・介護報酬改定は、現在の物価高や人件費増加に対応できておらず、一般病院の8割弱、自治体病院では9割近くが赤字と報道されました。医療機関や介護施設の倒産件数も過去最多になっています。昨年は、「医療機関の維持存続への支援を求める請願署名」に取り組みました。今後も地域で安心して医療が受けられるようにみなさんと声を上げていきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



2025年は国際協同組合年で、私たちも秋の生協強化月間を中心に様々な企画や地域に出る取り組みを行いました。医療生協が掲げる「だれひとり取り残さない、そしてだれひとり取り残されない社会をつくる」のすばらしさを改めて感じたことでした。今年も職場の仲間や組合員さんと楽しく活動していく所存です。



院長  
樋之口 洋一

総合病院 鹿児島生協病院



川辺生協クリニック  
院長 大野 朗

明けましておめでとうございます。昨年は暑い夏―米不足を背景に病院裏の水田でまだらにあった休耕田がなくなり、一面稲に埋まったのが印象



国分生協病院  
院長 山下 義仁

明けましておめでとうございます。当院は昨年11月に地域包括医療病棟を導入しました。ご高齢の方の急性期疾患を治しつつ、早期にリハビリや栄養科が関わり、お元気に日常生活に復帰できるよう努めます。また、増加する訪問診療のご要望にもお応えしたいと思います。病院を挙げて「治し支える医療」に取り組む所存です。



院長  
山下 義仁

谷山生協クリニック



院長  
蓑輪 一文

的でした。クリニックとして2年目を迎え、チーム外来力を高めつつ、訪問看護・ヘルパーとの連携で地域の在宅医療の一翼を引き続き担っていきます。今年もよろしく願います。

2025年は年明けから爆発的な感染症拡大があったものの、それ以降は比較的落ち着いた状況となりました。そのような中で、谷山生協クリニックでは引き続きDXを進め、web問診の導入や、SNSを積極的に活用した広報活動にも力を入れた1年でした。今年も、地域に根差した医療機関として職員一同で取り組み、地域の皆様に安全で信頼される医療を提供できるよう頑張っていきたいと思っています。



谷山生協クリニック 歯科

歯科科長 友松 由次

明けましておめでとうございます。昨年歯科では継続的・定期的な口腔管理を努めたことで「口腔機能管理体制強化加算」の施設基準をクリアし、3ヶ月に1度など受診制限があった「歯周病安定期」等の患者様が毎月受診することができるようになるなど、より歯科疾患重症化やオーラルフレイルの予防に取り組める体制となりました。引き続きお子様からお年寄りまで「かかりやすい歯科」をモットーに職員一同頑張りますので本年もよろしくお願いたします。



鴨池生協クリニック

院長 松本 政寿

当クリニックは、2026年3月をもって閉院することになりました。前身の「南地区診療所」開設から64年目になりますが、医師不足の中で、

大変苦渋の決断となりました。お支え頂きました組合員の皆様に心より感謝申し上げますとともにご不便やご面倒をかけますことを深くお詫び申し上げます。

残り3ヶ月を精一杯努めてまいります。



紫原生協クリニック

院長 坂上 久生

明けましておめでとうございます。昨年は7年ぶりに紫原ブロックと合同で健康まつりを開催し、新院長として組合員・地域のみなさんと親交を深めることができました。引き続き、職員と協同し地域の方々が住み慣れた環境で本々らしい生活が続けられるようサポートしていきたいと思っています。本年もよろしくお願いたします。



## 坂之上生協クリニック

院長 田上 昭観

明けましておめでとうござい  
ます。昨年は医療・介護活  
動を職員全員で取り組み、地  
域の方々の協力を頂きながら  
毎月開催している子ども食堂  
(にじいろ食堂 坂之上)は、

子どもだけでなく地域の高齢  
者の交流の場にもなっていま  
す。本年も医療、介護だけで

はない地域  
の中で求め  
られる役割  
を担えるよ  
う、職員一  
同新たな気  
持ちで頑張  
ります。

ります。

## 中山生協クリニック



院長 濱川 祐治



新年明けましておめでとう  
ございます。この間の皆様のご  
協力やご努力に感謝申し上げ  
ます。谷山北部地域でも医療・  
介護の状況が大きく変化する

1年でした。改めて当クリニッ  
クの存在意義が問われていま

す。組合員、関係する皆様の  
ご協力によりクリニックとして  
の役割を果たすよう奮闘して  
まいります。2026年も引  
き続き地域に貢献できるよう  
努力いたします。

## 吉野生協クリニック



院長 馬渡 耕史

世界の至る所で紛争戦争の  
ための犠牲者が増え続けてい  
ます。7割の医療機関が赤字  
で、介護の現場も倒産が続いて  
います。健康は人権です。軍  
事費を増やし医療・介護の現  
場にシワ寄せしている政治を  
変えなければなりません。今  
年も地域に信頼され、組合員  
さんの「かかりつけ・何でも相  
談医」をめざしていきます。

## 生協往診クリニック

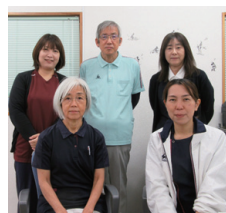
院長 木田 博文

新年明けましておめでとう  
ございます。昨年は訪問診療

におきまして温かいご支援を  
賜り、誠にありがとうございます。

皆様のおかげで新規患  
者様のご相談も安定して増え  
ております。本年も、皆さま  
が住み慣れた環境で安心して  
お過ごしいただけるよう、よ  
り良い在宅医療の提供に努め  
てまいります。

何卒よろし  
くお願い申  
し上げます。



生協訪問看護ステーションたにやま

サテライト訪問看護かもいけ

サテライト訪問看護にじ

生協ヘルパーステーションたにやま

24時間センター

生協訪問入浴ステーションたにやま

生協ヘルパーステーション鹿児島北

所長 西本 洋江

新年明けましておめでとう  
ございます。2025年は  
様々な介護事業所や医療機関  
へご挨拶をさ  
せて頂く機会  
が多い年でし  
た。ご紹介頂  
くことに感謝  
しながら様々



な方々への支  
援を自分たち

らしく取り組  
んで参りました。本年も更  
に努力し選ん  
でいただける  
事業所を目指  
し、1人でも  
多くの方が在  
宅で過ごせる支援ができるよ  
う取り組んでまいります。本  
年もどうぞよろしくお願いい  
たします。

たします。

生協訪問看護ステーションこくぶ

生協ヘルパーステーションこくぶ

所長 池田 絵美

2025年は法人内外から

多くのご紹介を頂き、さらな

る連携強化に努めてきまし

た。2026年も「住み慣れ

たご自宅で安心して過ごせる

日々」を第一に、看護の専門

性を高め、丁寧で誠実な看

護介護活動

を提供して

まいります。

地域の皆様

に寄り添い、

安心をお届



けできる存在になれるよう、  
スタッフ一同誠心誠意努めて  
まいります。本年もどうぞよ  
ろしくお願いいたします。

生協訪問看護ステーション万之瀬  
生協ヘルパーステーション万之瀬  
管理者 宮園 里美

新年明けましておめでとう  
ございます。2025年も多  
くの利用者様との出会いが  
あり、多職種との連携を強化  
しながら利用者様が安心して  
在宅で過ごせるよう取り組  
みました。また組合員の皆様  
方、地域の皆様方とのつなが  
りを通して地域を支える大  
切さを再認識し、多くの事  
を学ばせて  
頂きました。

2026年  
も他職種連  
携を強化し  
地域の皆様  
と一緒に  
歩み、活動  
に取り組ん  
でいきます。  
本年もよろ  
しくお願い  
いたします。

歩み、活動  
に取り組ん  
でいきます。  
本年もよろ  
しくお願い  
いたします。







谷山支部



谷山東支部



小松原支部



西谷山支部



坂之上支部



福平支部



喜入支部



指宿支部



川辺北支部



川辺南支部



南さつま支部



枕崎支部



枕崎西支部



知覧支部



紫原支部



西紫原支部



田上支部



ひまわり

11月の組合員活動

- ◎ 461名の組合員が増えました
- ◎ 18,991,600円の出資金がありました
- ◎ 新しく15班増えました
- ◎ 班会を666回開きました



国分支部



国分北支部



中山支部



郡山松元支部



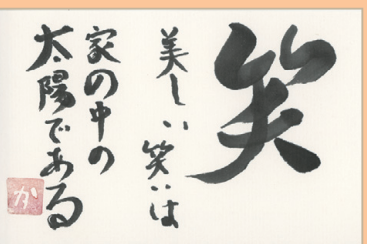
日置支部



国分南支部



隼人支部



薩摩川内支部



皇徳寺支部



星ヶ峯支部



隼人南支部



牧園支部



始良支部



宇宿支部



桜ヶ丘支部



城山支部



明和支部



城西支部



鴨池支部



鴨池南支部



吉野支部



吉野東支部



吉野北支部



荒田支部



八幡支部



栄養士さん教えて  
お手軽鍋料理  
&  
親子で作れる  
かんたんおやつ



谷山生協クリニック  
管理栄養士 櫻井みどり

## 豚肉とレタスのしゃぶしゃぶ



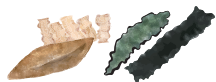
## りんごのフライパンケーキ



### 豚肉とレタスのしゃぶしゃぶ

材料2人分 (1人分 カロリー 330kcal) ※つけだれ除く

◆つけだれ (大さじ1杯) ポン酢系 8kcal・塩分0.8g  
ごまだれ系 80kcal・塩分0.4g

しゃぶしゃぶ用豚ロース… 150g えのき茸…………… 1袋  
レタス…………… 300g 深ネギ…………… 2本  
豆腐…………… 1/2丁 水菜…………… 80g  
鰹節またはだし昆布 …… 適量



- ① 豆腐は食べやすい大きさに6～8等分し、えのき茸はいしづき部分のみ切り落として食べやすい大きさに分けます。深ネギは10cm程度の斜め切り、水菜は10cm程度の長さに切ります。レタスは大きめにちぎります。
- ② だし昆布または鰹節でだしをとります。2つを一緒に使った合わせだしにしてもよいですし、市販のだしの素を使ってもOKです。  
(だしの取り方は右記参照)
- ③ 鍋に②のだしを入れて火にかけ、えのき茸・深ネギ・豆腐を入れます。
- ④ 野菜に火が通ったら、水菜・レタス・豚肉を入れ、   
豚肉に火が通ったらお好みのたれでいただきます。  
\*歯ごたえが残るよう、レタスに火が通りすぎないのがおすすめです。

#### <だしの取り方>

- \*だし昆布は30分ほど水につけたあと火にかけ、沸騰直前に取り出します。火を通し過ぎると昆布のねばり成分が溶け出し風味を損なうので注意しましょう。
- \*鰹節は沸騰したお湯の中に入れたらすぐに火を止め、鍋底に鰹節が沈むまで4～5分ほどそのままおきます。沸騰させるとだしが濁ったり苦みが出たりします。



### りんごのフライパンケーキ

8等分して1切れ分  
(200kcal、塩分0.7g)

#### (材料)

ホットケーキミックス… 200g  
卵…………… 2個  
牛乳…………… 200cc  
砂糖…………… 30g  
溶かしバター…………… 50g  
りんご…………… 1個  
バター…………… 適量

- ① りんごは皮と芯を除いて薄くスライスし水につけます。水気を切ってすぐに耐熱容器に入れ、レンジ強で1～2分加熱します。
  - ② 卵を割りほぐしてホットケーキミックスと牛乳、砂糖、溶かしバターを混ぜます。
  - ③ フライパンを弱火にかけてバター適量を溶かし、①のりんごを1枚ずつ並べて②を流し入れます。
  - ④ 蓋をして弱火で焼きます。表面に穴があいてきたらひっくり返して再度焼きます。
  - ⑤ 焼きあがったら取り出して切り分けます。
- \* 子どもさんと作るときは、裏表を返しやすいうように16cm程度の小さめのフライパンで2～3回に分けると、作りやすくなります。
  - \* りんごはパイナップルや桃缶など他の果物に替えてみてもよいです。
  - \* 砂糖を控えて、中味をブロッコリーやほうれん草・ハム・チーズ・コーンなどに替えると、簡単な朝食にもなります。  
(耐熱容器に入れてレンジ加熱でも出来ます)



## 1月 外来診療のご案内

○1月1日から1月3日までは休診となります。

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますのでご了承ください。

○斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院へいつでもご相談（お電話）ください。

○訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。

## &lt;総合病院 鹿児島生協病院&gt;



☎099-267-1455

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	救急・紹介	交 替	交 替	眞 弓	野口 (3,5) 交替 (2,4)	大 川	交 替
	整形外科	行田・樫田 重盛	小柴・松崎 重盛	駿河・行田		小柴・駿河 樫田	交替 (2,4)
	リハビリ	行 田	交 替	行 田		駿 河	交替 (2,4)
	眼 科	福宿 (1) 福留 (3,4) 山藤 (1,3,4)	福 宿 山 藤	福留・山藤 (予約) 福宿	福宿・山藤 (予約) 福留	福 宿 福 留	福宿 (3,4) 福留 (2,4,5) 山藤 (2,3,5)
	婦人科		柳 田		柳 田		
	泌尿器科	白 浜	白 浜		白 浜	白 浜	白浜 (2,4)
午後 13:45 ~ 16:30	救急・紹介	交 替	交 替	眞 弓	野口 (3,5) 交替 (2,4)	大 川	交 替
	眼 科	福宿 (1) 福留 (3,4) 山藤 (1,3,4) (16時まで)	(予約) 福 宿		福 宿 (16時まで)	(予約) 福宿・山藤	
	婦人科		柳 田				
	泌尿器科 (初診受付 16時まで)					白 浜	

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は 11 時 30 分までです

## &lt;国分生協病院・デイケアいきいき&gt;



☎0995-45-4806

		月	火	水	木	金	土
午 8:45~11:00	一般内科	吉 見	吉 見	長 谷	山下義	吉 見	
		交 替	交 替	久 保	交 替	久保 (2,4)	
	予約内科	前村良 (1,3,4)		樫田祐 (1,2,4)	前村良 (1,3)	樫田祐 (2,3,5)	
		山下義 (1,4)		樫田久 (1,2,4)	藤 崎	樫田久 (2,3,5)	
前 8:45~12:00	循環器 (予約)				小坂元	久 保	
					楠元 (3)	大山 (2,3,4)	長 谷
	外 科					税 所	鎌 谷
	小児科	玉 江	玉江 (予約) 酒井 (2,4)	玉 江	森 田	交 替	玉江 (3)
午 14:00~15:30	内科	交 替	交 替		交 替	交 替	
	予約のみ		山下義		大山 (2,3,4) 吉見・藤崎	山下義 樫田久 (2,3,5) (14:30~16:00)	
	予防接種/健診 (予約のみ)	(予約) 玉江				交 替	
	予防診療 ※曜日によって 診療時間が 異なります		(予約) 酒井 (2,4) (14:00~17:30)		(予約) 森田 (14:00~16:30)		

## 《クリニック診療のご案内》

受付および診療時間は QR コード  
を読み取り、ホームページをご  
確認いただくか、お電話でお問  
い合わせください。川辺生協クリニック  
デイケアひだまり

☎ (0993) 56-6111

紫原生協クリニック



☎ (099) 257-8691

中山生協クリニック



☎ (099) 275-1200

鴨池生協クリニック  
デイケアふれあい

☎ (099) 252-1321

坂之上生協クリニック  
デイケアあおぞら

☎ (099) 261-3491

吉野生協クリニック



☎ (099) 244-2871

生協往診クリニック

☎ (099) 230-7770

## &lt;谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま&gt;

☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480



		月	火	水	木	金	土
一般内科	①	蓑 輪	交 替	蓑 輪	蓑 輪	交 替	
	②	溝 口	檜 作	春 田	檜 作	山口昭 (2,4) 甲斐 (3)	
	③	前村清	山口昭 (1,3) 交替 (2,4)	山口昭	永 田	溝 口	
	④	中村竹	溝 口	山下英	山下英		
予約内科	呼吸器	山下英 (3,4)		栃 木	山口昭	山下英	山口昭 (2) 蓑輪 (4)
	循環器	春 田	馬 渡	馬 渡		馬 渡	春田 (2,5)
	消化器		黒葛原			北 島	黒葛原 (2,4)
	内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂 口	久保徹	(総合内科) 檜 作
腎	腎			上 村	上 村	上 村	上村 (2,3,4)
	神 経					木 田	
小児科	①			(心) 西 畠		(心) 西 畠 (3,4,5)	西 畠 (3)
	②	中村亨	中村亨	中村亨	交 替	井 上	交 替
	③	樋之口 (3) 酒井 (4)	樋之口	酒井 (2,3,4)	井 上	交 替	交 替
	④			井 上	片 山	池 田	交 替
予約・特診	予約・特診	(予約) 西 畠	(予約) 西 畠	(内分) 森田	(腎) 玉江 (2,4)	(神経) 酒井	(内分) 森田 (3,4,5)
外科	外科	木 藤	鈴 東	吉 田	木藤 (2,3,5) 吉田 (4)	木 藤	交替 (3,5)
	歯科	瀬戸山・友松 上 菌	瀬戸山・友松 上 菌	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上 菌	瀬戸山・友松 上 菌	交 替
内科	①	檜 作	交 替		山口昭	永 田	
	②	溝 口	山口昭 (1,3) 交替 (2,4)		永 田	溝 口	
	③	交 替	溝 口 (内分) 藤崎		交 替	交 替 (内分) 久保徹	
	健診・予防接種						
小児科	ワクチン	交 替	交 替		交 替	交 替	
	健 診				吉 見		
	特 診					(心) 西 畠 (神経) 酒井	
	歯科	瀬戸山・友松 上 菌	瀬戸山・友松 上 菌		瀬戸山・友松 上 菌	瀬戸山・友松 上 菌	交 替
内科 (予約のみ)	内科 (予約のみ)		(循環器) 春田 (腎) 上村 (1,3)				
	①	池 田	片 山		中村亨 (2,4,5)	池 田	
	②	川 畑	井 上		酒 井	片 山	
	特 診	(内分) 森田	(喘息) 樋之口 (内分) 森田		(腎) 玉江 (2,4) (アレルギー) 井上	(神経) 酒井	
歯科	歯科	瀬戸山	友 松		友 松	瀬戸山	

※歯科は、第4土曜日の午後は休診です

## 組合員バスのお知らせ

月 木 曜日 喜入・坂之上コース  
火 金 曜日 谷山北部コース  
水 土 曜日 紫原・鴨池コース谷山生協クリニック  
鹿児島生協病院時刻表の詳細は  
右の QR コード  
を読み込んで  
ください。





## 写真で見る2025 組合員活動 アラカルト



2026年も、多彩な活動に元気よく取り組んでまいります。  
一緒に地域の健康づくり、まちづくり活動に参加してみませんか？  
お問い合わせは健康まちづくり部まで。TEL:099-260-3532



バスレクリエーション in 長島

わいわいウォーキングで  
じゃんけん列車

転倒予防体操



保健学校で血圧測定



サロンで輪投げチャレンジ



まちかど健康チェック



お料理班会



グラウンド・ゴルフ



霧島国分夏まつり



スカットボール



### 戦後80年の取り組み



国民平和大行進



原水爆禁止世界大会参加（広島）



児童クラブにて平和の絵クイズ

### 鴨池生協クリニック 閉院のお知らせ



近年の極めて困難な医師体制や生協会館の老朽化など諸般の事情により、  
2026年3月31日をもって閉院することとなりました。  
開院以来、地域の皆様には多大なるご支援とご厚情を賜りました。心より厚く御礼申し上げます。



### 医療生協だよりクイズ

11月号クイズ当選者

《おめでとうございます》

楳健志さん/東條哲也さん/下村敏子さん/西村清美さん/古川利恵子さん

