



国際協同組合年

2025年4月30日現在
組合員数 140,787人
班数 1,887班
出資金 2,037,000千円

ホームページ

鹿児島医療生協

Q検索



医療生協だより

2025年6月号

鹿児島医療生活協同組合
鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
電話 (099) 268-8955
FAX (099) 269-7199

編集 機関紙編集委員会
発行責任者 専務理事 福 峯 清 行



20年目の長才班会。長続きの秘訣は毎回の健康チェック

近年、一人暮らしの高齢者の孤独死が社会問題として取り上げられています。核家族化や地域のつながりの希薄化により、誰にも気づかれずに亡くなるケースが増えています。内閣府の有識者会議は、4月に「孤立死」に関する初の推計を発表しました。自宅で誰にも看取られず亡くなり、死後8日以上経過して発見され、生前、社会的

孤独死が社会問題に

医療生協がつくる地域のつながり
みんなで取り組もう班づくり・班会開催

孤独死を防ぎ地域で安心してくらしていくためには人と人とのつながりが大切です。医療生協の組合員活動の基礎は「班」

医療生協の班でつながりづくり

に孤立していたとみられる人を「孤立死」した人として位置づけています。発表によると、昨年1年間に孤立死した人は2万人余り。年齢別では65歳以上の高齢者が約1万5千人で全体の約72%です。また15～64歳の「現役世代」も全体の3割近くを占めており、年齢別では50代が最も多く2740人（約13%）です。男女別では男性が1万7千人余り、女性が4千人余りと男性が多くなっています。内閣府は単身世帯の増加などによって孤独や孤立のリスクを抱える人が増える可能性があると分析しています。孤独死が起こる背景には、近隣との交流の希薄化や、助けを求めづらい環境も影響しています。

地域の運営委員や健康まちづくり部までお気軽にご連絡下さい。

6～7月は夏の一齐班会の間です。全支部で班長会を開催し班会開催を呼びかけます。班づくり・班会開催につなげましょう！

班を作って健康づくりまちづくり

です。現在、鹿児島医療生協には班が1887班あります。班は、ご近所やお友達どうしで、また共通の趣味を持つ方を地域で呼びかけ、組合員3名以上で登録することができます。班会を定期的に開催することにより地域での新しいつながりを作ることもできます。



新入職員がふれあい会食に参加しました

自然の中でしか生きられない繊細な生き物です。かつてはどこにでも見られましたが、環境破壊によって数を減らし、多くの地域では絶滅の危機に瀕しています。そんなホタルの姿は、平和のあり方とも重なります。戦争や社会の混乱によって、人々の穏やかな生活は失われやすい。平和もまた、環境が整い、人々が互いに尊重し合うことで維持されるものではないでしょうか。戦後、中学校1年生が使った教科書に「あたらしい憲法のはなし」があります。その中には国際平和主義について次のように書かれています。「じぶんの國のことばかりを考え、じぶんの國のためばかりを考えて、ほかの國の立場を考えないでは、世界中の國が、なかよくしてゆくことはできません。世界中の國が、いくさをしない、なかよくやってゆくことを、國際平和主義といひます。（中略）この國際平和主義をわすれて、じぶんの國のことばかり考えていたので、とうとう戦争をはじめしまったのです」。現在の世界情勢と重なっているとかがあるのではないのでしょうか。今月末より国民平和大行進がスタートします。戦後を振り返り、語り継ぐ大切さを実感しみんなで平和を守るためにはどうすればいいのか考えていきましょう。



▼静かな夏の夜、闇の中にふわりと舞うホタルの光は、まるで小さな希望の灯火のように映ります。ホタルは、澄んだ水と豊かな自然の中でしか生きられない繊細な生き物です。かつてはどこにでも見られましたが、環境破壊によって数を減らし、多くの地域では絶滅の危機に瀕しています。そんなホタルの姿は、平和のあり方とも重なります。戦争や社会の混乱によって、人々の穏やかな生活は失われやすい。平和もまた、環境が整い、人々が互いに尊重し合うことで維持されるものではないでしょうか。戦後、中学校1年生が使った教科書に「あたらしい憲法のはなし」があります。その中には国際平和主義について次のように書かれています。「じぶんの國のことばかりを考え、じぶんの國のためばかりを考えて、ほかの國の立場を考えないでは、世界中の國が、なかよくしてゆくことはできません。世界中の國が、いくさをしない、なかよくやってゆくことを、國際平和主義といひます。（中略）この國際平和主義をわすれて、じぶんの國のことばかり考えていたので、とうとう戦争をはじめしまったのです」。現在の世界情勢と重なっているとかがあるのではないのでしょうか。今月末より国民平和大行進がスタートします。戦後を振り返り、語り継ぐ大切さを実感しみんなで平和を守るためにはどうすればいいのか考えていきましょう。

2025年度 夏の班長会企画

参加をご希望の方は、運営委員または下記まで事前にお問い合わせ下さい。

鹿児島医療生協 健康まちづくり部 ☎099-260-3532

支部	日程	曜日	時間	学習・交流企画
川 辺 北	6月20日	金	10:00～	介護保険制度について
川 辺 南	6月23日	月	10:00～	筋肉を鍛えよう
南さつま	6月28日	土	10:00～	防災の基礎知識
枕 崎	6月17日	火	10:00～	すこしおカルタにチャレンジ
枕 崎 西	6月10日	火	10:00～	生活安全教室 オレオレ詐欺対策
知 覧	6月19日	木	10:00～	悪徳商法にだまされない
谷 山	6月17日	火	10:00～	加齢とともに気になる眼の病気
西 谷 山	6月11日	水	10:00～	大腸の働きについて
谷 山 東	6月10日	火	10:00～	脳梗塞と心筋梗塞の予防
小 松 原	6月 9日	月	10:00～	防災の基礎知識
坂 之 上	6月 5日	木	10:00～	すこしおカルタ ベジチェック
福 平	6月 9日	月	10:00～	性の多様性を知ろう
喜 入	6月17日	火	10:30～	家庭ゴミ・資源ゴミの適正な分別とリサイクル
指 宿	6月20日	金	10:00～	脳梗塞と心筋梗塞の予防について
中 山	6月14日	土	10:00～	ニュースポーツ体験
郡山松元	6月12日	木	10:00～	ニュースポーツ体験
日 置	6月13日	金	10:00～	スクエアステップ
薩摩川内	6月 9日	月	10:30～	スクエアステップ
皇 徳 寺	6月23日	月	10:00～	スクエアステップ
星 ケ 峯	6月 7日	土	10:00～	高齢者の食事について
宇 宿	6月11日	水	10:30～	フレイル予防体操

支部	日程	曜日	時間	学習・交流企画
桜ヶ丘	6月17日	火	10:00～	セーフティウォーキング
鴨 池	6月 3日	火	10:00～	上手な介護保険制度の使い方
鴨 池 南	6月10日	火	10:00～	バランスの良い食生活
荒 田	6月19日	木	10:00～	低栄養にならないために
八 幡	6月16日	月	10:00～	椅子に座ってできる体操
紫 原	6月 6日	金	10:30～	笑いケア体操
西 紫 原	6月 5日	木	10:30～	筋力アップ体操
田 上	6月11日	水	10:00～	食中毒予防と夏バテ対策
城 山	6月16日	月	10:00～	交通安全について
明 和	6月 5日	木	10:00～	災害に備えよう！
城 西	6月14日	土	10:00～	スクエアステップ
吉 野	6月10日	火	10:00～	すこしおカルタ体験
吉 野 東	6月 9日	月	10:00～	高齢者の食事について
吉 野 北	6月11日	水	10:00～	腸活について
国 分	6月24日	火	10:00～	熱中症予防について
国 分 北	6月16日	月	10:00～	応急手当について
国 分 南	6月19日	木	10:00～	骨盤底筋を鍛えよう
隼 人	6月26日	木	10:00～	貯筋体操
隼 人 南	6月14日	土	10:00～	認知症予防について
牧 園	6月10日	火	10:00～	転倒予防について
始 良	6月17日	火	10:00～	フレイル予防

平和文集 第41号
～戦後80年特集号～

体験談・絵手紙等



戦争体験談

/ 募集締切 7月末日

戦時中の暮らしや子どもの頃の記憶、引き揚げ当時の様子など、平和の尊さを後世に伝えるために、あなたの貴重な体験談をぜひお寄せください。

職員による聞き取りもいたします。



絵手紙等

/ 募集締切 7月18日

絵手紙、はがきサイズの絵・メッセージ等で平和への願いを表現してみませんか。



私たちの一歩でつなごう

2025年 国民平和大行進



1958年に開始された原水爆禁止国民平和大行進は今年で68回を迎えます。地域へ「平和な世界の実現」に向けてアピールしましょう。

■ 鹿児島県の国民平和大行進（一部）日程のご案内

日程	集合時間(予定)	出発集会～解散場所
6/24(火)	10:00	みなと大通り公園～鹿児島中央駅前広場
6/25(水)	9:00	鹿児島生協病院前～脇田公園
6/26(木)	9:00	指宿市役所～指宿駅～指宿市役所
	13:30	枕崎市役所
6/27(金)	9:00	豊玉姫神社～南九州市役所
	10:30	南さつま市役所～コープかせだ店
	12:30	川辺生協クリニック前
7/ 2(水)	9:00	国分運動公園～国分生協病院
	11:30	始良市行進予定
7/ 4(金)	9:00	日置市役所～コープ伊集院店
	11:00	いちき串木野市役所～タイヨー串木野店
	14:00	さつま町中津川弾薬庫整備予定地(スタンディング)
7/ 7(月)	9:00	薩摩川内市役所～ニシムタ上川内店

※都合により日程等、変更になる場合があります。詳細については下記までお問い合わせください。

鹿児島医療生協 健康まちづくり部 ☎099-260-3532

6/4～6/10は歯と口の健康週間



谷山生協クリニック
管理栄養士 櫻井 みどり



オムレツ・カレーライス・アイスクリーム・サンドイッチ・ハンバーグ・やきそば・スパゲティ・めだまやきの頭文字をつなげると、“オカアサンハヤスメ”という言葉になります。いずれも“軟らかい”メニューです。

これらが決して悪いということではありませんが、軟らかいものばかりを食べていると、噛む回数が少なくなることによって歯並びが悪くなった虫歯になりやすいといわれます。逆に噛み応えのあるものを食べると、唾液がしっかり出ることによって虫歯になりにくく、脳の活性化にもつながります。特に高齢者の場合、口腔機能の問題は寝たきりや認知機能の低下にもつながるといわれます。

よく噛むためには・・・

- ・ごぼうやれんこんなどの根菜や干し野菜など歯応えのある食材を使う
- ・材料を少し大きめ（一口大）に切る
- ・白米には玄米や雑穀を加える
- ・肉魚は塊肉や厚切りにする
- ・など様々な方法があります。



高齢者への対応としては、煮込み料理の大根や人参などは少し大きめに切り、逆にごぼうなど固めの食材は小さめに切り、肉は挽肉よりも塊をそぎ切り（斜め薄切り）にするなど工夫することができます。

ご飯は雑穀米入り▶

シャキシャキレタスと
ナッツのサラダ

材料（2人分）（1人分／ドレッシングなしで77kcal 塩分0.1g）

レタス …………… 80g ゆで卵…………… 1個
玉ねぎ…………… 40g お好みのドレッシング
スライスアーモンド …… 10g

作り方

玉ねぎは薄くスライスし水にさらしておく。レタス、ゆで卵は食べやすい大きさに切る。レタス、玉ねぎ、ゆで卵の順で盛り付けスライスアーモンドを散らす。

*アーモンドはオーブンで軽く焼くことで風味と食感が増します。

根菜と豆のカレー

材料（2人分）（1人分／主食なしで204kcal 塩分1.7g）

鶏むね肉…………… 40g パプリカ…………… 1個
玉ねぎ…………… 40g ミックスビーンズ…………… 40g
人参…………… 40g ゆで大豆…………… 40g
ごぼう…………… 40g サラダ油…………… 小さじ1
れんこん…………… 40g 市販のカレールー…………… 1.5皿分

作り方のポイント

材料は一口大に切ります。高齢者向けには、ごぼうとれんこんは一口大より少し小さめにしてください。

材料は人数分、カレールーは人数分の8割程度にし、具沢山にすることで減塩にもなります。

2025.4.10～11

医療福祉生協連

楽しく交流？すこしおフェスタ

すこしお（減塩）の取り組み推進を目的に開催された「すこしおフェスタ」。全国から31生協48名が参加し、楽しく・おいしく・継続できる



減塩運動について学び交流しました。鹿児島医療生協からは2025年2月に発行した「すこしおレシピ集 ぱあと2」作成の取り組みについて海江田全県理事が報告し好評を得ました。

参加者からの感想

- ・フレイル予防の学習コラムや豆知識を載せている点が興味深かったです。
- ・組合員さんも調理・写真を担当している点がすごいのと思いました。
- ・製本がとてもきれいで手にしたいと思いました。
- ・班会でレシピ集を使って調理することで、よりすこしお活動が身近になるのではないかと思います。



すこしおレシピ集をご家庭でのお料理の参考に、また班会での学習や調理実習などに、ぜひ活用ください。

1冊300円(税込)



新シリーズ

鹿児島医療生協設立発起人のお一人
岩重正さん



鹿児島医療生協は、戦後の厳しい生活の中で「患者の立場に立った親切で良い医療を」という願いから生まれた三和町の南地区診療所（1961年設立）から始まりました。その想いを引き継ぎ、様々な困難を乗り越えて1973年鹿児島医療生協が創立されました。それから50年余りの歴史を経た今、私は谷山の組合員集会室で開催する絵手紙班会やふれあい会食、グラウンドゴルフなどの組合員活動に参加しています。

私がこれまで医療生協との関わりを続けてきた理由は、自分が鹿児島市役所で福祉行政に携わっていた頃から地域医療・福祉への想いが強くあったこと、平和運動を大事にしてきたこと、この2点だろうと思います。

今後も鹿児島医療生協が設立時の願いを引き継ぎ、いのちと平和を守る地域の拠り所であることを願います。



《すこしお》とは

【少しの塩分ですこやかな生活】をめざす医療福祉生協の取り組みの総称です



市販のだしの素の塩分に注意しましょう！

顆粒だしやコンソメ、中華だしなど、市販のだしの素には食塩が多く含まれているものが多いので注意が必要です。

汁物の場合、1回に約1～2g使用しますが、1gに「約0.4g」の塩分が含まれています。これを機に、天然のだしに挑戦しましょう。

簡単かつおだし

かつおぶしパック(小)を急須にいれ、お湯を注ぎます。またコーヒードリッパーにフィルターをセットしお湯を注いでもOK。

昆布水・煮干し水

昆布や煮干しを一晩水につけておくれ！その後、煮だしてもよし！そのまま煮込み料理や汁物など水代わりに使うと、うまみがぐーんとアップします。(冷蔵庫で保存し、5日程で使い切りましょう)



谷山支部
岩重正



宇宿支部
吉永洋子



郡山松元支部
中野京子

絵手紙



生き生き組合員 わたしも主人公



4月の組合員活動

- ◎226名の組合員が増えました
- ◎13,533,700円の出資金がありました
- ◎新しく11班増えました
- ◎班会を611回開きました



ゴキブリさん、さようなら。

3年ぶりに班会でゴキブリ団子を作りました。昔はよく支部の財政バザーで作っていました。玉ねぎをみじん切りにして、牛乳・砂糖・強力粉・ホウ酸を混ぜ、小さな団子型を作ります。10日間くらい乾燥させたらゴキブリの好きな団子が出来上がりです。玉ねぎのみじん切りで涙しながら、おしゃべりが弾み、「久しぶりだからあまり上手に丸く出来なかった～」と言いながらもあっという間に完成しました。来年もまたみんなで作れますように。



たくさんできてよかったね
(桜ヶ丘支部 福島妙子)

喜入良いとこ♪一度はおいで♪

すみれ会で喜入展望所へ行ってきました。青い海に桜島と喜入石油基地のタンカー両方を見ることができる展望所に着いて「まあ！きれい！」。夏のような暑さでしたが、海からのさわやかな風もあり、皆で楽しくお弁当を食べ、世間話に花を咲かせました。日頃は室内で体操することが多いのですが「たまにはこんな班会も楽しいよね」と秋には紅葉狩りの計画をたてました。これから楽しみです。



桜島をバックにハイポーズ
(喜入支部 濱崎登美子)

地域の健康づくりの一助に！

荒田支部では、コープ荒田店で健康チェックを行っています。今回初めて土曜日に実施しました。参加者は23名。ベジチェック、動脈硬化度、握力の検査を受けて、目に見える数値に一喜一憂されていました。「野菜を食べているつもりなのに値が低い。もっと食べなくては」と認識されたり、今の食生活で良いと安心されたり。握力検査も普段はなかなかする機会がないと喜ばれ、会話が弾みました。コロナ流行以来、尿検査がないので残念！との声を受けて再開できればと思っています。皆さんの健康意識の高さに驚かされ、これからも地域の方の健康の目安になる健康チェック活動を続けたいと思います。



身体の状態を気軽にチェック
(荒田支部 溜八重子)

ニュースポーツで元気ハツラツ

「サークルよかよ」では、地域の皆さんとニュースポーツを楽しんでいます。スカットボール、低床型玉入れなどのゲームを体験しました。ニュースポーツの良い点は、ゲームのルールは自分たちで決められること、メンバーの体力に合わせて楽しめることです。高得点を狙う人、地道に点数を積み重ねる人などプレースタイルにも個性がありおもしろいです。プレーのたびに歓声が上がり、応援にも熱が入ります。心と身体を解放して楽しんだ後の参加者の表情は、若々しく生き生きとしていて、アンチエイジング効果もあるのではと勝手に想像しています。これからも機会を作って続けていきたいと思っています。



みんなの歓声が勝利の証!!
(国分南支部 花澤章子)

ワンポイントアドバイス

ごっくん体操

ごっくん体操は飲み込みに関連する筋力をアップさせ、食事時の「むせ」などの症状を改善する効果があります。

体操の前に位置のチェック

喉ぼとけに手を当て、ゴクンと飲み込み、喉ぼとけが上がることを確認する

01 ● 喉ぼとけを上げる

のどに手を当てたまま、顎を少し引く。ゴクッと飲んで、喉ぼとけを上げる。



02 ● 上げたまま5秒保つ

喉ぼとけを上げたまま、5秒保つ。
※5秒が難しければ、できる長さを無理せず行いましょう。



03 ● 息をしっかりと吐き出す

息を一気に吐き出す。
※お腹からしっかりと吐き切りましょう。

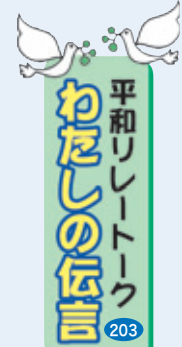


終戦になり、家族で馬車をひきながら帰鹿した時は、一面焼野原で何もなく景色は一変していました。食料は配給制でしたが、兄弟が多く量が足りず、母と着物を持って食料の物々交換についていくものでした。

本当に戦争は一瞬にしてたくさんの生命や個々の幸せを奪い、失うものばかりです。私たちはこれから憲法9条が改正されないようにしっかりと見守り、日本が二度と戦争に巻き込まれないよう、末永く平和でありますよう、後世に伝えていきたいものです。皆で平和を守りましょう。

大きな木に囲まれた家の広い縁側で、祖母兄弟9人で丸い茶瓶に入った鮎を食していたところに空襲の警戒警報が鳴り、皆防空頭巾を被り、急いで防空壕に逃げた記憶があります。また疎開先の宮崎県真幸国民学校1年生の時、田舎道を帰る途中、細長い火の玉が見え怖くて走って帰った記憶があります。今でもそれが何だったのか疑問です。

私の戦争の記憶
城西支部 江田 末子



たいじょうほうしん

帯状疱疹は身近な病気です

国分生協病院 小児科 玉江末広



■ 症状と原因 ■

初期症状は、体幹や顔面などに皮膚の痛みやかゆみ、その後に発疹や水疱（水ぶくれ）が帯状に現れます。帯状疱疹の原因は水ぼうそうと同じウイルスです。主に子どもの頃にこのウイルスにはじめて感染すると水ぼうそうを発症します。そして水ぼうそうが治った後も、ウイルスは脊髄から出る神経節という部位に潜んでいます。免疫力が低下するとウイルスは再び活動・増殖しはじめ、神経の流れに沿って神経節から皮膚へと移動し、帯状疱疹を発症します。50 歳以上になると発症率が高くなり、日本では 80 歳までに3人に1人が帯状疱疹になるといわれています。また、男女差については50 代以降は女性の罹患率が高いという報告があります。



■ 治療 ■

帯状疱疹の治療薬は抗ヘルペス薬が中心となります。皮疹が出現してから 72 時間以内に投与を開始して、7日間継続する事が推奨されています。

治療薬には核酸アナログ製剤（ゾビラックスなど）とヘリカーゼ・プライマーゼ阻害薬（アメナメビル）があります。核酸アナログ製剤は、腎障害のある方や高齢者では、薬物血中濃度の上昇により、急性腎不全や中枢神経症の副作用の発現率が高くなります。ヘリカーゼ・プライマーゼ阻害薬は胆汁に排泄されるので、透析患者を含め容量調節が必要ないなどの利点がありますが、薬価（薬代）が少し高いのが欠点です。



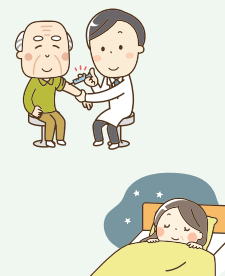
■ 合併症 ■

合併症には中枢神経合併症（帯状疱疹脳炎、脊髄炎）、眼科系合併症（結膜炎、角膜炎、ぶどう膜炎、網膜炎）、耳鼻科系合併症（顔面神経麻痺、耳鳴り、めまい、難聴）などがあります。また高齢者や初診時の皮疹・痛みがひどかった人は、帯状疱疹後に継続する神経痛が長期にわたる場合があります。



■ 予防とワクチン ■

帯状疱疹の予防のために、免疫力を低下させないよう体調管理を心がけましょう。睡眠をしっかりととり、適度な運動や、リラックスした時間を設け、栄養バランスのとれた食事を心がけることが重要です。日本では、帯状疱疹のワクチンとして「生ワクチン」と「不活化ワクチン」の2種類のワクチンが使われています。帯状疱疹の予防接種を受けるときは、接種対象者や、接種する回数などの情報を確認したうえでご自身の状況に合うワクチンを選ぶことが大切です。2025年4月1日から帯状疱疹ワクチン接種は、定期接種に位置付けられました。積極的に接種することをお勧めします。



鹿児島医療生協の事業所でも予防接種を取り扱っています

要予約

生ワクチン （1回接種） 組合員： 7,040 円 非組合員： 8,800 円 ※表示金額は全て税込
不活化ワクチン（2回接種） 組合員：22,000 円 非組合員：27,500 円（1回あたり）

▶ 2025 年度定期接種対象者 ◀

- 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳になる方、100 歳以上の方
- 60 歳から 64 歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方

※自己負担額はお住まいの市町村によって異なります。

6月 外来診療のご案内

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますのでご了承ください。
○斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院へいつでもご相談（お電話）ください。
○訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。

＜総合病院 鹿児島生協病院＞



☎099-267-1455

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ～ 12:00	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
	整形外科	樫田・行田 重盛	小柴 (1,2,3) 重盛	駿河・行田		小柴 (1,2,3) 駿河・樫田	交替 (2,4)
	リハビリ	行田	交替	行田		駿河	交替 (2,4)
	眼科	福留 山藤	福留 山藤	(予約のみ) 福留 福留・山藤	(予約のみ) 福留 山藤	福留 (1,2,4) 福留 (1,2,4) 山藤 (1,2,3)	福留 (3,4) 福留 (1,2,4) 山藤 (1,2,3)
	婦人科		柳田		柳田		
	泌尿器科	白浜	白浜		白浜	白浜	白浜 (2,4)
午後 13:45 ～ 16:30	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
	眼科	福留・山藤 (16時まで)			(予約のみ) 福留		
	婦人科		柳田				
	泌尿器科 (初診受付 16時まで)					白浜	

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです。

＜国分生協病院・デイケアいきいき＞



☎0995-45-4806

		月	火	水	木	金	土
午前 8:45～11:00	一般内科	吉見	吉見	長谷	山下義	吉見	
		交替	交替	久保	交替	久保	
	予約内科 8:45～12:00	前村良	小坂元 (1,2)	樫田祐 (1,2,4)	前村良 (1,3,5)	樫田祐 (1,2,4)	
		山下義		樫田久 (1,2,4)	藤崎	樫田久 (1,2,4)	
				小坂元 (3,4)	久保		
					大山	長谷	
午後 14:00～15:30	循環器 (予約) 8:45～12:00	中野 吉見	中野 (2,4) 川嶋 (2,4)	吉見	吉見	川嶋	
	外科 9:30～12:00			税所		鎌谷	
	小児科 9:00～12:00	玉江	玉江 (予約) 酒井 (1,4)	玉江	森田	交替	玉江 (3)
	内科 14:00～15:30	交替	交替		交替	交替	
午後 14:00～17:00	予約のみ 14:00～17:00		山下義		大山・吉見 藤崎	山下義 樫田久 (1,2,4) (14:30～16:00)	
	予防接種・健診 (予約のみ) 14:00～16:00	玉江				交替	
	予約診療 ※曜日によって 診療時間が 異なります		酒井 (1,4) (14:00～17:30)		森田 (14:00～16:30)		

※4月より内科一般診療の午後の受付時間は15時30分までとなります。時間外の外来診療は行っておりません。急患など体調不良の際は、お電話にてご相談ください。

＜谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま＞



☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ～ 11:30	① 一般内科	養輪	交替	養輪	養輪	交替	
	②	前村清	檜作	春田	檜作 (2,3,4)	交替 (2)・甲斐 (3) 山口昭 (1,4)	
	③	溝口	山口昭 (1) 交替 (2,3,4)	交替	永田	溝口	
	④	中村竹	溝口	山下英	山下英		
	⑤	健診・予防接種					交替
	⑥ 呼吸器	山下英 (2,3,4,5)		山口昭	山口昭 栃木	山下英	山口昭 (1) 養輪 (4)
午後 13:45 ～ 16:00	⑦ 循環器	春田	馬渡	馬渡		馬渡	春田 (1,2)
	⑧ 消化器		黒葛原			北島	黒葛原 (2,4)
	⑨ 内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂口	久保徹	(総合内科) 檜作
	⑩ 腎	屋 (1,3,4,5)		上村	上村	上村 (1,2,3)	上村 (1,2,3)
	⑪ 神経					木田	
	⑫ 小児科	①		(心) 西畠		(心) 西畠	西畠 (1,3)
午後 16:00 ～ 18:00	⑬	中村亨	中村亨	酒井 (1,3,4) 交替 (2)	交替	井上	交替
	⑭	樋之口 (1,3,5) 酒井 (2,4)	樋之口	中村亨	井上	中村亨 (2,3,4)	交替
	⑮			井上	前田	交替	交替
	⑯ 予約・特診	(予約) 西畠	(予約) 西畠	(内分) 森田	(腎) 玉江 (2,4)	(神経) 酒井 (2,3,4)	(内分) 森田 (3,4)
	⑰ 外科 8:30～12:00	木藤	鈴東	吉田	木藤	木藤	交替 (1,3)
	⑱ 歯科 9:00～12:45	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松
午後 18:00 ～ 20:00	⑲ 内科	① 檜作	交替		山口昭	永田	
	⑳	溝口	山口昭 (1) 交替 (2,3,4)		永田	溝口	
	㉑	交替	溝口 (内分) 藤崎		交替	交替 (内分) 久保徹	
	㉒ 健診・予防接種						
	㉓ 小児科 ワクチン	交替	交替		交替	交替	
	㉔ 健診				吉見		
夜間 19:00 ～ 21:00	㉕ 特診				(心) 西畠 (神経) 酒井 (2,3,4)		
	㉖ 歯科 14:00～17:00	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭		瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山・友松 上蘭	瀬戸山 (1,2,3) 友松 (1,2,3)
	㉗ 内科 (予約のみ) 14:00～18:00		(循環器) 春田 (腎) 上村 (1,3)				
	㉘ 小児科	① 池田	嶽崎		中村亨	嶽崎	
	㉙	酒井	井上		川畑聡	前田	
	㉚ 特診	(内分) 森田	(喘息) 樋之口 (内分) 森田		(腎) 玉江 (2,4) (アレルギー) 井上	(神経) 酒井 (2,3)	
夜間 21:00 ～ 23:00	㉛ 歯科 17:00～20:00	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山	

※歯科診療について：2025年5月より月・木の夜間診療を再開し、週4回（月・火・木・金）に変更となります

組合員バスのお知らせ

月 木 曜日 喜入・坂之上コース
火 金 曜日 谷山北部コース
水 土 曜日 紫原・鴨池コース

鹿児島生協病院
谷山生協クリニック時刻表の詳細は
右のQRコード
を読み込んで
ください。

戦後80年 憲法を通じ、いのちの大切さを学ぼう

憲法記念日市民のつどい

5月3日、憲法記念日市民のつどいがカクイック交流センターで開催され、午前の部420名、午後の部400名の延べ820名が参加しました。

午前の部では、伊集院高校演劇部による奄美大島での復帰運動とそれを本土へ伝えた方の実話に基づいた創作劇「朝は明けたり」が上演されました。奄美大島に住む人々がどのようにして日本への復帰を目指し、生きたのか。高校生の熱演で、当時の苦労や戦いが手に取るように分かる内容に、会場内は大きな拍手に包まれました。

午後の部は、オープニング企画「いのちと平和のコンサート」が、“麦の芽福祉会 ちんたらバンド”による温かい演奏でスタートしました。また、フォト



ジャーナリストの安田菜津紀さんを講師に迎え「紛争地、被災地に生きる人々の声～取材から見てきたこと～」と題した講演が行われました。シリアやガザ地区での取材体験や紛争地で起きている事実について、自身の撮影した写真を交えながら行われた講演は、私たちが平和な社会の実現や次世代に向けて何ができるのかを改めて考える機会となりました。

そのほか、戦争体験の朗読や会場でのパネル展示等もあり、今年戦後80年の節目を迎えるにあたって多世代で平和の尊さを共有する貴重な場となりました。



(写真：生活協同組合コープかごしまホームページより)



奨学生募集

医師・看護師をめざす皆さんを応援します！

共に将来の鹿児島県の地域医療を担う意思のある奨学生を募集しています。お気軽にお問合せください。



医師奨学生

医師をめざす皆さんが医療や社会をめぐる様々な問題を含め、広い視野を持った医師へと成長していけるように応援しています。対象は日本国内の大学に在籍する医学部医学科生です。奨学生として学び、現在医師として奮闘している先輩たちも私たちの事業所で活躍中です。同じ目標を持つ全国の仲間との交流もあります。

貸与額（月額）

10万円

※条件に応じて返済免除あり

お問合せ先
鹿児島県民医連 事務局

☎ 099-266-1531



看護師奨学生

卒業後に鹿児島県医療生協の病院で働くことを希望されている看護大学・専門学校の皆さんに奨学金制度を設けて支援しています。病院の研修・見学や国家試験対策の学習会、先輩との交流会もあり、学生生活のアドバイスや学習援助を行っています。

貸与額（月額）

最高 5万円

※条件に応じて返済免除あり

お問合せ先

鹿児島県医療生協 本部 総務部

☎ 099-268-8955



読めばわかる

本紙のどこかに
答えがあるよ♪

医療生協だよりクイズ



《応募方法》

ハガキに ①クイズの答え ②生協だよりの感想、ご意見 ③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢(年代) ⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。

正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3
鹿児島県医療生協 生協だよりクイズ係

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。➡



●締め切りは 2025年6月30日(当日消印有効)

※ ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。

※ 当選者は医療生協だより 2025年8月号でお知らせいたします。

※ いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

4月号クイズ当選者《おめでとうございます》

大山 美佐子さん / 逆瀬川 和江さん / 濱田 正隆さん / 酒瀬川 和代さん / 林田 千代子さん

- ①「班」は組合員〇名以上で作ることができます
- ②〇〇〇〇第41号の体験談や絵手紙を募集しています
- ③荒田支部の健康チェック、今回初めて〇曜日に実施しました
- ④帯状疱疹ワクチンは「生ワクチン」と「〇〇〇ワクチン」の2種類があります
- ⑤憲法記念日市民のつどい 〇〇〇高校による創作劇が上演されました