

2024年9月30日現在
 組合員数 140,853人
 班数 2,824班
 出資金 2,071,231千円

ホームページ 鹿児島医療生協 

医療生協だより

2024年11月号

鹿児島医療生活協同組合
 鹿児島市谷山中央5丁目12番3号
 電話 (099) 268-8955
 FAX (099) 269-7199

編集 機関紙編集委員会
 発行責任者 専務理事 福 峯 清 行



グラウンド・ゴルフで楽しく交流

日置支部では、わいわい健康づくり企画でグラウンド・ゴルフ大会を伊集院総合運動公園で開催し38名参加しました。新しく加入された組合員の参加もあり、みんな楽しくおしゃべり・プレーしながら交流しました。参加した方からは「たくさんの

健康チェックを実施しました。7月に6年ぶりに再開ができた。10月に2回目を開催しました。チラシや運営委員の声かけ、お店の協力もあり、前回を超える多くの参加者で大変賑わいました。お買い物に来られた方から「健康チェック、楽しみに待ってたよ」との声もあり、今後も定期的に実施することになりました。



健康チェック開催中

強化月間は企画も盛り沢山

楽しく学べる 秋の生協強化月間開催中



配布地域の確認中

新しく医療生協の組合員になった方に、この機関紙「医療生協だより」を届けます。11月1日の虹のかけ橋デーでは、全支部で一斉に新規組合員に機関紙を届けるための地図づくりに取り組んでいます。届いた機関紙により、医療生協で今、どんな活動がすすめられているか、そしてこれからどんな活動をすすめていくのか理解していただき、健康づくり・まちづくり活動への参加を広げていきます。

新しい組合員に機関紙を

組合員さんと交流できて良かった！来年は優勝する！」との元気な声もあり、グラウンド・ゴルフ班会の練習にもこれから力が入りそうです。

雨でさらに被害を受け「二重被災」とも言われる厳しい状況の人が少なくなく、生活の再建に向けた継続した支援が求められています。医福連や民医連では全国で協力し、震災以降、人的支援・義援金など様々な取り組みを継続しています。鹿児島でも募金箱の設置や生協病院夏祭りやバザー活動での益金を募金にするなど取り組んでいます。しかし一番支えるべき政権が突然、衆議院を解散し総選挙が行われることになりました。被災地では生活の復旧も目途がたっていない中、地域住民や行政に更なる負担が課せられています。全国でも運動会などイベントを急遽変更せざるをえなくなり混乱も招いています。本当に今必要な選挙だったのでしょうか。▼生協だよりがお手元に届いているところは衆議院選挙も終わっています。政権が変わろうと私たちの願いは変わりません。一人ひとりが尊重され、健康で平和に暮らせる日本社会の実現をめざしましょう。



▼能登半島地震の発生から11月1日で10か月が経ちました。石川県内の被災者の中には、9月の記録的な大

マイナ保険証についてQ&A

マイナ保険証とは、
保険証の利用登録がされているマイナンバーカードです。

政府は 2024 年 12 月2日から新しい保険証の発行を廃止し、マイナ保険証一本化に向けてすすめています。マイナ保険証は、5年ごとの更新が必要であり、紛失のリスクが懸念される中身となっています。今後の病院・クリニック受診時の受付対応について Q&A でまとめてみました。



Q 今持っている保険証は使えなくなるの？

A 下記の期間は引き続き使用できます。
有効期限がある保険証→有効期限まで使えます。
有効期限がない保険証→2025年12月まで使えます。

Q 保険証の有効期限が切れたらどうなるの？

A 現行の保険証の有効期限が切れ、マイナ保険証がお手元にない方には「資格確認書」が届き、当面、保険証代わりに使用できます。

Q 資格確認書ってなに？

A マイナ保険証を持ってない人全員に交付され、氏名、生年月日、被保険者等記号番号、保険者情報などが記載されています。有効期限は「各保険者が5年を超えない期間を定める」とされています。

Q 窓口でマイナ保険証を使うには？

A 事前にマイナポータルサイト等でマイナンバーカードの健康保険証利用の登録をし、窓口の機械でマイナ受付をしてください。読み取りの際は顔認証もしくは、暗証番号の入力が必要となります。



マイナ保険証をこちらへ

医療生協の病院・クリニックでは現行の保険証でも引き続き安心して受診できます。

ご不明な点は、いつでも職員におたずねください。



いのちの章典・ 自己決定に関する権利



いのちの章典ホームページ

10/10 (木) 谷山南部ブロックで社会保障学校を開催し、22名が参加しました。社会保障学校では、医療保険や介護に関する基本的な制度を学びました。

鹿児島医療生協では組合員が主体となって学習し、自らのいのち・健康に関する意思決定を行う、健康の自己主権の実現をめざしています。

患者・組合員が十分な説明を受け、誰でも学習し、主体的に医療や社会保障の制度を選択できるようにこれからも学習の場を作っていきます。



高額療養費はご存じですか？

「医師・医療従事者を増やそう！ (WEB 署名)」にご協力ください！



コロナ禍において、全国で医療がひっ迫し、医療を受けることができず多くのいのちが失われました。そして現在も、救急医療のひっ迫が常態化しています。この現状の最大の要因は深刻な医師や看護師などの医療従事者不足です。しかし、政府は少子化進行を理由に、医学部定員や社会保障削減を検討しています。私たちは地域住民が安心できる医療提供体制をめざすため、以下の4点を政府に求めています。スマートフォンやタブレットを利用したWEB署名への皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



- ①医師の人間らしい働き方を実現しつつ地域医療を守るため、医師養成数が OECD 平均並みとなるよう医学部定員増を行うこと
- ②医療機関の経営を守り、医師の働き方改革を進めていくため、診療報酬の抜本的引き上げを行うこと
- ③医学研究および医学教育が適切に行えるよう予算措置を行うこと
- ④看護師をはじめとする医療スタッフが安心・安全に働ける環境を整備するとともに、医療需要にこたえることができるスタッフを養成すること

署名発信代表団体
医師・医学生署名をすすめる会

署名

QRコード▶





国分生協病院
調理師 日高 圭悟



2人分

冬野菜たっぷり

かぼすポン酢さっぱり鍋

鍋

材料/4人分 鍋 1人分 (341kcal / 塩分 0.2g)

白菜 …………… 800g(約 1/2株)
大根 (又はかぶ) …………… 100g
水菜 …………… 100g
春菊 (又は深ねぎ) …………… 100g
きのこ (椎茸、しめじ、エリンギ、舞茸等) …………… 100g
豆腐 …………… 1丁
鶏もも …………… 800g
昆布 …………… 5g(5 cm × 10 cm)
水 …………… 1.5ℓ

かぼすポン酢 作りやすい分量
(大さじ 1 杯 / 15kcal 塩分 1.2g)

かぼす …………… 3 個
濃口醤油 …………… 150cc
みりん …………… 50cc
酢 …………… 10cc
昆布 …………… 5g



作り方 (かぼすポン酢)

まずはかぼすポン酢を作っておきましょう！

- ① 鍋に昆布、醤油、みりんを入れて火にかけひと煮立ちさせて冷ましておく。
- ② かぼすを絞って種を取り除いておく。
- ③ ①と②に酢を混ぜて出来上がり。

POINT1 一晩寝かす事をお勧めします。

POINT2 かつお節を1つまみ足すと美味しさアップ！
ちなみに、かぼす以外、柚子などでも美味しいです。

作り方 (鍋)

- ① 鶏もも肉は食べやすい大きさに切って酒(分量外)を振っておく。白菜は削ぎ切り、大根は半月スライス。水菜、春菊は3cmに切る。お好みのきのこはそれぞれ素材に合わせて切る。豆腐は8等分に切る。
- ② 土鍋に昆布、白菜、大根、きのこ、豆腐、鶏ももを並べて水を入れ蓋をして火にかける(中火)。

沸騰したら火を弱め、水菜、春菊など青物野菜を入れて再び蓋をして1~2分煮て出来上がり。

一晩寝かせたかぼすポン酢につけてお召し上がりください。

私たちの 職場紹介

国分生協病院・地域連携室とベッドコントロール室

国分生協病院 ソーシャルワーカー 西 健太

当院は、霧島市の中で 2 番目に救急患者を受け入れる急性期病院です。地域から必要とされる病院を目指しており、私たち地域連携室では、地域の医療機関との連携や退院される患者さん・ご家族からの「自宅に帰りたい」「施設へ入所したい」という希望を社会福祉制度を活用しながら支援しています。

私たちソーシャルワーカーは患者さんたちの希望が実現できた時に喜びを感じます。

患者さんの退院支援などの業務の一方で、入院が必要な方が満床などベッド状況によって、受け入れができないことがあることは大きな課題でした。そこで、地域の期待に応える『まちなか病院』として、入院が必要な方が確実に入院できるよう、9月1日から「ベッドコントロール室」を設置しました。退院支援看護師、病棟看護師、地域連携室職員が連携を図り、病院全体の入退院調整を行っています。

「ベッドコントロール室」が適した入退院調整を行うことで、地域の医療機関、介護施設、組合員さんからの期待に応えられることにつながると思います。地域での困りごと、社会保障制度活用等の医療相談を行う地域連携室とともに、試行錯誤を繰り返しながら、地域に貢献できるように尽力していきたいと思っています。



相談の風景



打ち合わせの様子

禁煙ポスターコンクール 作品大募集

医療福祉生協連では、「WHO5.31 世界禁煙デー」に向けて禁煙ポスターを募集しています。最優秀作品は、この禁煙キャンペーンのポスターとして採用され、禁煙の啓発活動等に活用されます。

テーマ

禁煙、たばこの害を呼びかけるもの

作品の条件

- ① A3 サイズ～ A4 サイズまたは四つ切もしくは八つ切り画用紙
- ② デジタル作画も OK
- ③ 未発表のオリジナル作品

サイズを
まもってね



応募の年齢制限はありません。
応募締切は2025年1月24日(金) 必着

昨年度受賞作品



すこしお レシピコンテスト

2024



オリジナルの“減塩レシピ”を募集しています。

- ・一食分のレシピ
- ・惣菜のレシピ
- ・簡単電子レンジレシピ

手軽にできるものが喜ばれます。
ぜひチャレンジしてみませんか？
受賞者には賞品が贈られます。
詳しい内容はお問い合わせください。
応募締切は12月9日(月) 必着



(1人分 塩分 1.768g)

2023年度 一食部門 最優秀賞

お問い合わせ：鹿児島医療生協 健康まちづくり部 (099-260-3532)

生き生き組合員 わたしも主人公

はじまり集会で、強化月間に弾み

強化月間ははじまり集会が行われ、組合員18名、職員38名の計56名が参加しました。樋之口院長のあいさつで始まり、鹿児島生協病院・谷山生協クリニック・組合員による月間方針説明のほか、参加者全員での「西郷どんのひっころばん体操」やグループ交流など、組合員・職員との交流を深めました。参加者からは「いろいろな意見が聞け、みんなやる気満々だと感じた」「特に今年は組合員と職員が協同して取り組むことが大切だと思った」など月間のスタートにふさわしい大変有意義な時間となりました。(谷山支部 福嶋 優子)



グループ交流は
大盛り上がり

新すこしおレシピ集発刊に向けて

新しいすこしおレシピ集発行に向けて、掲載レシピの調理、写真撮影の協力依頼があったので、皇徳寺支部でも協力しました。調理をしながら「えー！調味料、このぐらいで本当に足りる？」「参考になるわね」など会話が飛び交いました。料理が完成すると、それぞれ自宅から持ってきた器で飾り、写真もバッチリ撮ることができました。試食をすると「すこしおなのに美味しいね」「自分の味付けは濃いのが分かったわ」「みんなで作ると楽しかったね」などの感想もあり、楽しく美味しいひとときを過ごすことができました。



みんなで調理をするのは楽しかった～♪

(皇徳寺支部 園田 直子)

9月の組合員活動

- ◎252名の組合員が増えました
- ◎10,950,600円の出資金がありました
- ◎新しく7班増えました
- ◎班会を740回開きました

いのちまもる 9.26 総行動

国に対して医療・介護・福祉の予算増額を求める「いのちまもる総行動」が日比谷野外音楽堂で開催され、私たち紫原ブロックの7名はオンラインで参加しました。私が楽しみにしていたのはコメディアン松元ヒロさんによるトークです。今の政治をブラックユーモアで揶揄するのがとても面白かったです。会の最後には全国から会場に集まった医療従事者の人たちと一緒に「医療・介護・福祉を守れ！」と右手を挙げました。誰もが安心してくらせるためにも、共同の力で情勢を変える取り組みをすすめていきたいです。(西紫原支部 永坂 節子)



いのちとくらしを守るう！

子育て支援企画に参加して

国分生協病院に小児科があるのをご存じでしょうか？霧島・始良地域ではじめての試みとなる子育て支援企画を国分生協病院で開催し、専門のリハビリ職員が発達障害について講演しました。大人16名の参加があり「親の支援が大事だと思った」「自己肯定感の大切さがよくわかった」などの感想がありました。「保護者の方がじっくり話を聞けるよう子守りをお願いできませんか？」と職員から組合員に相談があり、お手伝いに行きました。4名の組合員が2歳から7歳の子どもを見守り、元気すぎて大人ほうが目が回ってしまいました。久しぶりに小さな子どもたちと触れ合い、元気をもらうことができました。(霧島・始良ブロック 池田 英子)



久しぶりに小さな子供と触れ合い
目が回りました

戦争とは悲惨なこと
桜ヶ丘支部 亀田 トシ子

今から約80年前の昭和16年、真珠湾攻撃があり、大東亜戦争が始まりました。私は当時10歳でした。学校は田舎でしたが、校庭に防空壕を掘ったり、飛行場を作るためによく芝はぎをしたりしていました。そんな時に空襲になると防空壕に入ったりしていました。一度はアメリカの兵隊が落下傘で降りてくる様子を見て、皆で竹槍をもって一山(ひとやま)向こうまで行ったこともありま。

ある時、空襲になり家族で庭にいた時のことです。空を見上げていたら、沢山のB29が編隊を組み機関銃で攻撃をしてきました。祖母と父は玉に当たり負傷しましたが、病院も無く少し医療の経験があった父が自分で治療しました。しかし、祖母は腹部に玉が入ったまま手術も出来ず、そのまま生きていきました。

昭和20年6月、鹿児島空襲で全滅とのことでした。親戚の家に行く途中、国分には爆弾の跡で地面に大きな穴が開いており、木炭車バスで鹿児島に着くまでの間、町中は見ても無残な姿になっていました。やはり鹿児島市内は見渡す限り一面焼け野原でした。私たちも終戦後は食べる物も着る物も無く、わずかな物は配給制で、靴も無くわらじを履いて学校に通ったものです。なかには裸足で来る人もいました。食べる物は幸い田舎でしたので、サツマイモ・イナゴ・野草などを食べて過ごしました。また、帰ってくる人たちも貨物列車にぎゅうぎゅう詰めになって、私の姉たちもリュックを背負って何十里も歩いて帰ってきました。今でも荒田にある竹迫温泉はそのままだに残っており、爆弾が、当時は戦争中の爆弾でやられ、温泉があふれ出していたのを覚えています。この前、久しぶりに温泉の前を通り、懐かしかったです。

世界では「戦争」や「核」など色々問題を抱えています。絶対戦争はしてはいけません。世界が平和になるように心から祈っています。



介護ウェブの取り組みについて

鹿児島医療生協 本部 介護部長 横道 郁代



鹿児島医療生協では、毎年11月11日の「良い介護の日」前後に社会福祉法人鹿児島虹の福祉会や(株)メディコープと共同し、介護ウェブの取り組みを行っています。10～11月の2か月間を介護ウェブ月間として位置づけ、介護を巡る情勢と実情を学び、介護従事者の処遇改善等を求めて署名活動などを行っています。



介護請願署名

各事業所の受付や組合員活動で「介護保険制度の改善、介護従事者の処遇改善を求める請願署名」の協力を呼びかけています。

また、11月9日に街頭署名統一行動を行います。社会保障費を増やし必要な時に必要な介護が保障されるよう「費用負担の軽減」や「サービスの拡充」など国に働きかける必要があります。また、介護の担い手不足を少しでも解消するために、介護従事者の処遇問題等一緒に考えましょう。ぜひ、事業所の窓口等で署名へのご協力を宜しくお願いします。



わくわくスマイルフェスタにて
署名行動(2023年度)

介護をめぐる実態を明らかにし、改善に向けた取り組み

2024年度の介護報酬改定について霧島市・鹿児島市・南九州市の訪問介護事業所へアンケートを実施し、60事業所(回答率13.3%)から回答を得ました。基本報酬の実質的な引き下げについて、85%が納得できないと回答し「収益の減少による事業所運営の危機」「担い手不足に拍車がかかる」「訪問介護の専門性が評価されていない」等の意見が多く出されました。経営状況は「やや厳しい」「非常に厳しい」が83.3%であり、訪問介護事業所の経営困難が切実であることが浮き彫りとなりました。今後は、日常的に連携している事業所への訪問を行い「介護報酬改定の影響に関するアンケート調査」結果の共有や介護保険制度への意見・事業所運営状況・利用者への影響などを聞き取ります。また、自治体や他団体との懇談なども行います。

職員学習

介護をめぐる現状と介護保険制度の内容を学習し、全体像及び介護報酬改定の影響や問題点を学びます。

介護の魅力を発信し、介護の仕事を知らせる活動

11月16日には中学生、高校生らを対象に「介護体験会」をにじの郷たにやまにて開催します。介護の現場の魅力を伝え、将来的に介護士の確保へつなげます。また、鹿児島医療生協では介護支援専門員、介護職を募集しています。介護の現場で働いてみたい、地域の介護を守る取り組みをすすめたいという方のご連絡をお待ちしています。(いずれもお問い合わせや要項は下記をご参照下さい。)

今後も私たちは、介護保険制度改定の理解を広げ、介護や暮らしを守る行動を継続します。

介護体験

11月16日(土)
9:00～12:00

- 場所** にじの郷たにやま (中山町 5028-80)
- 対象** 中学生・高校 介護養成在学者等
- 内容**
- ・介護の仕事講座
 - ・障害疑似体験など実際に介護の現場を体験
 - ・介護の職場探検(スタンプラリー)
 - ・先輩介護学生、介護職員との交流

介護職員の募集

鹿児島医療生協では介護福祉士、介護支援専門員、サービス提供者を募集しています。
(勤務地：鹿児島市、南九州市)
詳細は右記QRコードをご確認ください。



■お問い合わせ先 鹿児島医療生協・本部(総務部) TEL: 099-268-8955 担当: 本村、横道

11月 外来診療のご案内

○異動や学会出張の関係で医師の体制が変更になる場合がありますのでご了承ください。
○斜線は休診です。夜間、日曜、祝日等の救急の時は、鹿児島生協病院、国分生協病院
へいつでもご相談（お電話）ください。
○訪問診療（往診）のご相談は国分生協病院、各クリニックへお電話ください。

<総合病院 鹿児島生協病院>



☎099-267-1455

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
	整形外科	樫田・重盛 行田	小柴・重盛	駿河・行田		小柴・駿河 樫田	交替 (2)
	リハビリ	行田	交替	行田		駿河	交替 (2)
	眼科	福宿 福山	福宿 福山	(予約のみ) 福宿 福山	福宿 (予約)福宿 (1,3,4) 山藤	福宿 福留 (1,2,4,5)	福宿 (1,3,5) 福留 (2,5) 山藤 (1,2,3)
	婦人科		柳田	柳田		柳田	
	泌尿器科	白浜	白浜		白浜 (1,2,4)	白浜 (1,2,3,5)	白浜 (2,4)
午後 13:45 ~ 16:30	救急・紹介	交替	交替	交替	交替	交替	交替
	眼科	福宿・山藤 福留 (16時まで)					
	婦人科		柳田				
	泌尿器科					白浜 (1,2,3,5)	

※午前の整形外科・眼科・泌尿器科の初診受付は11時30分までです。

<国分生協病院・デイケアいきいき>



☎0995-45-4806

		月	火	水	木	金	土
午前 8:45~11:00 ~ 8:45~12:00	一般内科	吉見	吉見	長谷	交替	吉見	
		交替	玄	久保	建部	久保	
	予約内科	前村	久保	樫田祐 (1,2,4)	前村 (1,3)	樫田祐 (1,2,3,5)	
		山下	小坂元	樫田久 (1,2,4)	藤崎	樫田久 (1,2,3,5)	
			吉峯		大山	長谷	
	循環器 (予約)	玄 吉見	中野 (1,3) 川嶋 (2,4)	吉見	吉見	川嶋	
午後 14:00~18:30 ~ 14:00~17:00 ~ 14:00~16:00	外科			税所		税所	
	小児科	玉江	玉江 (予約)酒井 (2,4)	玉江	森田	交替	玉江 (3)
	内科	交替	交替		交替	交替	
	予約のみ		山下		大山・吉見 藤崎	山下 樫田久 (1,2,3,5) (14:30~16:00)	
午後 14:00~16:00	予防接種 / 健診 (予約のみ)		玉江			交替	
	予約診療 ※曜日によって 診療時間が 異なります		酒井 (2,4) (14:00~17:30)		森田 (14:00~16:30)		

<谷山生協クリニック・歯科・デイケアたにやま>



☎099-210-2211

歯科直通 ☎099-267-6480

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 11:30	①	蓑輪	交替	蓑輪	蓑輪	交替	
	②	前村清	檜作	春田	檜作	交替	
	③	溝口	山口昭 (1,3) 交替 (2,4)	交替	永田	溝口	
	④	中村竹	溝口	山下英	山下英		
	⑤	(予約)中山					
	健診・予防接種						交替
午後 13:45 ~ 16:00	呼吸器	山下英 (2,3,4)		山口昭	山口昭	山下英	山口昭 (2) 蓑輪 (3)
	循環器	春田	馬渡	馬渡		馬渡	春田 (1,2,5)
	消化器		黒葛原			北島	黒葛原 (2,5)
	内分泌	佐々木直	佐々木直		(総合内科) 坂口松	向井	(総合内科) 檜作
	腎	交替		上村	上村	折田	折田 (1) 上村 (2,3)
	神経					木田	
午前 8:30 ~ 12:00	①			(心)西畠		(心)西畠	西畠 (1,3)
	②	中村	中村	酒井 (2,3,4) 交替 (1)	片山	井上	交替
	③	嶽崎	樋之口	中村	井上	中村 (2,3) 交替 (1,4,5)	交替
	④			井上	前田	交替	交替
	予約・特診	(予約)西畠	(予約)西畠	(内分泌)森田	(腎)玉江 (2,4)	(神経)酒井 (2,3,4,5)	(内分泌)森田 (1,3)
	外科	木藤	鈴東	吉田	鎌谷	木藤	交替
午後 13:45 ~ 16:00	歯科	瀬戸山・友松 上箇	瀬戸山・友松 上箇	瀬戸山・友松	瀬戸山・友松 上箇	瀬戸山・友松 上箇	瀬戸山・友松
	①	檜作	交替		山口昭	永田	
	②	溝口	山口昭 (1,3) 交替 (2,4)		永田	溝口	
	③	藤津	溝口 (内分泌)藤崎		交替	伊藤 (内分泌)向井	
	健診						
	特診					(心)西畠 (神経)酒井	
午後 14:00 ~ 17:00	内科 (予約のみ)		(循環器)春田 (腎)上村 (1,3)				
	小児科	①	片山	嶽崎		中村	嶽崎
	②	酒井	井上			川畑聡 (2,3,4)	前田 (2,3,4)
	特診	(内分泌)森田	(喘息)樋之口 (内分泌)森田		(腎)玉江 (2,4) (アレルギー)井上	(神経)酒井 (2,3,4,5)	
	歯科	瀬戸山	友松		友松	瀬戸山	
	健診						

※歯科は月・火・木・金曜日に歯科往診を行っております。第4土曜日は午後休診となります。

<クリニック診療のご案内>

受付および診療時間は QR コードを読み取り、ホームページ
をご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

川辺生協クリニック
デイケアひだまり

☎ (0993) 56-6111

鴨池生協クリニック
デイケアふれあい

☎ (099) 252-1321

紫原生協クリニック



☎ (099) 257-8691

坂之上生協クリニック
デイケアあおぞら

☎ (099) 261-3491

中山生協クリニック



☎ (099) 275-1200

吉野生協クリニック



☎ (099) 244-2871

組合員バスのお知らせ

月 木 曜日 喜入・坂之上コース
火 金 曜日 谷山北部コース
水 土 曜日 紫原・鴨池コース

谷山生協クリニック
鹿児島生協病院

時刻表の詳細は
右の QR コード
を読み込んで
ください。



2024年10月1日より、鹿児島生協病院では脳ドックを始めました

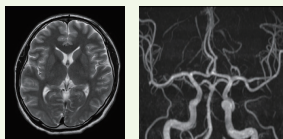
頭部MRI 頭部MRA

頭部MRIでは脳実質の検査を行い、腫瘍や症状の出いていない微小梗塞がないかを調べます。

MRA検査では頸動脈～脳内の動脈の狭窄や動脈瘤の有無などを調べます。



検査時間は10分程度。最新AIを利用し、短時間で高画質な画像を撮影できます。



好きな映像を見ながら検査ができます

狭いところが苦手な方やMRI検査に不安がある方はお気に入りの映像を見ながら検査を行うことができます。見たいDVD等があれば検査当日に持参してください。

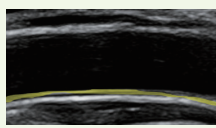


映像を見ているとあっという間に検査が終わります。MRI検査に不安がある方は事前見学もできます。

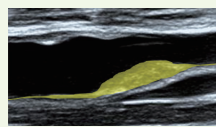


頸動脈エコー

超音波装置を用いて、頸動脈の血管壁の厚みを測定し動脈硬化の程度を調べます。また、頸動脈プラークの有無や狭窄なども同時に調べます。



正常血管壁 (黄色)



肥厚した血管壁 (黄色)



MRI検査ではわからない動脈壁の厚みを測ることで、動脈硬化を早期に発見します。

頭部MRI・MRA+頸動脈エコー

組合員価格

22,000円(税込)

通常価格

27,500円(税込)

※人工内耳やペースメーカーなどの医療電子機器等が植え込んでいる方は検査が出来ない可能性があります。

※脳ドック希望の方は、事前に下記の健診事業課へ予約をお願いします(月～土 13:45～16:30 実施)。

鹿児島生協病院 健診事業課 TEL 099-267-1455

今年もやります!! 親子で取り組める健康づくり キッズけんこうチャレンジ



●キッズけんこうチャレンジ用紙は...

鹿児島医療生協の病院・クリニックにあります。お近くにない場合は、本部健康まちづくり部までお問い合わせ下さい。

がんばり期間 対象：小学生以下

30日間

2024年12月～2025年1月のうち

▶提出締め切り 2025年2月8日(土)必着

「早寝早起き」「はみがき」などの目標を立て、できた日にシールを貼り、30日間取り組みます。報告書を出されたお子様には参加賞がありますので、チャレンジしてみましょう!

前回の感想

お子様より

- 何度もチャレンジして、なわとびができるようになりました。
- はやねはやおきをしたら、じゅんぴなどが早くできた。

保護者より

- 目標があることで、自分から取り組みました。
- 仕上げみがきは親子のスキンシップにもなって良かったです。



(お問い合わせ先)

鹿児島医療生協 健康まちづくり部 099-260-3532



読めばわかる

本紙のどこかに
答えがあるよ!

医療生協だよりクイズ



- ① マイナ保険証を持たない方に交付される「〇〇確認書」
- ② 調理師さん教えて 〇〇〇たっぷりかぼすポン酢さっぱり鍋
- ③ 国分生協病院は9/1より〇〇〇コントロール室を設置しました。
- ④ 毎年11月11日は何の日?
- ⑤ 10/1より鹿児島生協病院では〇ドックを始めました

《応募方法》ハガキに①クイズの答え②生協だよりの感想、ご意見③郵便番号・住所④氏名⑤年齢(年代)⑥電話番号などをご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントいたします。

《宛て先》〒891-0141 鹿児島市谷山中央5丁目12-3
鹿児島医療生協 生協だよりクイズ係
10月より郵便料金が変わりましたので、投函される際はご注意ください。

スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってのご応募も可能です。▶



●締め切りは2024年11月30日(当日消印有効)

※ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。
※当選者は医療生協だより2025年1月号でお知らせいたします。
※いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

9月号クイズ当選者《おめでとうございます》

吉元真理子さん / 下玉利勝さん / 下村敏子さん / 鍋谷智子さん / 松元美里子さん