

班 私たちの年間健康計画

班長 _____ 電話 (_____)

班会予定表

6・9・2月は健康チェックをしましょう！

○定例日：第 _____ 曜日 時 _____ 分～ _____ 分 ○場所： _____

日程	テーマ	日程	テーマ
月 日 ()		月 日 ()	
月 日 ()		月 日 ()	
月 日 ()		月 日 ()	
月 日 ()		月 日 ()	
月 日 ()		月 日 ()	
月 日 ()		月 日 ()	

職員参加の班会メニューいろいろ

●職員に参加については2ヶ月前までに担当者へご相談ください。

医師・歯科医師

- ・病気に関する講話
- ・医療相談



看護師・介護福祉士

- ・家庭で役立つ介護の仕方
- ・応急処置の仕方、救急蘇生
- ・エンディングノートについて



管理栄養士

- ・ヘルシーメニュー
- ・すこしおメニュー
- ・腸活、腸内環境について



歯科衛生士

- ・正しい歯みがきの仕方
- ・歯科チェック



検査技師

- ・検査結果の見方
- ・白内障、緑内障について



薬剤師

- ・薬の副作用や正しい飲み方
- ・漢方について



リハビリ

- ・腰痛について
- ・ストレッチ
- ・転倒予防体操



放射線技師

- ・乳がんについて
- ・健康診断について
- ・医療機器(CT、MRIなど)



社会福祉士・事務

- ・医療費のしくみ
- ・領収書の見方
- ・高額療養費制度、助成金制度

