



鹿児島医療生活協同組合のくらしのささえあい

# おたがいさま活動

## くらしのお困りごとはありませんか？

日常でのお困りごとはもちろん、新型コロナウイルスによるお困りごとはありませんか。

おたがいさま活動は、「外出自粛で憂鬱」、「買い物を手伝ってほしい」、「マスクがないため作り方を教えてほしい」など、皆さまが今、抱えているお困りごとにも、ささえあい、たすけあいで解決していく取り組みです。

新型コロナウイルスの影響で何かお困りのことはありませんか

困ったときはおたがいさまじゃっど



いつまでもみんな健康でありたいね！  
なにかできることはないかな

← ほっとけん（さつま犬）

鹿児島医療生協おたがいさま活動のイメージキャラクター

お困りごとなどは、健康まちづくり部にお問い合わせください。

（受付時間）9：00～17：00（日曜日・祝日を除く）

電話 099-260-3532 FAX 099-260-8090

-----  
**切り取り線**  
-----

お困りごとや相談内容をお書きください。

氏名	
住所	
電話番号	
お困りごと 相談内容	

提出いただいた情報は、相談の解決のためにのみ利用させていただきます

裏面もご覧ください

## 例えば、こんな「お困りごと」ありませんか？

○定期受診に行きたいのですが不安です。病院の状況を教えてください。

○マスクがなく困っています。簡単なマスクの作り方を教えてください。

○新型コロナウイルスの影響で外出が怖く買い物ができません。  
何かいい方法はないでしょうか。

○外出自粛のため、一日中家の中で憂鬱です。  
家の中でできる体操や学習の資料はありませんか。

○感染症予防のための方法を教えてください。



お問い合わせはこちらまで↓

### 鹿児島医療生活協同組合 健康まちづくり部

(受付時間) 9:00~17:00 (日曜日・祝日を除く)

電話 099-260-3532

FAX 099-260-8090



鹿児島医療生協の「くらしの相談窓口」に

お気軽にお声かけください

「わたしと地域の困りごと」の解決をめざします